

ふくし

北部地域包括支援センター

日吉台4-6-14 ☎(36)7725
 駐車場に限りがありますので、自動車での来所はご遠慮ください。

北部地域ケア会議

「いつまでもこの地域で暮らし続けるために、これからの街づくりを一緒に考えよう」

☎ 10月25日(木)
 18:30～20:30

場 北部コミュニティセンター
 2階大会議室

対 市内在住または在勤の人

申 10月15日(月)まで

絵手紙教室

☎ 10月3日(水)、17日(水)
 10:30～12:00

費 1回500円

書道教室

☎ 10月10日(水)、24日(水)
 10:30～12:00

費 1回1,000円

中部地域包括支援センター

龍岡ケアセンター内 ☎(85)5572

中部地域ケア会議

「地域で支える認知症高齢者」

☎ 11月19日(月) 13:30～15:30

場 福祉センター2階大会議室

対 富里中学校区在住の人

定 40人 申 11月12日(月)まで

中部オレンジカフェ

☎ 10月16日(火) 13:30～15:00

対 認知症の人やその家族

認知症に関心のある人

地域交流スペース「とみのわサロン」

☎ 10月26日(金)
 13:30～15:00

内 ●情報交換 ●お茶飲み会

●ミニレクリエーション など

南部地域包括支援センター

九十九荘隣地 ☎(90)6331

南部ちょきん体操

☎ 10月1・15・22・29日(月)
 14:00～15:00

内 ●とみさと健康ちょきん体操

おもりを使った簡単な体操です。

●定期的な体力測定

対 65歳以上

高齢者サロン「ぷらっと・南歩(なんぷ)」

☎ 10月20日(土)
 14:00～15:00

内 ●情報交換 ●お茶飲み会

●ミニレクリエーション など

デイケアクラブ

申 社会福祉課

☎(93)4192 FAX(93)2215

☎ 10月19日(金) 13:30～15:30

場 中央公民館ロビーに集合

内 トマトの収穫(予定)

対 18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人

中途失聴者・難聴者との手話学習と交流・懇談会

NPO 県中途失聴者・難聴者協会

FAX 043(461)6533

☎ 047(432)8039

日場

● 10月6日(土)

佐倉市中央公民館
 <佐倉市錦木町198-3>

● 10月14日(日)

四街道市総合福祉センター
 <四街道市鹿渡無番地>

いずれも 13:30～16:00

費 初回のみテキスト代1,200円

他 要約筆記で聞こえのサポートをします。

医療講演会 認知症予防～誰でもできる頭の活性化～

成田富里徳洲会病院地域連携室
 ☎(93)1001

☎ 10月19日(金) 15:00～

場 北部コミュニティセンター2階小ホール

講 池田直輝さん

(成田富里徳洲会病院 リハビリテーション科理学療法士)

定 40人

千葉県里親大会

すべての子どもたちの笑顔のために

申 (特非) ちばこどもおうえんだん

☎/FAX 043(205)4046

E chiba.kodomo_ohendan@fuga.ocn.ne.jp

☎ 10月14日(日)

13:30～16:00 定 100人

場 千葉県教育会館本館303会議室

<千葉市中央区中央4-13-10>

内 講演、里親体験談とトーク

スポーツ

第7回市民剣道大会

市体育協会剣道専門部 萩原

☎090(2175)9110

☎ 11月3日(土・祝)

13:30～18:00(予定)

場 社会体育館2階アリーナ

内 3人制の団体戦

対 市内在住または在勤・在学中で中学生以上

費 1チーム1,000円を当日集金

申 10月11日(木)まで

3B 体操講習会

申 本間 ☎090(4962)6644

3種類の用具を使って音楽に合わせて行う体操です。運動不足や筋力低下が気になる人はぜひ参加ください。誰でもできる簡単な体操です。

☎ 10月10・17・24日(水)

● 60歳以上

9:15～10:45

● 20歳以上の女性

11:00～12:00

場 社会体育館剣道場

持 上履き、飲み物、バスタオル、汗拭きタオル

子育て

保育施設などの行事日程は、月を省略していますが全て10月の行事です。また、指定がない限り必ず保護者同伴で参加してください。

10月分の学校給食費振替日

学校教育課 ☎(93)7659

☎ 10月10日(水)

※前日までに入金確認をお願いします。

児童手当の支給

子育て支援課 ☎(93)4497

☎ 10月10日(水)

支給対象月 6～9月分

※9月7日までに現況届を提出していない人は、今回の振込日に支給されません。詳しくは問い合わせください。

子育て支援センター(葉山キッズ・ランド)

申 ☎(93)2800

センター室開放

0歳児・妊婦	水曜日 14:00～15:30
0～5歳児	月～土曜日 9:00～11:30 (5・10・13・19・26・27日を除く)
	月・火・木～土曜日 14:00～15:30 (2・19・26日を除く)
双子または三つ子	10日(水) 9:00～11:30

●センター室開放時に実施

▼身体測定

☎ 10日(水)～13日(土)

▼育児相談(来園・電話相談)

☎ 随時

申 個別相談希望は前日まで

コミュニティタイム

(サークル支援・多目的室利用)

☎ 3・17・24・31日(水)
 9:00～11:30

申 利用日の7日前まで

育児講座「リトミック」

☎ 5日(金)

10:00～11:00

対 未就園児

定 15組 申 前日まで

葉山こども園・園庭開放

☎ 内

15日(月) 10:15～11:15

※雨天は22日(月)に延期

10:00 葉山キッズ・ランドに集合

11:00～ 園児との交流

対 未就園児 持 飲み物、帽子

親子お話し会

☎ 18日(木) 11:00～11:30

対 0～5歳児

移動支援(現地集合)

●北部コミュニティセンター2階

☎ 19日(金) 10:00～11:30

対 市内北部地域在住の未就学児

他 親子おはなし会も開催

●中央公園

☎ 26日(金)

10:00～11:00

荒天時はセンター室開放

内 ミニ運動会

持 飲み物、タオル、帽子

子育て支援センター(向台こども園)

申 ☎(37)7070

センター室開放・園庭開放

0歳児・妊婦	木曜日 14:15～15:45
0～3歳児	火・水・金曜日 14:15～15:45
	土曜日(6日を除く) 13:00～15:00
0～5歳児	火～土曜日(6日を除く) 9:00～11:30

●センター室開放時に実施

▼身体測定

☎ 23日(火)～26日(金)

▼育児相談(来園・電話相談)

☎ 随時

申 個別相談希望は前日まで

運動会に参加しよう

☎ 6日(土) 9:00～

11:00 前後に未就園児参加の競技を予定しています。

場 社会体育館2階アリーナ

駐車場:市役所職員駐車場

対 就学前の児童

持 タオル、飲み物、室内履き、動きやすい服装

親子お話し会

☎ 10日(水) 11:00～11:30

対 0～5歳児

みんなで探検隊「馬を見にいこう」

☎ 24日(水) 10:00 集合

途中参加はできません。集合時間までに受付を済ませてください。荒天時はセンター室開放に変更します。

対 おおむね2歳以上の子ども

定 10組

申 10月9日(火) 9:00～

持 タオル、飲み物、帽子、動きやすい服装、着替え

おおきくなったね

☎ 31日(水) 午前と午後の「帰りの会」

内 10月生まれのお子さんの誕生日をみんなで祝いします。10月で6か月を迎えるお子さんも歓迎します。

富里保育園

申 ☎(93)0155

保育参加「つくしんぼ広場」

☎ 随時実施

9:30～12:00

対 定 未就園児、妊婦。各年齢2組

申 希望日の1週間前まで

子育てサークル「おやこの森」

☎ 9・23日(火)

9:30～11:00

対 定 未就園児15組

持 上履き、飲み物、帽子

申 前日まで

子育て交流の場「にこにこサロン」

☎ 16日(火) 9:30～11:00

対 定 未就園児15組

持 上履き、飲み物、帽子

申 前日まで

子育て相談「キッズテレフォン」(匿名可)

☎ 月～金曜日

10:00～15:00

☎ 0120(733)525