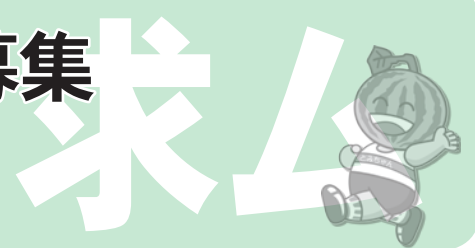


6月23日（日）開催

第36回富里スイカロードレース大会 ボランティア募集

全国からランナーが集まる富里スイカロードレース大会に、大会スタッフTシャツを着て競技役員として参加してみませんか？
富里スイカロードレース大会実行委員会事務局（社会体育館内） ☎（93） 1 1 4 5



3月28日～31日の期間、大分県別府市で開催される第16回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会に千葉県代表として出場する佐々木今都さん（根本名・印旛ヴィクトリー所属）が、2月7日に市長を表敬訪問されました。

スポーツ
第16回全国スポーツ少年団バレーボール交流会
佐々木今都さんが県代表として出場

昨年12月に開催された千葉県予選で見事優勝し、全国大会への出場の切符を手に入れました。佐々木さんは、「応援してくれている全ての方に感謝し、魂をこめて戦います」と大会への意気込みを語ってくれました。



健康 平成30年度しっかり！筋力アップ教室が終了 46人が3か月間筋力トレーニングに取り組みました

ロコモティブシンドローム予防のための「筋力アップ教室」を、今年度も2クール開催し、46人が3か月間継続して取り組んできました。教室では、順天堂大学協力による専門的プログラムの筋力トレーニングを6月～8月と10月～12月の各3か月間、週2日取り組み、前後で体力測定を行いました。その結果、6割以上の参加者に下肢筋力の改善が見られました。

参加した皆さんからの声

- 筋力がついてきた
- 体が軽くなった
- 血圧が安定してきた
- 夜トイレに起きなくなった
- 正座ができるようになった
- 和気あいあいとして楽しくできた
- メンバーと一緒にできつい内容も頑張れた
- 個別に指導をしてもらえてよかった



とみさとプラザ 協定 家族経営協定調印式 新たに1組の農家が協定を締結しました



2月6日、市役所で平成30年度家族経営協定調印式が行われました。家族経営協定は、農業生活の中での家族分担や決まり事を文書化することで、家族一人ひとりの自覚を高め、農業経営への活力が向上することを目的としています。

調印式には、市長、農業委員会会長、JA 富里市代表理事組合長が立会い、新たに島田さんご家族（十倉）が協定を締結しました。

Toshokan Net としょかんねっと

市立図書館 ☎（90） 4 6 4 6 （電話問い合わせ）9：30～17：00

雑誌スポンサー制度

図書館の雑誌スポンサーになっていただける企業、店舗などを募集します。地域貢献活動の一環として、また情報を伝える場として、活用ください。詳しくは、図書館ホームページで確認するかお問い合わせください。
雑誌スポンサー制度とは…スポンサー料を収めることにより、雑誌の最新号のカバー表面にスポンサーの名称、裏面に広告を掲載できる制度です。スポンサーの対象は、企業、個人事業者、団体などで、掲載する雑誌は、図書館が選定した対象一覧から選択できます。

はるのおはなし会

- 日程 3月27日（水） ■場所 2階研修会議室3
- 内容・時間・対象
- ①わらべうたと絵本の会 10：30～11：00 0歳～就学前の親子
- ②おはなしと絵本の会 13：30～14：30 大人
- 定員 各回先着30人
- 語り手 図書館ボランティア「もりのなか」、図書館職員
- 申込み 当日、各開催時間の5分前までに2階ロビーで受付

- 日時 平日（祝日、年末年始を除く） 9時30分～12時／13時～16時
- 場所 市役所分庁舎2階



◆アドバイス◆
○見知らぬ人とやりとりをするだけで、お金をもらえるということは絶対にありません。広告の言葉をするのみにせず、知らない相手とはやり取りしないようにしましょう。
○メールの相手はサイトが雇った「サクラ」である可能性があり、謝礼金などを支払う条件として、ポイント購入など、支払いを要求されることになります。一度支払ってしまうと、取り戻すことは非常に困難です。
○スマートフォンの方について家庭で話し合っておきましょう。また、保護者はクレジットカードの管理にも十分注意しましょう。
○クレジットカードで支払った場合は、発行会社に事情を説明し、その後、消費生活センターに相談しましょう。
【国民生活センター】子どもサポート情報 第138号
富里・相談先 消費生活センター
☎（93） 5 3 4 8

◆事例◆
スマートフォンを見ていたら、「悩みがある人の相談に乗るとお小遣いがもらえる」というサイトの広告が目に入り、登録した。その後、男性からメールが届き、何度もうり取りした後、「謝礼金の80万円を支払うために連絡先の交換が必要だが、サイトのロック解除のためのポイントを買う必要がある」と言われ、母親のクレジットカードを無断で持ち出し、ポイントを購入した。何度もロック解除に失敗して25万円も使ってしまったが、謝礼金はもらえていない。25万円を返してほしい。（中学生 女子）

消費生活相談コラム 176

はい、こちら 消費生活センターです！

消費生活全般に関するトラブルについて、消費生活センターに寄せられる相談事例を紹介します。

●「相談に乗るとお金がもらえる！」「うまい話に惑わされないで」の巻