

ちい寄附

ちいき
地域ののために
ちい
小さな寄附から

「ちい寄附」は、小さな寄附をすることで気軽に公益的な活動を応援でき、まちづくりに参加できる仕組みです。

市内の協力店舗で「寄附箱の設置」または「ちい寄附メニューの提供」を実施しています。「寄附箱」への寄附金と、「ちい寄附メニュー」の提供「での対象商品購入額の一部が、市の「ふるさと応援寄附金」に寄附され、市民活動支援補助金採択事業の原資として活用されます。

■実施期間 8月31日まで
(次回は12月〜平成31年1月開催予定)

■協力店舗

▼寄附箱の設置

お好み焼きみほ、如月、クチーナ・トキオネーゼ・コジマ、ケイイー食品開発、サイクルハウスKEN、自家焙煎珈琲ボン・カフェー、飛石、はなみち、フレンジパニー、プチメゾン、プレールさなだ、ヘアーサロンアラノ、ホンダカーズ東総富里店、三井温熱㈱、麵屋青山、横浜家系ラーメン吟家富里店

※日吉台地区では毎月第1日曜日に開催している「とみ市」の会場に寄附箱を設置しています。

▼ちい寄附メニューの提供

Atelier × Dining Roots、居酒屋食らうず、くすりのヘルシーボックス、そば処長寿庵
☎ 市民活動推進課
☎ (93) 1117

病気の早期発見・早期治療を

健康診査は

お済みですか？



市では、健康診査を実施しています。受診に必要なものを持参し、7月27日(金)までに、近くの会場や都台の良いい日に受診するようにしてください。

次の人も、市が実施する健康診査会場で特定健康診査が受診できます。

■対象

加入している健康保険組合などのから送付されてきた受診券の「契約とりまとめ機関名」の欄に：

■日時・会場・健診内容
表①と表②のとおり

■持ち物

○受診票

○保険証

○健康手帳(お持ちの人)

※詳しくは加入している健康保険組合に問い合わせてください。

問い合わせ先

▼市国保特定健康診査について

4月4日時点で対象者には、受診票を送付してあります。4月5日以降に国保に加入した人で、受診票を持っていない人は問い合わせてください。

※平成30年度内に、人間ドックの助成を受けられる人(受けた人)は対象外になります。

●国保年金課国保班 ☎ (93) 4083

▼後期高齢者健康診査について

受診票を持っていない人や今後受診票が必要ない人は問い合わせてください。

●国保年金課高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085

▼一般健康診査について

●健康推進課予防班 ☎ (93) 4121

▼協会けんぽ特定健康診査について

受診券は、郵送済みです。再発行する場合は、問い合わせてください。

●全国健康保険協会千葉支部保健グループ
☎ 043(308)0525

▼健康保険組合特定健康診査について

加入している健康保険組合に問い合わせてください。

■表② 健診会場で同時受診できる検診 <対象年齢は平成31年3月31日現在>

検診の種類	対象年齢	一部負担額
市国保特定健康診査	40～74歳	1,000円
後期高齢者健康診査	受診日時点で75歳以上	無料
一般健康診査	16～39歳	500円
協会けんぽ特定健康診査(扶養者のみ)	40～74歳	500円
健康保険組合特定健康診査 【『ド/日』または『健保連集合A』の受診券を持っている人】	40～74歳	受診券に記載
肺がん検診(胸部レントゲン)	18歳以上	200円
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上	200円
C型・B型肝炎検査(血液検査)…①	40歳以上	無料
胃がん検診(バリウム)…②	胃がん検診は、いずれか1つのみの受診です。	1,200円
胃がん検診(ペプシノゲン)…③	40～69歳	400円
胃がん検診(ピロリ菌)…④	40歳以上	400円
貧血・尿酸検査・クレアチニン検査(血液検査)	40歳以上	200円

- ①…今まで検査を受けたことがない人が対象です。
②…バリウム検査は予約制のため、事前に申し込んでください。
③…萎縮性胃炎の検査です。胃切除の人とバリウム検査を受診した人は受けられません。
④…採血によりピロリ菌感染の有無を調べる調査です。

■表① 市健康診査日程

午前・9:00～11:00 / 午後・13:00～15:00

月	日	曜	会場	午前	午後
7	3	火	南平台自治会館	○	
	4	水	実の口集会所	○	
	6	金	南部共同利用施設	○	
	10	火	三区集会所	○	
	11	水	保健センター (すこやかセンター内)	★	○
	17	火			
	20	金			
	23	月			
9 (予備日)	25	水	根木名小学校	○	
	27	金	浩養小学校	○	
	12	水	北部コミュニティセンター	○	○
	13	木	保健センター (すこやかセンター内)	★	○
	15	土			

★はバリウム検査も実施

「積極的支援」「動機付け支援」と判定された人へ

生活習慣の改善に 保健指導を実施します

市国保特定健診の結果により、「積極的支援」「動機付け支援」と判定された人を対象に、5か月間の特定保健指導を実施します。

対象者には、結果通知に案内を同封しています。この機会に生活習慣を改善しましょう。

■積極的支援とは

特定健診で「腹囲」のほかに血圧や中性脂肪、血糖値などの複数項目が基準値より高い人(メタボリックシンドローム)への支援です。

■動機付け支援とは

特定健診の項目のいずれか1つでも基準値より高い人(メタボリックシンドローム予備群)への支援です。

☎ 国保年金課 ☎ (93) 4083

健診結果説明会

健診結果の見方を
知りたい

どんなことに気を
付けたらいいの？

健診結果について
個別に相談したい

参加を希望する人は電話で予約してください。

■日程・場所

場所	実施日	
保健センター (すこやかセンター内)	午前	9月5日(水)
	午後	7月2日(月)、8月6日(月) 10月31日(水)
北部コミュニティセンター	午前・午後	7月18日(水)

■時間 午前・9:30～11:00、午後・13:30～15:00

■持ち物 健診結果、健康手帳(お持ちの人)

☎ 申込先 健康推進課 ☎ (93) 4121