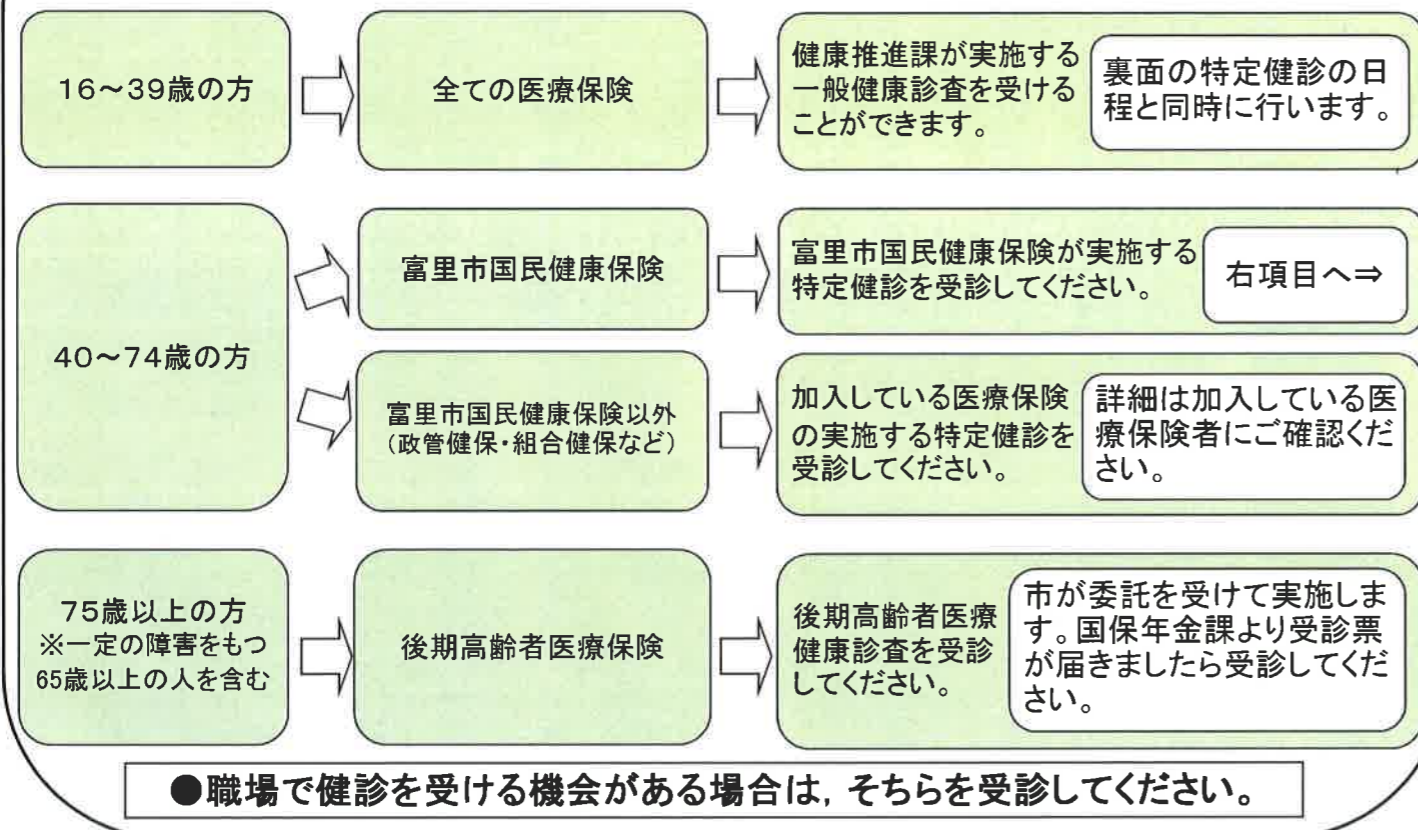


# 富里市の健康診査等のお知らせです

## あなたが受ける健診を確認しましょう。



## 富里市国民健康保険加入者の方へ

40～74歳の対象者には受診票を送付します。受診をお忘れなく！

- 「受診票」を4月下旬に郵送しますので、裏面の日程と会場を確認のうえ受診してください。
- 受診時は、「受診票」・「保険証」・「負担金」を持参してください。特定健診の自己負担額は1,000円です。
- 受診日時点で富里市国民健康保険の資格がなくなっている場合は、受診できませんのでご注意ください。
- 市の助成を受けて、人間ドックを受診している方も受診できません。



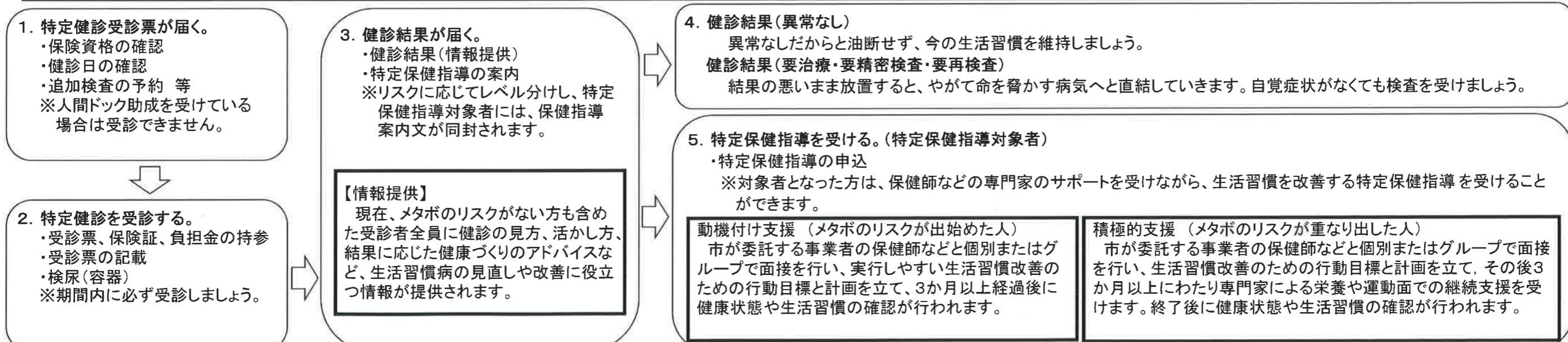
## 富里市特定健康診査では次の検査を実施します。

- 身体計測(身長・体重・BMI) ○腹囲測定(腹囲)
- 採血(血糖・HbA1c・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・AST・ALT・γ-GT)
- 貧血検査・尿酸検査・血清クレアチニン検査
- 血圧測定(収縮期血圧・拡張期血圧)
- 検尿(尿糖・尿蛋白) ○問診
- ※医師が必要と判断した場合、心電図検査・眼底検査が行われることがあります。



## ひと目で分かる！ 特定健診・特定保健指導の受け方とその内容

健康が大切なことだと分かっても、受診するのが何となく不安な方へ、特定健診の受け方から保健指導の流れまでを紹介しします。手軽に受けられる特定健診は、今の「健康状態を知るチャンス」で、特定保健指導は「自分の健診結果に併せて専門家からのアドバイスを受けられるチャンス」です。自身の健康管理に有効に活用しましょう。



### 【問合せ先】

健診に関すること：健康推進課 TEL93-4121 / 国民健康保険に関すること：国保年金課国保班 TEL93-4083 / 後期高齢者医療保険に関すること：高齢者医療年金班 TEL93-4085

# 2019年度 富里市特定健診・健康診査・胃がん検診 日程表

◎ 地区名の記載がない方や対象地区で都合がつかない方は、受診可能な日に受診してください。

※『午前のみ』の会場は、午前9時～11時の受付です。御注意ください。

※午前および午後行う会場（保健センター等）では、午前中と全地区対象の日が大変混み合うため待ち時間がかかりますので、予めご了承ください。バリウム検査を希望しない方は、午後の健診をお勧めします。

※午前に健診を受診する場合は朝食、午後に健診を受診する方は昼食をとらずにお越しください。（お茶・水は可）バリウム検査を受ける方は、飲食をしないでください。（詳細は、裏面をご覧ください）

※バリウムでの胃がん検診（予約制）は、保健センター、北部コミュニティセンター（9/18を除く）の会場2ヶ所で、午前中のみ特定健診と同日におこないます。

## 【受付時間】 午前 9時～11時 / 午後 1時～3時

\*2019年度は、土曜日は7月に午前のみ実施となります。

月	日	曜	会場	対象地区	月	日	曜	会場	対象地区
5	15	水	保健センター バリウム検査午前のみ	立沢台・成城台 七栄中央・葉山台	6	18	火	保健センター バリウム検査午前のみ	七栄第六(1)
	16	木	保健センター バリウム検査午前のみ	七栄第三(1)		20	木	保健センター バリウム検査午前のみ	大堀・東立沢・人形台西 七栄人形台・旭ヶ丘
	17	金	高野集会所 (午前のみ)	高野・金堀・吉川		25	火	保健センター バリウム検査午前のみ	全地区
	21	火	北部コミュニティセンター バリウム検査午前のみ	日吉台2丁目・6丁目 木戸前・大山台		27	木	保健センター バリウム検査午前のみ	七栄第三(2)・ ファミリータウン富里
	22	水	北部コミュニティセンター バリウム検査午前のみ	日吉台1丁目・3丁目		28	金	保健センター バリウム検査午前のみ	全地区
	23	木	北部コミュニティセンター バリウム検査午前のみ	日吉台4丁目 サニーパークハイツ スカイハイツ		2	火	南平台自治会館 (午前のみ)	新橋・南平台
	24	金	北部コミュニティセンター バリウム検査午前のみ	日吉台5丁目		3	水	実の口集会所 (午前のみ)	実の口
	28	火	両国共同利用施設 (午前のみ)	両国・旧平・十倉374通 十倉十光台		4	木	南部共同利用施設 (午前のみ)	宮内・旭・新宮内
	29	水	日吉倉区民館 (午前のみ)	日吉倉・プリンスハイツ ハーモニーパーク日吉倉		8	月	三区公民館 (午前のみ)	三区・みどり台
	30	木	久能集会所 (午前のみ)	久能・桜台・栄ニュータウン・ 東ヶ丘		11	木	武州集会所 (午前のみ)	武州・太陽の丘・十倉南 十倉台・あけぼの会
6	4	火	南七栄区民会館 (午前のみ)	南七栄・七栄第一・南高台	13	土	保健センター 午前のみ	全地区	
	6	木	(旧)洗心小 (午前のみ)	二区・ハニワ台ニュータウン	16	火	保健センター バリウム検査午前のみ	中沢・新中沢・中沢みどり台・松原・ 新中沢ひまわり・南山・花輪台	
	7	金	東七栄集会所 (午前のみ)	東七栄・ひまわり団地・ すみれ団地・第六サニータウン	17	水	保健センター バリウム検査午前のみ	全地区	
	10	月	保健センター バリウム検査午前のみ	全地区	23	火	保健センター バリウム検査午前のみ	大和台・大和・北大和・大和NT・ 赤坂・根木名・緑ヶ丘・富里台・ 根木名NT・グリーンヒルズ・さつき団地	
	11	火	葉山集会所 (午前のみ)	葉山・宮前南・葉山第一・第二	26	金	浩養小学校 (午前のみ)	二重堀・四区・高松・ 高松入・立沢ニュータウン	
9	13	木	中部ふれあいセンター (午前のみ)	東内野・七栄第五・七栄第六(2)	18	水	北部コミュニティセンター	※予備日 5/15～7/26までに 受診できなかった方 が対象です。	
	14	金	中部ふれあいセンター (午前のみ)	七栄第二・七栄第四・小松台 日吉倉新田	19	木	保健センター バリウム検査午前のみ		
	17	月	立沢区公民館 (午前のみ)	立沢・太木	20	金	保健センター バリウム検査午前のみ		

# 2019年度 富里市 特定健康診査・一般健康診査・後期高齢者医療健康診査

【受付時間】 午前9時～11時 / 午後1時～3時

★ 日程表の対象地区は目安ですので、都合の良い日に受診してください。(特定健診対象者)

★ 午前中のみ会場の受付時間は、午前9時～11時までです。

★ 午前および午後行う会場では、午前中が大変混み合います。ご了承ください。

## 変更事項

◎ 前立腺がん・ペプシノゲン・ピロリ菌検査について、自己負担費用を変更しています。

◎ 土曜日の健診を7月13日土曜日(午前のみ)に変更しています。

## 注意事項

★ 受診票は必ず記入の上、保険証と一緒にご持参ください。(特定健診対象者)

★ 健診当日は、より正確な検査のために午前中に受診される方は朝食を摂らずにお越しください。

午後の受診の方は朝食は軽く済ませ、昼食は摂らずに受診してください。

★ 糖分などを含まないお茶や水は飲んでも構いません。(バリウム検査希望の方は、前日の21時以降禁止)

★ 無地のTシャツ等、ボタンがなく脱ぎ着の簡単な服装でお越しください。

★ 39歳以下の方は、身長・体重と血液検査・尿検査のみとなります。※尿検査は当日会場で採ります。

★ 特定健診対象者の方の尿検査は起床直後の尿を、容器の半分まで採りお持ちください。

★ 胸部レントゲン【負担金200円】は18歳以上の方が対象です。希望する方は当日受付で申し出てください。

★ 50歳以上の男性で前立腺がん検診【負担金1,000円】希望する方は採血の際に一緒に行います。当日受付で申し出てください。

★ 胃がん検診(バリウム検査)【負担金1,200円】予約ハガキのない方は、電話予約が必要です。

★ 胃がんリスク検診(ペプシノゲン検査)【負担金600円】は、40歳から69歳までが対象で採血の際に一緒に行います。希望する方は当日受付で申し出てください。

★ 胃がんリスク検診(ピロリ菌検査)【負担金600円】は、40歳以上の方が対象で採血の際に一緒に行います。希望する方は当日受付で申し出てください。

※ 胃がん検診(バリウム・ペプシノゲン・ピロリ菌)については、いずれか1つのみの受診となります。

★ B型・C型肝炎検査【無料】を希望する方は、採血の際に一緒に行いますので当日受付で申し出てください。なお、過去に検査したことのある方は市の検査対象とはなりません。

特定健診を受けていないあなた！  
(時間がない…去年受けたし…太ってないし健康…通院中だから…)  
自分の健康状態を知るために、年に1度の健康診査を受けましょう！

Q. なぜ、毎年健診を受けないといけないの？

- A. ①生活習慣病は進行するまで症状が出ないことが多く、自分では異常に気づかないうちに病気が進行していることがあります。  
②症状が出てから対処すると、治療に時間もお金もかかります。異常を早期に発見し、生活習慣を改善することで時間もお金もかからなくなります。  
③1年以上健診の間をあけると、早期発見の時期を過ぎてしまうおそれも、経年変化をみることで、危険が予測しやすくなります。

あなたが健康であることが家族の健康につながります！！

