

健康・生きがい・支え合い

地域のふくし

中途失聴者・難聴者との手話学習会とミニ懇談会

日時…11月4日（土）
午後1時30分～4時
場所…佐倉市中央公民館
＜佐倉市錦木町＞
費用…無料
（初回のみテキスト代1,200円）
申込み…不要
問 NPO 県中途失聴者・難聴者協会
FAX 043（461）6533
☎ 047（432）8039

ディケアクラブ

日時…11月15日（水）
午前9時～午後3時30分
※午前9時に中央公民館1階ロビー集合
場所…青葉の森芸術ホール
＜千葉市中央区青葉町＞
内容…こころの健康フェア見学
対象…18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人
申込み…電話予約
問・申込先 社会福祉課障害福祉班
☎（93）4192
FAX（93）2215

認知症に関する講演会

日時…12月2日（土）
午後2時～3時30分
場所…中央公民館4階大会議室
内容…認知症の症状、認知症の初期段階における受診の重要性など
講師…龍岡穂積さん（龍岡ケアセンター理事長、認知症サポート医）
費用…無料 申込み…不要
問 高齢者福祉課包括支援班
☎（93）4981

北部地域包括支援センター（富里北中学校区）

☎（36）7725
日吉台4-6-14
※駐車場に限りがありますので、自家用車での来所はご遠慮ください。

高齢者の社会参加、引きこもり防止のために次の教室を開催しています。申込みは不要です。

■絵手紙教室
日時…11月1日（水）、15日（水）
午前10時30分～正午
※毎月第1・3水曜日に実施
費用…1回500円

■書道教室
日時…11月8日（水）、22日（水）
午前10時30分～正午
※毎月第2・4水曜日に実施
費用…1回1,000円

中部地域包括支援センター（富里中学校区）

☎（85）5572
七栄653-73
（龍岡ケアセンター内）
■中部地域ケア会議
より良い地域づくりのために、地域の皆さんと情報を共有し、地域の課題について考えます。
日時…11月16日（木）
午後1時30分～3時
場所…福祉センター2階大会議室
テーマ…中部地区で私達ができること
対象…中部地区在住の人、民生委員、医療・介護事業者、商工事業者など
定員…50人
申込み…11月15日（水）までに電話

■中部オレンジカフェ
認知症に関心のある人、認知症の人、またその家族が集まって気軽に話し合える場です。
日時…11月21日（火）
午後1時30分～3時
費用…無料 申込み…不要

南部地域包括支援センター（富里南中学校区）

☎（90）6331
立沢新田192-16
九十九荘隣接

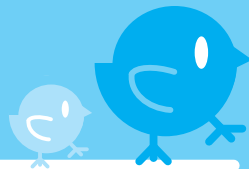
■認知症高齢者をかかえる家族交流会
日時…11月13日（月）
午後1時～3時
定員…20人
申込み…11月10日（金）までに電話

■高齢者サロン
ぶらっと・南歩
日時…11月20日（月）
午後2時～3時
※毎月20日に実施
内容…情報交換、ミニレクリエーション、お茶飲み会など
申込み…不要

■南部地域ケア会議
住み慣れた地域で自分らしく生活するために、自分たちでできることなどを話し合いませんか。
日時…12月1日（金）
午後6時～8時
テーマ…家でずっとすごせます～最期まで私らしく生きるために～
講師…三嶋泰之さん（さくら風の村訪問診療所所長）
対象…市内在住または在勤者
定員…50人
申込み…11月24日（金）までに電話

ゆめ・きぼう・よろこび

子育てネット



葉山キッズ・ランド（子育て支援センター）☎（93）2800
■センター室開放（申込み不要）

対象	日時	
0歳・妊婦	毎週水曜日	午後2時～3時30分
0～5歳	毎週月～土曜日 （7日（火）、8日（水）、11日（土）、17日（金）、24日（金）、25日（土）、28日（火）を除く）	午前9時～11時30分
	毎週月、火、木～土曜日 （7日（火）、17日（金）を除く）	午後2時～3時30分
	双子または三つ子 8日（水）	午前9時～11時30分

※センター室開放時に次の内容も実施します。
▼身体測定（申込み不要） 日程…13日（月）～18日（土）
▼育児相談（来園・電話相談） 対象…就学前の子どもと保護者
申込み…個別相談希望のときは事前に電話

■コミュニティタイム（サークル支援・多目的室利用）

日時	対象など
1・15・22・29日（水） 午前9時～11時30分	対象…0～5歳児と保護者 申込み…電話

■親子お話し会（申込み不要）

日時	対象
1日（水） 午後3時～3時30分	対象…0歳児と保護者
16日（木） 午前11時～11時30分	対象…0～5歳児と保護者

■育児講座「子育てチョキチョキ講座（子どもの髪のカット）」
男の子はバリカンの使い方、女の子は前髪カットの方法などが学べます。

日時	対象など
7日（火） 午前9時30分～11時	対象…未就園児（1歳くらい～）と保護者 定員…15組 持ち物…タオル、飲み物 申込み…電話または直接園へ申込み

■移動支援
11月と12月の北部コミュニティセンターは館内空調機工事のためお休みです。

場所・日時	対象など
中央公園（イベント広場） 24日（金） 午前10時～11時 ※雨天・強風時はセンター室開放に変更	対象…0～5歳児と保護者 内容…体操、ゲーム遊びなど 持ち物…飲み物、帽子、タオル 申込み…不要
市消防署 28日（火） 午前10時～11時 ※雨天決行。強風などの悪天候時はセンター室開放に変更	対象…0～5歳児と保護者 内容…消防車両や放水見学。 雨天時は庁舎を見学します。 持ち物…飲み物、帽子、タオル 申込み…11月13日（月）午前9時以降に電話 その他…署内に駐車場はありますが、台数に限りがあるので、なるべく徒歩または自転車でお越しください。

向台こども園（子育て支援センター）☎（37）7070
■センター室・園庭開放（申込み不要） ※園庭開放は、午前中に実施

対象	日時	
0歳・妊婦	毎週木曜日	午前9時～11時30分
0～2歳	毎週火～土曜日	午後2時15分～3時45分 （土曜日は午後1時～3時）
1～5歳	毎週火・水・金・土曜日	午前9時～11時30分

※センター室開放時に次の内容も実施します。
▼身体測定（申込み不要） 日程…21日（火）～24日（金）
▼育児相談（来園・電話相談）
対象…就学前の子どもと保護者 申込み…個別相談希望のときは事前に電話
■親子コミュニケーション講座

日時	対象など
9日（木）、30日（木） 午前10時～11時	対象…就学前の子どもの保護者 定員…10人 費用…無料 その他…託児あり 申込み…電話

■親子コンサート
歌や手遊びの中に、子育てのアドバイスが散りばめられた楽しいコンサートです。

日時	対象など
14日（火） 午前10時～11時 午前9時50分までにお越しください。	対象・定員…親子30組 申込み…電話

■親子お話し会（申込み不要）

日時	対象
15日（水） 午前11時～11時30分	対象…2～3歳児と保護者

■みんなで探検隊「ミニ散歩・落葉で遊ぼう」（申込不要）

日時など	対象など
29日（水） 午前10時～11時30分 午前9時45分集合 ※雨天・強風時はセンター室開放に変更	対象…2歳以上の子どもと保護者 定員…15組 持ち物…飲み物、帽子、タオル 申込み…14日（火）午前9時以降に電話 その他…動きやすい服装で参加してください。