Healthy Life

問健康推進課　☎(93)4121　FAX(93)2422

２月の個別予防接種

体調が悪いときは無理せずに、元気になってから受けてください。

なお、詳細は個別に通知します。

※契約医療機関への予約が必要です。

■Ｂ型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌
平成29年12月生まれ

■ＢＣＧ
平成29年９月生まれ

■４種混合
平成29年11月生まれ

■ＭＲ（麻しん・風しん混合）・水痘
平成29年１月生まれ

■日本脳炎
平成27年１月生まれ

問健康推進課保健指導班

ベビーマッサージ教室＆ママヨガ教室

日程…２月22日（木）
時間…
①午前９時45分～
②午前10時45分～
※兄弟姉妹と一緒に参加するときは①に申し込んでください。
場所…保健センター３階（すこやかセンター内）
対象…平成29年８～10月生まれの乳児と保護者
講師…戸村恵理さん（助産師）
定員…各時間15組程度
持ち物…
○母子健康手帳
○バスタオル
費用…１組５００円
申込み…電話
問・申込先
健康推進課保健指導班

プレパパママ教室

初めて出産を迎える夫婦を対象にした教室です。

日時…３月３日（土）
午前９時～正午
場所…保健センター（すこやかセンター内）
内容…妊娠中の過ごし方、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験
費用…５００円（テキスト代）
申込み…２月28日（水）までに電話
問・申込先
健康推進課保健指導班

ストップ！ザ・むし歯

12月１日に行われた３歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

秋葉	皓介（こうすけ）	新	絆花（はな）
阿部	桜助（おうすけ）	阿部	心春（こはる）
伊藤	笑愛（えな）	伊藤	由来（ゆら）
内田	彩花（あやか）	尾形	悠磨（ゆうま）
川島	空（そら）	齊藤	健太（けんた）
重松	拓磨（たくま）	篠﨑	真衣（まい）
鈴木	宗祐（そうすけ）	鈴木	美結（みゆ）
仙田	結絆（ゆな）	寺田	橙真（とうま）
栃本	未桜（みお）	中沢	頼力（らいお）
幡谷	望瑠（みる）	平山	美絆（みいな）
松尾	育弥（いくや）	松本	琉熙（りゅうき）
宗像	奏（かなで）		

＜五十音順・敬称略＞

【お詫び】１月１日号、10ページ掲載の「ストップ！ザ・むし歯」で紹介したお子さんの名前に漏れがありました。お詫び申し上げます。

小山　紗枝（さえ）　土田　稜大（りょうた）

＜敬称略＞

Toshokan Net としょかんねっと

富里市立図書館　☎(90)4646（よむよむ）
（午前９時30分～午後５時）
https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

開館時間…午前９時30分～午後６時
※金曜日は午後７時まで
☑…休館日　★…映画会
◆…おはなし会　●…親子おはなし会
19日（月）～24日（土）は特別整理期間のため、臨時休館となります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ◆
4	5 ☑	6	7 ★	8	9	10 ◆
11	12 ☑	13 ☑	14 ●	15	16	17 ◆
18	19 ☑	20 ☑	21 ☑	22 ☑	23 ☑	24 ☑
25	26 ☑	27	28			

特別整理期間

おはなし会

毎週土曜日午後２時から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。（20分程度・４歳くらいから小学生）

こわ～い話や笑っちゃう話などとっておきのおもしろいお話をたくさんよういしてお待ちしています！

親子おはなし会

毎月第２水曜日の午前10時30分から30分程度、図書館ボランティア「もりのなか」による乳幼児対象のわらべ歌を中心とした、おはなし会を行っています。親子で一緒に楽しみましょう。

返却期限を守りましょう

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は２週間です。現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか？図書館の資料は市民の大切な財産です。

２月の映画会

■場所　２階ＡＶホール
■定員　先着80人

日　時	内　容
７日（水） 午後２時～	家で死ぬということ　【８８分】 出演　高橋克典、渡辺美佐子　ほか

※いずれも入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

平成29年度　第３回富里歴史講座
岩崎久彌　ゆかりの地 ～小岩井農場～

三菱三代社長岩崎久彌に受け継がれた小岩井農場は、どのような歴史を歩んできたのでしょうか。

この講座では、郷土の歴史を学びます。初めての方もどうぞご参加ください。

■日時　３月４日（日）午前10時～11時30分
■会場　２階ＡＶホール　■費用　無料　■定員　80人
■講師　林田利之（市生涯学習課文化資源活用室長）
■申込み　２月25日（日）までに電話または相談カウンターにて

平成30年度事業を募集します
市民活動支援補助金制度

市では、協働のまちづくりを目指して、自主的・継続的に公益的な活動（市民活動）を行う団体を支援しています。

■補助対象事業
市内を活動の拠点とし、自ら課題を見つけ、自主的に取り組む公益的な活動

■対象事業期間
平成30年４月１日（日）～平成31年３月31日（日）まで

■募集期間
２月28日（水）まで

■審査方法
市協働のまちづくり推進委員会によるプレゼンテーション審査（３月20日（火）に実施予定。詳細は後日通知します。）

■その他
○補助率や補助限度額は、団体の設立年数や対象事業により異なります。
○募集要項を市民活動推進課、とみさと市民活動サポートセンター、日吉台出張所で配布のほか市公式ホームページに掲載しています。
○申請に関する相談は、とみさと市民活動サポートセンターでも受け付けています。

問・申込先
市民活動推進課
市民協働推進班
☎(93)1117

私たち、こんな活動をしています

地区保健推進員の活動紹介⑥

浩養小・洗心地区

（左から）
丸山　洋子、佐々木佳代、
芹川　照代、平山江美子
（写真右上）
西垣　保子
＜敬称略＞

浩養小・洗心地区は、浩養小地区３人、洗心地区２人の推進員で活動しています。

主な活動として、協議会全体で行っている１歳児訪問、健診の手伝い、にんじんウォークや産業まつりへのイベントの参加をしています。

金堀地区と洗心地区では、毎年シルバークラブにて健康講座を行っています。健康推進課の保健師さんなどが、健康についての話や試食をして、楽しい時間を過ごしています。