

## 相談

### 年金相談

国保年金課 ☎(93)4085

毎月1回、社会保険労務士による年金相談を行っています。

☎8月16日(木)  
10:00～12:00  
13:00～15:00

場北部コミュニティセンター

## 子育て

### 児童扶養手当 現況届は提出しましたか

子育て支援課 ☎(93)4497

児童扶養手当は、ひとり親家庭や、親と一緒に生活していない児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

現在、手当の認定を受けている人は、毎年8月1日現在の状況を「現況届」に記載し、8月末までに必要書類を添えて提出する必要があります。対象者には書類を送付済みです。届出がない場合、8月分以降の手当が受給できなくなります。必ず提出してください。

### ひとり親家庭の 医療費を一部助成

子育て支援課 ☎(93)4497

18歳までの児童をもつ母子・父子家庭世帯の人が、保険医療機関の診療や調剤を受けたとき、その自己負担額の一部を助成しています。

8月中旬に受給資格の更新が必要ですので、手続きをしてください。ただし、所得が一定以上の場合や生活保護世帯は対象となりません。

持●健康保険証

- 印鑑
- 預金通帳またはキャッシュカード

### ほっかほっかクラブ ～自由に遊ぶ集い～

日吉台地区社会福祉協議会 河田  
☎(91)0686

☎8月27日(月)  
10:00～12:00

場北部コミュニティセンター2階和室

対3歳までの子どもと保護者

費1家族100円

### 若草児童館

申込 ☎(93)8226

わかさ広場

～スポーツ吹矢を体験しよう～

☎9月1日(土)  
10:00～11:30

対定小学生20人

講日本スポーツ吹矢協会富里支部の皆さん

費1人200円(マウスピース代)

持●上履き ●帽子  
●飲み物 ●タオル

申8月24日(金)までに電話

## イベント

### 瀬戸栄美子 絵画展 生のまま・内側の景

生涯学習課(中央公民館内)  
☎(93)7641

瀬戸栄美子さんの作品は、抽象性の強い心象風景が特徴です。

インプロビゼーション(即興)的手法を用いながら自らのリアリティを探求しています。

今回の絵画展では、最新作を含め、大小30点ほどの作品を展示します。

☎8月21日(火)～9月6日(木)  
9:00～21:00

※月曜日は休館

場中央公民館1階ロビー

他●展示期間は、作品保護のためロビーのソファと遊具は撤去します。

●瀬戸栄美子さん定日

8月

21日(火)、23日(木)、24日(金)、  
26日(日)、29日(水)

9月

1日(土)、2日(日)、6日(木)  
11:00～18:00

※用事で不在のときはご容赦ください。

Toshokan  
Net

としょかんネット

問・申込先 市立図書館 ☎(90)4646

電話での問い合わせ時間は…午前9時30分～午後5時

## 図書館資料は 市民の大切な財産です

図書館では、貸出資料を返却期限日から2か月以上未返却の人に対して、図書館資料の利用制限をしています。

利用制限になると…

督促対象となった資料の全てが返却されるまで、新たな資料の貸し出しや予約、リクエストの受け付けを停止します。

## 学童クラブ指導員 募集

子育て支援課 ☎(93)4497

経験がない人や資格がない人も歓迎します。曜日や時間は相談に応じます。詳しくは、各学童クラブにお問い合わせください。

- 日吉台学童クラブ(15:00～18:00) ☎(91)2501
- 富里南学童クラブ(15:00～18:00) ☎(92)0092
- 根木名学童クラブ(15:00～18:00) ☎(91)1288
- 若草児童館学童クラブ(富里保育園併設)(13:00～18:00) ☎(93)8226

Healthy  
Life

☎健康推進課 ☎(93)4121  
FAX(93)2422

### 在宅訪問歯科診療制度

保健指導班

市では、歯科保健サービスの一環として、訪問による歯科診療や歯科保健指導などを行い、口腔衛生の改善と健康保持増進を図っています。

対市内在住の原則として65歳以上の寝たきりまたはこれに準ずる状態のため、通院での診療が困難な人  
※施設入居者は利用できません。

### かみかみ歯ッピー教室

保健指導班

10・11か月児を対象にした歯磨き教室を開催します。離乳食などの相談もできます。

☎9月25日(火)

①10:00～

②11:00～

場保健センター3階

(すこやかセンター内)

対平成29年10・11月生まれの子どもと保護者

※対象者にはお知らせします。

定各回15組程度

持●母子健康手帳

●歯ブラシ(使っている子のみ)

その生活習慣、続けて大丈夫ですか?

## 生活習慣病予防セミナー



講義と調理実習のセミナーです。

健診結果は毎年気になっているけれど、忙しくて何日もセミナーには通えないし…というあなた!今年は1回の参加で大丈夫です。

テーマごとに、セミナーを行います。受けたいセミナーのみの受講もできます。来年の健診に向けて生活習慣を改善しましょう。

### 糖尿病

11月30日(金)9:30～13:00

- 糖尿病ってどんな病気? ●バランスのいい食事って?
- 調理実習 ほか

### 脂質異常症・肝機能

12月18日(火)9:30～13:00

- コレステロールって? ●何を食べたらいいの?
- 調理実習 ほか

### 高血圧・腎臓病

平成31年1月22日(火)9:30～13:00

- 高血圧を放っておいていいの? ●健診結果のeGFRって何?
- 調理実習 ほか

### おいしく食べよう

①12月13日(木)9:30～12:30

②平成31年1月30日(水)9:30～12:30

※両日とも同じ内容です。

- バランス・減塩を考えた調理実習

場保健センター(すこやかセンター内)

定各回20人(定員になり次第締め切り)

費各回、食材費(1食分)として500円 ※当日に集金

申健康推進課予防班へ電話