

Healthy Life

健康推進課 ☎(93) 4121
FAX(93) 2422

3月の個別予防接種

保健指導班

詳細は個別に通知します。

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎

平成31年1月生まれ

BCG、4種混合

平成30年12月生まれ

MR(麻しん・風しん)、水痘

平成30年2月生まれ

日本脳炎 平成28年2月生まれ

献血 in 富里市役所

予防班

医療に必要な血液は、人工的に作ることができず、献血に頼っています。尊い命を救うため、ご協力をお願いします。

日時…3月22日(金)

10:00~11:45 / 13:00~16:00

場所…保健センター(すこやかセンター内)

協力…富里市商工会

4月の母親学級(全4回)

保健指導班

対象…平成31年7~9月に出産予定で初産の人

日程・内容…

①4月4日(木)

- オリエンテーション
- 妊娠中の生活について
- ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養

②4月11日(木)

- 出産の経過と産後の身体の変化
- リラックスしよう! マタニティヨガ
- 妊婦食の体験

③4月18日(木)

- お風呂の入れ方
- おっぱいとミルクの話

④4月25日(木)

- 新生児のいる生活・新生児用品の準備
- 先輩ママとの交流会

時間…9:30~12:00

場所…保健センター(すこやかセンター内)

持ち物…母子健康手帳

費用…750円(テキスト・試食代)

申込み…3月28日(木)まで

3月の健康カレンダー

| 日(曜日) | 行事 | 場所 | 受付時間 |
|-------|------------------------------|----|-------------|
| 1(金) | 3歳児健診(平成27年9月生まれ) | ★ | 13:00~13:30 |
| 4(月) | 健康相談(要予約) | ★ | 9:30~11:00 |
| | 育児相談(要予約) | ★ | 13:30~14:30 |
| 5(火) | 1歳6か月児健診(平成29年8月生まれ) | ★ | 13:00~13:30 |
| 8(金) | 乳児健診(平成30年10月生まれ) | ★ | 13:00~13:30 |
| 11(月) | 育児相談(要予約) | ◆ | 13:30~14:30 |
| 14(木) | 2歳児歯科健診(平成28年12月~平成29年1月生まれ) | ★ | 13:00~14:30 |

★…保健センター(すこやかセンター内)
◆…北部コミュニティセンター

ストップ! ザ・むし歯

保健指導班

平成31年1月11日の3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

| | |
|-------|-------|
| 石川 光梨 | 伊藤 心優 |
| 小野田帆希 | 加藤 結彩 |
| 小久保 悠 | 佐藤 由梨 |
| 篠塚 碧仁 | 鈴木さくら |
| 鈴木 紫 | 田口 詩 |
| 田村 華 | 千葉ほたる |
| 成澤 梓 | 鳴田星乃花 |
| 原田悠希奈 | 牧村 瑛斗 |

SHIMADA SATO HARMONY LIE
<敬称略>

もぐもぐごっくん離乳食教室

保健指導班

離乳食の悩みが多くなる離乳食中期の子どもの保護者を対象に開催します。

日時…4月8日(月)

①10:00~10:50

②11:00~11:50

場所…保健センター

(すこやかセンター内)

内容…離乳食の量の確認、進め方
個別相談 など

対象…離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者

定員…各回10組程度

費用…無料 申込み…電話

持ち物…母子健康手帳、オムツ など

その他…託児はありません。

小学校・中学校入学前に 予防接種の確認を

保健指導班

入学前の3月31日までに定期接種を終了しましょう。

MR(麻しん・風しん混合)

小学校入学前の年長児

(平成24年4月2日~

平成25年4月1日生まれ)

対象年齢を過ぎて終了していない予防接種がある人は、問い合わせください。

日本脳炎2期 9歳~13歳未満

※1期3回が終了していない人は相談してください。

二種混合 11歳~13歳未満

※3種混合または4種混合を終了していない人は相談してください。

Toshokan Net

とじょかんねっと

富里市立図書館 ☎(90) 4646
(9:30~17:00)

https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

開館時間…9:30~18:00

※金曜日は19:00まで

☑…休館日 ★…映画会

◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

おはなし会

毎週土曜日14:00から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)

こわ~い話や笑っちゃう話など、とっておきのおもしろい話をたくさん用意してお待ちしています!

親子おはなし会

毎月1回水曜日、10:30から30分程度、図書館ボランティア「もりのなか」による乳幼児対象のわらべ歌を中心とした、おはなし会を行っています。親子で一緒に楽しみましょう。

返却期限を守りましょう 図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。図書館の資料は市民の大切な財産です。

春休み特別映画会

■場所 2階AVホール
■定員 各回とも先着80人

| 日時 | 内容 |
|------------------|--|
| 26日(火) 14:00~ | 長州ファイブ【115分】 出演 松田龍平 ほか ペリー率いる黒船来航から10年後の1863年。イギリスへ命がけで密航留学した5人の若者がいた。粗末な服に身を包み、日本の新たな時代を切り開くという気概だけを胸に、ロンドンの地に立った若志士の熱き魂と彼らの生きた時代が、今、ここに蘇る。 |
| 29日(金) 14:00~ | くろねコルーシー【107分】 出演 塚地武雅 安めぐみ ほか 脱サラしてショッピングモールの一角で古い師を始めた鴨志田(塚地武雄)は、一向に客がつかめず生活に困っていた。さらに、妻(安めぐみ)と5歳の息子にも別居され、アパートでわびしい一人暮らしの日々を過ごしていた。そんなある日、鴨志田は家の前に放置された2匹の小さな黒猫と出会う。元々迷信深く黒猫も苦手な鴨志田だったが、カラスの襲撃から子猫を守るため、イヤイヤながらも部屋に入れることに。しかし、黒猫の世話をするうちに鴨志田の運勢は徐々に上向き始め……。 |

※入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

4月から土・日曜、祝日の閉館時間が 17時になります

4月から土・日曜、祝日の閉館時間が18:00⇒17:00になります。ご理解とご協力をお願いします。

はるのおはなし会

■日程 3月27日(水) ■場所 2階研修会議室3

■内容・時間・対象

| | 内容 | 時間 | 対象 |
|---|------------|-------------|-----------|
| ① | わらべうたと絵本の会 | 10:30~11:00 | 0歳~就学前の親子 |
| ② | おはなしと絵本の会 | 13:30~14:30 | 大人 |

■定員 各回先着30人

■語り手 図書館ボランティア「もりのなか」、図書館職員

■申込み 当日、各開催時間の5分前までに2階ロビーで受付