

開催日時・場所
11/3 (土・祝) ~ 11/5 (月)
中央公民館

日頃の練習の成果や自慢の作品を披露してみませんか？

第51回市文化祭 作品・参加者を募集

問・申込先 生涯学習課 (中央公民館内) ☎ (93) 7641

展示・発表

個人作品は原則1点。
団体での応募は自主性を尊重しますが、調整は生涯学習課で行います。

芸能発表

個人は1曲。
団体は構成により最長25分
(準備・片付け含む)
※プログラム編成時に調整することがあります。

手工芸・陶芸

作品自由

写真

キャビネ版以上
※組写真を含む

俳句・短歌

当季雑詠

菊花・花栽培

作品自由

生け花

作品自由

書道、絵画、ペン字

作品自由

※絵画は30号以内

■申込み

8月10日(金)までに、中央公民館1階の生涯学習課窓口で申し込んでください。

※昨年の参加団体への通知はしません。

■その他

「市民と協働で創造する文化祭」を目指し、出品・出演者の皆さんに準備と片付け、期間中の展示解説などをお願いすることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

期間中に行う体験型の実演や参加型のイベントなどを募集します。※実施運営の可能な団体限定

11月3日(土・祝)に開催が決定しているイベント

- 中央公民館 囲碁大会、茶の湯体験
- 中部ふれあいセンター 将棋大会

来場者体験型の実演

体験教室

来場者参加型の大会

Healthy Life

健康推進課 ☎ (93) 4121
FAX (93) 2422

ベビーマッサージ&ママヨガ教室

保健指導班

日時…8月23日(木)

①9:45 ~ ②10:45 ~

兄妹姉妹と一緒に参加は①に
申し込んでください。

場所…保健センター(すこやかセンター内)

対象…平成30年2~4月生まれ

※初めての参加に限ります。

定員…各回15組

費用…1組500円 申込み…電話

持ち物…母子健康手帳、バスタオル

プレパママ教室

保健指導班

日時…9月1日(土) 9:00~12:00

場所…保健センター(すこやかセンター内)

内容…妊娠中の過ごし方、赤ちゃん

のおふろの入れ方、妊婦体験

対象…初めて出産を迎える夫婦

費用…250円(テキスト代)

定員…10組程度

申込み…8月30日(木)まで

8月の個別予防接種

保健指導班

対象者には通知します。

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎

平成30年6月生まれ

BCG、4種混合

平成30年5月生まれ

MR(麻しん・風しん混合)、水痘

平成29年7月生まれ

日本脳炎 平成27年7月生まれ

ストップ!ザ・むし歯

保健指導班

6月1日の3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

芦田 将汰 伊藤 鈴菜

井上 結愛 岩井 巴南

上原 悠 氏家 悠慎

小野 仁 小橋 里奈

佐藤 亘 鎮目真優人

下川 陸玖 神保 彩来

鈴木 美咲 高野 莉瑠

武田 蓮兔 丹生 羽海

徳永 龍正 中島 虹央

奈良 純怜

ネリガン 凜花ジュテイ

山田 結蘭

<五十音順・敬称略>

★…保健センター(すこやかセンター内)

◆…北部コミュニティセンター

8月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	場所	受付時間
3(金)	3歳児健診(平成27年2月生まれ)	★	13:00 ~ 13:30
6(月)	育児相談(要予約)	★	13:30 ~ 14:30
7(火)	1歳6か月児健診(平成29年1月生まれ)	★	13:00 ~ 13:30
10(金)	乳児健診(平成30年3月生まれ)	★	13:00 ~ 13:30

こんにちは 地区保健推進員です

~私たちは地区の健康づくりをサポートしています~

南小地区

(後列左から)

井ノ口明美、吉田幾久子

相川 博子、小川 貞子

森田 郁子

(前列左から)

岡田 早苗、吉岡千恵子

椿 みい子、秋葉 昭子

<敬称略>



南小地区では、各地区において老人クラブなどで健康講座を開催し、試食や体操などを行っています。また、地区社会福祉協議会主催の子育て交流会で手作りおやつを紹介をしています。

これからも皆さんの身近な会場で、健康づくりのお手伝いをしていきますので、よろしくお願いいたします。

医療講演会

~糖尿病を予防・コントロールするために~

予防班

糖尿病は、血糖値が下がりにくく、血糖値が高い状態が続くために血管に負担をかける病気です。放っておくと様々な血管神経障害などの合併症を引き起こすと言われています。

生活習慣を見直すことが何より大切です。この機会に糖尿病について学んでみませんか。

日時…9月1日(土)

10:00~12:00 受付9:30~

場所…保健センター2階総合健診室(すこやかセンター内)

講師…橘 香穂里さん(成田赤十字病院糖尿病・内分泌代謝内科医師)

費用…無料

定員…先着60人 申込み…不要

医療講演会

~脂質異常症の最新医療情報~

予防班

脂質異常症は、放っておくと動脈硬化を招き、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす原因となります。

この機会に脂質異常症について理解し、生活習慣の見直しにお役立てください。

日時…9月29日(土)

10:00~12:00

受付9:30~

場所…保健センター2階総合健診室(すこやかセンター内)

講師…山賀 政弥さん(成田赤十字病院糖尿病・内分泌代謝内科医師)

費用…無料

定員…先着60人

申込み…不要