

Healthy Life

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

1月の個別予防接種

保健指導班

体調が悪いときは無理せずに、元気になってから受けてください。対象者には通知します。

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎

平成 30 年 11 月生まれ

BCG、4種混合

平成 30 年 10 月生まれ

MR（麻しん・風しん）、水痘

平成 29 年 12 月生まれ

日本脳炎

平成 27 年 12 月生まれ

もぐもぐごっくん
離乳食教室

保健指導班

離乳食の悩みが多くなる離乳食中期の子どもの保護者を対象に開催します。保護者同士で話しながら、勉強してみませんか。

日時…2月4日（月）

① 10：00 ～ 10：50

② 11：00 ～ 11：50

場所…保健センター（すこやかセンター内）

内容…離乳食の量の確認、進め方 個別相談 など

対象…離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者

定員…各回 10 組程度

費用…無料

申込み…電話

持ち物…○母子健康手帳 ○オムツ など

その他…託児はありません。

ストップ！ザ・むし歯

保健指導班

11 月 2 日の 3 歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

石井 大輝	尾井川 勇心
大多和 寛人	大矢 瑛斗
小倉 舞花	小野沢 颯太
川相 漣杜	木川 紗里
木村 芽惟	坂本 大樹
佐藤 莉夏	高橋 涼成
戸塚 響人	中西 悠
南部 紗衣	長谷川 椿
林 響一	林 芽依
原田 煌大	廣納 莉央
星野 琉良	丸山 泰知
百合草 麻央	横尾 雫
吉木 渉馬	吉木 悠馬
吉田 花穂	

<敬称略>

慢性腎臓病（CKD）
予防講演会

予防班

慢性腎臓病（CKD）とは、腎臓の働きが、様々な原因で徐々に悪くなっていく病気です。

高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病が強く関係するほか、肥満、食塩の取りすぎ、過度の飲酒、喫煙などの生活習慣も深く関係します。

慢性腎臓病を発症させない生活習慣づくりのために、参加してみませんか？

日時…2月9日（土）

10：00 ～ 12：00

受付 9：30 ～

場所…保健センター 2 階総合健診室（すこやかセンター内）

定員…60 人（定員になり次第締め切り）

講師…平井愛山さん（県循環器病センター）

申込み…電話

Toshokan Net としょかんねっと

富里市立図書館 ☎ (90) 4646 (9:30～17:00) https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

おはなし会

開館時間…9：30 ～ 18：00

※金曜日は 19：00 まで

☐…休館日 ★…映画会

◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

毎週土曜日 14：00 から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。（20 分程度・4 歳くらいから小学生）

とっておきの楽しいおはなしを、たくさんよういしてお待ちしています！

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5◆
6	7	8	9●	10	11	12◆
13	14	15	16★	17	18	19◆
20	21	22	23	24	25	26◆
27	28	29	30	31		

親子おはなし会

毎月 1 回水曜日、10：30 から 30 分程度、図書館ボランティア「もりのなか」による乳幼児対象のわらべ歌を中心とした、おはなし会を行っています。親子で一緒に楽しみましょう。

返却期限を守りましょう

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は 2 週間です。図書館の資料は市民の大切な財産です。

1月の映画会

■場所 2階AVホール

■定員 先着 80 人

日 時	内 容
16 日（水） 14：00 ～	富士ファミリー【87 分】 出演 薬師丸ひろ子、小泉今日子、ミムラ、片桐はいり ほか 富士山のふもとにある小さなコンビニ「富士ファミリー」には、近所で評判の美人三姉妹がいた。 一家の大黒柱の長女の鷹子（薬師丸ひろ子）。夫を残して病気で亡くなってしまった、自由奔放な次女のナスミ（小泉今日子）。店の経営が面倒で、さっさと嫁いだ三女の月美（ミムラ）。 そんな年の瀬もせまったある日、笑子バアさん（片桐はいり）の前に死んだはずのナスミが現れ、あるメモを見つけて欲しいと言うのだった。 そのメモに書かれていたのは、ナスミの文字でケーキ、懐中電灯、四葉のクローバー、光太郎、・・・などなど脈絡のない 7 つの言葉。そしてこのメモをきっかけに騒動が巻き起こるのだった・・・。

※入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

1月の健康カレンダー

★…保健センター（すこやかセンター内）
◆…北部コミュニティセンター

日（曜日）	行 事	場 所	受付時間
7（月）	育児相談（要予約）	★	13：30 ～ 14：30
8（火）	1 歳 6 か月児健診（平成 29 年 6 月生まれ）	★	13：00 ～ 13：30
11（金）	3 歳児健診（平成 27 年 7 月生まれ）	★	13：00 ～ 13：30
18（金）	乳児健診（平成 30 年 8 月生まれ）	★	13：00 ～ 13：30
21（月）	育児相談（要予約）	◆	13：30 ～ 14：30
29（火）	2 歳児歯科健診（平成 28 年 10 ～ 11 月生まれ）	★	13：00 ～ 14：00

水道水の放射性物質検査結果

12 月 5 日の測定では、放射性物質は検出されず、安定した状態が続いています。今後も 3 か月に 1 回の測定を実施し、安全な水の確保に努めます。なお、今までの測定結果は、市公式ホームページでお知らせしています。

☎ 水道課 ☎ (93) 3340

農産物の放射性物質検査

採取日	品目	栽培方法	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137	合 計
10/29	しいたけ	露地	検出せず	2.85	2.9

※測定値の単位：ベクレル毎キログラム

農産物の基準値は 1 0 0 ベクレル毎キログラムです。

☎ 農政課農政畜産班 ☎ (93) 4943