

発行●富里市 編集●富里市総務部秘書広報課 〒286-0292 千葉県富里市七栄 652 番地 1 TEL●0476 (93) 1111 (代) FAX●0476 (93) 9954 発行日●9月15日(毎月2回発行)
●富里市公式ホームページアドレス http://www.city.tomisato.lg.jp/ ●電子メールアドレス info@city.tomisato.lg.jp

2017
とみさとスポーツ健康フェスタ
10月9日(月・祝)開催！

園・申込先
生涯学習課スポーツ振興室 ☎(92) 1597

共通事項

■対象 市内在住、在勤、在学の人

■費用 無料

■申込み ★印の種目は事前に電話で申込みが必要、それ以外は直接会場へ。

■申込期限 10月4日(水)

■服装・持ち物など 運動しやすい服装や靴、タオルなど、室内種目は上履き

■その他 ★印の種目は、開始時間の30分前から受け付け

中央公園(屋外競技)

■野球教室(★)
元プロ野球選手を講師に迎えて開催します。

■時間 午後1時～4時

■場所 野球場

■雨天中止

■対象 小学1～6年生

■定員 120人

■持ち物 グローブ

■サッカー教室(★)
ジェフユナイテッド市原・千葉から普及コーチを迎えて開催します。

■時間 午前10時～正午

■場所 イベント広場

■雨天中止

■対象 小学1～3年生

■定員 100人

■その他 スパイクは禁止

ノルディック・ウォーキング教室(★)

■対象 2本のポールを使うウォーキングエクササイズです。

■時間・内容

▼午前の部
午前10時～11時30分
筋力アップ、腰痛予防のノルディックウォーク

▼午後の部
午後1時30分～3時
脱生活習慣病のためのノルディックウォーク

■場所 四季の森

■雨天時は社会体育館

▼午前の部 1階柔道場
午後の部 2階アリーナ

■対象 中学生以上

■定員 それぞれ50人

■持ち物 雨天時は上履き

社会体育館(室内競技)

■体力・運動能力測定(★)
(文部科学省新体力テスト)

■内容 各階層で6種目

○共通テスト
握力、体起こし、長座体前屈

○20～64歳
反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン

○65歳以上
開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行

■時間 午前10時～正午

■場所 2階アリーナ

■対象 20歳以上

■定員 50人

チェアーエクササイズ(★)
誰でも、どこでも、座ったまま行える運動や、腰痛予防などの筋力アップトレーニングを健康運動指導士が紹介します。

■時間 午後1時30分～3時30分

■場所 1階剣道場

■対象 中学生以上

■定員 40人

■持ち物 バスタオル、フェイスタオル

ニユーススポーツ体験Ⅰ

○ユニカール
専用カーペットで行うカーリングのような競技です。

○スカットボール
スティックでボールを打ち、点数が描かれた穴に入れ、合計点を競います。

■時間 午後1時～午後3時30分

■場所 1階柔道場

■対象 小学生以上

ニユーススポーツ体験Ⅱ

○バドミントン
バドミントンコートで、卓球のようなラケットで打つ誰でもできるスポーツです。

○ショートテニス
短いラケットと、テニスボールより少し大きいスポンジのボールを使います。

■時間 午後1時30分～3時30分

■場所 2階アリーナ

■対象 小学生以上

血圧・体脂肪の測定コーナー

■時間・場所

▼午前の部
午前9時～正午
2階アリーナ

▼午後の部
午後1時～3時30分
1階ロビー

Hot News

農地利用最適化推進委員が
決まりました

図 農業委員会事務局 ☎(93) 6494

▲前列左から、池田さん、麻生さん、本橋さん、出山さん、國本さん、篠原さん
後列左から、野島さん、小林さん、田上さん、相澤さん、吉川さん、皆川さん

平成28年の法改正により、新たに設置された農地利用最適化推進委員に対し、8月10日に農業委員会会長から委嘱状が交付されました。
12人の農地利用最適化推進委員は、今後3年間にわたり農地利用集積などの業務に従事されます。

農地利用最適化推進委員＜敬称略＞	
担 当 区 域	氏 名
日吉倉、日吉倉新田、久能、大和、大和台、根木名	池田 正巳、麻生 和久
七栄第1、七栄第2、七栄第3、七栄第4、七栄第5、七栄第6	出山 誠一、本橋 春夫
新橋、中沢、立沢	國本 茂、篠原 弘安
二重堀、高松、高松入、金堀、四区、実の口、吉川	皆川 幸雄、吉川 孝男
太木、高野、大堀、旧平、武州、両国、宮内、旭、葉山	相澤 直哉、田上 友子
三区、二区	小林千代藏、野島 勇志

とみさとプラザ

立沢区と市が共催
土砂災害防災訓練を実施！

7月29日、土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域等に指定されている立沢地区で初めて、土砂災害に対する防災訓練を実施しました。
訓練は、立沢区と市の共催により実施したもので、防災行政無線での避難勧告の発令から、地元の消防団第8分団による避難広報や避難誘導などの訓練を含む住民の避難訓練、土砂災害に関する啓発、立沢区による避難者への配給が行われました。
また、市商工業促進協議会による防災資機材などが展示されました。
運営には、地元の小学校区で組織されている富里第一小学校区まちづくり協議会防災部会のご協力をいただきました。

▶避難勧告の発令により避難場所を訪れた参加者が、「避難者カード」に氏名を記入する様子