

# 楽しい 地域参加のすすめ

令和となり気持ちも新たに  
取り組んでみませんか！



講師ご自身の体験を踏まえて、  
いつまでも楽しく生活するための  
地域とのかかわり方、参加するための  
ポイント等を中心に、わかりやすく  
面白いお話をさせていただきます。



【講師】 健康生きがいアドバイザー  
日本笑い学会講師

川上 千里さん

【日時】 7月12日（金）14時～16時  
受付開始13時30分～

【場所】 北部コミュニティセンター2F多目的ホール

【申込み】 電話にてお申込み下さい  
申込み期限7月8日（月）まで

参加費  
無料

申込み・問合せ

富里市北部地域包括支援センター 中川 上江洲 清宮  
0476-36-7725