

Healthy
Life

健康推進課 ☎ (93) 4121
FAX (93) 2422

6月の個別予防接種

保健指導班

対象者には通知します。
※契約医療機関への予約が必要です。
ヒブ・小児用肺炎球菌
平成 30 年 4 月生まれ
BCG、4 種混合
平成 30 年 3 月生まれ
MR（麻しん・風しん混合）、水痘
平成 29 年 5 月生まれ
日本脳炎 平成 27 年 5 月生まれ

母親学級（全 4 回）

保健指導班

月	日	内容
7	5（木）	オリエンテーション、妊娠中の生活、ママと赤ちゃんのお口のお手入れ&栄養
	12（木）	お風呂の入れ方、おっぱいとミルクの話
	19（木）	出産の経過と産後の身体の変化、マタニティヨーガ
	26（木）	新生児のいる生活・新生児用品の準備、先輩ママとの交流会

対象…平成 30 年 10 ～ 12 月に出産予定の初産の人
時間…9：30 ～ 12：00
場所…保健センター（すこやかセンター内）
持ち物…母子健康手帳、飲み物
費用…250 円（テキスト代）
500 円（試食代）
申込み…6 月 28 日（木）まで

高齢者用肺炎球菌の予防接種

予防班

対象者には5月末頃に予診票を発送します。
対象…今までに公費で高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、平成 31 年 4 月 1 日現在で次の年齢に該当する市内在住の人
65、70、75、80、85、90、95、100 歳
※ 60 ～ 64 歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に身の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人や、免疫不全により日常生活がほとんど不可能で医師が必要と認めた人も対象です。
期間…平成 31 年 3 月 31 日（日）まで
接種回数…1 回 費用…5,000 円（生活保護受給者は受給証明書を持参）

6月の健康カレンダー

日（曜日）	行 事	場 所	受付時間
1（金）	3 歳児健診（平成 26 年 12 月生まれ）	★	13：00 ～ 13：30
4（月）	健康相談（要予約）	★	9：30 ～ 11：00
	育児相談（要予約）	★	13：30 ～ 14：30
5（火）	1 歳 6 か月児健診（平成 28 年 11 月生まれ）	★	13：00 ～ 13：30
8（金）	乳児健診（平成 30 年 1 月生まれ）	★	13：00 ～ 13：30

ストップ！ザ・むし歯

保健指導班

4 月 6 日の 3 歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

浅羽 美月 足立陽菜乃

和泉 咲良 市川 大馳

伊藤 優愛 江花千紗斗

大嶋 湊人 大塚 花奏

加藤 未来 篠原 柊人

島崎 結花 清水 薫

清水 緋莉 鈴木 颯馬

鈴木 陽菜 鈴木 結菜

鈴木 悠悟 中 清史郎

林 結菜 原田 咲明

久田 悠 平山心桜愛

前田 龍希 森 陽希

森 雄星 森 悠月

湯田 奏太

ENKHBAT MUNKHBAT

<五十音順・敬称略>

順天堂大学協力 専門プログラム

しっかり！筋力アップ教室

予防班
ロコモティブシンドローム（運動器の障害のために移動能力の低下を招き、要介護の危険が高い状態）予防を目的とした筋力トレーニング教室です。
10 月からの教室参加者を募集します。
参加を希望する人は、必ず説明会に参加してください。

教室説明会
教室の内容の説明と申込み手続きを行います。提出書類をもとに、参加可否判定を行います。
日時…7 月 30 日（月）
10：00 ～ 12：00
場所…保健センター 2 階総合健診室
対象…市内在住の 40 歳以上で、初めて教室に参加する人（運動可能で介護を要さない人、介護認定を受けていない人）
定員…50 人程度
申込み…7 月 24 日（火）まで
説明会後の日程
説明会で参加可となった人が対象です。
定員…40 人（申込み多数の場合は抽選）
費用…5,000 円

- ①初回体力測定 9 月 6 日（木）
- ②トレーニング 10 ～ 12 月
毎週月・木曜日 午前 2 コース
全 23 回
- ③終了時体力測定 12 月 20 日（木）

Toshokan
Net

とじょかんわっと

富里市立図書館 ☎ (90) 4646
(9:30～17:00)
https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

開館時間… 9：30 ～ 18：00
※金曜日は 19：00 まで
☐…休館日 ★…映画会
◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ◆
3	4	5	6	7	8	9 ◆
10	11	12	13 ★	14 ●	15	16 ◆
17	18	19	20 ★	21	22	23 ◆
24	25	26	27	28	29	30 ◆

返却期限を守りましょう 図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は 2 週間です。図書館の資料は市民の大切な財産です。

6月の映画会

■場所 2 階 A V ホール
■定員 各回とも先着 80 人

日 時	内 容
6 日（水） 午後 2 時～	ジョン Q 【116 分】 2002 年公開 出演 デンゼル・ワシントン ほか
20 日（水） 午後 2 時～	松本清張 ドラマスペシャル 顔 【73 分】 出演 谷原章介 ほか

※いずれも入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

がん検診

予防班

大腸がん検診（便潜血検査）

対象…市内在住で 40 歳以上
（年度末年齢）
期間…11 月 30 日（金）まで
費用…500 円
（生活保護受給者は受給証明書を持参）
申込み…契約医療機関に市内在住が証明できるもの（保険証や免許証）を持参
【契約医療機関】
あづま医院、黒須医院、龍岡クリニック、戸村内科クリニック、中沢病院、中原医院、成田富里徳洲会病院（健診センター）、にしだクリニック富里、日吉台病院、みやび内科クリニック、目黒クリニック、吉川医院
子宮頸がん検診（個別）
※集団か個別のいずれかになります。
対象…市内在住の女性で 20 歳以上
（年度末年齢）
費用…2,000 円（生活保護受給者は受給証明書を持参）
申込み…契約医療機関に市内在住が証明できるもの（保険証や免許証）を持参
期間…8 月 1 日（水）～
平成 31 年 1 月 31 日（木）
【契約医療機関】
弓立産婦人科 ☎ (93) 8272
月・火・水・金曜日
9：00 ～ 12：00 ／ 15：00 ～ 16：00
木曜日
9：00 ～ 12：00

乳がん・子宮頸がん検診（集団）

受診には予約が必要です。
対象年齢・検査内容など…
市内在住の女性
▼乳がん検診
● 30 ～ 39 歳
エコー検査
● 40 ～ 59 歳の女性
エコー・マンモグラフィー検査を交互
● 60 歳以上
マンモグラフィー検査
▼子宮頸がん（個別の受診者は除く）
20 歳以上 細胞採取
※ 30 代のみ HPV ウイルス検査同時実施
健診場所・日程…
●保健センター（すこやかセンター内）
8 月 1・8・9・10・18（午前のみ）・
24・27・28・29・31 日
●中部ふれあいセンター 8 月 16 日
●北部コミュニティセンター
8 月 21・22・23 日
※ 8 月 1・22・29 日の午後は託児あり
検診時間…
9：00 ～ 9：30 ／ 10：00 ～ 10：30
13：30 ～ 14：00 ／ 14：30 ～ 15：00
費用…各 1,000 円
（生活保護受給者は受給証明書を持参）
予約専用電話…
予約や日程変更は、検診希望日の 1 週間前までに連絡してください。
☎ 080（7701）4971
☎ 080（2276）5091
10：00 ～ 12：00 ／ 13：00 ～ 15：00
（土・日曜日、祝日を除く）