

# 引っ越しの連絡はお早めに

水道課 ☎(93) 3340

3月と4月は、引っ越しが多いシーズンです。そのため、水道の開栓・閉栓手続きが混み合うことが予想されます。引っ越しが決まったら、早めの連絡をお願いします。

## 【連絡先】

ヴェオリア・ジェネッツ（株）富里営業所 ☎(93)1791  
月～金曜日 8:30～17:30、土曜日 8:30～12:30  
※日曜、祝日を除く



## 転居するとき（水道の使用を中止するとき）

水道料金などの精算が必要です。引っ越しの5日前までに、次の事項をご連絡ください。

- 整理番号（領収証書や使用水量等のお知らせに記載）
- 住所 ●氏名 ●電話番号 ●使用中止日
- 引っ越し先の住所や電話番号

## 入居するとき（水道の使用を開始するとき）

- 住所 ●氏名 ●電話番号 ●使用開始日
- 支払い方法（口座振替または納入通知書）

## ご注意ください！

### 連絡がないと・・・

#### 使用中の連絡がないまま引っ越したとき

手続きが完了するまでの水道料金等が請求されます。使用水量が0㎡でも、基本料金がかかります。

#### 使用開始の連絡がないまま水道を使用したとき

無届け使用となり、給水が停止される場合があります。

## 教室・講座など

### 協働のまちづくり講座 持続可能な 地域運営組織と人づくり

申込 市民活動推進課  
☎(93)1117 FAX (93) 9954  
E kyodo@city.tomisato.lg.jp

日 3月20日（水）  
13:30～15:30

場 中央公民館4階大会議室

講 高橋由和さん（NPO法人きらりよししまネットワーク事務局長）  
山形県川西町の「NPO法人きらりよししまネットワーク」は、これまでの地域づくりシステムを根本から見直し、住民ワークショップを取り入れた地域の合意形成を推進。全世帯が加入する地域運営組織として持続可能な新しいまちづくりに取り組み、成果を上げています。

定 100人

申 3月14日（木）まで  
託児（無料）を希望する人は3月1日までに要予約  
FAXまたはメールでの申し込みは、「協働のまちづくり講座」、氏名、住所、電話番号を明記して送信し、送信した旨を電話で連絡してください。

## 相談

### 就労・進路相談 就労に悩む若者応援

申込 ちば北総地域若者サポートステーション  
☎(37) 6844

#### 厚生労働省委託事業

日 3月14日（木）13:00～17:00  
場 北部コミュニティセンター会議室1  
対 15～39歳で就労に悩みを抱えている人またはその家族

## スポーツ

### ニュースポーツで 楽しく汗を流しましょう！

生涯学習課（社会体育館内）  
☎(92) 1597

皆さんにもっと気軽にスポーツの楽しさを感じてもらえるよう、ニュースポーツの体験会を実施します。子どもから大人まで、どなたでも楽しめます。

日 3月5日（火）  
19:00～21:00

場 社会体育館2階アリーナA面

対 市内在住または在勤（未成年の人は保護者同伴）

講 市スポーツ推進委員

持 動きやすい服装、室内靴、タオル

### ポッチャ体験してみませんか

とみさとポッチャの会 井上  
☎090(1115) 9286

ポッチャとは、東京パラリンピックの正式種目で、誰でも楽しめるボール競技です。

ポッチャは、楽しみながら、参加者同士がすぐに仲良くなれるのが魅力です。興味のある方はぜひご参加ください。

日 3月2日（土）、16日（土）  
13:00～15:00

場 とみさと市民活動サポートセンター

### 市ソフトボール協会 登録受付

市ソフトボール協会 吉田  
☎090(9007) 4123

春季（5月開催予定）・秋季大会に出場するには登録が必要です。新規に登録を希望するチームは、3月12日（火）までに問い合わせてください。

## ふくし

### 中途失聴者・難聴者との 手話学習とミニ懇談会

NPO 県中途失聴者・難聴者協会  
FAX 043(461) 6533  
☎047(432) 8039

#### 日 場

① 3月2日（土）13:30～16:00  
佐倉市中央公民館  
＜佐倉市籾木町198-3＞

② 3月17日（日）13:30～16:00  
四街道市総合福祉センター  
＜四街道市鹿渡917-5＞

費 初回参加のみテキスト代1,200円  
他 要約筆記で聞こえのサポートをします。

### デイケアクラブ

申込 社会福祉課  
☎(93)4192 FAX (93)2215

日 3月14日（木）  
13:30～15:30

場 中央公民館ロビーに集合

内 ジャガイも作付け（予定）

対 18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人

### ささえ愛サロン

申込 市社会福祉協議会 ☎(92)2451

介護予防や居場所づくりを目的としたサロンです。趣味の活動をしたり、お茶を飲んだり、ゆっくり過ごせます。参加するには登録が必要です。見学も受け付けています。

日 毎週火曜日（年末年始を除く）  
9:00～15:30

※ 3月は5日（火）、19日（火）のみ  
場 福祉センター

対 市内在住で65歳以上（要支援、要介護認定者、総合事業対象者を除く）  
定 各日20人 費 200円

## 北部地域包括支援センター

日吉台4-6-14 ☎(36)7725  
駐車場に限りがありますので、自動車での来所はご遠慮ください。

### 絵手紙教室

日 3月6日（水）20日（水）  
10:30～12:00

費 1回500円

### 書道教室

日 3月13日（水）、27日（水）  
10:30～12:00

費 1回1,000円

とみさと北部ふれあいクラブ  
（気軽に集える地域の居場所）

日 3月12日（火）14:00～15:30

## 中部地域包括支援センター

龍岡ケアセンター内 ☎(85)5572

### 中部オレンジカフェ

日 3月19日（火）  
13:30～15:00

対 認知症の人やその家族  
認知症に関心のある人

### 地域交流スペース「とみのわサロン」

日 3月22日（金）  
13:30～15:00

内 ●情報交換 ●お茶飲み会  
●ミニレクリエーション など

## 南部地域包括支援センター

九十九荘向い ☎(90)6331

### 南部ちょきん体操

日 3月4・11・18・25日（月）  
14:00～15:00

内 ●とみさと健康ちょきん体操  
おもりを使った簡単な体操です。  
●定期的な体力測定

対 65歳以上

### 高齢者サロン「ぷらっと・南歩(なんぷ)」

日 3月20日（水）14:00～15:00

内 ●情報交換 ●お茶飲み会  
●ミニレクリエーション など

## 医療講演会

### 腰痛体操 ～自宅のできる体操・予防～

成田富里徳洲会病院地域連携室  
☎(93)1001

日 3月15日（金）15:00～16:00

場 北部コミュニティセンター

2階小ホール

講 齋藤剛史さん

（成田富里徳洲会病院リハビリテーション科理学療法士）

定 40人

## 仲間募集

### 母乳育児サークル

佐藤 ☎(92) 8004

出産や育児で気になることをママ同士でおしゃべりしませんか。ミルクで育児中のママもお待ちしています。

日 3月4日（月）、6月3日（月）  
9:30～11:30

場 北部コミュニティセンター

対 妊婦、親子