～架け橋～とみさと市民活動出前講座・メニュー

体 験 ・ ワークショップ

団体名	講座No	プログラム内容	参加費	対象年齢
愛陶会	1	陶芸体験	2000円	10才～親子も可
表千家 雅会	3	茶道体験（抹茶・菓子付）	300円	要相談
オラキノ・マイカイみちこ フラ&タチヒアンスタジオ	4	①簡単なハンドモーション・ステップ指導 ②Lovely富里フラソングの指導	—	子ども～大人
子育てサポートの会	5	①手作り工作や料理	300円	子ども～大人
50歳からの3B体操	6	音楽に合わせてストレッチや筋力UPトレーニング	50円	大人
清水建設株式会社	7	谷津を研究し、生き物の小さなお家を作ろう	—	小学生以上
宗日会	9	裏千家茶道体験	500円	子ども～大人
富里スクエア ダンスクラブ	10	スクエアダンスの練習・体験	—	子ども～大人
富里の明日を考える会	12	プロジェクターを使った高齢者向け脳トレゲーム	—	高齢者
とみさとドローンクラブ	13	・ドローンについて（構造や航空法など） ・ドローン飛行体験	—	子ども～大人
NPO法人富里ふくろう プレーパーク	14	①火おこし体験 ②ネイチャー体験ゲーム ③野草・花木で染物体験 ④キャンプソング講習 ⑤読み聞かせ ⑥竹工作	①材料費 ②材料費 ③500円	子ども～大人
とみさとボッチャの会	15	・パラスポーツ（ボッチャ）の紹介 ・ゲーム・交流会の指導	—	子ども～大人、 障がい者、高齢者
富里マジック同好会	16	すぐできる手品	100円	子ども～大人
日本総合護身術 「春風館」	17	①児童の日常の身のまわりの安全 ②護身の心得と知的護身術 ③呼吸法による健康体操	—	①子ども～大人 ②大人 ③高齢者
ハニーマクレ	20	ウクレレの簡単な弾き方、弾き語り挑戦	—	小学生以上
ハンドクラフトカフェ	21	①クラフトバンド 小さなカゴ作り ②つまみ細工 花ブローチ作り ③クレイクチュール ブローチストラップ作り	①材料費 ②材料費 ③材料費	小学生高学年 以上
ボーイスカウト富里第1団	22	①手作りおもちゃ・各種クラフト作り ②ロープワークと野外工作、読図（ハイキング等）	①100円 ②50円	子ども～大人

北総星見隊	23	①星空観察 ②移動プラネタリウム	①100円 ②30000円	子ども ～大人
みつばちジャングル	24	①刈払機の使い方 ②刈払機のメンテナンス ③管理機（小型の耕運機）の使い方 ④管理機（小型の耕運機）のメンテナンス ⑤セイヨウミツバチの飼い方 ⑥ミツロウキャンドル作り ⑦ミツロウワックス作り ⑧ミツロウクリーム作り	⑥500円 ⑦800円 ⑧1000円	小学生～大人
とみさとトイズクラブ	29	・ダンボールを使って家などの作成 ・昔あそび	—	未就学児 小学生

講座・講演

団体名	講座No	プログラム内容	参加費	対象年齢
遊び場まんでい	2	第3の居場所ってどんなところ？ 居場所づくりについて	—	高校生以上
子育てサポートの会	5	②ペアトレーニング（全10回） ③発達障害に関わることについて	②100円 ③100円	大人
スペシャルオリンピックス 日本・千葉	8	①知的障がい者へのスポーツ指導や関わり方 ②スペシャルオリンピックスの活動について	—	大人
富里市ファミリー サポートセンター	11	富里市ファミリーサポートセンターとは	—	大人
バイリンガル絵本交流会	18	①初心者のためのフリートーク ②ママのための英語絵本講座 ③オンライン英会話/ChatGPT活用講座 ④小中学生向け/大人向け フォニックス講座	—	小学生以上
パソコンカフェ・it塾	19	インターネット健康チェック講座	50円	大人
みんなの日本語	25	①みんなの日本語とは？ ②外国人に対する日本語指導方法について	—	子ども～大人
谷津みらいの会	26	自然の中で楽しく学ぶための講座	—	小学生以上
より処ははこ草	27	障がい者への対応の仕方、福祉サービスの利用方法	—	障がい者家族
労働者協同組合 ワーカーズユニオン・セクター事業団	28	まちづくり、仕事おこし、SDGsに関する講座 医師「中村哲氏」映画上映	—	応相談