



News Letter

Vol.10

とみまち市民活動サポートセンター

平成 30 年 9 月 26 日発行



今年の秋は学びの秋！？

架け橋 ～市民活動出前講座～

市民活動団体が、あなたのもとに出向きます！

「地域の集まりに来て欲しい」「市民団体の活動内容について知りたい」「専門知識を勉強したい」など、団体がそれぞれの特徴を活かした講演や講座を行います。富里市内の市民活動団体が皆さんのもとに出向き、それぞれの団体が持つ特性や特色を活かした講座や講演などを行います。市民活動を知り、また地域の輪を広げる機会として、ぜひご活用ください。

<市民活動団体>

自分たちの活動で、
誰かの役に立ちたい！
その場に出向きたい！



<5人以上のグループ>

気になる！
教えて欲しい！
やってみたい！

Q どんなメニューがあるの？

A スポーツ吹矢、フラダンス、工作や料理、発達障害について(講座)、リトミック、健康チェック、ロープワーク、オリエンテーリング、日本語指導について(講座)、ペアレントトレーニング、体操、手品、歌、うたごえフラ、知的障がい者へのスポーツ指導や関わり方(講座)などがあります。

Q 5人以上の人数が揃ったので申込みたいけど、講座を開く場所がない・・・

A サポートセンターの交流スペースや、中部ふれあいセンター(91-3363) 北部コミュニティーセンター(93-3755)など、市内には利用できる場所があります。お気軽にお問い合わせください。

講座を選んで
日時・会場を決める

申込書をサポート
センターに提出する

日程調整をする

講座の実施

報告書をサポート
センターに提出する

早速申し込もう！
提出書類のダウン
ロードや講座の
詳細はこちらから



メカラウロコセミナー

今年度は、団体のミッションやビジョンを改めて考え、さらなる活動のスキルアップを目指します！

Report 報告

6月27日（水）今年度第1回目の「メカラウロコセミナー ～リーダー研修会～」を開催しました。

ロジックモデルを使って「団体のミッションは？ビジョンは？」をもう一度確認して、団体の中で共通理解を深め、日々の活動につなげるためのセミナーとなりました。

講師：認定NPO法人ちば市民活動・市民事業
サポートクラブ代表理事 牧野昌子さん

参加者：10名

母乳育児サークル 代表 佐藤さん

新しくスタッフを増やし、新たな活動を始めて動き出したところだったので、なにかヒントをもらえるといいなと思い参加しました。

団体のビジョン（目指す社会の状況）とミッション（社会的な役割）をまとめていった中で、自分たちの団体は「育児の悩みを気軽に話し合い、軽減していく」という目的で作られたので、最終的なビジョンは「みんなが満たされサークルの存在がなくなる（悩みが無くなる）こと」なんだと気づきました。今後はメンバーが入れ替わりながらも、ミッションに賛同してくれるメンバーたちと細く長く活動を続けることを目指して行きたいと思っています。

活動団体の位置づけを再確認する良い機会になりました。

他にもチラシの作り方についての話もあり、「2つの事柄を同時に入れると伝えづらくなる」ということも知り、目からウロコでした！

Information 情報

サポートセンターで開催される「メカラウロコセミナー」は市民活動団体や一般市民の方々と一緒にアットホームな雰囲気を受講できるセミナーです。普段は忙しく活躍されている団体の方々が、2時間の短い時間ですが、スキルアップや団体同士の交流、情報交換等でお互いに気づきやエネルギーをもらえたり、ちょっとしたモヤモヤが解消できます。講師の方に気軽に質問したり助言がいただけるのも、このセミナーの魅力の一つですね。受講後の皆さんの笑顔がサポートセンタースタッフの喜びです。次回のご参加もお待ちしております。

ご意見・ご要望等がありましたら、お気軽にサポートセンターまでお問合せください。



お互いの課題や悩みを聞ける機会にもなります。

Awareness 参加者の気づき

富里ふくろうプレーパーク 代表 高木さん

現在活動している事と、ビジョン・ミッションがどれだけ達成できているのか再確認できたのは有益だったと思います。

しかし、代表の私だけではなく会員同士でも、しっかり共有できているのかどうかを考えなくてはなりません。

ビジョン・ミッションは大きい目標であるので、自分たちがなぜこの活動をしているのかという部分はしっかりと共有しなければいけないと気づきました。

団体発足当初から一緒に活動してきたメンバーには分かっているけど、新しく入ってきたメンバーには、総会や定例活動の度に、何度も「なんのために活動があるのか」を伝えることが必要だと思います。「この作業（草刈り等）は〇〇の為にやっているんだ」ということを明確にしていきたいです。

忙しくてつい、このようなセミナーの参加は後回しになってしまいがちですが、参加することによって他の団体からのエネルギーももらえるし、自分たちも頑張ろうという気持ちになれるので参加してよかったと思います。



いつも刺激的な講義をしていただいています。

夏休み！小学生ボランティア体験

社会貢献活動への関心を高めるため、市内の小学生を対象にボランティア体験を実施
今年度は、市内11の市民活動団体等がプログラムを提供しました。



自分たちより小さな子どもたちのために、
流しそうめんの竹を作る活動をしました！

Report

報告

夏休み期間中、市内の小学1年生から6年生を対象に「夏休み！小学生ボランティア体験」を実施しました。
今年度は、11の市民活動団体等から13のプログラムを提供してもらい、団体が普段取り組んでいる活動を中心にボランティア体験をすることができました。
台風の影響もあり、2件のプログラムは実施することができませんでしたが、猛暑の中、延べ72名の児童がプログラムに参加することができました。

Awareness

参加者の気づき

参加した児童の感想（抜粋）

- ・ プレーパークの仕事が大変なことがわかって良かった。また来たい。
- ・ 自然を守るために、草刈りをしたり、土の整備をしている人たちが優しいと思いました。
- ・ お弁当を作るボランティアがあるのは知らなかった。
- ・ おじいちゃん・おばあちゃんに花びんを渡す時うれしそうに喜んでくれたので、自分もうれしくなりました。
- ・ ボランティアは楽しくないと思ってたけどやってみて楽しかったので、やって良かったと思いました。
- ・ おもちの分解がすごく楽しかった。家でもっとやりたいと思った。

団体の感想（アンケートより抜粋）

- ・ 給食サービスの調理ボランティアを通して、多くのボランティアさんや民生児童委員さんが支えていることを理解してもらえたと思う。
- ・ ボランティアの小学生が一生懸命に踊っていて笑顔もおじいちゃん、おばあちゃんに伝わって良かった。私達も刺激をいただきました。
- ・ 子どもたちの花器づくりが楽しそうで、色々と準備をして、できたことが良かった。元気をもらった。
- ・ 初めての受入れで、反省点もあるが、良かった点は小学生の子どもたちとふれ合えたこと。

Information 情報

今年で5回目の実施となった「夏休み！小学生ボランティア体験」。昨年度からは、低学年の児童を受入れられるプログラムもでき、低学年からボランティアの体験をすることができるようになりました。

将来、ボランティア活動・市民活動の担い手となってもらいたいと思います。

今年度は、ボランティアの活動を記録できる「ぼくの・わたしのボランティア手帳」を参加した児童全員に配布しました。



高齢者への配食サービス体験



壊れたおもちゃを直す体験



高齢者施設での
慰問活動体験

お知らせ

☆若い世代のカフェ紹介☆

若いママたちの交流会が始まりました！

☕「お茶会」のお知らせ ☕

母親学級のあと、みなさんで楽しくおしゃべり！
日時：10月18日(木)・25日(木)の母親学級のあと
場所：とみさと市民活動サポートセンター
主催：母乳育児サークル

■～モノづくりからまちづくりへ カフェ～

すいかの種まき ■

“わたし”からはじまるまちづくり交流会& 牛乳パックが大変身

みなさんのアイデア・特技・力をまちづくりにつなげる場です。お茶を飲みながら、小物を作りながら、あなたの想いの種をまいてみませんか！

日時：10月16日(火) 10時～12時
場所：市民活動サポートセンター
定員：10人
実費負担：200円
託児：あり(要申込み)
【申込】市民活動サポートセンター

ブースの使用について

サポートセンター内にある市民活動ブースは、登録されている団体は無料で使用できます。ご予約は月2回まで可能です。ブースが空いている時はいつでも使用できますのでお問い合わせください。

開所時間のご案内

- 午前9時～午後5時
- ※土曜日でもご使用いただけます
- ※金曜日のみ、ご予約いただければ午後9時まで使用可

休館日

- 毎週水曜日・日曜日・祝日
- 年末年始(12/29～1/3)・お盆(8/13～15)

<連絡先>とみさと市民活動サポートセンター
〒286-0292 千葉県富里市七栄652番地1
(富里市役所敷地内 すこやかセンター1階)

■TEL/FAX：0476-93-4123

■E mail：tomisapo@bz04.plala.or.jp

■Facebook「とみさと市民活動
サポートセンター」

次回は平成30年12月予定 (年4回発行)

発行部数：2000部 配布先：市内公共施設他

■～協働のまちづくり講座～居場所づくり～■

『市内の居場所見学会』から

『居場所マップづくり』へ

「ステップアップするための情報交換会」を7月7日(土)に行ないました。その中から、今年は富里市内に新たに5ヶ所増やす目標を立てました。

現在、市内12ヶ所の居場所を見学し、情報交換をすすめています。また、市民のみなさんが気軽に手にとってもらえるような『居場所マップ』を作りますので、関心のある方はご参加ください！

◇居場所マップをつくろう◇

※現在進行中ですが、いつでも参加自由です。
今後の日程はサポートセンターにお問い合わせください。

◇あなたの近くに居場所をつくろう◇

日時：10月6日(土) 9時30分～12時

会場：すこやかセンター2階会議室1

※居場所見学の感想、新たな居場所を作ろう。
居場所を知らない人へ声かけしよう。

富里PR動画「愛の輪つなごう富里lalala」

YouTubeで無料配信中！

「富里の人の良さ」に焦点を当てた動画です！

ぜひ右横のQRコードにアクセスして御覧ください！



もとむくん！やずるくん！ 掲示板

団体メンバーだけでは解決できない日々の困り事を
あなたの知恵・力によってサポートしてください！

◆富里市ファミリーサポートセンター◆

活動内容：保育施設への送迎や一時的な預かりなど、
子育てを地域で応援していく会員組織です。

求む：子育ての援助ができる人(市内在住)

必要な事：保育に関する基礎研修

ひと言：できる時にできる範囲のお手伝い(謝礼有)

連絡先：0476-92-2452(平日 勝又)

※10月に「育児サポート講習会」を開催しますので、
まずはそこからスタートしてみませんか。

全3回講座 10月11日(木)・16日(火)・25日(木)

時間 各回10時～12時まで

場所 富里市福祉センター



☆ 大募集します！ ☆

団体活動における人材募集など、もとむくん！
やずるくん！掲示板を使って呼びかけませんか？
詳しくはサポートセンターまでご連絡ください。