

**スポーツの秋到来!!**

**全て無料です!!**

**2019とみさとスポーツ健康フェスタに行こう!!**

10月14日の体育の日は、社会体育館を中心とした様々な場所で、  
スポーツの体験や教室を行います。  
是非秋の一日をスポーツと健康の一日にしてみませんか?

## 社会体育館で行う体験・教室

※体育館では室内用シューズをご持参ください。

### ★ソフトバレーボール大会(アリーナ)

やわらかいゴム製のボールを使った4人制のバレーボール競技です。

### ★ポッチャ (剣道場)

東京2020パラリンピック種目で、子供から高齢者まで一緒にできる楽しいニュースポーツ!!

## 中央公園で行う体験・教室

### ★野球教室(野球場)

フロ野球で活躍した選手を講師に招き、小学生を対象に野球教室を実施します。

### ★サッカー教室(イベント広場)

ジェフユナイテッド千葉の普及コーチが指導します。

※詳細は裏面をご覧ください

## 2019とみさとスポーツ健康フェスタ 種目一覧表

参加無料

▼申込先:教育委員会生涯学習課スポーツ振興室(富里社会体育館内) TEL0476(92)1597

区分	種目	申込	会場	定員	対象 (市内在住・在勤・在学の人)	時間
社会体育館	ソフトバレーボール大会	要	社会体育館 アリーナ全面	16チーム (先着)	○フリー部門(年齢制限なし) ○親子部門 (大人・小学生の混合) ※各部門8チーム募集!!	9:30開始  15:00終了
			[参加要件] ○1チーム8名を上限(競技者は常時4名) ○競技者は男女2名ずつとなります(親子部門は、小学生2名と大人の男女各1名でプレーしていただきますが、小学生の性別は問いません)			
社会体育館	ポッチャ (パラリンピック正式種目)	不要	社会体育館 剣道場	なし	どなたでも参加可能	9:30開始  15:00終了
			リオパラリンピックで話題となったスポーツ。ユニバーサルスポーツとして今注目を浴びているスポーツです。			
中央公園	野球教室 (雨天中止)	要	中央公園 野球場	120名 (先着)	小学1年生から小学6年生まで ※グローブ持参	12:30受付 13:00開始 16:00終了
			講師は、元プロ野球選手を予定しております。 ※都合により講師が変わる可能性があります。			
中央公園	サッカー教室 (雨天中止)	要	中央公園 イベント広場	100名 (先着)	小学1年生から小学6年生まで ※スパイク禁止	9:30受付 10:00開始 12:00終了
			JEFユナイテッド千葉・市原から普及コーチを招き、サッカー教室を開催します。 ※1人1個サッカーボールを持参するようお願いいたします。			

※種目により定員や年齢制限を設けておりますのでご注意ください。  
 ※定員を設けている種目の申し込み期間は令和元年10月9日(水)までです。  
 ※雨天の場合は野球教室・サッカー教室は中止となります。