

健康・生きがい・支え合い

地域のふくし

精神疾患を理解するための研修会

精神障害を持つ人に対してどのように接したらよいのか、どんな病気の種類があるのか、地域の皆さんに理解してもらうための研修会を開催します。

日時…10月20日（金）
午後1時30分～4時
場所…福祉センター2階大会議室
※研修会終了後、グループミーティングを予定しています。
費用…無料 申込み…不要
☎市精神障害者家族会
サルビアの会 平野
☎080（5054）1307

ディケアクラブ

日時…10月20日（金）
午後1時30分～3時30分
集合場所…中央公民館玄関前
内容…さつまいも収穫体験
対象…18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人
申込み…電話予約
☎・申込先 社会福祉課障害福祉班
☎（93）4192
FAX（93）2215

お子さんの発達で気になることはありませんか？

遊びを中心に乳幼児期の子どもたちの情緒、運動の発達を目指し、子育てのお手伝いをします。

通常は保育士が指導にあたり、希望に応じて定期的に理学療法士、作業療法士などから指導を受けることができます。

対象…就学前の子どもと保護者
指導日・時間…

■グループ指導
▼4～5歳児クラス
毎週月、火曜日
午後1時～3時30分
▼0～3歳児クラス
○毎週火曜日
午前9時30分～正午
○毎週木、金曜日
午前9時30分～午後2時
▼個別指導
○毎週月曜日 午前9時～10時
○毎週水曜日 午前9時～午後4時
場所…マザーズホーム（福祉センター内）
☎簡易マザーズホーム
☎（92）2302
FAX（92）2303
✉ mothershome@city.tomisato.lg.jp

中途失聴者・難聴者との手話学習会とミニ懇談会

話し手の言葉を要約して書きながら、スクリーンに映す要約筆記で聞こえのサポートをします。

日程・場所…
①10月7日（土）
佐倉市中央公民館
＜佐倉市鎗木町＞
②10月15日（日）
酒々井町中央公民館
＜酒々井町中央台＞
時間…午後1時30分～4時
費用…無料
（初回のみテキスト代1,200円）
申込み…不要
☎NPO県中途失聴者・難聴者協会
FAX043（461）6533
☎047（432）8039

北部地域包括支援センター（富里北中学校区）

☎（36）7725
日吉台4-6-14
※駐車場に限りがありますので、自家用車での来所はご遠慮ください。

■北部地域ケア会議
日時…10月17日（火）
午後1時30分～3時30分
場所…北部コミュニティセンター
テーマ…富里市北部地域の今とこれからを考えよう
定員…50人
申込み…
10月10日（火）までに電話
（土・日曜日・祝日を除く）

■高齢者の社会参加、引きこもり防止に教室を開催します
申込み…不要
▼絵手紙教室
日時…10月4日（水）
10月18日（水）
午前10時30分～正午
※毎月第1・3水曜日に実施
費用…1回500円
▼書道教室
日時…10月11日（水）
10月25日（水）
午前10時30分～正午
※毎月第2・4水曜日に実施
費用…1回1,000円

中部地域包括支援センター（富里中学校区）

☎（85）5572
七栄653-73
（龍岡ケアセンター内）
■介護予防教室
「第2回口腔ケア教室」
日時…10月19日（木）
午前10時～正午
内容…口腔ケアと健康寿命 など
対象…65歳以上の人とその家族
定員…20人 費用…無料
持ち物…
歯ブラシ、上履き（スリッパ可）
申込み…
10月17日（火）までに電話
（土・日曜日・祝日を除く）

■農園始めます
地域の皆さんと一緒に畑作りをし、野菜の収穫をします。協力いただける人を募集します。
期間…10月20日（金）～収穫まで
場所…有料老人ホーム
はなみずきの里隣接地
対象…どなたでも
申込み…10月2日（月）以降随時

南部地域包括支援センター（富里南中学校区）

☎（90）6331
立沢新田192-16
九十九荘隣接

■高齢者サロン
ぷらっと・南歩（なんぶ）
高齢者の社会参加のための集いの場です。どなたでも参加できます。お茶を飲みながら気軽に情報交換しましょう。介護などの相談も受け付けます。
日時…10月20日（金）
午後2時～3時
※毎月20日に実施
内容…情報交換、ミニレクリエーション、お茶飲み会など
申込み…不要



市内放射線量測定結果

	測定施設	測定日	0.05 m	0.5 m	1.0 m
市内公園	日吉中央公園	9/4	0.08	0.07	0.06
	新木戸大銀杏公園	9/4	0.06	0.06	0.06
	獅子穴公園	9/4	0.05	0.05	0.05
	富里中央公園	9/4	0.04	0.05	0.05
	葉山公園	9/4	0.04	0.04	0.04
その他	市消防本部	9/1	—	0.04	0.05
	市役所駐車場	9/7	—	0.05	0.06
	市営運動場	9/7	—	0.04	0.04
	高野運動広場	9/13	—	0.08	0.06

※測定値の単位：マイクロシーベルト／時
※詳しくは各担当部署へ問い合わせてください。
☎（93）1111
国では、長期的な目標として、追加被ばく線量が年間1ミリシーベルト以下（0.23マイクロシーベルト／時）を目指すことが示されています。
☎環境課環境保全班 ☎（93）4945

水道水の放射性物質検査結果

9月5日の測定では、放射性物質は検出されず、安定した状態が続いています。今後も3か月に1回の測定を実施し、安全な水の確保に努めます。
なお、今までの測定結果は、市公式ホームページでお知らせしています。
☎水道課 ☎（93）3340

公民館

中央公民館の使用申請

10月3日（火）から、公民館棟の平成30年1月使用分、講堂棟の平成30年4月使用分の申請書の受付が始まります。
受付時間は、午前8時30分～午後5時15分までで、複数の人が申請に来たときは、申請の受付順を決める抽選を行います。

☎中央公民館 ☎（92）1211

中央公民館の休館日

10月2日（月）、9日（月・祝）、16日（月）、23日（月）、30日（月）
【文化祭準備】
11月1日（水）、2日（木）
【文化祭開催】
11月3日（金・祝）～5日（日）