

人と人をつなぐふれあい広場

情報ネット

保険・年金・税

国民健康保険・後期高齢者医療保険の所得申告

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者・世帯主の人は、所得申告が必要です。

この申告は、国民健康保険税などの軽減措置や高額療養費の支給などの判定基準になります。

未申告の場合は、軽減措置などを受けられないことがありますので必ず申告してください。

問い合わせ先

●国民健康保険税に関すること

国保年金課国保税班

☎ (93) 4 0 8 4

●後期高齢者医療保険に関すること

国保年金課高齢者医療年金班

☎ (93) 4 0 8 5

再就職するまでの年金加入

Q 今勤めている会社を辞めたあと、2か月後に別の会社に就職することが決まっています。その間の2か月間は国民年金に加入しなければならないのでしょうか？

また、2か月分の国民年金保険料は掛け捨てになってしまいませんか？

A 加入しなければなりません。

たとえ2か月でも、納めた期間の国民年金保険料は年金額の計算に算入されますので掛け捨てにはなりません。会社を退職したときは、国民年金加入の手続きをしてください。また、扶養している配偶者がいるときは、その人も手続きをして納めることになります。

なお、再就職後も扶養に入るときは、健康保険の扶養手続きと一緒に国民年金の第3号被保険者届を、再就職先会社を通じて届け出てください。

問 国保年金課高齢者医療年金班

☎ (93) 4 0 8 5

福祉

介護予防教室

高齢になっても元気に安心して生活を送れるよう、各地区の集会所などで介護予防教室を開催しています。

開催を希望する団体や興味がある人は問い合わせてください。

問 中部地域包括支援センター

☎ (85) 5 5 7 2

地域交流スペース
とみのわサロン

地域のつながりを強くなるための集いの場です。

日時…2月23日(金)、3月23日(金)
午後1時30分～3時

場所…中部地域包括支援センター
(七栄653-73)

内容…お茶飲み会、情報交換 など

費用…無料 申込み…不要

問 中部地域包括支援センター

☎ (85) 5 5 7 2

楽しく介護予防
とみさと健康ちょきん体操

おもりを手や足につけ、歌に合わせてゆっくり行う体操です。

開催を希望する団体や興味がある人は、お住まいの地域の包括支援センターに問い合わせてください。

問い合わせ先

●北部地域包括支援センター

☎ (36) 7 7 2 5

●中部地域包括支援センター

☎ (85) 5 5 7 2

●南部地域包括支援センター

☎ (90) 6 3 3 1

ねんりんピック富山2018
健康マージャン富里地区予選会

ねんりんピック(全国健康福祉祭)は、高齢者を中心とするスポーツ、文化などの祭典です。

日時…3月11日(日)

午前9時～午後5時

場所…北部コミュニティセンター

対象…60歳以上の人(昭和34年4月1日以前に生まれた人)

費用…2,000円 定員…24人

申込み…3月4日(日)まで

問・申込先

日吉台バード会 あいはら 栗飯原

☎ 090 (5794) 4087

子育て

ほっかほかクラブ

おいしいおやつが簡単にできます！

日時…2月26日(月) 午前10時～正午

場所…北部コミュニティセンター
2階和室

対象…3歳までの子どもと保護者

費用…1家族100円

申込み…2月25日(日)まで

問・申込先

日吉台地区社会福祉協議会 河田

☎ (91) 0686



教室・講座

若者・子育て世代・熟年世代
のためのDV予防セミナー

力の魔術を超えて
～DVをしないために

受けないために～

日時…3月17日(土)

午後1時30分～3時

場所…聖徳大学1号館<松戸市岩瀬>
2階1219(視聴覚教室)

講師…小澤真さん(聖徳大学心理・福祉学部心理学科教授)

費用…無料

定員…150人(応募者多数の場合は抽選)

申込み…3月9日(金)までに、FAXまたは電子メールにて

その他…手話通訳を希望する場合は、3月2日(金)までに申込み

問・申込先 県男女共同参画課

☎ 043 (223) 2376

FAX 043 (222) 0904

✉ kyodo3@mz.pref.chiba.lg.jp



募集

浩養すいかキッズクラブ
学童指導員

対象…年齢・性別不問

賃金…時給900円～

勤務日時…

▼月～土曜日 週1、2日程度

○月～金曜日 午後2時45分～6時

○土曜日 午前7時45分～午後1時
または午後1時～午後6時

▼春・夏・冬休み期間 週2、3日程度

午前7時45分～午後1時

または午後1時～午後6時

問 浩養すいかキッズクラブ

(浩養小学校隣接)

☎ (94) 0520

(月～金曜日 午後3時～6時)

※浩養小学校では問い合わせに対応していません。

平成30年度県生涯大学校
学生募集(第2次)

対象…県内在住で、健康、仲間づくり、社会参加に興味のある原則として60歳以上の人

募集期間…2月28日(水)まで

願書配布場所…次の各窓口にて
市高齢者福祉課、生涯大学校各学園、各地域振興事務所、県高齢者福祉課

※郵送希望の人は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封して申込先へ郵送

問・申込先 県生涯大学校事務局

☎ 043 (266) 4705

〒260-0801

千葉市中央区仁戸名町666-2



公民館

中央公民館の使用申請

■3月1日(木)から受付

公民館棟の6月使用分、講堂棟の9月使用分の使用申請書の受付が始まります。

問 中央公民館 ☎ (92) 1211

予備自衛官補募集(一般・技能)

学生や社会人でも、震災などの災害時に自衛官として社会に貢献できる制度です。詳しくは問い合わせてください。

応募資格…

○一般 18～34歳未満の人

○技能 18歳以上で国家免許資格などを有する人(資格により53歳未満～55歳未満の人)

受付期間…4月6日(金)まで

試験期日…4月14日(土)～18日(水)の指定する日

問 自衛隊成田地域事務所

☎ (22) 6275



スポーツ

ニュースポーツで
楽しく汗を流しましょう！

家族や友達同士、個人での参加也大歓迎です。

日時…3月6日(火)

午後7時～9時

場所…社会体育館2階アリーナA面

内容…ニュースポーツ(バドミントンなど)

対象…市内在住または在勤の人

(未成年の人は保護者同伴)

費用…無料

持ち物…動きやすい服装、室内靴、タオル ※飲み物は用意します。

問 生涯学習課スポーツ振興室

☎ (92) 1597

仲間募集

楽しくやさしい英会話と
アフリカとの文化交流

興味のある人は誰でも参加できます

日時…2月24日(土)、3月10日(土)、
3月24日(土)

午後3時～4時30分

場所…市民活動サポートセンター

定員…30人 費用…無料

申込み…不要

問 特定非営利法人

NGO日本アフリカ国際開発 竹内

☎ 080 (9263) 2286

(土・日曜日 午前9時～午後6時)