

おもな内容

懸賞で当たった日帰りバス旅行で高額な商品を買うはめに消費生活相談コラム……………	2
市民の皆さんの暮らしのため市税の納期限内納付にご協力を……	3
学校支援ボランティアを募集しています ほか情報ネット……………	4
春の末廣別邸特別公開 のだて 100年ツツジ鑑賞野点体験……………	6
第1回家族でとみさと探検クイズラリーを開催 ほかとみさとプラザ……………	6

毎日歩数を記録して 健康管理に役立てましょう

毎日の健康づくりに活用できるように、今年度も「歩数記録用紙」を作成しました。始めるときの登録は必要ありません。自分のペースで、無理なく取り組んでください。
平成31年3月29日までに120万歩を達成した人に、達成スタンプの押印と達成証を交付します。記録用紙を、健康推進課または日吉台出張所窓口を持参してください。

- 歩数の換算
- 時間で換算 歩いた時間(分)×100
 - 距離で換算 距離(m)÷歩幅(身長×0.4)m
- 【参考】
- ・170cmの人 歩幅68cm 1,470歩/km
 - ・160cmの人 歩幅64cm 1,563歩/km
 - ・150cmの人 歩幅60cm 1,667歩/km

- 歩数記録用紙の設置場所
- 市役所玄関ロビー ●健康推進課 ●日吉台出張所 ●中部ふれあいセンター
 - 市立図書館 そのほか、市公式ホームページからも印刷できます。

平成30年度 とみさと120万歩健康ウォーキング カレンダー

4月	5月	6月	7月	8月	9月
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31

10月 11月 12月 1月 2月 3月

1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31



▲毎年11月に「にんじんウォーク」を開催。昨年度は5歳から84歳まで幅広い年代の198人が参加し、広大なにんじん畑を眺めながら全員完歩しました。

ウォーキングの効用

- ウォーキングを継続することで、効果が大きくなります。
- 肥満の予防・解消 ●心肺機能の向上 ●糖尿病の予防・改善
 - 動脈硬化の予防・改善 ●血圧を下げる ●免疫機能の向上
 - ストレス解消 など

効果的な運動時間は20～60分程度

20分以上持続する有酸素運動が、体脂肪を効果的に燃焼させるためには理想的ですが、時間がないときは10分を2回行うのも有効です。疲労が残らない程度に自分の時間を決めましょう。1日当たりの歩数の目標は1万歩が理想とされています。

長続きさせるための工夫

- 楽しみながら歩くことが、長続きさせるポイントです。
- 工夫の例
- キャラクターを育てたり、メッセージが出たりする歩数計をつける
 - おしゃれなシューズやウェアで自分流ウォーキングを楽しむ など

ウォーキングを安全に行うためのポイント

- 靴と帽子の準備を
- 動きやすい服装はもちろん、重要なのは靴選び。少し余裕のある履きやすい靴を選びましょう。帽子も必要です。
- ウォーキング中も水分補給
- ウォーキング前にまず1杯。その後、のどが乾いたらすぐ飲めるように飲み物を携帯しましょう。
- ウォーキング前にストレッチ
- 準備体操やストレッチを十分行いましょう。日頃から、筋トレをするなど、歩く筋肉を作っていくことも大切です。
- 安全に注意しましょう
- 狭い道や暗い道を避けて、安全なコースを選びましょう。特に夕方や夜間は、反射材がついている服や靴を身に着けるなどの安全対策をしましょう。
- こんなときは長時間のウォーキングはやめましょう。
- 真夏の30度を超える暑さの日や雪・雨などの寒い日
 - 体調がすぐれないとき(血圧が高い、熱がある、頭痛時など)
 - 足、ひざなどに違和感や痛みを感じるとき
- ※治療中の疾患のある人は、主治医に相談しながら歩きましょう

理想的なウォーキングフォーム



市職員の異動

4月1日付の人事異動（部長級）は次のとおりです。
※（ ）は旧所属

○消防長 伊藤 裕之
（消防署長）
○教育次長 中嶋 保雄
（都市整備課長）

■退職（3月31日付）
○消防長 青柳 隆永
○教育次長 大竹 明男
△敬称略▽

問 総務課人事給与班
☎（93） 1 1 1 3

教職員の異動

4月1日付の人事異動（主幹教諭以上）は次のとおりです。

■退職（3月31日付）
▼校長 渡邊 薫
○浩養小学校

■異動
▼校長 佐藤 浩
○富里南小学校
（成田市立加良部小学校へ）

○富里北中学校 星 秀光
（成田市立神宮寺小学校へ）

▼教頭 小山 典之
○富里小学校
（成田市立中台小学校へ）

○日吉台小学校 大澤 昌宏
（富里市教育委員会へ）
▼昇任者
○富里中学校 折目 宇和
（八街市立八街北中学校校長へ）

○富里市教育委員会 古谷 成司

（富里中学校副校長へ）

○日吉台小学校 會田 聡

（富里小学校教頭へ）

○富里小学校 角鹿 智章
（日吉台小学校教頭へ）

■着任

▼校長

○富里南小学校 山桐 吉之
（千葉県教育庁から）

○浩養小学校 長嶋 英治
（千葉県立千葉聾学校から）

○富里北中学校 平川 千秋
（成田市立久住中学校から）
△敬称略▽

問 学校教育課指導班
☎（93） 7 6 5 9

予防接種の確認を

7歳6か月と13歳の前日までが対象の予防接種が多くあります。次の対象期間に接種が済んでいない場合は、早めに接種してください。

日本脳炎

●第1期

生後6か月～7歳6か月未満（標準接種 3歳～）

【初回】

6～28日の間隔をあけて2回

【追加】

1期初回終了後、おおむね1年後に1回

●第2期

9～13歳未満に1回

二種混合

小学6年生は、二種混合の予防接種を受けましょう。

●11～13歳未満に1回

四種混合

●生後3か月～7歳6か月未満

【初回】

20日以上の間隔をあけて3回

【追加】

初回の3回目終了後、6か月以上開ける

麻疹・風疹混合ワクチン

●第1期

生後12か月～24か月未満

●第2期

5～7歳未満で小学校就学始期前の1年間

問 健康推進課保健指導班

Healthy Life -増刊号-
問 健康推進課 ☎（93）4121
FAX（93）2422

かみかみ歯ッピー教室

10・11か月児を対象にした歯磨き教室を開催します。当日は、離乳食などの相談も受け付けています。
日時…5月22日（火）

① 10：00～ ② 11：00～

場所…保健センター（すこやかセンター内）

対象…平成29年6・7月生まれの乳児と保護者（対象者に通知します。）

費用…無料

持ち物…母子健康手帳

定員…各時間15組程度

問・申込先

健康推進課保健指導班

在宅訪問歯科診療制度を利用しましょう

市では、歯科保健サービスの一環として、訪問による歯科診療や歯科保健指導などを行い、口腔衛生の改善と健康保持増進を図っています。

対象…市内在住の原則として65歳以上の人で、寝たきりまたはこれに準ずる状態のため、通院での診療が困難な人

※施設入居者は利用できません。

問・申込先

健康推進課保健指導班

Toshokan Net

としょかんねっと -増刊号-

問 市立図書館 ☎（90）4 6 4 6（9：30～17：00）

図書館ボランティアを募集しています

随時募集しています。

■活動時間 9：30～17：00（都合のよい時間帯で）

■活動場所 市立図書館

■内容 書架整理、環境整備など

■申込み 図書館カウンター

■その他

○報酬や交通費、食事などの支給はありません。

○ボランティア活動に必要な知識などの研修を実施します。

郷土資料寄贈のお願い

市に関する資料や、市で出版された資料などを郷土資料として、収集・保存に取り組んでいます。市内在住の人が書いた図書や、富里市が紹介されている図書などの寄贈を随時受け付けています。

また、身近な人で本などを出版されたなどの情報もお寄せください。

■寄贈対象 ○富里市出身または在住者の著作物

○千葉県に關係する資料（人物・事象）

○千葉県内行政図書・団体発行の図書など

■受付 図書館相談カウンター

消費生活
相談コラム
165

はい、こちら
消費生活センターです！

●「懸賞で当たった日帰りバス旅行で高額な商品を買っはめに」の巻

◆事例◆

よく利用している通販サイトから、「無料日帰りバスツアーに当選した」というパンフレットが送られてきたので、友人と参加した。

最初に毛皮工場に立ち寄り、会議室で高額な毛皮製品を勧められた。いろいろな商品を試着し、再度気に入った商品の試着を勧められ、購入してもいいかなと思っはしまい、約80万円の毛皮のコートをクレジットで契約した。

その直後から後悔し、夜も眠れない。クリーニング・オフして契約をやめたい。（60歳代 女性）

（国民生活センター「見守り新鮮情報 第304号」より）

◆アドバイス◆

スーパーマーケットや通信販売会社などの懸賞で当選し、無料または格安のバス旅行に参加したところ、途中で立ち寄った施設で高額な宝石や毛皮製品などを勧められたという相談が寄せられています。

その場の雰囲気にもよったり、旅という非日常の中で気分が高揚したりして、つい購入してしまうケースが見られます。冷静になり、本当に必要なものかをよく考えましよう。必要なければきっぱりと断ることが大切です。

要件を満たせばクリーニング・オフができる場合もあります。不安を感じたり対処に迷ったら、すぐに消費生活センターへ相談してください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

■日時

平日（祝日、年末年始を除く）
午前9時30分～正午／
午後1時～4時

■場所

市役所分庁舎2階

問・相談先

消費生活センター
☎（93）5348



とみリンです。
電話待ってるリン♪

市税の納期内納付にご協力を

市税は、市民の皆さんが健康で安全、快適な暮らしができるよう、福祉や教育の充実、都市基盤の整備、消防・救急活動をするために欠くことのできない貴重な財源です。今年度の市税の納期限は、表1のとおりです。必ず期限までに納付をお願いします。

問 納税課管理班 ☎ (93) 0434

表1 平成30年度市税の納期限・口座振替日

税目 納期限日	市・県民税	都市計画税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税
5月1日(火)		1期			
5月31日(木)				全期	
7月2日(月)	1期				
7月31日(火)		2期			1期
8月31日(金)	2期				2期
10月1日(月)		3期			3期
10月31日(水)	3期				4期
11月30日(金)					5期
12月25日(火)		4期			6期
平成31年 1月31日(木)	4期				7期
2月28日(木)					8期

表2 市税が納付できる金融機関とペイジー対応状況

金融機関	ATM	インターネット	モバイル
千葉銀行	○	○	○
みずほ銀行	○	○	○
三菱UFJ銀行	○	○	○
三井住友銀行	○	○	○
りそな銀行	○	○	○
埼玉りそな銀行	○	○	○
常陽銀行	×	○	○
千葉興業銀行	×	○	○
京葉銀行	○	○	○
千葉信用金庫	×	○	○
銚子信用金庫	×	○	○
佐原信用金庫	×	○	○
銚子商工信用組合	×	○	×
中央労働金庫	×	○	○
富里市農業協同組合	×	○	○
郵便局・ゆうちょ銀行	○	○	○

※各金融機関で操作方法などが異なる場合があります。詳しくは各金融機関に問い合わせてください。

国民健康保険税の納付は原則口座振替に

市の規則改正により、平成30年4月から国民健康保険税の普通徴収の納付は、「**口座振替による納付が原則**」になりました。

市税の納付方法

口座振替で納付

口座振替は、一度申し込み手続きをすると翌年度以降も自動継続されるので、納め忘れがなく便利です。

※口座振替後、納税証明書が発行できるようにするまで、一週間程度かかります。

申込み

▼口座振替申込書で申込み

①または②の口座振替申込書に必要事項を記入・押印し、申込書の種類に応じて提出してください。

①ハガキタイプ

納税通知書に同封しているほか、市役所(納税課など)と日吉台出張所に備え付けてあります。

申込書に個人情報保護シールを貼り付けて郵送するか、納税課窓口へ提出してください。希望する人には申込書を郵送しますので、問い合わせてください。

②A4サイズ

納税課と市内の金融機関に備え付けてあります。納税課または市内の金融機関窓口へ提出してください。

※申込期限は開始希望期の納期限日の2か月前まで

▼ペイジー口座振替で申込み(国民健康保険税のみ)

口座名義人本人が、預貯金通帳やキャッシュカード、身分証明書や国民年金課または納税課窓口を持参し、暗証番号入力などの手続きを行うと同時に申し込みができます。表2の金融機関のうち、富里市農業協同組合の口座は申込みできません。

ペイジーで納付

ペイジー(Pay-easy)は、ATM(現金自動預払機)などを利用して、市税などが納付できるサービスです。

ペイジーに対応している金融機関は表2のとおりです。

また、サービスの内容はホームページで確認できます。

ペイジー

検索

①ATM

対応している金融機関のATMには「ペイジーマーク」が表示されています。



【注意】納付手数料はかかりませんが、営業時間外利用など、一部のサービスで手数料が必要になる場合があります。

②インターネットバンキング・モバイルバンキング

パソコンや携帯電話で納付できますが、金融機関との契約が必要です。

コンビニで納付

納税通知書に記載しているコンビニエンスストアで納付できます。

手数料はかかりませんが、現金での納付に限ります。

※納期限が過ぎたときは、納税課に問い合わせてください。

■使用できない納付書

○1枚の納付額が30万円を超える

○コンビニ収納用バーコードが印刷されていない

■安心して「コンビニ納税」するために

○領収証書とレシートは必ず受け取ってください。

○領収印の日付、コンビニエンスストアのチェーン名、店舗名が正しいことを確認し、不明なときは店員に申し出てください。

○レシートには法的効力はありませんが、レジで正しい手続きが行われたことの証明になりますので、領収証書と一緒に保管してください。

クレジットカードで納付

パソコンや携帯電話から「Yahoo! 公金支払い」を利用すれば、自宅や外出先からいつでも納付できます。

※納期限が過ぎたときは、納税課に問い合わせてください。

■アクセス方法

○ホームページから

○QRコード読み取り



■利用できるクレジットカード

次のいずれかのマークが表示されているものに限ります。ただし、納付金額に応じて手数料がかかります。



金融機関窓口 市役所窓口 で納付

表2の金融機関窓口や、市会計課、日吉台出張所で納付できます。

※郵便局とゆうちょ銀行では、納期限が過ぎてしまったときは取り扱いません。

納税証明書が 必要な人は

注意してください

納付方法や納付場所によっては、市が納付を確認できるまでに3週間程度かかる場合があります。

早急に納税証明書が必要なときは、納税課窓口で領収証書を提示してください。

ペイジーまたはクレジットカードで納付したときは、領収証書は発行されません。

領収証書が発行できる金融機関窓口やコンビニエンスストアで納付してください。

納税に困ったら必ず相談を

問 納税課納税班 ☎ (93) 0433

病気や失業など、特別な事情で期限までに納付できないときは、必ず相談してください。相談がないまま放置すると、納期限内に納付した人との公平性確保のため、本来納める税額に加え、延滞金の納付や、差し押さえなどの滞納処分を受けることになります。

市税を滞納すると、納税者が不利益になるだけでなく、滞納整理の費用もかかります。この費用も、皆さんからの税金が使われています。

※納税相談の際には、身分証明書などの提示をお願いします。代理で相談をする場合には、納税義務者が署名押印した委任状が必要です。

募 集

学校支援ボランティア
学校教育課 ☎(93)7659

未来を担う子どもたちの育成のため、皆さんの豊かな知識や経験を学校の教育活動に生かしてみませんか？活動は、「可能なもの」を「可能なとき」に「可能な範囲」でご協力ください。

内○各教科の指導補助、担任補助

- 外国人児童生徒への日本語指導補助
- 学校行事などの写真撮影
- 学校外行事への児童生徒の引率
- 部活動などのスポーツ指導補助
- 登下校時の児童生徒の見守り活動
- 学校図書館の本の整理や修理作業
- 本の読み聞かせ
- 環境整備活動（清掃、除草、植木の剪定、備品修理など）

期 4月1日（年度途中で登録した場合は登録日）～平成31年3月31日（日）
※毎年更新の確認を行います。

対市内の小・中学校での活動が可能で、次の条件を全て満たす人

- 心身ともに健康である
- 各学校の指示に従って活動できる
- 政治、宗教、営利目的を持って活動しない
- 活動で知り得た情報を口外しないことを約束できる

申学校支援ボランティア登録カード（※）に必要事項を記入して、希望する学校、または学校教育課に提出してください。

※学校教育課に備え付けてあるほか、市公式ホームページからダウンロードできます。

相 談

年金相談
国保年金課 ☎(93)4085

厚生年金、国民年金の請求手続き、加入期間に関することなど、年金についての不安や悩みについて相談できます。

日 4月19日（木）
10：00～12：00／
13：00～15：00

場 市役所本庁舎1階会議室

県弁護士会無料法律相談会
申込 県弁護士会 ☎043(227)8954
（平日 10：00～11：30／13：00～16：00）

日 5月12日（土）
9：30～11：30／13：30～15：30
※1人あたり30分程度

場 県弁護士会館内＜千葉市中央区＞

内 弁護士による法律相談全般

定 24人

Facebook & Instagramで
富里の魅力を発信中！

SNS を使って富里の
いいところを広げよう！


「とみさと市民活動
サポートセンター」


「tomisapo」

イベント

AIRPORT MARKET
「空市」
空市実行委員会事務局 ☎(34)6393

成田空港周辺自治体の特産品販売、無料ゲームコーナー「子ども横丁」、お楽しみ抽選会などを実施します。

日 4月22日（日）10：00～15：00

場 成田国際空港第2旅客ターミナルビル前中央広場

他 前日の21日（土）にも、同会場にて県商工会連合会主催の特産品販売を行います。

第2回おしゃれなとみさとマルシェ
とみさとマルシェ実行委員会 長谷川
☎080(1057)8147



富里ふるさと産品・特産品、とみ市参加店舗、ハワイアンなどのブースが約30店舗出店予定。

子どもコーナーではポニーの乗馬体験ができます。

当日は、ハワイアン生バンド演奏で会場を盛り上げます。

日 4月28日（土）10：00～15：30
※悪天候時は翌29日（日・祝）に順延

場 新木戸大銀杏公園（七栄）

主 オラキノ・マイカイみちこフラスタジオ

平成 31 年成人式実行委員
生涯学習課 ☎(93)7641



成人式の企画・運営について、新成人の意見を反映させる参画型の成人式にするため、成人式実行委員会の委員を募集します。

成人式開催日
平成31年1月13日（日）

内○成人式までに5、6回の実行委員会会議を開催

- 式典・アトラクションなど式全体の企画・運営

対 平成10年4月2日～
平成11年4月1日に生まれた人

定 10人程度

申 5月11日（金）まで

仲 間 募 集

フラダンスサークル“プルメリア”
おおしま大島 ☎090(6136)1285

年齢・経験問いません。
お子様連れでも大丈夫です。
一緒に楽しく体を動かしましょう。

日 毎週火曜日 月4回開催
（講師レッスン2回・自主練習2回）
19：15～21：00
（子どもは20：00まで）

場 中部ふれあいセンター

費 ●講師レッスン代

- 子ども 1回1,000円
- 大人 1回1,500円

●会費 月500円
（施設使用料）

中央公民館の使用申請

■ 5月1日（火）から受付

- 公民館棟の8月使用分
- 講堂棟の11月使用分

それぞれの使用申請書の受付が始まります。

問 中央公民館 ☎(92)1211

「声の広報」をお届けしています
市内にお住まいで視覚に障害がある人などを対象に、広報とみさとを録音したCDを「声の広報」として配布しています。

問 社会福祉課
☎(93)4192 FAX (93)2215

「ふるさと富里再発見 in 小岩井農場」
参加者募集

旧岩崎家末廣別邸と末廣農場について学ぶとともに、岩崎久彌氏が末廣農場と同様にこよなく愛した岩手県小岩井農場を訪問し、久彌氏の偉大さを知り、ふるさと富里の素晴らしさを学びましょう。

日 内 場 ①7月28日（土）親子学習会・事前説明会
（富里中央公民館、旧岩崎家末廣別邸）
②8月19日（日）～21日（火）2泊3日
（岩手県小岩井農場）
③9月上旬 学習発表会（予定）
（富里中央公民館）

対 市内在住の小学5～6年生 定 25人（応募多数の場合抽選）

費 1人 19,100円（体験料・宿泊料など）
※②の1日目・3日目の昼食代は含まれません。

申 小学校を通じて配布した応募用紙（※）に、必要事項を記入して4月20日（金）～5月18日（金）までに、次のいずれかの方法で申込み。
※市公式ホームページからもダウンロードできます。

○生涯学習課（公民館内）に持参
○FAX (91)1020
○メール syakai-edu@city.tomisato.lg.jp

問 生涯学習課 ☎(93)7641



市国民健康保険データヘルス計画と
第3期市国民健康保険特定健康診査等実施計画を
策定しました

市では、国民健康保険における被保険者の健康保持増進と医療費の適正化を図るため、効果的かつ効率的な保健事業を実施するための「国民健康保険データヘルス計画」と特定健康診査や特定保健指導等の実施方法を定めた「国民健康保険特定健康診査等実施計画」を策定しました。この計画期間は平成30～35年度までの6年間となっています。本計画策定にあたり1～2月に行ったパブリックコメントでは、2人から4件の意見をいただきました。なお、この意見に基づく計画の見直しはありませんでした。

また、パブリックコメントの結果、市国民健康保険データヘルス計画、第3期市国民健康保険特定健康診査等実施計画の内容は、国保年金課窓口や市公式ホームページで閲覧できます。

問 国保年金課 ☎(93)4083

情報ネット



日…日時または日 期…期間 時…時間 場…場所 内…内容 講…講師 対…対象・対象者 定…定員・定数 費…費用 持…持ち物、服装など 出…出演 任…任期 種…種目 額…支給額・謝礼 申…要申し込み E…Eメール HP…ホームページ 主…主催 登…登録方法 問…問い合わせ 他…その他

申込み方法…担当部署の前に**申込**とある場合は、電話・FAX・メールなどで申し込みができます。市外局番がないものは全て「0476」です。

市役所への郵便物…記事に指定があるものを除いて、各記事の担当部署へ郵送する場合は「〒286-0292 富里市〇〇〇〇課」で届きます。

お知らせ

経営所得安定対策等交付金

申込農政課 ☎(93)4943

国では農業経営の安定と国内生産力の向上などを目的として、飼料用米、麦、大豆などの生産者を支援するため、交付金を交付します。

※販売目的で生産することや認定農業者などであることの条件があります。

期 7月2日（月）まで

「とらばさみ」による狩猟は禁止されています

印旛地域振興事務所 ☎043(483)1447

違反した場合は、1年以下の懲役または100万円以下の罰金を受けることがあります。

また、箱わななどを設置しての野生鳥獣捕獲は、捕獲許可または狩猟者登録が必要ですので注意してください。

国民年金の納付猶予制度

幕張年金事務所 ☎043(212)8621

国民年金には保険料を免除する制度がありますが、本人の所得が低くても、収入のある世帯主（親など）と同居している場合は、保険料の免除対象にはなりません。「納付猶予制度」は、世帯主の所得に関係なく、保険料の納付が猶予される制度です。

- 対** 50歳未満で次のいずれかに該当する人
- 申請者本人と配偶者のそれぞれの前年所得が一定額以下
 - 失業、天災などの理由で保険料を納めることが著しく困難
 - 障害者または寡婦であって、前年所得が125万円以下
 - 生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている

他 猶予期間は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額の計算には反映されません。納付猶予期間については、10年以内であれば後から保険料を納付すること（追納）ができます。

北部地区地域ケア講演会

北部地域包括支援センター ☎(36)7725

生き生きと暮らし続けるためのまちづくりについて

- 日** 5月12日（土）
10:00～12:00
- 場** 北部コミュニティセンター
2階多目的ホール
- 内** 講演会、意見交換会 など
- 講** 木村清一さん
（東京大学高齢社会総合研究機構）

千葉県動物愛護センター各教室などのお知らせ

申込 県動物愛護センター ☎(93)5711

会場は全て、県動物愛護センター＜御料＞で開催します。また、実技講座以外は、すべて県動物愛護保護センターに問い合わせ・申込みをしてください。

犬のしつけ方教室

●基礎講座

- 日** 5月8日（火）、6月7日（木）
10:00～12:00
受付 9:30～10:00

定 各日20組

●**実技講座**（公助）千葉県動物保護管理協会（☎043（214）7814）に申し込んでください。

- 日** 5月12日（土）、6月9日（土）
13:00～15:00
受付 12:30～13:00

定 各日10組

費 3,000円（税別）

パピークラス【全2回】

子犬同伴で参加できる飼い方教室です。参加する日時などは問い合わせてください。

飼い主さがしの会

犬・猫が欲しい人、あげたい人との出会いの場です。

- 日** 5月12日（土）、6月2日（土）
- 犬・猫が欲しい人
9:00～9:30
 - 犬・猫をあげたい人
9:30～10:00

一般譲渡会【予約不要】

愛護センターの成犬・成猫・子猫を譲渡します。

直接受付時間にお越しください。

- 日** 4月28日（土）、5月10日（木）、
5月24日（木）、6月9日（土）、
6月28日（木）
受付 9:00～9:30

市食品衛生組合平成30年度検便容器配布

市食品衛生組合 岩井 ☎(92)0828

- 日** 4月24日（火）、25日（水）
9:00～16:00

場 ○市役所分庁舎1階会議室
○北部コミュニティセンター1階第1会議室

費 検便料（0-157）

- 組合員 800円
- 非組合員 1,600円

水質検査（11項目）

- 組合員 7,500円
- 非組合員 9,720円

国土交通省からの重要なお知らせ

国土交通省タカタ専用ダイヤル
☎03(5539)0452

タカタ製エアバックのリコール未改修車は**平成30年5月から車検が通らなくなります。**

未改修の人は早急にリコール作業を受けましょう。まずは検査システムで措置対象かどうかを確認しましょう。

リコール情報検索 **検索**

スポーツ

市バスケットボール大会第22回ペガサスカップ

申込 市バスケットボール協会 長谷川
E tomisatobasket@yahoo.co.jp

- 日** 6月9日（土）、10日（日）
場 社会体育館2階アリーナ
対 市内在住、在勤、在学の人で構成されたチーム
費 1チーム5,000円
申 4月27日（金）まで
※募集予定チームに達し次第締め切り

第79回市卓球大会

申込 生涯学習課（社会体育館内）
FAX (93)9640

- 日** 5月13日（日）8:30集合
場 社会体育館2階アリーナ
対 市内在住、在勤、市内クラブ所属の中学生以上の人
種 ○男女シングルス
○ミックスダブルス
費 1人500円（当日徴収・中学生無料）
申 5月7日（月）までに、住所、氏名、連絡先、年齢、性別、ミックスダブルス参加希望の有無を記入し、直接窓口
に持参またはFAX

問 市体育協会卓球専門部 粕谷
☎090(2530)5101
（月～金曜日の19:00～21:00）

募 集

平成版てらこや「富里市きょうざん塾」学習ボランティア

申込 学校教育課 ☎(93)7659

毎年、夏休みの5日間、市内の小学生を対象に国語や算数の基礎的な学習をする、富里市きょうざん塾を開催しています。

その学習を支援するボランティアを募集します。

- 期** 7月30日（月）～8月3日（金）までの5日間
9:00～11:30
申 5月9日（水）～6月14日（木）まで

富里南学童クラブ指導員

富里南学童クラブ ☎(92)0092
（平日 15:00～18:00）

学童クラブの子どもたちがあなたを待っています。

大学生歓迎。大学の休講日などを利用して、子どもたちと過ごしませんか。

- 日** 月～金曜日
14:30～17:30

対 年齢不問

額 時給870円～

日吉台学童クラブ指導員

日吉台学童クラブ ☎(91)2501
（平日 15:00～18:00）

指導員を募集します。

申込方法など詳しくは問い合わせてください。

- 日** ●月～金曜日 週1、2日程度
14:00～18:00
●春・夏・冬休み期間
週1、2日程度
8:00～18:00のうち5時間程度
（労働時間などは相談に応じます）

対 年齢不問

額 時給870円～

第35回富里スイカロードレース大会ボランティアスタッフ

実行委員会事務局 ☎(93)1145



6月24日（日）に開催する毎年恒例のスイカロードレース大会に、おそろいの大会Tシャツを着てボランティアスタッフとして参加してみませんか？詳しくは問い合わせてください。

ビジネスチャンス 広報とみさと有料広告

秘書広報課 ☎(93)1112

「広報とみさと」毎月1日号に掲載する広告を募集しています。

詳しくは問い合わせてください。

配布部数 19,200部

掲載料・規格

- 1枠 10,000円
（縦9cm×横5.5cm）
- 2枠 20,000円
（縦9cm×横11.5cm）

色 2色（黒と市の指定色）

締切 掲載希望月の前々月25日

未廣別邸 春の特別公開

100年ツツジ鑑賞野点体験

のでて

園・申込先 生涯学習課文化資源活用室
☎ (93) 7641 FAX (91) 1020

国登録有形文化財「旧岩崎家末廣別邸」で野点体験（お茶会）を行います。

■日時 5月5日（土・祝）

① 10時（13組）

② 11時（12組）

③ 13時30分（13組）

④ 14時30分（12組）

各回30分程度の予定

※申込み順に受け付けします
ので、時間指定はできません。

※雨天時は6日（日）に順延、
その後は中止とします。

■対象

市内在住で高校生以上

■定員 50組（1組2人まで）

■参加費 1人500円

■申込み

下の「野点体験申込書」に、
直接記入して切り取らずに、広
報紙を持参またはFAX

※広報紙のコピーは不可

■申込期間

4月16日（月）～27日（金）

※16日8時30分以前のFAX

での申込みは無効

■その他

○修復工事のため、建物内の
公開はありません。

○敷地内（場所限定）の散策
や撮影は自由です。

○整地されていない場所もあ
りますので、履きなれた靴

で参加してください。

野点体験申込書（参加時に必ず持参してください）

代表者氏名

（代表者連絡先）

同伴者氏名

※申込み時に記入します。 No. 見学開始時間

教育

市青少年相談員連絡協議会主催

第1回家族でとみさと探検クイズラリー

3月4日、市農林業センターを起点に、富里の魅力を見つけよう「第1回家族でとみさと探検クイズラリー」が、川原鳥獣貿易㈱、県両総馬匹農業協同組合ほか地域の皆さんに協力をいただいて開催されました。クイズラリーには、市内小学校の1～6年生とその家族33組89人が参加。歩きながらチェックポイントを回り、富里に関するクイズに挑戦しました。

川原鳥獣貿易㈱のチェックポイントでは、ヤギやシマウマなどいろいろな種類の動物と出会い、ふれあうことができました。ゴールのあとはクイズラリーの結果を待つ間、富里産の食材を使った「とみちゃんうどん」を食べながらフラダンスを鑑賞し、参加したみんなで楽しいひとときを過ごしました。



▶最後は参加者みんなで記念撮影

ごみを出さないための取り組み

ごみの減量・リサイクル協力店を利用しましょう

問環境課リサイクル推進班 ☎ (93) 4946

市では、「ごみを出さない」ための取り組みの一つとして「ごみの減量・リサイクル協力店」認定制度を設けており、現在30店舗が登録しています。

ごみの減量・リサイクル取り組み項目

1. 店舗から排出したごみは分別し、資源化を促進
2. 包装の簡易化
3. 買い物袋の持参運動
4. 飲料用パックの回収
5. 食品用トレイの回収
6. 蛍光管の回収
7. 古紙（新聞・チラシ）の回収
8. 乾電池の回収
9. ハンガーの回収
10. 買換品の引き取り
11. エコマーク付き商品を販売
12. 生ごみ処理機器の販売
13. 消費者にごみの減量化、資源化の呼び掛け
14. 従業員への環境教育
15. 店舗内で再生品や詰め替え製品の利用促進
16. そのほか、ごみの減量化・リサイクル活動

●協力店一覧・取り組み状況

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
JA 富里市産直センター（七栄）	○	○	○													
JA 富里市産直センター2号店（七栄）	○	○	○										○	○	○	
ナリタヤ生鮮館富里店（七栄）	○	○	○		○		○				○		○	○	○	○
ヤオコー成田駅前店（日吉台）	○	○	○	○	○					※	○		○	○	○	○
ランドロームフードマーケット富里店（七栄）	○		○	○	○								○		○	○
マキノ酒店（日吉台）	○	○						○		※			○	○		
椎名クリーニング店（御料）	○								○					○	○	○
星クリーニング店（日吉台）	○		○						○				○			
白清舎（クリーニング店）（七栄）	○								○							
白星舎（クリーニング店）（新中沢）	○		○						○							
三協クリーニング店（七栄）	○								○							
みのりクリーニング店（七栄）	○								○							
読売新聞成田七栄サービスセンター（七栄）	○						○								○	
読売新聞成田南部サービスセンター（日吉台）	○						○								○	
ASA 富里七栄（七栄）	○						○								○	○
JA 富里市購買店舗（七栄）	○		○									○		○		
アキバ電器商会（十倉）	○	○				○		○		○	○	○		○		○
川野電機（七栄）	○	○				○		○		○	○	○		○		○
美章堂印房（七栄）	○	○				○		○			○		○	○	○	○
㈱マツモト通信工業（十倉）	○									○					○	
美容室サロン・ド・ピュア（七栄）	○														○	○
㈱石澤モータース（十倉）	○									○				○	○	○
㈱ジョイフル本田ホームセンター事業部富里店（七栄）	○	○				○		○		○	○	○	○	○	○	○
セブンイレブン酒々井インター店（七栄）	○	○	○					○			○			○	○	○
ファミリーマート富里インター店（七栄）	○										○			○	○	○
ファミリーマート富里七栄南店（七栄）	○	○	○											○		○
ミニストップ富里根本名店（根本名）	○	○	○											○	○	○
ローソン富里ファミリータウン前店（七栄）	○	○	○				○				○			○	○	○
㈱伊勢豊商会（十倉）	○									○					○	○
ケーズデンキ富里インター店（七栄）	○					○		○			○					

※一升びん、ビールびんの引き取り

<順不同>

ゴールデンウィークのクリーンセンター・ごみ収集

問クリーンセンター ☎ (93) 4529

月	日・曜日	クリーンセンターの受入搬入時間	ごみ収集
4	27 日 (金)	8 : 30 ~ 12 : 00 13 : 00 ~ 16 : 00	通常収集
	28 日 (土)	8 : 30 ~ 12 : 00	
	29 日 (日・祝)	閉 所	休 み
	30 日 (月・振休)		
5	1 日 (火)	8 : 30 ~ 12 : 00 13 : 00 ~ 16 : 00	通常収集
	2 日 (水)		
	3 日 (木・祝)	閉 所	
	4 日 (金・祝)		
	5 日 (土・祝)		
	6 日 (日)		休 み
	7 日 (月)	8 : 30 ~ 12 : 00 13 : 00 ~ 16 : 00	通常収集

ごみ収集

衣類・ダンボール・新聞紙・雑誌などの資源物は収集しません。自治会や子ども会などの資源回収運動を利用するか、クリーンセンターに直接搬入してください。

クリーンセンターへの直接搬入

- 例年、ゴールデンウィーク前後の数日は大変混雑します。混雑時を避けて搬入するようご協力をお願いします。
- 混雑時は、左折による車両入場をお願いします。
- 車番登録していない車両で搬入するときは、市内で発生したごみであるかなどの確認のため、免許証などの提示をお願いします。
- 可燃ごみ（草や葉を含む）の搬入は、必ず収集袋や透明または半透明の中身の確認できる袋に入れてください。
- ※成田富里いずみ清掃工場には直接搬入できません。



広報とみさととは、再生紙、環境にやさしい植物油インキを使用しています。