年に1度は自分の体のチェックを 市の健康診査・各種検診

平成30年度の健康診査（健診）・がん検診が始まります。対象者には、**5月上旬に受診票を郵送します。**

今号では、市が今年度行う健診とがん検診の日程・内容などをお知らせします。

問い合わせ先
- 健康推進課予防班 ☎(93)4121
- 国保年金課国保班 ☎(93)4083
- 国保年金課高齢者医療年金班 ☎(93)4085

年齢や加入している健康保険などによって、健診の実施主体が異なります。詳しくは加入している医療保険者に問い合わせてください。

健康診査の日程・内容など

■日程
表①のとおり

■受付時間 9時～11時
※次の会場では、9時～11時と13時～15時も受け付けます。

○保健センター
○北部コミュニティセンター

【お願い】
7月27日（金）までに、近くの会場や都合の良い日に受診するようにしてください。

【ご注意】
9月12日（水）、13日（木）、15日（土）は予備日です。7月27日（金）までに受診できなかった人が対象です。また、受診日時点で市国民健康保険の資格を喪失した場合は、市が負担する検査費用を全額負担していただく場合があります。

■内容・対象など
表②のとおり

■その他
○健康手帳を持っている人は、当日持参してください。
○午前・午後とも実施する会場では、午前中に混雑が予想されます。時間に余裕をもって受診してください。
○平成30年度内に人間ドックの助成を受けた人または受ける予定の人は、健康診査を受診できません。
○一部の健診会場で胃がん検診（バリウム検査・午前のみ）が受けられます。詳しくは下の**胃がん検診**をご覧ください。
○市国民健康保険と後期高齢者医療制度に加入している人は、今年度より、貧血検査・尿酸・クレアチニン検査が基本検査に追加されます。

▼市の国民健康保険に加入している40～74歳の人

市が実施する**特定健診**を受診してください。

対象になる人には、市から健康診査受診票を郵送しますので、市内の各健診会場で受診してください。なお、平成30年4月5日以降に国民健康保険（以下、「国保」）に加入した人で、受診を希望する人は、国保年金課に申し込んでください。

▼市の国民健康保険に加入していない40～74歳の人

各医療保険者が実施する**特定健診**を受診してください。

各医療保険者から受診券（票）などが送付されます。特定健診の受け方などは、各医療保険者に問い合わせてください。

▼75歳以上の人

市が実施する**一般健診**を受診してください。

対象になる人には、昨年一般健診を受けた人には受診票を郵送しますので、今までどおり市内の健診会場で受診してください。

新規に受診を希望する人は、健康推進課に申し込んでください。

後期高齢者医療制度の**後期高齢者健康診査**を受診してください。

後期高齢者健康診査は広域連合（千葉県は千葉県後期高齢者医療広域連合）が保険者になり、広域連合から委託を受けた市が実施します。

市から受診票を5月上旬に郵送します。

▼職場などで健康診査を受けられない16～39歳の人

市が実施する**一般健診**を受診してください。

対象になる人には、市から受診票を郵送しますので、今までどおり市内の健診会場で受診してください。

新規に受診を希望する人は、健康推進課に申し込んでください。

がん検診の日程・内容・費用など

対象年齢は、一部の健（検）診を除き、平成31年3月31日現在の年齢です。

胃がん検診

■日程・対象など
表①と表②をご覧ください。
検査は3種類のうちのいずれか1つになります。

バリウム検査（要予約）
レントゲンによる検査です。
5月10日（木）～健康推進課窓口または電話予約。

■対象 40歳以上

■費用 1,200円
（生活保護受給者は受給券をお持ちください。）

■受付時間 9時～11時

■その他
前日の21時以降から検査までは飲食しないでください。
また、薬の服用が必要な人は、早めに少量の水で済ませてください。

ペプシノゲン（予約不要）
採血による萎縮性胃炎の検査です。胃切除の人や治療中の人は受けられません。

■対象 40～69歳

■費用 400円
（生活保護受給者は受給券をお持ちください。）

ピロリ菌検査（予約不要）
採血による検査です。

■対象 40歳以上の人

■費用 400円
（生活保護受給者は受給券を持参してください。）

乳がん検診（要予約）

2種類の検査方法があります。

○エコー（超音波）検査
■対象 30～39歳または40～59歳で、昨年に市のマンモグラフィ検査を受けた女性

○マンモグラフィ検査
■対象 40歳以上で初めて受ける人、または前年度受診して昨年エコー検査を受けた女性、60歳以上の女性

【エコー検査とマンモグラフィ検査の共通事項】

■日程 表③のとおり

■受付時間
○9時～9時30分
○10時～10時30分
○13時30分～14時
○14時30分～15時

■費用 1,000円
（生活保護受給者は受給券を持参してください。）

■申込み
6月1日（金）～健康推進課窓口または電話予約

子宮頸がん検診（要予約）

集団検診または個別検診のいずれの受診になります。

【集団検診】

■日程 表③のとおり

■受付時間
○9時～9時30分
○10時～10時30分
○13時30分～14時
○14時30分～15時

■対象 20歳以上の女性

■費用 1,000円
（生活保護受給者は受給券を持参してください。）

■申込み 6月1日（金）～健康推進課窓口または電話予約

腹部エコー検査（要予約）

肝臓、腎臓、すい臓、胆のう、ひ臓などの病気を調べるのに非常に有効な検査です。

■対象 20歳以上

■日程 表④のとおり

■受付時間 9時～10時

■費用 4,000円

※追加検査 各1,200円
（追加検査のみの実施はできません。）
○乳房
○子宮（卵巣、ぼうこうを含む）
○前立腺・ぼうこうのエコー検査

■申込み 5月10日（木）～健康推進課窓口または電話予約

■その他
検査当日は、上半身は脱ぎ着しやすい服装でお願いします。朝起床してから飲食しないでください。

大腸がん検診（契約医療機関）

便に血が混じっていないかを検査します。

■対象 20歳以上の女性

■費用 2,000円

■医療機関 弓立産婦人科

骨粗しょう症検診

かかとを超音波で検査します。

■対象 平成31年3月31日現在で次の年齢に該当する女性
○40歳 ○45歳 ○50歳 ○55歳
○60歳 ○65歳 ○70歳

■日程 表③のとおり

■受付時間
9時～10時30分／13時～15時

■費用 無料

■申込み 不要。受付時間内に直接来場ください。

※骨粗しょう症検診のみを希望する人は、対象かどうか事前に問い合わせてください。

【個別検診】

■期間 8月1日（水）～平成31年1月31日（木）

■対象 20歳以上の女性

■費用 2,000円

■医療機関 弓立産婦人科

大腸がん検診（契約医療機関）

便に血が混じっていないかを検査します。

■対象 20歳以上の女性

■費用 2,000円

■医療機関 弓立産婦人科

表⑤の契約医療機関に、市内在住が証明できるものを持参して申し込みをします。その後、検査のために配布される容器を受け取り、家で便を2日分採った後に提出してください。

■期間 6月1日（金）～11月30日（金）

■対象 40歳以上

■費用 500円
（生活保護受給者は受給券をお持ちください。）

■持ち物
保険証や免許証など

注意してください

次の人は受診できません

■胃がん検診（バリウム検査）
○胃の切除を受けた人
○胃腸の疾患で治療中や経過観察中
○妊娠中または妊娠の可能性がある

■乳がん・子宮頸がん検診
○乳腺、子宮頸部の疾患で治療中や経過観察中
○妊娠中または妊娠の可能性がある

※授乳中の人は、乳腺が発達していて正確な判定ができない場合があります。

■乳がん検診（マンモグラフィ検査）
○心臓ペースメーカを使用している
○胸部シャントや胸部ポートを挿入している

■大腸がん検診
○大腸の疾患で治療中や経過観察中

表① 健康診査の日程・場所 ★…胃がん検診（バリウム検査）実施日 詳しくは表②と5ページをご覧ください。

月	日	曜	会場
5	15	火	保健センター★（すこやかセンター内）
	16	水	
	18	金	高野集会所
	22	火	北部コミュニティセンター★
	23	水	
	24	木	
	25	金	
	28	月	両国共同利用施設
	29	火	日吉倉区民館
	30	水	久能集会所
	31	木	保健センター★（すこやかセンター内）
6	5	火	南七栄区民会館
	7	木	（旧）洗心小学校
	11	月	東七栄集会所
	12	火	葉山集会所
	14	木	中部ふれあいセンター
	15	金	
	18	月	立沢区公民館
	19	火	武州集会所
	21	木	保健センター★（すこやかセンター内）
6	26	火	保健センター★（すこやかセンター内）
	28	木	
	29	金	
7	3	火	南平台自治会館
	4	水	実の口集会所
	6	金	南部共同利用施設
	10	火	三区公民館
	11	水	保健センター★（すこやかセンター内）
	17	火	
	20	金	
	23	月	
	25	水	根木名小学校
	27	金	浩養小学校
9※	12	水	北部コミュニティセンター
	13	木	保健センター★（すこやかセンター内）
	15	土	

※ご注意
9月12日（水）、13日（木）、15日（土）は予備日です。7月27日（金）までに受診できなかった人が対象です。

表② 健診会場で受けられる検診の種類・内容など
＜対象年齢は平成31年3月31日現在の年齢（後期高齢者健康診査を除く）＞

検診の種類		検査内容	対象年齢	自己負担額
後期高齢者健康診査 ※1		身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察	75歳以上（受診日現在の年齢）	無料
特定健康診査 ※1（対象は市国保加入者のみ）		身体計測、腹囲計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察	40～74歳	1,000円
一般健康診査		身体計測、尿・血液検査	16～39歳	500円
肺がん検診		胸部レントゲン	18歳以上	200円
前立腺がん検診（PSA）		血液検査	50歳以上	200円
C型・B型肝炎検査 ※2		血液検査	40歳以上	無料
胃がん検診 リスク健診	①バリウム検査【要予約】※3	胃部レントゲン	40歳以上	1,200円
	②ペプシノゲン検査	血液検査	40～69歳	400円
	③ピロリ菌検査	血液検査	40歳以上	400円

※1 今年度より貧血検査、尿酸クレアチニン検査は基本検査に追加されました。
※2 今まで検査を受けたことがない人が対象です。
※3 胃がん検診は、バリウム・ペプシノゲン・ピロリ菌のいずれか1つです。バリウム検査は、表①の★印の会場で受診できます。（9：00～11：00）

表③ 乳がん・子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診日程

月	日・曜	会場
8	1（水）※1、8（水）、9（木）、10（金）、18（土）※2、24（金）、27（月）、28（火）、29（水）※1、31（金）	保健センター（すこやかセンター内）
	16（木）	中部ふれあいセンター
	21（火）、22（水）※1、23（木）	北部コミュニティセンター

※1 託児サービスがあります。（午後のみ）
※2 乳がん検診と子宮頸がん検診の受付は午前のみです。

表④ 腹部エコー検査日程

月	日・曜	会場
10	9（火）、15（月）、16（火）、22（月）、23（火）、24（水）、25（木）、26（金）、29（月）、30（火）	保健センター（すこやかセンター内）
	12（金）	中部ふれあいセンター
	17（水）、18（木）、19（金）	北部コミュニティセンター

表⑤ 大腸がん検診契約医療機関

あづま醫院	☎(90)1168
黒須医院	☎(94)0955
戸村内科クリニック	☎(92)9011
龍岡クリニック	☎(92)6970
中沢病院	☎(94)1111
中原医院	☎(93)1012
成田富里徳洲会病院（健診センター）	☎(85)5315
にしだクリニック富里	☎(93)0080
日吉台病院	☎(92)0001
みやび内科クリニック	☎(92)7533
目黒クリニック	☎(29)4562
吉川医院	☎(93)5751

健康はお口から 歯科口腔健康診査（歯科健診）

■対象
昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれで、千葉県後期高齢者医療制度に加入をしている人
※対象者には受診票を郵送します。希望する協力医療機関に直接予約してください。
（受診は1人1回）

■期間
6月1日（金）～12月28日（金）

■費用
歯科健診に係る窓口負担はありません。
※健診後の治療に要する費用は有料です。

■歯科健診の項目

▼口腔診査
○歯と歯肉の状況
○口腔機能の状況

▼口腔衛生指導
○むし歯、歯周疾患の予防法など

■受診時の持ち物
受診票、被保険者証（保険証）

■市内協力医療機関
○川村歯科医院
日吉台2－20－12
☎(93)6661
○いとう歯科クリニック
日吉台3－24－5
☎(94)1114
○天野歯科医院
日吉台4－7－13
☎(92)1999
○内田歯科医院
七栄575
☎(93)8677
○なお歯科・矯正歯科医院
七栄595－1
☎(92)0777
○宮内歯科
御料1032－86
☎(91)2030

問い合わせ先
●歯科健診について
県後期高齢者医療広域連合給付管理課給付第1班
☎043(216)5013
●受診票について
国保年金課高齢者医療年金班
☎(93)4085

国民健康保険高額療養費 自己負担限度額の変更

平成30年8月から、70～74歳の人の自己負担限度額が変更されます。

ひと月（診療月ごと）で自己負担限度額を超えた場合は、申請によって超えた分が高額療養費として支給されます。

支給対象となった人には、はがきで通知します。

問 国保年金課国保班 ☎(93)4083

■変更前【平成30年7月31日まで】

所得区分	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
現役並み所得者 ※1	57,600円	80,100円＋（総医療費－267,000円）×1%【44,400円 ※6】
一般所得者 ※2	14,000円（年間上限144,000円）	57,600円【44,400円 ※6】
低所得者Ⅱ ※3	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ ※4		15,000円

■変更後【平成30年8月1日から】

所得区分	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
所得901万円超 ※5	—	252,600円＋（総医療費－842,000円）×1%【140,100円 ※6】
所得600万円超～901万円以下 ※5	—	167,400円＋（総医療費－558,000円）×1%【93,000円 ※6】
所得210万円超～600万円以下 ※5	—	80,100円＋（総医療費－267,000円）×1%【44,400円 ※6】
一般所得者 ※2	18,000円（年間上限144,000円）	57,600円【44,400円 ※6】
低所得者Ⅱ ※3	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ ※4		15,000円

※1 住民税課税所得145万円以上の人などで医療費の自己負担割合が3割の人
※2 住民税課税世帯で医療費の自己負担割合が1割または2割の人
※3 住民税非課税世帯で低所得者Ⅰ以外の人
※4 住民税非課税世帯で世帯の各所得が必要経費・控除額（公的年金は控除額80万円）を差し引いたときに0円になる人
※5 基礎控除後の総所得金額などにあたります。また、現役並み所得者となりますので、医療費の自己負担額割合は3割となります。
※6 12か月間に4回以上高額療養費の支給を受けた場合の4回目からの限度額です。