

Healthy Life

健康推進課

(93) 4121

FAX (93) 2422

ストップ! ザ・むし歯

保健指導班

9月7日の3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

天野 来	飯泉 煌人
池田ひかり	石山 遥人
鵜澤 晴翔	鵜澤 勇飛
金平奈美希	鎌田 大和
小玉 彩	小西 杏
杉村 蒼真	鳥羽 為貴
中場 咲希	二本木悠聖
納見 季佑	平井 佑磨
本間 優希	三浦 颯真
吉村 百叶	

＜五十音順・敬称略＞

11月の個別予防接種

保健指導班

- 対象者には通知します。
- ※契約医療機関への予約が必要です。
- ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎
- 平成30年9月生まれ
- BCG、4種混合
- 平成30年8月生まれ
- MR（麻しん・風しん）、水痘
- 平成29年10月生まれ
- 日本脳炎
- 平成27年10月生まれ

ベビーマッサージ&ママヨガ教室

保健指導班

日時…11月22日（木）

①9：45～ ②10：45～

※兄弟姉妹と一緒に参加するときは、①に申し込んでください。

場所…保健センター（すこやかセンター内）

対象…初めてこの教室に参加する、平成30年5～7月生まれの乳児と保護者

定員…各回15組 費用…1組500円

持ち物…母子健康手帳、バスタオル

申込み…電話

11月の健康カレンダー

日（曜日）	行 事	場 所	受付時間
2（金）	3歳児健診（平成27年5月生まれ）	★	13：00 ～ 13：30
5（月）	健康相談（要予約）	★	9：30 ～ 11：00
	育児相談（要予約）	★	13：30 ～ 14：30
6（火）	1歳6か月児健診（平成29年4月生まれ）	★	13：00 ～ 13：30
9（金）	乳児健診（平成30年6月生まれ）	★	13：00 ～ 13：30
12（月）	育児相談（要予約）	◆	13：30 ～ 14：30
16（金）	2歳児歯科健診（平成28年8・9月生まれ）	★	13：30 ～ 14：30

もぐもぐごっくん離乳食教室

保健指導班

離乳食の悩みが多くなる離乳食中期の子どもの保護者を対象に開催します。保護者同士で話しながら、勉強してみませんか。

日時…12月3日（月）

①10：00～10：50

②11：00～11：50

場所…保健センター（すこやかセンター内）

内容…離乳食の量の確認、進め方 個別相談 など

対象…離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者

定員…各回10組程度

費用…無料

持ち物…母子健康手帳 オムツ など

申込み…電話

男性のための料理教室
和食をつくろう

予防班

男性も健康に気を配り、元気に暮らしていけるよう、生活習慣病予防と自立支援を目的に教室を開催します。

日時…12月7日（金）

10：00～13：00

場所…保健センター（すこやかセンター内）

対象…市内在住で20歳以上の男性

定員…20人

費用…500円

持ち物…筆記用具 エプロン 三角巾など頭にかぶるもの 手拭き用タオル ふきん2枚

申込み…窓口または電話

不妊相談

印旛健康福祉センター地域保健課 043（483）1135

不妊で悩む夫婦等を対象に、不妊に関する一般的な相談や不妊治療・不育症に関する情報提供、医療面での相談を行います。

日時…12月13日（木）

13：30～16：00

偶数月の第2木曜日に実施

場所…印旛健康福祉センター ＜佐倉市錦木仲田町8-1＞

費用…無料

申込み…12月10日（月）までに電話

★…保健センター（すこやかセンター内）
◆…北部コミュニティセンター

Toshokan Net

とじょかんねっと

富里市立図書館

(90) 4646

(9:30～17:00)

https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

おはなし会

開館時間…9：30～18：00

※金曜日は19：00まで

☐…休館日 ★…映画会

◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

毎週土曜日14：00から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。（20分程度・4歳くらいから小学生）
とっておきの楽しいおはなしを、たくさんよういしてお待ちしています！

親子おはなし会

毎月1回水曜日、10：30から30分程度、図書館ボランティア「もりのなか」による乳幼児対象のわらべ歌を中心とした、おはなし会を行っています。親子で一緒に楽しみましょう。

返却期限を守りましょう 図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。図書館の資料は市民の大切な財産です。

11月の映画会

■場所

2階AVホール

■定員

各回とも先着80人

日 時	内 容
7 日（水） 14：00～	天使のくれた時間【125分】2000年公開 1987年、ジャック・キャンベル（ニコラス・ケイジ）は恋人の制止を振り切り、研修のために旅立とうとしていた。13年後、社長として成功を収めるが、恋人とは別れ、独身のままだった。クリスマスイブの夜に出会った男が「これから何が起きても自分が招いたことだ」と謎めいた言葉を残す。翌朝目が覚めると、別れた恋人と家庭を築き2児の父となっていた。
21 日（水） 14：00～	三度目の殺人【125分】2017年公開 それはありふれた裁判のはずだった。殺人の前科がある三隅（役所広司）は、解雇された工場の社長を殺害し、遺体に火をつけた容疑で起訴。三隅も罪を認め、死刑がほぼ確実な状況だった。弁護士の重盛（福山雅治）は三隅を無期懲役に持ち込むために調査を開始したが、調査を進める中で違和感を感じ始める。

※いずれも入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

雑誌リサイクル お好きな雑誌をお譲りします

保存期限が過ぎた雑誌を無料で皆さんにお譲りします。先着順で、1日につき1人10冊まで自由にお持ち帰りください。

■日時

11月21日（水）～28日（水）※休館日を除く

9：30～17：00（最終日は15：00まで）

■場所

2階研修会議室2

■対象雑誌

平成26年4月号～平成27年3月号

後期高齢者 歯科口腔健康診査（歯科健診）

対象…昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれで、千葉県後期高齢者医療制度に加入している人

期限…12月28日（金） 費用…健診は無料 ※健診後の治療費用は有料

歯科健診の項目

■口腔診査

歯と歯肉の状況（むし歯、歯肉の炎症、かみ合わせなど）
口腔機能の状況（舌の動き、物を飲み込む力など）

■口腔衛生指導

むし歯、歯周疾患の予防法など

受診方法

希望する対象医療機関を予約し、市から送付された受診票と被保険者証を持参して受診してください。対象医療機関以外で受診する場合は、問い合わせてください。※受診は1人1回

■対象医療機関

天野歯科医院、川村歯科医院、宮内歯科、
なお歯科・矯正歯科医院、内田歯科医院、
いとう歯科クリニックなど

■歯科健診について

県後期高齢者医療広域連合給付管理課給付第1班
☎043（216）5013
●受診票について 国保年金課 ☎（93）4085