いざというときのために ヘルプカードを知っていますか？

社会福祉課　☎(93)4192　FAX(93)2215

ヘルプカードは、外見からは援助を必要としていることがわからない障がいなどを持っている人が、いざというときに必要な支援や配慮を周囲の人にお願いするためのカードです。カードの提示があったときは、カードに書いてある手助けをお願いします。

カード配布場所…市役所本庁舎（社会福祉課ほか）、福祉センター、図書館、中央公民館、中部ふれあいセンター、北部コミュニティセンター

Healthy Life

問健康推進課　☎(93)4121　FAX(93)2422

12月の個別予防接種

保健指導班

体調が悪いときは無理せずに、元気になってから受けてください。対象者には通知します。

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎
　平成30年10月生まれ

BCG、4種混合
　平成30年9月生まれ

MR（麻しん・風しん）、水痘
　平成29年11月生まれ

日本脳炎　平成27年11月生まれ

ストップ！ザ・むし歯

保健指導班

10月5日の3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

會津 圭太（けいた）　赤川 凛花（りんか）
阿部 月叶（もか）　有松 采音（こと）
猪又 海翔（かいと）　植木セシリア
恵谷 柚己（ゆずき）　柏﨑 菜緒（なお）
倉波 杏奈（あんな）　小袖 遼平（りょうへい）
小瀧 大和（やまと）　駒井 莉香（りか）
齊藤 菜々（なな）　齋藤 礼奈（れな）
坂本 沙紀（さき）　佐々木悠馬（はるま）
佐藤 優磨（ゆうま）　外筬 春道（はるみち）
髙山 咲希（さき）　中塚 心晴（こはる）
永井 英樹（ひでき）　西浦 楓馬（ふうま）
バック源乙（げんと）　三原 煌生（こうき）
森 希心（きこ）　矢口 琉唯（るい）
雄 彩人（あやと）

DE LA CRUZ COSTA DANTE MINATO
HEENDALIYA KANKANAMGE HIRUKI HIYATHMA

＜敬称略＞

1月の母親学級（全4回）

保健指導班

対象…平成31年4～6月に出産予定で初産の人

日程・内容…

①平成31年1月10日（木）
- オリエンテーション
- 妊娠中の生活について
- ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養

②1月17日（木）
- リラックスしよう！マタニティヨーガ
- 試食

③1月24日（木）
- お風呂の入れ方
- おっぱいとミルクの話

④1月31日（木）
- 産後の生活
- 先輩ママとの交流会

時間…9：30～12：00
場所…保健センター（すこやかセンター内）
持ち物…母子健康手帳
費用…750円（テキスト・試食代）
申込み…平成31年1月7日（月）まで

高齢者インフルエンザ予防接種

予防班

接種を受けてから十分な抗体ができるまでに日数がかかりますので、早めの接種をお勧めします。

対象…平成30年12月31日現在で、65歳以上の人（対象者には9月下旬に予防接種の予診票を送付済み）

※60～64歳で、心臓・腎臓または呼吸器機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人やヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人（ともに身体障害者手帳1級相当）も対象になる場合がありますので申し出てください。

実施期間…12月31日（月）まで
実施場所…県内契約医療機関
費用…1,500円
（生活保護受給者は受給証明書を持参）

12月の健康カレンダー

★…保健センター（すこやかセンター内）
◆…北部コミュニティセンター

日（曜日）	行　事	場所	受付時間
3（月）	健康相談（要予約）	★	9：30 ～ 11：00
	育児相談（要予約）	★	13：30 ～ 14：30
4（火）	1歳6か月児健診（平成29年5月生まれ）	★	13：00 ～ 13：30
7（金）	3歳児健診（平成27年6月生まれ）	★	13：00 ～ 13：30
14（金）	乳児健診（平成30年7月生まれ）	★	13：00 ～ 13：30

Toshokan Net としょかんねっと

富里市立図書館　☎(90)4646（よむよむ）
(9:30～17:00)
https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

開館時間…9：30～18：00
※金曜日は19：00まで
☑…休館日　★…映画会
◆…おはなし会　●…親子おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
						1 ◆
2	3 ☑	4	5 ★	6	7	8 ◆
9	10 ☑	11	12 ●	13	14	15 ◆
16	17 ☑	18	19 ★	20	21	22 ◆
23	24	25 ☑	26	27	28 ☑	29 ☑
30 ☑	31 ☑					

おはなし会

毎週土曜日14：00から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。（20分程度・4歳くらいから小学生）
とっておきの楽しいおはなしを、たくさんよういしてお待ちしています！

親子おはなし会

毎月1回水曜日、10：30から30分程度、図書館ボランティア「もりのなか」による乳幼児対象のわらべ歌を中心とした、おはなし会を行っています。親子で一緒に楽しみましょう。

返却期限を守りましょう

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。図書館の資料は市民の大切な財産です。

12月の映画会

■場所　2階AVホール
■定員　各回とも先着80人

日　時	内　容
5日（水） 14：00～	**鬼と呼ばれた男　松永安左エ門【60分】** 出演　吉田鋼太郎　ほか 戦後日本の高度経済成長の礎となる、電気事業の分割民営化を成し遂げた一人の男がいた。男の名は「電力の鬼」と呼ばれた松永安左エ門。福沢諭吉の門下とし独立自尊と民の精神を受け継いだ松永は、焦土と化した日本の復興と成長を目指し、70歳を過ぎた身で命を賭して逆境に身を投じる決意を固める。
19日（水） 14：00～	**紅白が生まれた日【72分】** 出演　松山ケンイチ、本田翼　ほか みんなで新しい年を迎えたい。これまでとは違う年を。 終戦後、進藤はGHQに接収される放送局に戻ってきたが、GHQの検閲は想像以上で、進藤は常日頃、悩まされていた。そんな折、新しい歌番組を考えるよう指令が下される。進藤は放送局の仲間に励まされ「紅白歌合戦」の企画を考案する。

※いずれも入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

ふゆのおはなし会
～昔ばなし・手あそびなどを楽しみましょう～

■日時　12月15日（土）
- ●小さい人の時間（4歳以上）14：00～14：30
- ●大きい人の時間（小学2年生以上）15：00～15：35

■対象　ひとりでおはなしがきける子とおはなしが好きな大人
■場所　2階研修会議室3
■定員　各回先着30人　各回10分前までに2階ロビーに集合してください。（遊びにきてくれた人には何かいいことあるかも！）

12月28日～1月3日　ホームページ停止のお知らせ

システムメンテナンスのため、次の期間、市立図書館のホームページをご利用いただけません。

停止期間…12月28日（金）～平成31年1月3日（木）

1月からブースの予約方法が変わります

今までは「インターネット閲覧コーナー」と「AV試聴コーナー」の利用は図書館内の専用端末で予約をお願いしていましたが、1月からは図書館カードを持参し、カウンターで予約をしてください。