



# News Letter

Vol.9

とみさと市民活動サポートセンター

平成30年6月13日発行



平成30年度 とみさと協働塾



## 居場所づくり講座



『居場所』とは地域で誰もが気軽に集まれる場所です。

市内では「貯筋体操」「元気塾」「カフェ・サロン」「こども食堂」など多世代の人が集まる場所があり、それらは介護予防・健康増進・子育て支援・地域の交流につながります。運営は自治会や社会福祉協議会などの組織、サークルや同好会、地域活動をするNPO法人などで、ほとんどの場合ボランティアで運営に関わっています。超高齢社会にある今、自分たちの住む地域の課題を、行政の協力のもと自分たちで解決しようとする気運が高まり、必要な『居場所』を各地に展開していくことが大切になります。どんな居場所があるのかを知ることも一つのきっかけになりますので、気軽にこの講座にご参加ください。



平成29年度居場所づくり講座にて

居場所がある



出会いがある



元気になる！



居場所づくりにつながる企画「すいかの種まき」も実施中！

## 『ステップアップするための情報交換会』

～出会いは笑顔と活力のもと！～

今ある居場所にはステップアップを！はじめての人には情報とやる気を！  
市の子育て支援課と高齢者福祉課から現状報告も！

日時：平成30年7月7日（土）

9時30分～12時（受付9時15分～）

場所：とみさと市民活動サポートセンター 市民活動ブース

定員：30名 参加無料 ～定員になり次第締め切ります～

締切：7月6日（金）

※問い合わせ・申込みは、とみさと市民活動サポートセンターまで

みんなで  
来てね！



## わたしたち、こんな市民活動をしています！

今号は、「居場所」をテーマにしている活動をご紹介します。  
ご興味のある方は、ぜひ活動にご参加下さい！



### ～こどもの居場所から地域の居場所へ～

当初は家庭の事情で休日に食事ができなかったり、保護者の仕事の都合などで孤食になっている子どもたちに楽しい食事の時間を提供したいとの思いで始めたこども食堂。今では、多くの方々に知っていただき、独り暮らしの高齢者の方や地域の人々がゆっくりくつろぎ、交流をして楽しく過ごせる居場所にもなっています。おもちゃや絵本なども用意しており、そこで知り合った子ども同士で遊ぶ姿もみられるようになりました。将来的には、地域の皆さんの交流の場とともに、小中学生の学習支援をしていきたいと思っています。



※こども食堂は、毎月第2・4日曜日に中部ふれあいセンター2階の和室で開催しています。

#### こども食堂・とみさと

平成28年10月設立 会員数 40名(随時募集中)  
代 表 宮本 和子  
連絡先 TEL 090-1531-9101

### ～みんなでつくる5丁目カフェ みんなが主役！～

日吉台5丁目にあるA Zビルで、毎月第1・3水曜日の午前中、地域の人たちが集まってカフェが開かれます。いざという時に助け合えるようにと防犯、防災対策として、そして何より、自分たちの地域のことは自分たちで考えていこうという思いで始まりました。自治会によって運営されており、毎回、スタッフを入れて30人前後の参加があります。常連の方が友達を連れてきてくれたり、回覧板を見て来ましたという方もいて、少しずつ輪が広がっています。



今後も、参加者が主体となり、ゲームやイベントで交流しながら地域を盛り上げていきます！

#### 5丁目カフェ

平成29年7月設立 スタッフ数 10名  
代 表 河田 厚子  
連絡先 TEL 090-1046-8764(渡辺)

### ～お腹も心も満足！元気になれる地域の居場所～

じどうかん食堂は、お子さん・おうちの方・地域の皆さんが誰でも利用できる子ども食堂です。富里の新鮮野菜を中心とした昼ご飯を、ボランティアの方々が心を込めて作っています。食事の後に児童館のおもちゃで遊んだり、本を読んだり、勉強をすることもできます。美味しい昼ご飯をみんなで一緒に食べて心も体も元気になりましょう。



※毎月第3土曜日(3月はお休み)年間10回(予定)  
先着30名分・中学生まで無料・大人一人200円  
12時～14時(食事は13時半まで)

#### 社会福祉法人 牧の園 若草児童館・じどうかん食堂

平成29年7月開始 ボランティア16名(随時募集中)  
館 長 内藤 節子  
連絡先 TEL 0476-93-8226

## サポートセンター実施事業の紹介

サポートセンターでは、協働のまちづくり推進計画に沿った事業を展開しています。



### ～「すいかの種まき」始まりました！～

若い世代のアイデアや特技、力をまちづくりに活かすことを目的に今年度から始まった事業が、～若い世代のまちづくりカフェ～「すいかの種まき」です。小物を作りながら、お茶を飲みながら、私たちのまち“とみさと”について語り合います。

第1回目を5月15日に開催しました。ゲームで緊張をほぐした後、折り紙でポチ袋を作りながら、富里に住むようになったきっかけや、日頃感じていることを聞き合いました。「転勤で移り住んで今に至ります！」「嫁いできました！」「生まれも育ちも富里です！」など、それぞれの事情で市民になられた皆さんの、富里に対する思いもさまざまです。

「富里の自然豊かなところが大好きです。そんな中で子どもたちがいろいろな経験をしてくれたらな」「近所の公園で遊びたいけど、誰も遊んでいなくて。中央公園に車で行ってます。本当は、地域の人々の顔がわかるように近所で遊びたいんですが」「他県、他市との学力格差が気になります。将来、富里市外に出たときにやっていけるのかな」

子どもの遊びや教育環境に対する不安や疑問に加え、富里に愛着を持たれている様子も伺え、今後の事業が楽しみです。

今回は7月10日です。ハーブの香り袋サシェを作りながら、市民目線の富里の現状に迫り、課題を掘り起こしていきます。みなさんのエネルギーで自分たちのまちを育てていきましょう！



ポチ袋でき上がり！



気に入った紙を選んでスタート！



コーヒーを飲みながら交流タイム

### できました！富里PR動画！上映会開催！

昨年1月から取り組んでいる「富里PR動画～愛の輪つなごう富里lalala～」の撮影も無事に終了し、3か月に及ぶ編集作業を経て、いよいよ皆様にお披露目できる事になりました！6月2日にはイオンタウン成田富里店にて上映会を開催し、この動画に出演した団体や個人の方、制作に携わったボランティアの方々が集まり、会場は“富里だいすき！”な空気に包まれました。

約800人の出演者による、この動画を通して、富里をもっと好きになって愛着を持っていただけたらと思います。また、世界中に富里の魅力を発信するために、YouTubeでの配信を行っています。

今後は「第35回富里スイカロードレース」(6月24日開催)のビジョンカーでの上映や、市外イベント等での上映も予定しています。詳しくは、サポートセンターFacebookページや富里市ホームページをご覧ください。動画は無料配信していますので、みなさんで楽しんでくださいね！



同時開催した写真展に出展した1枚



富里市公式Youtube QRコード



PR動画運営メンバー



映像編集メンバー：市長・副市長・教育長と一緒に。

# お知らせ

## ■～若い世代のまちづくりカフェ～

すいかの種まき ■

“わたし”からはじまるまちづくり交流会&  
ハーブの香り袋 サシェ

みなさんのアイデア・特技・力をまちづくり  
につなげる場です。お茶を飲みながら、小物  
を作りながら、あなたの想いの種をまいてみ  
ませんか！

日時：7月10日（火）10時～12時

場所：市民活動サポートセンター

定員：10人

実費負担：200円

託児：あり（要申込み）

【申込】市民活動サポートセンター

## ブースの使用について

サポートセンター内にある市民活動ブースは、登録さ  
れている団体は無料で使用できます。ご予約は月2回  
まで可能です。ブースが空いている時はいつでも使用  
できますのでお問い合わせください。

## 開所時間のご案内

◎午前9時～午後5時

※土曜日でもご使用いただけます

※金曜日のみ、ご予約いただければ  
午後9時まで使用可

## 休館日

◎毎週水曜日・日曜日・祝日

年末年始(12/29～1/3)・お盆(8/13～15)

<連絡先>とみさと市民活動サポートセンター  
〒286-0292 千葉県富里市七栄652番地1  
(富里市役所敷地内 すこやかセンター1階)

■TEL/FAX：0476-93-4123

■E mail：tomisapo@bz04.plala.or.jp

■Facebook「とみさと市民活動

サポートセンター」



編集後記：今号は「居場所」についての特集に  
なりました。居心地の良い心の居場所、自分の  
役割が持てる場所、問題解決の拠点となる場所  
など、皆様からの情報、ご意見を集めて形にし  
ていきましょう！居場所の選択肢が増えると毎  
日が楽しくなりそうですね！

次回は平成30年9月予定（年4回発行）

発行部数：2000部 配布先：市内公共施設他

# もとむくん！ゆずるくん！ 掲示板

団体メンバーだけでは解決できない日々の困り事を  
あなたの知恵・力によってサポートしてください！

## ◆末廣倶楽部◆

活動内容：市唯一の国登録有形文化財である旧岩崎家  
末廣別邸の景観維持作業を支援する活動

求む：文化財保存作業に興味のある方

必要な事：年会費2,000円(保険代・研修資料・会報費等)

日時：毎週月・木曜日午前9時～11時半(雨天中止)

ひと言：岩崎久彌氏の農牧事業にかけた想いと末廣  
農場の歴史を広く後世に伝えましょう。

連絡先：090-1986-5958(平日のみ 村塚)



## ◆若草児童館 じどうかん食堂◆

活動内容：地域のお子さんへの食事の無償提供及び  
遊び場・学習支援など

求む：食材（野菜・お米・お肉など）

ご連絡をいただければ取りに伺います。

調理・遊び・学習支援などのボランティア

ひと言：皆で食べると美味しいよ！一緒に食べて、  
一緒に遊んで、一緒に話そう！

連絡先：社会福祉法人 牧の園 若草児童館  
0476-93-8226



## ☆ 大募集します！ ☆

団体活動における人材募集など、もとむくん！  
ゆずるくん！掲示板を使って呼びかけませんか？  
詳しくはサポートセンターまでご連絡ください。

◎とみさぽ Facebook ページ好評発信中！◎  
皆さんにもっと市民活動を知っていただきたい、一緒  
にまちづくりを盛り上げていただきたいという想いを  
込めて、フェイスブックを通じて市民活動の紹介や、市内で  
行われる催しなど、身近な情報を盛りだくさんの内容  
で発信中です！フェイスブックに登録していなくても、アク  
セスできます。下のQRコードを読み取るとすぐに閲覧  
できます。

「とみさぽ Facebook」

検索

