

# 年に1度は自分の体のチェックを

## 市の健康診査・各種検診



2019年度の健康診査(健診)・がん検診が始まります。対象者には、5月上旬に受診票を郵送します。今号では、市が今年度行う健診とがん検診の日程・内容などをお知らせします。

**問い合わせ先**  
●健康推進課 ☎(93) 4121  
●国保年金課国保班 ☎(93) 4083  
高齢者医療年金班 ☎(93) 4085

年齢や加入している健康保険などによって、健診の実施主体が異なります。詳しくは加入している医療保険者に問い合わせてください。

### ▼市の国民健康保険に加入している40～74歳の人

市が実施する**特定健診**を受診してください。  
対象になる人には、市から健康診査受診票を郵送しますので、市内の各健診会場で受診してください。なお、平成30年4月1日以降に国民健康保険(以下、「国保」)に加入した人で、受診を希望する人は、国保年金課に申し込んでください。

### ▼市の国民健康保険に加入していない40～74歳の人

各医療保険者が実施する**特定健診**を受診してください。  
各医療保険者から受診券(票)などが送付されます。特定健診の受け方などは、各医療保険者に問い合わせてください。

### ▼職場などで健康診査を受けられない16～39歳の人

市が実施する**一般健診**を受診してください。  
昨年一般健診を受けた人には受診票を郵送しますので、今までどおり市内の健診会場で受診してください。  
新規に受診を希望する人は、健康推進課に申し込んでください。

### ▼75歳以上の人

後期高齢者医療制度の**後期高齢者健康診査**を受診してください。  
後期高齢者健康診査は広域連合(千葉県は千葉県後期高齢者医療広域連合)が保険者になり、広域連合から委託を受けた市が実施します。  
市から受診票を5月上旬に郵送します。

## 健康診査の日程・内容など

■日程 表①のとおり  
■受付時間 9:00～11:00

※次の会場では、9:00～11:00と13:00～15:00も受け付けます。  
○保健センター ○北部コミュニティセンター

【お願い】  
7月26日(金)までに、近くの会場や都合の良い日に受診するようにしてください。

【ご注意】  
7月13日(土)は、午前のみです。9月18日(水)、19日(木)、20日(金)は予備日です。7月26日(金)までに受診できなかった人が対象です。また、受診日時点で市国民健康保険の資格を喪失した場合は、市が負担する検査費用を全額負担していただく場合があります。

■内容・対象など 表②のとおり  
■その他  
○健康手帳を持っている人は、当日持参してください。  
○午前・午後とも実施する会場では、午前中に混雑が予想されます。時間に余裕をもって受診してください。  
○2019年度内人間ドックの助成を受けた人または、受ける予定の人は、健康診査を受診できません。  
○一部の健診会場で胃がん検診のバリウム検査(午前のみ)が受けられます。詳しくは下の**胃がん検診**をご覧ください。

表② 健診会場で受けられる検診の種類・内容など  
＜対象年齢は令和2年3月31日現在の年齢(後期高齢者健康診査を除く)＞

検診の種類	検査内容	対象年齢	自己負担額
後期高齢者健康診査	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察	75歳以上(受診日現在の年齢)	無料
特定健康診査(対象は市国保加入者のみ)	身体計測、腹囲計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察	40～74歳	1,000円
一般健康診査	身体計測、尿・血液検査	16～39歳	500円
肺がん検診	胸部レントゲン	18歳以上	200円
前立腺がん検診(PSA)	血液検査	50歳以上	1,000円 ※1
C型・B型肝炎検査 ※2	血液検査	40歳以上	無料
胃がん検診	胃腸レントゲン	40歳以上	1,200円
胃がん検診	①バリウム検査(要予約) ※3	40歳以上	1,200円
胃がん検診	②ペプシノゲン検査	40～69歳	600円 ※1
胃がん検診	③ピロリ菌検査	40歳以上	600円 ※1

※1 今年度より自己負担限度額が変更となっています。 ※2 今まで検査を受けたことがない人が対象です。  
※3 胃がん検診は、バリウム・ペプシノゲン・ピロリ菌のいずれか1つです。バリウム検査は、表①の★印の会場のみで受診できます。(9:00～11:00)

表① 健康診査の日程・場所 ★胃がん検診(バリウム検査)実施日 詳しくは表②と5ページをご覧ください

月	日	曜	会場	月	日	曜	会場
15	水		保健センター★	20	木		
16	木		(すこやかセンター内)	25	火		保健センター★
17	金		高野集会所	27	木		(すこやかセンター内)
21	火			28	金		
22	水		北部コミュニティセンター★	2	火		南平台自治会館
23	木			3	水		実の口集会所
24	金			4	木		南部共同利用施設
28	火		両国共同利用施設	8	月		三区公民館
29	水		日吉倉区民館	11	木		武州集会所
30	木		久能集会所	13	土		
4	火		南七栄区民会館	16	火		保健センター★
6	木		(旧)洗心小学校	17	水		(すこやかセンター内)
7	金		東七栄集会所	23	火		
10	月		保健センター★	26	金		浩養小学校
			(すこやかセンター内)				
6	11	火	葉山集会所	9	※		
	13	木	中部ふれあいセンター	18	水		北部コミュニティセンター
	14	金		19	木		保健センター★
	17	月	立沢区公民館	20	金		(すこやかセンター内)
	18	火	保健センター★				
			(すこやかセンター内)				

※ご注意  
9月18日(水)、19日(木)、20日(金)は予備日です。7月26日(金)までに受診できなかった人が対象です。

## がん検診の日程・内容・費用など

対象年齢は一部の健(検)診を除き、令和2年3月31日現在の年齢です。

### 胃がん検診

■日程・対象など 表①と表②をご覧ください。  
検査は3種類のうちのいずれか1つになります。  
**バリウム検査(要予約)** レントゲンによる検査です。  
5月9日(木)～健康推進課窓口または電話予約。  
■対象 40歳以上 ■受付時間 9:00～11:00  
■費用 1,200円(生活保護受給者は受給券を持参してください)  
■その他 前日の21:00以降から検査までは飲食しないでください。また、薬の服用が必要な人は、7:00頃までに、100ml程度の水で済ませてください。糖尿病の薬やインスリンは使わないでください。

### ペプシノゲン(予約不要)

採血による萎縮性胃炎の検査です。胃切除の人や治療中の人は受けられません。  
■対象 40～69歳  
■費用 600円(生活保護受給者は受給券を持参してください)

### ピロリ菌検査(予約不要)

採血による検査です。  
■対象 40歳以上の人  
■費用 600円(生活保護受給者は受給券を持参してください)

### 乳がん検診(要予約)

2種類の検査方法があります。  
○エコー(超音波)検査  
■対象 30～39歳または40～59歳で、昨年に市のマンモグラフィ検査を受けた女性  
○マンモグラフィ検査  
■対象 40歳以上で初めて受ける人、または前年度受診していない人、もしくは40～59歳で昨年エコー検査を受けた女性、60歳以上の女性

### 【エコー検査とマンモグラフィ検査の共通事項】

■日程 表③のとおり  
■受付時間 ○9:00～9:30 ○10:00～10:30  
○13:30～14:00 ○14:30～15:00  
■費用 1,000円(生活保護受給者は受給券を持参してください)  
■申込 健康推進課窓口または電話予約  
検診日8月22日(木)までは6月3日(月)から  
検診日8月23日(金)以降は6月21日(金)から

### 骨粗しょう症検診

かかとを超音波で検査します。  
■対象 令和2年3月31日現在で次の年齢に該当する女性  
○40歳 ○45歳 ○50歳 ○55歳 ○60歳 ○65歳 ○70歳  
■日程 表③のとおり ■受付時間 9:00～10:30/13:30～15:00  
■費用 無料  
■申込 不要。受付時間内に直接来場ください。  
※骨粗しょう症検診のみを希望する人は、対象かどうか事前に問い合わせください。

### 表③ 乳がん・子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診の日程

月	日	曜	会場
7	7(水)、8(木)、10(土) ※、23(金)、27(火)、28(水)、29(木)、30(金) ※		保健センター(すこやかセンター内)
8	16(金)		中部ふれあいセンター
	20(火) ※、21(水)、22(木)		北部コミュニティセンター
9	2(月)		保健センター(すこやかセンター内)

※託児があります。(午前のみ)

### 子宮頸がん検診(要予約)

集団検診または個別検診のいずれの受診になります。  
【集団検診】  
■日程 表③のとおり  
■受付時間 ○9:00～9:30 ○10:00～10:30  
○13:30～14:00 ○14:30～15:00  
■対象 20歳以上の女性  
■費用 1,000円(生活保護受給者は受給券を持参してください)  
■申込 健康推進課窓口または電話予約  
検診日8月22日(木)までは6月3日(月)から  
検診日8月23日(金)以降は6月21日(金)から

### 【個別検診】

■期間 8月1日(木)～令和2年1月31日(金)  
■対象 20歳以上の女性 ■費用 2,000円 ■医療機関 弓立産婦人科

### 腹部エコー検査(要予約)

肝臓、腎臓、すい臓、胆のう、ひ臓などの病気を調べるのに非常に有効な検査です。  
■対象 20歳以上 ■日程 表④のとおり ■受付時間 9:00～10:00  
■費用 4,100円  
※追加検査 各1,300円(追加検査のみの実施はできません)  
○乳房 ○子宮(卵巣・ぼうこうを含む) ○前立腺・ぼうこうのエコー検査  
■申込 5月9日(木)～健康推進課窓口または電話予約  
■その他 検査当日は、上半身は脱ぎ着しやすい服装をお願いします。朝起床してから飲食しないでください。

### 表④ 腹部エコー検査の日程

月	日	曜	会場
10	15(火)、16(水)、17(木)、18(金)、21(月)、23(水)、24(木)、28(月)、29(火)、30(水)		保健センター(すこやかセンター内)
	8(火)		中部ふれあいセンター
	9(水)、10(木)、11(金)		北部コミュニティセンター

### 大腸がん検診(要予約医療機関)

便に血が混じっていないかを検査します。  
表⑤の契約医療機関に、市内在住が証明できるものを持参して申し込みをします。その後、検査のために配布される容器を受け取り、家で便を2分採った後に提出してください。  
■期間 6月1日(土)～11月30日(土)  
■対象 40歳以上 ■費用 500円(生活保護受給者は受給券を持参してください)  
■持ち物 保険証や免許証など

### 表⑤ 大腸がん検診契約医療機関

あづま醫院	☎(90) 1168	成田富里徳洲会病院(健診センター)	☎(85) 5313
黒須医院	☎(94) 0955		
さかもとクリニック	☎(37) 4105	にじだクリニック富里	☎(93) 0080
戸内内科クリニック	☎(92) 9011	日吉台病院	☎(92) 0001
龍崎クリニック	☎(92) 6970	みやび内科クリニック	☎(92) 7533
中沢病院	☎(94) 1110	日黒クリニック	☎(29) 4562
中原医院	☎(93) 1012	吉川医院	☎(93) 5751

## 健康はお口から 歯科口腔健康診査(歯科健診)

■対象 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれて、千葉県後期高齢者医療制度に加入している人  
※対象者には受診票を郵送します。希望する協力医療機関に直接予約してください(受診は1人1回)  
■期間 6月3日(月)～12月27日(金)  
■費用 歯科健診に係る窓口負担はありません。  
※健診後の治療に要する費用は有料です。  
■歯科健診の項目  
▼口腔診査 ○歯と歯肉の状況 ○口腔機能の状況  
▼口腔衛生指導 ○むし歯、歯周疾患の予防法 など

### ■受診時の持ち物 受診票、被保険者証(保険証)

市内協力医療機関	住所	電話番号
川村歯科医院	日吉台2-20-12	☎(93) 6661
いとう歯科クリニック	日吉台3-24-6	☎(93) 4114
天野歯科医院	日吉台4-7-13	☎(92) 1999
内田歯科医院	七栄575	☎(93) 8777
なお歯科・矯正歯科医院	七栄595-1	☎(92) 0777
宮内歯科	御料1032-86	☎(91) 2030

●歯科健診について 県後期高齢者医療広域連合付管理課付第1班

☎043(216)5013

●受診票について 国保年金課

☎(93)4085