

お知らせ

熱中症に気をつけましょう

消防署 ☎(92)1311

重症の熱中症は緊急を要する危険な状態で、毎年多くの方が熱中症で命を落としています。

熱中症は必ずしも炎天下で無理に運動したときだけでなく、特に乳児やお年寄り、冷房のない暑い室内や車の中に長時間いるだけでも生じます。

熱中症は予防が大切です

- 室内では、扇風機やエアコンで温度を調節し、室温をこまめに確認しましょう
- 外出時は、日傘や帽子を着用し、こまめに休憩をとりましょう
- のどの渇きを感じなくても、こまめにスポーツドリンクなどを飲みましょう。

熱中症の応急手当の方法

●水分、塩分を補給する

傷病者は、汗をかいて脱水状態になっているので、十分に水分を摂らせることが重要です。傷病者が水分をあまり望まなくても、摂取を勧めます。汗により塩分も失っているので、少量の塩を加えた水か、塩分を含んだ経口補水液やスポーツドリンクを飲ませるのがよいです。

●病院を受診する

意識がもうろうとして、自分で水が飲めない傷病者に無理に飲ませようとしてはいけません。水が誤って肺に入ってしまう危険があります。直ちに119番通報して、救急隊に助けを求めましょう。病院で点滴による水分補給を受ける必要があります。

●楽な体位にする

傷病者にとって楽な体位を取ります。

119番通報が必要な場合

頭痛、吐き気、嘔吐、注意力の散漫などがある場合には、速やかに医療機関を受診させます。

意味不明な言動があるなど意識がもうろうとしていたり、体温が極端に高い場合には、直ちに119番通報します。

7～9月は 農地違反転用防止対策強化月間

農業委員会事務局 ☎(93) 6494

県では、毎年7～9月までの3か月間を「農地違反転用防止対策強化月間」と定め、パトロールを強化しています。不審な埋め立てなどを発見したときは、連絡をお願いします。

農地を別の用途で使用するときは

農地に建物を建てるなど、農地以外の用途に使用する場合は、農地転用の許可(市街化区域内では届出)が必要です。また、農地を土砂埋め立てする場合にも一時転用の許可が必要となります。許可なく転用したときは罰則が科せられる場合もありますので、必ず事前に問い合わせてください。

結婚50周年(金婚)をお祝いします

申込 社会福祉協議会 ☎(92) 2451

結婚50周年(金婚)を迎える夫婦に記念品を贈呈します。

対 昭和44年3月31日以前に婚姻届を提出した夫婦

※これまでに贈呈を受けた夫婦は対象になりません。

申 7月17日(火)～8月31日(金)に社会福祉協議会または日吉台出張所で申し込んでください。

相談

住宅耐震相談会

申込 都市計画課 ☎(93)5148

専門の相談員が住宅の耐震に関して個別の相談に応じます。

日 場 定 7月22日(日) 1組 45分程度

- 9:00～12:00 中部ふれあいセンター 6組
- 13:00～17:00 中部ふれあいセンターまたは依頼住宅 4組

対 市内在住者

持 建築確認通知書など

(建築確認申請時の平面図など、住宅の間取りがわかるもの)

申 7月19日(木)まで

不妊相談

申込 印旛健康福祉センター地域保健課 ☎043(483)1135

不妊で悩む夫婦などを対象に、相談を受けています。また、不妊治療や不育症に関する情報提供も行っています。

日 8月9日(木) 13:30～16:00

場 印旛健康福祉センター <佐倉市鎗木仲田町8-1>

申 8月6日(月)まで

就労・進路相談 就労に悩む若者応援

申込 ちば北総地域若者サポートステーション ☎(37)6844

厚生労働省委託事業

日 7月12日(木) 13:00～17:00

場 北部コミュニティセンター 1階会議室1

対 15～39歳で就労に悩みを抱えている人またはその家族

関 商工観光課 ☎(93)4942

障害年金の相談会

申込 NPO法人 みんなでサポートちば ☎070(1541)7661

障害年金の受給対象かわからない人など、社会保険労務士が受給要件や申請手続について無料で個別に説明します。

日 7月17日(火)、8月21日(火)、9月18日(火) 毎月第3火曜日 13:30～16:30

場 成田商工会議所 <成田市花崎町736-62>

定 10人程度

労災職業病なんでも相談会

千葉労災職業病対策連絡会

弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカーなどが、労働災害や職業病に関する相談に、無料で応じます。

日 7月28日(土) 13:00～16:00

場 成田市中央公民館 <成田市赤坂1-1-3>

関 千葉中央法律事務所 ☎043(225)4567

ふくし

中途失聴者・難聴者との 手話学習とミニ懇談会

NPO 県中途失聴者・難聴者協会 FAX 043(461)6533 ☎047(432)8039

日 場

- 7月7日(土) 佐倉市中央公民館 <佐倉市鎗木町198-3>
- 7月15日(日) 成田市中央公民館 <成田市赤坂1-1-3>

時 13:30～16:00

費 初回参加のみテキスト代1,200円

他 要約筆記で聞こえのサポートをします。

デイケアクラブ

申込 社会福祉課 ☎(93)4192 FAX (93)2215

日 7月27日(金) 13:30～15:30
場 中央公民館ロビーに集合
内 トマトの作付け(予定)
対 18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人

北部地域包括支援センター

日吉台4-6-14 ☎(36)7725
駐車場に限りがありますので、自動車での来所はご遠慮ください。

絵手紙教室

日 7月4日(水)、18日(水) 10:30～12:00

費 1回500円

書道教室

日 7月11日(水)、25日(水) 10:30～12:00

費 1回1,000円

中部地域包括支援センター

龍岡ケアセンター内 ☎(85)5572

中部オレンジカフェ

日 7月17日(火) 13:30～15:00

対 認知症の人やその家族、認知症に関心のある人

地域交流スペース「とみのわサロン」

日 7月27日(金) 13:30～15:00

内 ○情報交換 ○お茶飲み会
○ミニレクリエーション など

南部地域包括支援センター

申込 九十九荘隣地 ☎(90)6331

高齢者サロン「ぶらっと・南歩(なんぷ)」

日 7月20日(金) 14:00～15:00

内 ●情報交換 ●お茶飲み会
●ミニレクリエーション など

南部ちょきん体操

日 7月2日(月)、9日(月)、23日(月) 30日(月)

14:00～15:00
内 ●とみさと健康ちょきん体操 おもりを使った簡単な体操です。

●定期的な体力測定

対 65歳以上

南部地域ケア会議

日 7月16日(月・祝) 13:00～15:00

内 最期まで私らしく生きるために(その式)

対 市内在住者または在勤者

定 50人

申 7月10日(火)まで

医療講演会 肩こりに対する体操

成田富里徳洲会病院地域連携室 ☎(93)1001

日 7月20日(金) 15:00～16:00

場 北部コミュニティセンター 2階小ホール

講 齋藤啓樹さん(成田富里徳洲会病院リハビリテーション科・理学療法士)

定 40人

市内放射線量測定結果

測定施設	測定日	0.05 m	0.5 m	1.0 m
市消防本部	6/1	—	0.05	0.05
市役所駐車場	6/13	—	0.05	0.05
市営運動場	6/13	—	0.04	0.04

※測定値の単位:

マイクロシーベルト/時

※詳しくは各担当部署へ問い合わせてください。

☎(93)1111(代表)

国では、長期的な目標として、追加被ばく線量が年間1ミリシーベルト以下(0.23マイクロシーベルト/時)を目指すことが示されています。

水道水の放射性物質検査結果

6月6日の測定では、放射性物質は検出されず、安定した状態が続いています。今後も3か月に1回の測定を実施し、安全な水の確保に努めます。

なお、今までの測定結果は、市公式ホームページでお知らせしています。

関 水道課 ☎(93)3340