

みんながまちづくりの主役	
市民活動紹介 vol.3	2
今年の夏休みも開催します！平成版てらこや	
富里市きょうざん塾	3
健康管理のため必ず受診を	
健康診査はお済みですか？	5
女性のためのがん検診のお知らせ ほか	
Healthy Life	12
フクダ電子アリーナで「すいかPR」開催 ほか	
とみさとプラザ	14

発行●富里市 編集●富里市総務部秘書広報課 〒286-0292 千葉県富里市七栄652番地1 TEL●0476(93)1111(代) FAX●0476(93)9954 発行日●7月1日(毎月2回発行)
●富里市公式ホームページアドレス <http://www.city.tomisato.lg.jp/> ●電子メールアドレス info@city.tomisato.lg.jp

**富里PR動画
「愛の輪つなごう富里lalala」
出演者募集！**

とみさと市民活動サポートセンターでは、【富里市の資源はスイカや人参だけではなく、「人」の良さ！】をテーマとした富里PR動画を制作します。

「オラキノ・マイカイみちこフラスタジオ」が制作した「Lovely 富里フラソング」に合わせてフラダンスを踊り、人文字を作ります。

- 日時 9月23日(土・祝) 午後1時～4時
※雨天の場合、24日(日)に順延
- 場所 中央公園イベント広場 ■定員 500人
- 申込み 7月31日(月)までに、件名に「愛の輪つなごう」、本文に「代表者氏名」「中学生以上・小学生以下の人数」「電話番号」を明記して電子メールで送信
- ※エントリー番号を返信しますので、市民活動サポートセンターのメールを受信できるように設定してください。

●申込先 市民活動サポートセンター
☎/FAX (93) 4123
✉ tomisapo@bz04.plala.or.jp

とみさとPR動画を制作します

**あなたのアイデアを聞かせてください
観光PR動画制作のための
座談会参加者募集！**

- 日時・場所
- 第1回 7月26日(水) 中央公民館1階サークル室
- 第2回 8月2日(水) 中央公民館2階研修室
いずれも午後6時30分～8時30分
- 募集要件 市内に在住、在勤または市内で活動する団体に所属する20歳以上で、2回の座談会に参加できる人
- 募集人数 5人(応募者多数の場合は、年齢や住所地域、男女比などを考慮し決定し、7月22日(土)までに結果を通知します。)
- 募集期間 7月3日(月)～18日(火)
- 応募方法 応募用紙(※)に必要事項を記入して、窓口を持参するか、FAXまたは電子メールで送信
- ※商工観光課、市観光協会(市商工会館内)、日吉台出張所、市民活動サポートセンターで配布するほか、市公式ホームページからダウンロードできます。

●申込先 商工観光課観光振興班
☎(93)4942 FAX(93)2101
✉ shoukou@city.tomisato.lg.jp

熱中症の症状
熱中症は自分では気付かずにいたため、周囲の人同士で気を付け合うことも大切です。手足の筋肉に痛みが生じたり、筋肉が勝手に収縮したりすることが最初の症状になることもあります。次第に具合が悪くなったり、吐き気や嘔吐、めまい、立ちくらみが生じることもあります。

●頭がぼーっとして注意力が散漫になるのも典型的な症状です。
●意味不明な言動がみられれば危険な状態です。
119番が必要なとき
頭痛、吐き気、嘔吐、注意力の散漫などがある場合には、速やかに医療機関を受診させます。意識がもうろうとしていたり、体温が極端に高かったりする場合には、すぐに119番通報をしてください。



応急手当の方法
●風通しの良い日陰や冷房の効いている場所に移動する。
●風が当たるように衣服を脱がせ、肌を水をかけてから風を当てる。
※うちわや扇風機で風を当てるのが一番効果的です。
●意識がしっかりしていれば、スポーツドリンクなどを飲ませる。
●氷のうなどが準備できれば、首、脇の下、太ももの付け根などに当てると冷却の助けになります。
●楽な姿勢をとる。
※仰臥位(仰向け)をとると楽になることがあります。

**熱中症に
気をつけましょう！**



熱中症は真夏の炎天下だけに起こるとは限りません。気温と湿度が高くなる梅雨時は、閉め切った部屋など高温・多湿の室内でも起こることがあるので注意が必要です。

●消防署 ☎(92) 1311

2017 24th **JAZZ FESTIVAL** in とみさと

暑い夏、熱いジャズ!

8/6(日)

富里中央公民館 入場料 一般前売:1,000円 当日券:1,200円 高校生以下:500円
※小学生以下は無料(当日券は12時から販売)

開場 13:00 《チケット取扱所》
開演 13:30 ポンペルタ成田店1Fサービスカウンター
ファミリーマート富里インター店
富里市役所(企画課窓口、外国人支援窓口、市民活動サポートセンター)

主催 富里国際交流協会、ジャズ・フェスティバル実行委員会
後援 富里市、富里市教育委員会

問 富里国際交流協会事務局
(企画課企画統計班内) ☎(93)1118

＜出演＞ ポール・コントス(Sax) 篠原正樹(Tp) 椎名豊(Pf) 広瀬潤次(Dr) パット・ゲリン(B)
富里高校ジャズオーケストラ部「ザ・マッドハッターズ」、ハイノーツ・ジャズ・オーケストラ

みんながまちづくりの主役！

市民活動紹介

vol. 3

平成28年度市民活動感謝状の受賞者を紹介します。

市民活動推進課市民協働推進班 ☎(93) 1117

福田 亮さん

活動経歴

小学生の交通安全誘導
8年間、ほぼ毎日実施

日吉台6丁目

環境ボランティア

6丁目公園維持管理
(草刈り、花壇・外周の花
植え、落ち葉清掃)

○独居高齢者や高齢者のみの世帯の粗大ごみ回収
そのほか、地区社会福祉協議会理事を8年、民生委員・児童委員を9年、ひよしグリーンロード再生会やアダプトプログラムにも参加し、地域のために活動しています。

活動内容

通学時の交通安全誘導は、8年間、ほぼ毎日実施して



それぞれの地区で
市民のみなさんが
活躍しています！



とみさぼキャラクター「とみボくん」

います。日吉台小学校近くの車の通りの多い交差点で、午前7時10分〜7時50分にかけて安全誘導を行い、児童を見送っています。

日吉台6丁目の環境ボランティアとして、6丁目公園の草刈りを月に1回行い、公園の外周と園内花壇の花植栽水やり、肥料やりを随時行っています。また、年2回ほど緑道の草刈りと花植え管理も行っています。

このボランティアは、自治会を応援する有志で結成した「自治会協力隊」の活動として、結成当時から参加しています。

活動をはじめたきっかけ

交通安全誘導活動を始めたのは、孫の小学校入学がきっかけでした。はじめは手作りの黄色い旗を使用し、ひとりで始めました。

誘導活動をしている場所は、年2回くらい車両事故が発生している所です。以前は民家の塀を壊すほどの事故がありました。通学時間帯は、通勤

のためにスピードを出す車が多いので、活動が必要と思いい、誘導活動を始めました。

環境ボランティアに関しては、民生委員・児童委員の経験から、高齢者が必要とする支援の一つとして始めました。必要な活動ですが、地元自治会のシステムの中に無かったので始めました。今では自治会活動に取り入れてもらい、粗大ごみの回収は自治会と一緒に進んでいます。

今後の抱負など

地域の役に立てているなど感じるのは、小学生の見守りと高齢者の支援をしていると、きです。

小学生の交通安全誘導は、今までは「何か地域のために」と思い、ひとりで行ってきましたが、途切れないよう活動を広げて仲間を作っていました。

今まで自分なりに続けてきた活動を、今後は地域の人に更に関心を持ってもらい、活動の輪を広げていきたいと思っています。

小幡健二郎さん



活動経歴

平成16年、青少年相談員

平成19〜25年度日吉台地区長

平成22〜24年度市青少年連絡協議会副会長

平成25年度市青少年連絡協議会会長

平成27年度郡青少年相談員連絡協議会副会長

そのほか、民生委員・児童委員と社会教育委員を務め、地域のために活動しています。

活動内容

日吉台地区の青少年相談員主催事業としては、夏休みの「日吉台小学校サマーナイト(お泊り会)」が大きな活動でそのほかに、コミセンまつり、日吉台小ふれあいまつり(バザー)に模擬店を出店しています。また、地区の子ども会と一緒に水鉄砲遊びやミニ運動会を行ったこと

もありません。

市青少年相談員連絡協議会の主な活動は、「へらぶな釣り大会」「綱引き・ドッジボール大会」で、子どもたちが楽しめるイベントを企画・運営しています。平成28年度には新規事業として、小学5・6年生を対象に「東京ウォーク」を開催しました。郡で役員をしていると近隣市町の取り組みが参考になります。それがきっかけとなり、東京ウォーク事業という形になりました。

活動をはじめたきっかけ

青少年相談員になったのは、地域からの声かけがきっかけとなり、自身の子どもの手を離れた時期に地域活動を開始しました。青少年相談員になってから知り合った人たちとの繋がりで、現在まで活動を続けられています。

今後の抱負など

青少年相談員として、子どもたちの成長の手伝いができればと思っています。大人は子どもの笑顔に癒され、子どもは地域の大人との関わりで笑顔になるような、「全ての人が笑顔に」なれる活動をしたいです。今後は、子ども会やPTAと横の繋がりを作り、事業を展開していきたいという思いがあります。

市青少年相談員連絡協議会は「ALL FOR YOU」「SMILE」「子どもたちの笑顔のために」を常に心に刻み活動をしていきます！

平成29年度第2次募集

市民活動支援補助金制度

市では、協働のまちづくりを目指して、自主的・継続的に公益的な活動(市民活動)を行う団体を支援しています。

補助対象事業

市内を活動の拠点とし、自ら課題を見つけ、自主的に取り組む公益的な活動

対象事業期間

交付決定日、平成30年3月31日(土)まで

募集期間

8月4日(金)まで

審査方法

市協働のまちづくり推進委員会による書類とプレゼンテーション審査(8月下旬頃に実施予定)

その他

○募集要項を市民活動推進課とみさと市民活動サポートセンター、日吉台出張所配布のほか、市公式ホームページに掲載しています。○申請に関する相談は、とみさと市民活動サポートセンターでも受け付けています。

問・申込先

市民活動推進課
市民協働推進班
☎(93) 1117

■制度の概要

部門	キックオフ部門	チャレンジ部門	コラボ部門
概要	団体立上げ時期のための補助	新規・既存事業を自立・拡充させるための補助	他の団体と協働で事業を実施するための補助
対象	【共通事項】 ○市内に拠点を有する団体 ○市内で実施する事業 ○同一事業について、市の財源による他の補助金などを受けていない		
	市民活動団体(区・自治会などを除く)	市民活動を行う団体(区・自治会などが実施する事業を含む市内で行われる社会貢献活動)	
設立年数	立上げ予定～1年半	設立からの年数制限なし	
補助回数	立上げ時期の1回のみ	1事業2回まで	
補助率(限度額)	10/10 (50,000円)	2/3 (150,000円)	2/3 (200,000円)
構成員	正会員5人以上		正会員5人以上の団体同士
対象事業	○立上げのための実施事業 ○団体の目的達成のために実施する初めての事業	○新規事業 ○既存事業の自立・拡充 ※単なる既存事業は対象外	他の団体と協働で実施する事業

「消防・社会福祉士・管理栄養士」富里市職員募集

平成29年度富里市職員採用試験「消防・社会福祉士・管理栄養士」を実施します。行政の仕事に関心がある皆さんの応募をお待ちしています。

1次試験

印旛郡市職員採用共同試験

日程

9月17日(日)

場所

佐倉市立佐倉中学校
△佐倉市城内町△

2次試験

1次試験合格者のみ実施

3次試験

2次試験合格者のみ実施

職種・募集人数・受験資格

消防(救急救命士含む)
2人程度

平成元年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた人
救急救命士は、平成30年春季までに救急救命士の資格取得見込みの人を含む。(学歴不問)

社会福祉士

昭和57年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人または平成30年春季までに資格取得見込みの人(国籍不問)

管理栄養士

昭和57年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の資格を有する人または平成30年春季までに資格取得見込みの人(国籍不問)

※資格が取得できなかったときは、採用を取り消します。
◆管理栄養士
若千名

昭和57年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の資格を有する人または平成30年春季までに資格取得見込みの人(国籍不問)

※資格が取得できなかったときは、採用を取り消します。

申込書

7月7日(金)から窓口で配布、または市公式ホームページからダウンロードできます。

申込み

7月24日(月)～8月7日(月)までに提出(郵送可、7日の消印有効)

合格発表

全ての受験者に合否結果を通知

総務課人事給与班

〒286-0292
(住所不要)

臨時・非常勤職員募集

保健師または 介護支援専門員

介護認定に関する調査や事務に従事する人を募集します。詳しくは問い合わせください。

募集人数

1人

雇用形態

臨時職員または非常勤職員

提出書類

履歴書
(市販のものに必要事項を記入し、写真を添付)

賃金

時給1,300円

※交通費は市の規則に基づき別途支給

申込先

高年齢福祉課介護保険班
〒(93) 4980

保育士

資格 保育士・幼稚園教諭の資格を有する人

募集人数 1人

雇用形態 臨時職員

職務内容 園児の保育・教育(通常・時間外)

勤務時間 午前8時半～午後7時15分までの内指定する7時間45分(休憩1時間)

提出書類

履歴書(市販のものに必要事項を記入し、写真を貼付)
資格証の写し(資格取得見込みも可)

賃金 時給1,200円

※交通費は市の規則に基づき別途支給

申込先 葉山こども園
〒(93) 1215

学童クラブ指導員募集

年齢不問で、保育士、社会福祉士、教諭などの資格を有する人は優遇します。各小学校では問い合わせに対応できませんので注意してください。

根木名学童クラブ

大学生・高校生も歓迎します。

賃金 時給870円

勤務日時

夏休み期間 週2、3日程度
午前8時～午後6時のうち、5時間程度

申込先

根木名学童クラブ
(根木名小学校敷地内)
〒(91) 1288
(月～金曜日の午後3時～6時)

浩養すいかキッズクラブ

賃金 時給850円

勤務日時

月～土曜日
週1、2日程度

申込先

午後2時45分～6時30分
土曜日
午前7時45分～午後1時
または
午後1時～6時30分
春・夏・冬休み期間
週2、3日程度
午前7時45分～午後1時15分
または
午後1時～6時30分

申込先

浩養すいかキッズクラブ
(浩養小学校隣接)
〒(94) 0520
(月～金曜日の午後3時～6時)

夏休みちびっ子 リサイクルセミナー

みんなでリサイクルについて学びましょう。

日時

8月1日(火)
午前9時30分～午後3時

対象

8月2日(水)
午前9時30分～午後4時

市内小学4～6年生

定員

20人
(定員超過の場合は抽選)

申込み

7月3日(月)～14日(金)までに電話
申込先
環境課リサイクル推進班
〒(93) 4946

市水道事業運営協議会委員を募集

市では、水道事業の建設運営に関する重要事項を審議するため、水道事業運営協議会を設置しています。委員のうち受益者を代表する委員を次のとおり公募します。

応募資格

次の項目全てに該当する人
○市内在住の満18歳以上で、市営水道に加入している、または使用している人
○年3回程度の会議に出席できる人
○富里市の審議会等の公募委員を2以上委嘱されていない人

報酬

1回7,600円

応募方法

7月14日(金)までに、審議会等公募委員申込書(※)と「上水道」をテーマとした作文(任意様式400字以内)を、次のいずれかの方法で提出してください。

○窓口で直接提出

○郵送(14日の消印有効)

電子メール

○電子メールで提出した人は、提出した旨を必ず電話で連絡してください。
※窓口で配布、または市公式ホームページからダウンロードできます。

選考方法

書類選考

選考結果

応募者全員に個別に通知

申込先

水道課業務班
〒(93) 3340
suidou@city.tomisato.lg.jp
〒286-0221
七栄6511122

今年の夏休みも開催します！

平成版 富里市きょうざん塾



「きょうざん塾」は、江戸後期から明治初期に昌福寺<中沢>に書の大家である「京燦(きょうざん)」という僧侶がおり、寺子屋のようなかたちで教えていたことから名付けられました。

夏休みの5日間、市内の小学生を対象に、学習ボランティアとともに学ぶ「富里市きょうざん塾」を開催します。参加希望のお知らせは、6月下旬に各小学校を通じて配布しています。

- 日時 7月31日(月)～8月4日(金) 午前9時30分～11時30分
- 対象・場所・定員 小学2～6年生(応募多数時は抽選)
- 福祉センター2F大会議室 40人
- 浩養小学校 20人 ○北部コミュニティセンター 20人
- 内容 ○漢字を中心とした小学校国語で学習する基礎的な内容
○計算を中心とした小学校算数で学習する基礎的な内容
- 持ち物 筆記用具、上履き
- その他 会場までは保護者が送迎してください。

富里市きょうざん会事務局(学校教育課指導班内) 〒(93) 7659

学習ボランティア募集

平成版てらこや「富里市きょうざん塾」の学習ボランティアを募集します。

できるだけ多くの人に学習のお手伝いをお願いしたいと思います。希望する人は、きょうざん会事務局(学校教育課指導班内)に問い合わせてください。高校生ボランティアも募集しています。

入院または高額な外来診療を受ける前に必ず申請を！

国民健康保険限度額適用認定証の交付

☎申請先 国保年金課国保班 ☎(93) 4083

入院または高額な外来診療を受けるときは、事前の申請により「限度額適用認定証」の交付を受ければ窓口での負担が自己負担限度額までとなります。入院または高額な外来診療を受ける前に必ず申請をしましょう。

■対象 国民健康保険税の滞納がない世帯に属する被保険者
(申請時に納付確認をする場合があります。)

■持ち物 ○国民健康保険被保険者証 ○印鑑

※限度額適用認定証は自動更新されないため、有効期限などに注意してください。

■自己負担限度額(月額)

所得の申告がない場合は上位所得者とみなされ、アの区分に判定されます。

※70～74歳の方は、高齢受給者証が限度額認定証を兼ねています。ただし、住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要になりますので申請してください。

区分	基礎控除後の所得	3回目までの限度額	4回目以降の限度額(※)
ア	901万円以上超	25万2,600円 + (総医療費-84万2,000円) × 1%	14万100円
イ	600万円超～ 901万円以下	16万7,400円 + (総医療費-55万8,000円) × 1%	9万3,000円
ウ	210万円超～ 600万円以下	8万100円 + (総医療費-26万7,000円) × 1%	4万4,400円
エ	210万円以下	5万7,600円	4万4,400円
オ	住民税非課税世帯	3万5,400円	2万4,600円

※過去12か月間に1世帯で支給が4回以上あったときの4回目以降の限度額

7月1日から、粗大ごみ個別収集(有料)の手数料は、申請時に納付いただくことになりました。(区・自治会の申請を除く)
収集の予約は、収集日の3か月前から受け付けています。詳しくは問い合わせください。

☎クリーンセンター
(93) 4529

粗大ごみ個別収集 手数料納付時期の変更

環境課環境保全班
☎(93) 4945

○風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
○農林業を営むためにやむを得ないものとして行われるツル・草などの焼却
○たき火、その他日常生活を営むうえで通常行われる軽微な廃棄物の焼却

7～9月は農地違反転用防止対策強化月間
農地では、毎年7～9月までの3か月間を「農地違反転用防止対策強化月間」と定め、現地パトロールを強化しています。

☎農業委員会事務局
(93) 6494

農地の管理は適正に！

農地の管理は適正に！
安易に土地を提供したため、産業廃棄物の混入した残土などで埋め立てされたり、農地改良という名目で悪質な堆肥を混入されたりして、土地が使えなくなったという地主の訴えや、周辺住民の苦情が大変増えています。
自分の土地は自分で管理し守ることが大切です。不審な埋立てなどを発見したときは、連絡をお願いします。
■農地を別の用途で使用するときなどは
農地に建物を建てたり、駐車場や資材置場などに転用したりするときは、必ず農地転用の許可(市街化区域内では届出)が必要です。
また、搬出元の明らかな山砂や畑土などで行う500㎡未満の農地への盛土行為は「軽微な農地改良の届出」、それ以上の面積のものは搬入土に関係なく「農地法の許可」が必要です。
いずれも、許可なく転用したときは罰則が科せられる場合もあります。
※盛土の高さや他法令、工事期間により手続きが異なりますので、必ず事前に確認してください。

市内放射線量測定結果

	測定施設	測定日	0.05 m	0.5 m	1.0 m
市内公園	日吉台中央公園	6/5	0.06	0.06	0.06
	新木戸大銀杏公園	6/5	0.07	0.06	0.07
	獅子穴公園	6/5	0.05	0.05	0.05
	富里中央公園	6/5	0.05	0.05	0.05
	葉山公園	6/5	0.04	0.04	0.04
その他	市消防本部	6/1	-	0.05	0.05
	市役所駐車場	6/2	-	0.06	0.06
	市営運動場	6/2	-	0.04	0.04
	高野運動広場	6/7	-	0.09	0.10

※測定値の単位：マイクロシーベルト/時
※詳しくは各担当部署へ問い合わせください。
☎(93) 1111 (代表)

国では、長期的な目標として、追加被ばく線量が年間1ミリシーベルト以下(0.23マイクロシーベルト/時)を目指すことが示されています。

農産物の放射性物質検査結果

採取日	品目	栽培方法	放射性セシウム134	放射性セシウム137	合計
4/11	すいか	パイプハウス	検出せず	検出せず	検出せず
5/9	にんじん	パイプハウス	検出せず	検出せず	検出せず

☎農政課農政畜産班 ☎(93) 4943

水道水の放射性物質検査結果

6月6日の測定では、放射性物質は検出されず、安定した状態が続いています。今後も3か月に1回の測定を実施し、安全な水の確保に努めます。
なお、今までの測定結果は、市公式ホームページでお知らせしています。

☎水道課 ☎(93) 3340

夏 7月10日(月)～19日(水) の交通安全運動

～まだ行ける 渡れそうでも 待つゆとり～

子ども達が夏休みに入るこの時期は、行楽シーズンに伴う交通量の増加などから、交通事故の発生が懸念されます。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故防止を心掛けましょう。

重点目標

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
特に、「ちばサイクルール」(※)の周知徹底
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

※「ちばサイクルール」は、「自転車安全利用五則」をもとに「千葉県自転車条例」の内容を取り入れ、交通事故を防止するため、自転車利用者に守っていただくルールです。

☎県くらし安全推進課交通安全対策室
☎043(223)2263



あなたとみんなの命を
まもる「ちばサイクルール」ロゴマーク

空き地の管理は 適正に

☎(93) 4945

サマージャンポ7億円 (1等5億円前払賞金 各1億円合わせて)

サマージャンポミニ (1等1億円)

サマージャンポプチ (1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚300円 7月18日(火)3種類同時発売!

発売期間 7/18(火)～8/10(木)

公益財団法人千葉県市町村振興協会

健康管理のため必ず受診を

健康診査はお済みですか？

市では、次のとおり健康診査を実施しています。受診に必要なものを持参し、7月26日(水)までに、近くの会場や都合の良い日に受診するようにしてください。

日時・会場 表①のとおり

※9月14～16日は予備日です。
バリウム検査は、7月10日、12日、13日、18日、9月15日、16日の午前中のみ実施します。
●その他 健診会場で表②の検診が受診できます。
●持ち物 受診票、保険証、健康手帳

市の国保加入者以外でも特定健診を受診できます

次の人は、市が実施する健康診査会場で特定健康診査を受診できます。
●対象 加入している健康保険組合などから送付された受診券の「契約とりまとめ機関名」の欄に…

○『日本人間ドック学会/日本病院会(略称『ド/日』)』

表① 市健康診査日程表

月	日	曜	会場	午前	午後
7	4	火	南部共同利用施設	○	
	5	水	三区公民館	○	
	6	木	実の口集会所	○	
	10	月	保健センター (すこやかセンター内)		
	12	水		○	○
	13	木			
18	火				
9 (予備日)	14	木	北部コミュニティセンター	○	○
	15	金	保健センター (すこやかセンター内)	○	○

■受付時間 午前9時～11時
午後1時～3時

※都合の良い会場で受診してください。

と記載されている人
○『健保連集合A』と記載されている人

職場などで健康診査が受診できない16～39歳の人が実施する『一般健康診査』を受診してください。

昨年一般健康診査を受けた人は受診票を郵送しますので、今までどおり市内の健診会場を受診してください。

※新規に受診を希望する人は、健康推進課に問い合わせてください。

●健診の種類 一般健康診査

●対象 16～39歳の職場などで健康診査を受診することができない人
●費用 500円

表② 健診会場で同時受診できる検診一覧 <対象年齢は平成30年3月31日現在>

検診の種類	対象年齢	一部負担額
市国保特定健康診査	40～74歳	1,000円
後期高齢者健康診査	受診日時点で75歳以上	無料
一般健康診査	16～39歳	500円
協会けんぽ特定健康診査(扶養者のみ)	40～74歳	500円
健康保険組合特定健康診査 【『ド/日』または『健保連集合A』と記載されている受診券を持っている人】	40～74歳	受診券に記載
肺がん検診(胸部レントゲン)	18歳以上	200円
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上	200円
C型・B型肝炎検査…①	40歳以上	無料
胃がん検診(バリウム)…②	40歳以上	1,200円
胃がん検診(ペプシノゲン)…③	40～69歳	400円
胃がん検診(ピロリ菌)…④	40歳以上	400円
貧血・尿酸検査・クレアチニン検査	40歳以上	200円

- ①…今まで検査を受けたことがない人が対象です。
- ②…バリウム検査は予約制のため、事前に申し込んでください。
- ③…萎縮性胃炎の検査です。胃切除の人とバリウム検査を受診した人は受けられません。
- ④…採血によりピロリ菌感染の有無を調べる調査です。

問い合わせ先

市国保特定健康診査について

4月1日時点で対象者には、受診票を送付してあります。4月2日以降に国保に加入した人で、受診票を持っていない人は問い合わせてください。

※受診日当日に市の国民健康保険の資格を有していることが条件となります。

●国保年金課国保班 ☎(93) 4083

後期高齢者健康診査について

受診票を持っていない人や今後受診票が必要ない人は問い合わせてください。

●国保年金課高齢者医療年金班 ☎(93) 4085

一般健康診査について

●健康推進課予防班 ☎(93) 4121

協会けんぽ特定健康診査について

受診券は、郵送済みです。再発行する場合は、問い合わせてください。

●全国健康保険協会千葉支部保健グループ ☎043(308)0525

健康保険組合特定健康診査について

加入している健康保険組合に問い合わせてください。

「積極的支援」「動機付け支援」と判定された人へ生活習慣の改善に保健指導を実施します

市国保特定健診の結果により、「積極的支援」「動機付け支援」と判定された人を対象に、6か月間の特定保健指導を実施します。

対象者には、結果通知に案内を同封していますので、申込のうえ、参加してください。この機会に参加して生活習慣を改善しましょう。

積極的支援とは

特定健診で「腹囲」のほかに血圧や中性脂肪、血糖値などの複数項目が基準値より高い人(メタボリックシンドローム)への支援です。

動機付け支援とは

特定健診の項目のいずれか1つでも基準値より高い人(メタボリックシンドローム予備群)への支援です。

問・申込先 国保年金課国保班 ☎(93) 4083

健診結果説明会

健診結果について個別に相談したい

健診結果の見方を知りたい

どんなことに気を付けたらいいの？

参加を希望する人は電話で予約してください。

日程・場所

場所	実施日
保健センター (すこやかセンター内)	7月3日(月)、8月18日(金) 9月4日(月)、10月25日(水)
北部コミュニティセンター	7月24日(月)

※8月18日は午前のみ

■受付時間 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時

■内容 ミニ講座(終了後、希望する人に個別相談)

■持ち物 健診結果、健康手帳(お持ちの人)

問・申込先 健康推進課予防班 ☎(93) 4121

広報紙やホームページに
広告を掲載しませんか

市では、新たな財源確保と地域経済活性化を図るため、市の公共物に民間企業などの有料広告を募集しています。ビジネスチャンスの拡大に掲載してみませんか。

広報とみさと

■配布部数 19,200部

■掲載位置 1日号2ページ以降の下端

■募集枠 発行単位毎8枠

■掲載料・規格

○1枠 10,000円

(縦9cm×横5.5cm)

○2枠 20,000円

(縦9cm×横11.5cm)

■色 2色(黒と市の指定色)

■締切

掲載希望月の前々月25日

問・申込先

秘書広報課秘書広報班

☎(93) 1112

市公式ホームページ

■掲載位置

トップページの下部

(ビックアップ広告あり)

■月平均アクセス件数

約30,000件

■規格 GIF形式

縦50ピクセル×

横150ピクセル

(アニメーションは不可)

■容量 5キロバイト以内

(広告画像は広告主が作成)

■募集枠 8枠

■掲載料

月額10,000円(1枠)

問・申込先

企画課情報推進班

☎(93) 1119

国民健康保険税

納税通知書を発送します

国民健康保険に加入している世帯の世帯主あてに納税通知書を7月14日(金)に発送します。納税通知書が届きましたら、内容を確認のうえ納期内納付にご協力をお願いします。

☎ 国保年金課国保税班 ☎(93) 4084

国民健康保険税は、医療保険分、後期高齢者支援金分、介護保険分を世帯の加入者ごとに計算し、合算した額になります。(賦課限度額が変更になりました。)

40～64歳の人は、①医療保険分と②後期高齢者支援金分と③介護保険分の合算です。(賦課限度額は89万円)
39歳以下、65歳～74歳の人は、①医療保険分と②後期高齢者等支援金の合算です。(賦課限度額は73万円)

	① 医療保険分	② 後期高齢者支援金分	③ 介護保険分
賦課限度額	54万円	19万円	16万円
所得割	加入者全員の課税総所得金額(※) × 6.8%	加入者全員の課税総所得金額(※) × 1.7%	40～64歳の加入者の課税総所得金額(※) × 1.5%
均等割	加入者数 × 2万円	加入者数 × 7,000円	40～64歳の加入者の加入者数 × 1万2,000円
平等割	一世帯につき 3万2,700円	—	—

※前年中の総所得金額から基礎控除額33万円を差し引いた金額です。

国民健康保険税の軽減措置

均等割・平等割の軽減措置

所得により7割、5割、2割の減額制度があり、所得の状況により軽減されます。手続きは不要ですが、所得の申告がない場合は対象になりません。

75歳以上の人と同居する人への軽減措置

75歳以上の人(65歳以上で一定の障がいがあり広域連合の認定を受けた人)は、後期高齢者医療制度に移行し、新制度の保険料を納めることとなります。

それに伴い、国民健康保険に引き続き加入する同居者の保険税負担が急が増えることがないよう、軽減されます。手続きは不要ですが、所得の申告がない場合は対象になりません。

非自発的失業者の軽減措置

■対象 次のいずれかに該当し、失業等給付を受ける人です。
○特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)
○特定理由離職者(雇止めなどによる離職)

■軽減額 前年給与所得を100分の30とみなして算定し、保険税を軽減します。
■軽減期間 離職の翌日から翌年度末までです。次のことに注意してください。

○雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。
○国民健康保険加入中は、期間の途中で就職しても引き続き軽減の対象になりますが、会社などの健康保険に加入するなどして、国民健康保険を脱退すると終了します。

特別徴収(年金天引き)になる人

■申込み 雇用保険受給資格者証と印鑑を持参し、国保年金課窓口で手続きをしてください。

世帯主が特別徴収(年金天引き)の対象の場合、家族の保険料は、世帯主が受給する年金から納めることとなります。ただし、次の条件を全て満たしていない場合、または条件を満たしていても世帯主が75歳に到達する年度は、納付書または口座振替での納付になります。

○世帯主が国民健康保険に加入している
○世帯主が年金(年額18万円以上)を受給している
○世帯主と国民健康保険に加入している家族全員が、65歳以上74歳までである
○介護保険料と国民健康保険税を合算したとき、年金受給額の2分の1を超えない

新たに特別徴収となる人には通知書でお知らせします。

10月から年金天引きの対象となる人には、7月14日(金)に次の書類を納付書に同封します。

○国民健康保険税納税通知書 兼特別徴収決定通知書
○国民健康保険税納付方法変更申出書
なお、継続して特別徴収となる人には、次の通知書を発送します。
○国民健康保険税納税通知書 兼特別徴収決定通知書

また、特別徴収が中止になる人(年金天引きが止まる人)

には、次の通知書を発送します。この場合は納付書または口座振替での納付となります。
○国民健康保険税納税通知書 兼特別徴収中止決定通知書
○納付書(口座の申込みがない人)

納め忘れのない便利な口座振替を

一度申込手続きをすると、納付に出かける必要もなく、翌年以降も自動継続されます。口座振替を利用するために、事前に申込手続きが必要です。

口座振替申込書は、納税通知書に同封してあるほか、市内の金融機関にも備え付けてあります。申込書に必要事項を記入・押印し、納税課または取扱金融機関の窓口へ提出してください。

加入・脱退の届出は14日以内に

職場の健康保険に加入している人や、生活保護を受けている人などを除く全ての人は、国民健康保険に加入しなければなりません。次のようなときは届出が必要です。

○会社の健康保険を喪失(扶養削除)したとき
↓加入
○会社の健康保険に加入(扶養認定)したとき
↓脱退

なお、国民健康保険税は資格取得月までさかのぼって課税されますので、必ず14日以内に届出をしてください。
※届出が遅れると、保険の給付が受けられない場合があります。

納付が困難な人へのお知らせ

国民年金保険料の免除や納付猶予など

経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難なときは、申請することで保険料の納付が免除になる「免除制度」や「納付猶予制度」を利用することができます。

☎ 申請先 国保年金課高齢者医療年金班 ☎(93) 4085

種類

- ① 全額免除
- ② 4分の3免除
- ③ 半額免除
- ④ 4分の1免除
- ⑤ 納付猶予
- ⑥ 学生納付特例

保険料免除の承認期間

- ① ⑤：7月～翌年6月まで
- ⑥：4月～翌年3月まで

対象

①②③④：「免除申請者本人」、「申請者の配偶者」、「世帯主」のそれぞれが前年所得など定められた基準に該当することが要件になります。

⑤：50歳未満の人のみ適用

※平成28年7月から対象年齢が、30歳未満から50歳未満に拡大されました。

なお、「免除申請者本人」「申請者の配偶者」のそれぞれが前年所得など定められた基準に該当することが要件になります。

⑥：学生のみ適用

■申込み 次の物を持参して、窓口で手続きをしてください。
○印鑑(本人が署名するときには不要)

○今年または昨年に、失業や事業を廃止した人は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの写し

○学生は、学生証または在学証明書
■その他 前年度に全額免除または納付猶予の承認がされ、当年度以降も引き続き希望した人は、免除申請を行わなくても継続して審査を受けられます。

なお、それ以外の人は申請が必要になります。

70歳以上の国民健康保険加入者へ高齢受給者証を発送します

現在、使用している国民健康保険高齢受給者証の有効期限は7月31日(月)までです。市では、8月1日(火)から使用できる高齢受給者証を7月下旬に送付します。

なお、高齢受給者証が送付された人(70歳以上の人)は、医療機関などで受診するときに、「被保険者証」と一緒に「高齢受給者証」を提示することになります。

詳しくは問い合わせてください。

■対象 70歳以上で国民健康保険に加入している人

☎ 国保年金課国保班 ☎(93) 4083

後期高齢者医療保険料額

決定通知書を発送します

平成29年度分の後期高齢者医療保険料額決定通知書（保険料納入通知書）を7月14日（金）に発送します。納付方法は通知書を確認のうえ、納期内納付にご協力をお願いします。

☎ 国保年金課高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085

■対象

○75歳以上の

○65歳以上で一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度に加入している人

■特別徴収 (年金天引き)の人

年金の年額が18万円以上の人は原則、年6回特別徴収(年金天引き)になります。

4・6・8月分は、仮算定された保険料で特別徴収されますが、10・12・2月分は、確定年間保険料額から仮算定の納付分を差し引いた額を3期に分けて特別徴収します。
※特別徴収の人でも、口座振替で納付することができます。

8月1日に一斉更新 後期高齢者医療被保険者証

7月中旬に、更新される保険者証を被保険者に簡易書留郵便で郵送します。保険証が届かないときや、内容に誤りがあったときは必ず連絡をしてください。

■普通徴収 (個別納付)の人

年金の年額が18万円未満の人や、介護保険料と合わせた保険料額が年金額の2分の1を超える人は特別徴収の対象にはなりません。

同封の納付書で7月〜翌年2月(計8期)まで、期限内に市指定の金融機関などで納付してください。
※納付には、口座振替が便利です。

■10月から特別徴収 (年金天引き)になる人

通知書に添付されている普通徴収納付書で、7・8・9月の3期分を金融機関などで納付します。10・12・2月分は特別徴収になります。

■その他

決定通知書で特別徴収の納付案内をした人でも、特別徴収にならない場合があります。特別徴収ができないときは、後日普通徴収の納付書を送付します。

保険料(年額)の算出方法

後期高齢者医療制度では、原則として対象になる被保険者全員が保険料を納付します。また、保険料は、被保険者均等割額①と所得割額②の合計になります。

なお、保険料の限度額は57万円です。

①均等割額：40,400円
被保険者全員が定額で負担する保険料

※世帯の所得により軽減されるときがあります。必ず所得などの申告をしてください。

②所得割額：基礎控除後の総所得金額×7・93%
被保険者の所得に応じて負担する保険料で、所得から基礎控除33万円を差し引いた額に所得割率をかけて算出する保険料

保険料の軽減措置

▼均等割額の軽減

世帯の総所得金額によって、下表のとおり、均等割分の保険料が軽減されます。

▼所得割額の軽減

所得割を負担する人で、基礎控除(33万円)を差し引いた後の総所得金額などが58万円以下(年金収入で211万円以下)の被保険者は、所得割額が5割軽減されます。

▼被用者保険の被扶養者だった人の軽減
健康組合などの被保険者だった人は、保険料の所得割負担がなく、均等割額が7割軽減されます。

年金相談

市では、毎月1回、社会保険労務士による年金相談を行っています。厚生年金や国民年金の請求手続き、加入期間など、日頃年金に対して感じている不安や悩みを相談してみませんか。今回は次のとおり行います。

■日時 7月20日(木)

午前10時〜正午 / 午後1時〜3時

■場所
市役所本庁舎
1階会議室

☎ 国保年金課
高齢者医療年金班
☎ (93) 4085

介護保険料特別徴収額決定通知書・普通徴収納入通知書を発送します

今回の通知は、前年の所得額を基に決定した保険料額と徴収方法(特別徴収・普通徴収)のお知らせです。7月14日(金)に発送しますので通知が届きましたら、内容を確認のうえ納期内納付にご協力をお願いします。

☎ 高齢者福祉課介護保険班 ☎ (93) 4980

■特別徴収(年金天引き)

■対象

年金の年額が18万円以上の人は原則、年6回の特別徴収(年金天引き)になります。

前年度特別徴収の人と、今年度の仮徴収(4・6・8月)が特別徴収の人は、本徴収(10・12・2月)分も年金から特別徴収されます。

また、今年2月までに65歳になった人や市に転入した人で、現在普通徴収の人は10月からは特別徴収になります。

■保険料額の平準化

特別徴収額決定通知書で、4・6月と8月の保険料額が異なる人は、平準化のため天引き額が変更になっています。平準化とは？
仮徴収額と本徴収額とで1回の納付額に大きな差が生じると、特別徴収後の年金額が年度の前半(4・6・8月)と後半(10・12・2月)で変わってしまいます。

このため、8月で増額・減額調整を行い、年間6回に分けて特別徴収される介護保険料をできるだけ均一にするものです。

■特別徴収の確定保険料
特別徴収の介護保険料は、年金振込通知書ではなく、市

■介護保険料額決定通知書に

記載されている額が今年度の確定保険料になります。

■普通徴収(個別納付)

■対象
特別徴収の対象にならない人は普通徴収(個別納付)になります。

送付された納入通知書により、市指定の金融機関窓口などで納付してください。

※今年度から、納期が年6回から、年8回に変更になりますのでご注意ください。

※なお、納付には口座振替が便利です。

■その他
次の人は保険料が変更になりますので、後日、保険料額変更通知書を送付します。

○被保険者の世帯で、期日より遅れて確定申告した人がいるとき

○年度の途中で他市町村へ転出したとき など

介護保険料は、サービス利用の有無にかかわらず、40歳以上の人は全員が納めなければならぬものです。

介護が必要になったときに、安心してサービスを利用できる介護保険制度にご協力をお願いします。

■国・申込先
国保年金課国保税班
☎ (93) 4084

国民健康保険税の ペイジー口座振替 受付サービス

ペイジー口座振替受付サービスを利用すると、キャッシュカードだけで口座振替の申込ができます。

印鑑は不要で、窓口の専用端末にキャッシュカードを読み込ませ、暗証番号を入力するだけで手続きができます。

簡単な手続きで、毎月金融機関やコンビニなどへ納付に行く手間が省けます。ぜひご利用ください。

なお、この手続きができるのは「国民健康保険税」のみです。

取り扱い金融機関など詳しくは問い合わせください。

■手続き 7月3日(月)〜

■受付時間 月々金曜日
午前8時30分〜午後5時
(祝日・年末年始を除く)

■場所 国保年金課窓口

■持ち物
取扱可能金融機関の
キャッシュカード

○免許証など本人確認ができるもの

■その他
従来の口座振替依頼書での手続きよりも、開始期間が短縮できます。申込日によっては当月振替も可能です。

○従来の口座振替依頼書での手続きも引き続き受け付けています。

○登録は、口座名義人本人の手続きが必要です。

Toshokan
Net

としょかんわつと

富里市立図書館 ☎ (90) 4646
(午前9時30分～午後5時)
<https://www.library.tomisato.chiba.jp/>

図書館カレンダー

閉館時間…午前9時30分～午後6時
※金曜日は午後7時まで
□…休館日 ★…映画会
◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
						1 ◆
2	3	4	5	6	7	8 ◆
9	10	11	12 ●	13	14	15 ◆
16	17	18	19	20	21	22 ★◆
23	24	25 ★	26	27	28	29 ◆
30	31					

おはなし会

毎週土曜日午後2時から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)

こわ〜い話や笑っちゃう話などとおきのおもしろいお話をたくさんよういしてお待ちしています！
※15日は、2階研修会議室3で実施します。

親子おはなし会

毎月第2水曜日、午前10時から30分程度、図書館ボランティア「もりのなか」による乳幼児対象のわらべ歌を中心とした、おはなし会を行っています。親子で一緒に楽しみましょう。

返却期限を守りましょう 図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか？図書館の資料は市民の大切な財産です。

夏休み特別映画会

■場所 2階AVホール
■定員 先着80人

日時	内容
21日(金) 午後3時～	父と暮らせば【99分】2004年公開作品 (出演)宮沢りえ、原田芳雄、浅野忠信 ほか
25日(火) 午後3時～	忍たま乱太郎【100分】2011年公開作品 (出演)加藤清史郎、平幹二朗、寺島進 ほか

※内容についてはやむを得ず変更することがあります。

平成29年度第1回 富里歴史講座

旧岩崎家末廣別邸の最新調査成果

～ここまでわかった末廣別邸の秘密～

- 日時 7月16日(日) 午前10時～11時30分
- 場所 2階AVホール
- 費用 無料 ■定員 80人
- 講師 林田利之(市生涯学習課文化資源活用室長)
- 申込み 7月15日(土)までに電話または相談カウンターにて

としょかん夏のおたのしみ!

図書館では、楽しい行事をたくさん用意して皆さんをお待ちしています!

ブックトリップ ～本の旅～

としょかんだより「本はともだち」(ブックトリップのパスポート)にのっている本を読んだら、図書館の人または学校図書室で先生に「読みました!」と言って、その本の質問を受けてください。

【質問例】三人の正体は? 【答え】どろぼう

〔すてきな三にんぐみ〕/偕成社より)

質問に答えられたら、ブックトリップのパスポートにスタンプを1つ押します。決められたスタンプ数を集められた人には、ブックトラベラーとして認定証を贈ります。

- 対象 小・中学生
- 図書の貸出し 7月21日(金)から1人1冊ずつ貸し出します。
- 質問の受付期間 7月21日(金)～10月31日(火)
- ブックトリップのパスポート配布
夏休み前に各小・中学校から配布します。
- ※パスポートは、なくさないように大切に保管してください。

なつのおはなし会

- 日時 7月15日(土)
- 小さい人の時間(4歳～) 午後2時～2時30分
- 大きい人の時間(小学2年生～) 午後3時～3時35分
- 対象 1人でおはなしが聞ける人と、おはなしの好きな大人
- 内容 おはなし(昔話の語り)、大型絵本の読み聞かせなど
- 場所 2階研修会議室3 ■定員 各回先着30人
- 申込み 不要、各回とも10分前までに2階ロビーに集合

としょかんたんけんたい

- 日時 7月28日(金) 午後1時30分～3時
- 対象 小学1～3年生
- 内容 館内見学(書庫など)、おはなし会、本の検索体験など
- 定員 10人
- 申込み 7月26日(水)までに電話または5番カウンターで予約

科学あそび教室

- 日時 8月3日(木) 午後2時30分～4時
- 場所 2階研修会議室3
- 内容 化石・ふしぎな石～化石に親しもう～
- 講師 坂口美佳子さん(科学読物研究会)
- 対象 小・中学生
- 定員 30人 ■費用 無料
- 持ち物 えんぴつ、汚れてもいいタオル、古新聞2枚
- 申込み 前日までに電話または5番カウンターで予約

ボランティアについて学んでみませんか

☎・申込先 市ボランティアセンター(午前9時～午後5時)
☎ (92) 8221 FAX (92) 2495
HP <http://www.tomisatoshakyo.jp>

ボランティア入門講座

ボランティアの基礎知識や身近でできるボランティアについて学びませんか?

子育てが一段落して何か始めようと思っている人やボランティアに興味・関心のある人など、お待ちしております。

- 日時 7月15日(土) 午前10時～正午
- 場所 市福祉センター2階視聴覚室
- 内容
○ボランティアについての基礎知識の講義・実技
○車いすの操作、介助方法
※希望者のみ、「夏のボランティア体験」プログラムへの参加ができます。
- 対象 市内在住または在勤している人
- 定員 10人
- 費用 無料
- 申込み 7月14日(金)までに電話またはFAX

夏のボランティア体験

夏休み期間を利用して、市内福祉施設、保育園、ボランティアグループでボランティア体験をしてみませんか?

- 内容 ①オリエンテーション(ボランティアの心構えなど)
▼日時 7月25日(火) 午後2時～3時
▼場所 福祉センター1階機能回復訓練室
- ②体験プログラム
▼日時 7月26日(水)～8月31日(木)、午前9時～午後5時(日曜日、8月14日(月)、15日(火)を除く)
※施設により日時が異なります。
- ③アンケートの提出
- 対象 市内在住、在勤、在学中で中学生以上
- 定員 各施設など1日につき3人まで ■費用 無料
- 申込み 7月21日(金)までに申込書(※)を窓口提出するか電話またはFAXで申し込んでください。
- ※窓口で配布のほか、市社会福祉協議会ホームページからもダウンロード可。

ゆめ・きぼう・よろこび

子育てネット



児童手当の「現況届」が未提出の人は、
至急提出してください。

☎ 提出先 子育て支援課児童家庭班 ☎ (93) 4 4 9 7

葉山キッズ・ランド (子育て支援センター) ☎ (93) 2 8 0 0

■センター室開放 (申込み不要)

対象	日時
0歳・妊婦	毎週水曜日 午後2時～3時30分
0～5歳	毎週月～土曜日 (8日(土)、19日(水)、21日(金)、22日(土)を除く) 午前9時～11時30分
	毎週月、火、木～土曜日 (4日(火)、21日(金)を除く) 午後2時～3時30分
双子または三つ子	19日(水) 午前9時～11時30分

※センター室開放時に次の内容も実施します。

▼身体測定 (申込み不要) 日程…18日(火)～20日(木)、22日(土)

▼育児相談 (来園・電話相談)

対象…就学前の子どもと保護者 申込み…個別相談希望のときは事前に電話

■コミュニティタイム (サークル支援・多目的室利用)

日時	対象
5・12・26日(水) 午前9時～11時30分	対象…0～5歳児と保護者 申込み…電話予約

■親子お話し会 (申込み不要)

日時	対象
5日(水) 午後3時～3時30分	対象…0歳児と保護者
20日(木) 午前11時～11時30分	対象…0～5歳児と保護者

■移動支援 (現地集合・申込み不要)

場所・日時	対象など
北部コミュニティセンター (2階) 21日(金) 午前10時～11時30分	対象…市内北部在住の0～5歳児と保護者 その他…親子お話し会も開催

向台こども園 (子育て支援センター) ☎ (37) 7 0 7 0

■センター室・園庭開放 (申込み不要) ※園庭開放は、午前中に実施

対象	日時
0歳・妊婦	毎週木曜日 午前9時～11時30分
0～2歳	毎週火～土曜日 午後2時～3時30分(土曜日は午後1時～3時)
1～5歳	毎週火・水・金・土曜日 (26日(水)を除く) 午前9時～11時30分

※センター室開放時に次の内容も実施します。

▼水遊び センター室開放の時間内に水遊びをします。

日程…毎週水・金曜日 持ち物…着替え、水着、バスタオル、ビーチバッグ

※雨天や気温が低いときは実施しません。

▼身体測定 (申込み不要) 日程…25日(火)～28日(金)

▼育児相談 (来園・電話相談)

対象…就学前の子どもと保護者 申込み…個別相談希望のときは事前に電話

■親子お話し会 (申込み不要)

日時	対象
19日(水) 午前11時～11時30分	対象…2～3歳児と保護者

こひつじ保育園 ☎ (93) 1 0 4 8

■保育園開放 子育てひろば「パンピ」

日時	対象など
12・26日(水) 午前9時30分～11時	対象…未就園児と保護者 持ち物…上履き、飲み物、帽子 定員…15組 申込み…前日までに電話

■子育て相談

日時	申込みなど
来園相談 毎週水曜日 午後1時～3時	申込み…電話予約
電話相談「テレフォンパンピ」 月～金曜日 午後1時～3時	相談専用ダイヤル(匿名可)… ☎0120(765)767

富里保育園 ☎ (93) 0 1 5 5

■保育園開放 子育てサークル「おやこの森」

日時	対象など
11・25日(火) 午前9時30分～11時	対象…未就園児と保護者 持ち物…上履き、飲み物、帽子 定員…15組 申込み…前日までに電話

■子育て交流の場「にこにこサロン」

日時	対象など
18日(火) 午前9時30分～11時	対象…未就園児と保護者 持ち物…上履き、飲み物、帽子 定員…15組 申込み…前日までに電話

■保育参加「つくしほ広場」

日時	対象など
随時実施 午前9時30分～正午	対象…未就園児と保護者、妊婦 定員…各年齢2組 申込み…希望日の1週間前までに電話予約

■子育て相談「キッズテレフォン」

日時	電話番号
月～金曜日 午前10時～午後3時	相談専用ダイヤル(匿名可)… ☎0120(733)525

青空保育園 ☎ (91) 6 1 5 1

■保育園開放 子育て支援「どんぐりクラブ」

日時・テーマなど	対象など
毎週火、木曜日、午前8時～11時 (4日(火)13日(木)を除く) 6日(木)は「七夕飾りの製作」、20日(木)は「リズムで遊ぼう」を実施。そのほか、水遊び、夏野菜の収穫、スイカ割など、天候や野菜の発育に応じ実施します。育児相談にも応じます。 ※身体測定は6日(木)、11日(火)に実施	対象…未就園児と保護者、妊婦 定員…10組 持ち物…上履き、飲み物、帽子 申込み…前日までに電話

日吉台幼稚園 ☎ (93) 4 4 0 8

■子育てひろば「ちびたんクラス」

クラス・日程	内容	対象など
ちびたんA 5日(水) 午前9時30分～11時	身体測定、お名前呼び、体ほぐし、ダンス、読み聞かせ、紙芝居、親子ゲームなど	対象…未就園児と保護者 持ち物…上履き、飲み物、帽子
ちびたんB 10日(月) 午前9時30分～11時	園庭の遊具や保育室のおもちゃを使って自由遊び	【ちびたんAのみ】 定員…20組 申込み…前日までに電話

児童館 (若草児童館) ☎ (93) 8 2 2 6

■ちびっこ集まれ「ミルクールーム」

場所・日程・テーマ	時間など
若草児童館 6日(木)七夕の工作 8日(土)ちびっこ祭り(※) ※ヨーヨー釣り、工作コーナー(参加費は子ども1人につき会員100円、非会員は200円)や、子どもの衣類・手作り小物・ペーグルなどのバザー(有料)を実施。参加希望者は3日(月)までに電話予約。 13日(木)わくわく体操	時間…午前10時15分～11時30分 対象…就学前の子どもと保護者 費用…年間利用料1人1,000円(年間保険料・材料費など) ※初回無料 持ち物…上履き、飲み物、帽子、タオル
北部コミュニティセンター 3日(月)夏の飾り作り、10日(月)わくわく体操	申込み…初回のみ前日までに電話
日吉台第7公園(雨天中止) 7日(金)七夕の工作、14日(金)色水遊び	

■みんなで遊ぼう「ミルクイーガーデン」

テーマ・日時	対象など
おもちゃや絵本などで親子や友達と一緒に遊びましょう。 3日(月)、7日(金)、10日(月)、14日(金) 午前10時15分～11時30分	対象…就学前の子どもと保護者 費用…年間利用料1人1,000円(年間保険料・材料費など)※初回無料 持ち物…上履き、飲み物、帽子、タオル、着替え 申込み…初回のみ前日までに電話

■赤ちゃん集まれ「ミルクイーベビー」

日時・テーマ	対象など
5日(水)うきうきお歌 12日(水)お水遊び 午前10時15分～11時30分	対象…おおむね生後3か月～2歳の子どもと保護者 費用…年間利用料1人1,000円(年間保険料・材料費など) ※初回無料 持ち物…上履き、飲み物、帽子、タオル、着替え 申込み…初回のみ前日までに電話

■「わかかさ広場」土曜日児童館開放

～児童館でDOKIDOKIサマーナイト～

内容・日時	対象など
夏の思い出を作ろう、お化け屋敷、カレー作り、夏の工作 8月5日(土) 午後3時～7時30分 ※必ず保護者の送迎をお願いします。	対象…定員…小学生40人 費用…1人600円 持ち物…エプロン、三角巾、マスク、上履き、飲み物、カレー用のスプーン 申込み…21日(金)までに電話 その他…お手伝いしてくれる保護者を募集しています。

■夏休みボランティア募集

日時など	対象など
日時…7月21日(金)～8月31日(木)の期間中、午前9時～午後5時で都合のいい時間	対象…子どもが好きで一緒に遊んだり活動してくれる中学生以上の人 申込み…14日(金)までに電話

ファミリーサポートセンター ☎ (92) 2 4 5 2

■ファミサポ交流の場「うさろん」

日時・場所・内容	対象など
6日(木) 午前10時～11時30分 福祉センター2階大会議室 日本総合護身術春風館から講師を招き、「呼吸法を伴う健康体操」を行います。	対象…提供・両方会員、子育て支援に関心のある人 持ち物…飲み物、タオル 申込み…前日までに電話



募集

自衛官募集

■自衛官候補生

受験資格…18～27歳未満の男女

申込受付…随時

試験日…申込受付時に周知

■一般曹候補生

受験資格…18～27歳未満の男女

申込受付…7月1日(土)～9月8日(金)

試験日…9月16日(土)～18日(月・祝)

■航空学生

受験資格…高等学校を卒業または卒業見込みの21歳未満の男女(海上自衛隊は23歳未満)

申込受付…7月1日(土)～9月8日(金)

試験日…9月18日(月・祝)

●申込先 自衛隊成田地域事務所

☎(22) 6275

千葉県警察官募集(第2回)

申込受付…7月4日(火)～8月10日(木)

試験日…9月17日(日)

受験資格…

■警察官A 学校教育法に規定する大学を卒業または卒業見込みで、昭和59年4月2日以降生まれの人

■警察官B 警察官Aに該当しない昭和62年4月2日～平成11年4月1日生まれの人

●申込先 成田警察署

☎(27) 0110



教室・講座

普通救命講習会

日時…7月16日(日)午前9時～正午

受付 午前8時30分～

場所…消防本部3階講堂

対象…12歳以上

定員…20人 費用…無料

申込み…7月9日(日)まで

●申込先 消防署

☎(92) 1311

夏休み親子クッキング教室

日時…①または②のいずれかを選択

①8月23日(水)

午前9時30分～午後1時

②8月25日(金)

午前10時～午後1時

場所…保健センター(すこやかセンター内)

対象…①小学生と保護者

②年長児と保護者

定員…各日10組

費用…1人500円

申込み…電話予約(後日詳細を送付)

その他…託児はありません。

●申込先 健康推進課保健指導班

☎(93) 4121

動物愛護センター親子体験教室

日時…7月24日(月)、8月4日(金)、14日(月)、19日(土)

いずれも午後1時～3時

場所…県動物愛護センター<御料>

内容…獣医師を体験してみよう

対象…小学4～6年生と保護者

※保護者の送迎があれば、小学生だけでも参加できます。

定員…各日5組程度 費用…無料

申込み…開催日の前日までに電話

●申込先 県動物愛護センター

☎(93) 5711

とみっこ大学公開講座

【共通】

申込み…7月7日(金)までに、対象児童に配布した申込用紙、または市公式ホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入し、直接持参、または郵送

その他…定員を超えた場合は抽選

■陶芸を体験しよう(全4回)

日時…

①7月22日(土)午後1時30分～4時30分

②7月23日(日)午後1時30分～4時30分

③8月4日(金)午前9時～正午

④8月22日(火)午前10時～11時30分

対象…市内小学校に通学または市内在住の小学4年～6年生

定員…20人

費用…1,000円(材料費、傷害保険代)

■古代装飾品まが玉ペンダントづくり

日時…○8月23日(水)午後1時30分～

○31日(木)午前10時～または午後1時30分～

所要時間…1時間30分程度

対象…市内小学校に通学または市内在住の小学1年～6年生

定員…各日30人

費用…330円(材料費、傷害保険代)

●申込先 生涯学習課社会教育班

☎(93) 7641

〒286-0292(住所不要)

仲間募集

第15回舞のつどい 日本舞踊発表会

日時…7月16日(日)

開演 午前10時30分～

場所…中央公民館講堂

費用…無料

その他…先着250人にお弁当とお茶を進呈します。抽選会もあります。

●佐々木

☎(93) 1542

大正琴“琴星会”

いつまでもできる大正琴。あなたも新しい仲間を作りませんか。

日時…毎月第1・3水曜日

午後2時～4時

場所…中部ふれあいセンター

費用…入会金なし

月会費2,000円

※琴城流振興会年会費として別途2,592円がかかります。

その他…初心者歓迎。また、琴を3か月間貸出し可能、見学自由。

●大津 ☎080(6544)1360

健康・生きがい・支え合い

地域のふくし

デイケアクラブ

精神疾患などで日常生活に困っている人や、人づきあいが苦手な人などが気軽に集う場です。

日時…7月21日(金)

午後1時30分～3時30分

場所…市立図書館AVホール

内容…映画鑑賞会

対象…18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人

申込み…電話またはFAX

●申込先 社会福祉課障害福祉班

☎(93) 4192

FAX(93) 2215

高齢者の相談ごとは

地域包括支援センターへ

高齢者の健康、介護のことや生活面に関する相談に応じています。

【相談例】ひとり暮らしで今後のことが心配、健康づくりをしたい など相談先…

●北部地域包括支援センター ☎(36) 7725

●中部地域包括支援センター ☎(85) 5572

●南部地域包括支援センター ☎(90) 6331

●高齢者福祉課包括支援班

☎(93) 4981

中途失聴者・難聴者との手話学習とミニ懇談会

耳代わりの要約筆記でサポートします。

日時・場所…

○7月1日(土)

佐倉市中央公民館<佐倉市鍋木町>

○7月16日(日)

北部コミュニティセンター

いずれも午後1時30分～4時

費用…初回のみテキスト代1,200円

申込み…不要

●NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会

FAX 043(461)6533

☎047(432)8039

あい愛オレンジカフェ

楽しく運動やおしゃべりをしながら、認知症を予防しましょう。

日程・場所…

○七栄会場

福祉センター2階大会議室

7月26日(水)、8月23日(水)

○葉山会場

あい愛こころあいホーム<御料>

7月5日(水)、8月2日(水)

時間…午後1時30分～4時

対象…どなたでも参加できます。

●NPO法人あい愛

☎(35) 6360

生活困窮者自立支援制度

この制度は、経済的に苦しく、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れがある人を対象に、自立に向けさまざまな支援を行っていくものです。相談は無料です。

窓口・電話相談日時…

月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

※電子メールでも相談を受け付けています。

●相談窓口

市自立生活支援(社会福祉課内)

☎080(9861)5646

✉lifesupport-tomisato

@asahi-net.email.ne.jp

介護予防出前講座

介護予防の基本的な知識を普及啓発するため、専門職を講師として派遣します。詳しくは問い合わせください。

講座メニュー…

○歯科医師講座(歯科指導)

○歯科衛生士講座(口腔ケア指導)

○管理栄養士講座(栄養改善指導)

○音楽療法講座(音楽療法指導)

○高齢者健康運動講座

(介護予防運動指導)

○認知症サポーター養成講座

(認知症予防・接し方指導)

対象…市内在住の65歳以上の高齢者団体またはその支援の活動に関わる団体

●申込先 高齢者福祉課包括支援班

☎(93) 4981

開園前に到着!!
「東京ディズニーリゾート®」へ
 ディズニー・ファストパス®取得に大変便利!!

京成成田駅・公津の杜駅・富里バスターミナルから
 「東京ディズニーリゾート®」へ毎日運行中!!

●京成成田駅中央口③番線発 6:20
 ●公津の杜駅発 6:30
 ●富里バスターミナル発 6:39

「東京ディズニーランド®」 「東京ディズニーシー®」
7:25着 7:30着
 大人1,600円、小児750円のところ
キャンペーン割引
大人1,200円 小児600円

ICカード(PASMO, Suica等)もご利用頂けます。

千葉交通観光バス課 0476-24-3331
 成田営業所 0476-22-0783

人と人をつなぐ ふれあい広場 みさと情報ネット

くらし

7月の学校給食費振替日

口座の残高不足で引き落としができないことがあります。残高を確認し、不足している場合は期限までに入金してください。

入金期限…7月7日(金)

振替日…7月10日(月)

※次回9月分の振替は9月11日(月)です。

☎ 学校教育課指導班

☎ (93) 7659

7月1日～7日は全国安全週間

皆さんの職場においても労働災害防止の重要性について認識を深め、自主的な労働災害防止の一層の推進をお願いします。

☎ 千葉労働局

☎ 043 (221) 4312

スポーツ

大人のための水泳教室

日時…7月24日(月)、25日(火)
午後1時～3時

※小雨決行

場所…七栄小学校プール

対象…市内在住で20歳以上の人

講師…夏目幸さん(公財)日本体育協会公認水泳指導員)ほか

費用…無料

申込み…事前に電話または当日会場にて

☎ 申込み

市水泳協会 片岡

☎ 080 (1369) 8709

夏だ！プールだ！水泳だ！

【共通】

申込み…7月3日(月)～10日(月)の午後5時まで(土・日曜を除く)
※七栄小学校では受け付けていません。

場所…七栄小学校プール

■第39回水泳教室

日時…7月21日(金)、22日(土)、24日(月)～26日(水)
午前9時30分～11時30分
※小雨決行・予備日なし

対象…市内在住で小学生以上の初心者(小学3年生以下は保護者同伴)

講師…林慶篤さん(公財)日本体育協会公認水泳マスター上級コーチ)ほか

費用…300円(申し込み時に納入)

■第37回水泳大会

日時…7月23日(日)
午前9時～正午
※小雨決行・予備日なし

対象…市内在住または在勤で小学生以上の人

費用…500円(申し込み時に納入)

☎ 申込み

生涯学習課スポーツ振興室

☎ (92) 1597

ニュースポーツで楽しく汗を流しましょう！

家族や、友人同士での参加、また個人での参加も歓迎します。

日時…7月4日(火)

午後7時～9時

場所…社会体育館2階アリーナA面

内容…ニュースポーツ(バドミントンなど)

対象…市内在住、在勤の人(未成年者は保護者同伴)

費用…無料

持ち物…動きやすい服装、室内靴、タオル ※飲み物は用意します。

☎ 申込み

生涯学習課スポーツ振興室

☎ (92) 1597

市ゴルフ協会会員募集

ゴルフを通じて親睦を深めながら、ルールや知識を身に付けてみませんか。女性会員も大歓迎です。入会方法など、詳しくは問い合わせてください。

☎ 市ゴルフ協会 益子

☎ (92) 0013



秋季野球大会

出場には登録が必要です。詳しくは問い合わせてください。

日程…8月20日(日)以降の日曜日

場所…中央公園野球場、市営球場

申込み…7月2日(日)まで

その他…組み合わせ抽選は、7月9日(日)に社会体育館で行います。

☎ 申込み

市野球協会 香取

☎ 090 (3060) 4890

相談

住宅耐震相談会

現在の耐震基準が施行される前の昭和56年5月31日以前に着工された住宅に住んでいる人は、この相談会を利用してください。

日時…7月23日(日)

午前9時～正午/午後1時～5時

場所…

○午前 中部ふれあいセンター

○午後 中部ふれあいセンター

または依頼主宅

対象…市内在住の人

定員…○午前 6組

○午後 4組

持ち物…建築確認申請時の平面図など
住宅の間取りが分かるもの(建築確認通知書など)

費用…無料

相談時間…おおむね45分

相談員…市委嘱の住宅耐震相談員

申込み…7月3日(月)～20日(木)

までに電話(土・日曜・祝日を除く)

☎ 申込み

都市計画課宅地建築班

☎ (93) 5148

公民館

7月の中央公民館の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月・祝)、24日(月)、31日(月)

公民館の使用申請

7月4日(火)から、公民館棟の10月分、講堂棟の平成30年1月分の申請書の受付が始まります。

☎ 中央公民館

☎ (92) 1211

就労・進路に悩む若者応援!

日時…7月13日(木) 午後1時～5時

場所…市役所分庁舎1階会議室

対象…15～39歳までの就労に悩みを抱えている人またはその保護者

申込み…前日までに電話

費用…無料

☎ 申込み

ちば北総地域若者サポートステーション

☎ (37) 6844

イベント

第8回文化フォーラム

日時…7月15日(土) 午前9時30分～

場所…八街市中央公民館

<八街市八街>

内容…さまざまな演目の舞台発表

費用…無料 申込み…不要

☎ 市文化団体連絡協議会 松本

☎ (93) 4369

富里福葉苑夏まつり

日時…7月8日(土)

午後3時～7時30分

場所…富里福葉苑<中沢>

内容…盆踊り、チャリティービンゴ大会、模擬店、ゲームコーナーなど

☎ 富里福葉苑

☎ (93) 8133

広報とみさとでは、有料広告を募集しています。お気軽に問い合わせてください。

すでに280会場で開催し、大好評!! (出張型)

無料 脳トレーニング体験講座

タブレットを使った脳トレ体験講座をあなたのクラブで開催してみませんか?

「簡単!」「便利!」「面白い!」と、タブレットを使った無料の脳トレ講座はひっぱりだこ。認知症予防にもつながる体験を、ぜひこの機会に!



なのはな光
With NTT東日本

※タブレットは人数分お持ちします

なのはなシニアサポート
千葉市中央区富士見2-9-13WTC 千葉富士見ビル4階

お申し込み
お問い合わせは
フリー
ダイヤル

0120-331-206

★人気テーマパーク「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン」へ延伸★
3列シートでゆったり快適に!安心安全のドライバー2人体制!

夜行高速バス

京都・大阪線

平日利用がリーズナブルに!
詳しくはWebで検索!



到着地	片道 ~ご乗車日により運賃は変動します~
成田空港 京成成田駅 富里バスターミナルから	京都駅まで 7,240円~8,540円
	京田辺まで 7,450円~8,750円
	大阪駅・なんばまで 7,760円~9,060円
	ユニバーサル・スタジオ・ジャパンまで 7,760円~9,060円

富里バスターミナル(ベイシア脇)大型無料駐車場有り

お問い合わせ先
千葉交通
銚子高速バス予約センター TEL.0479-22-8577

千葉交通株式会社
千葉県成田市花崎町750-1 TEL:0476-24-3331

千葉交通 ◆ 南海バス

パソコン・ケータイからは「発車オーライネット」で予約し、コンビニ等で乗車券を発売できます。

【問い合わせ先】秘書広報課秘書広報班 ☎ (93) 1112

Healthy Life

健康推進課 ☎(93) 4121
FAX (93) 2422

もぐもぐごっくん 離乳食教室

離乳食の悩みが多くなる、離乳食中期の子どもの保護者を対象に離乳食教室を行います。



日時…8月7日(月)

- ①午前10時～10時50分
- ②午前11時～11時50分
- ※①か②のいずれかを選択

場所…保健センター(すこやかセンター内)

内容…離乳食の量の確認・進め方、個別相談など

対象…離乳食が2回食になる頃の子どもの保護者

持ち物…母子健康手帳、オムツなど

定員…各時間10組程度

費用…無料 申込み…電話予約

※託児はありません。

問・申込先 健康推進課保健指導班

7月の個別予防接種

体調が悪いときは無理せずに、元気になってから受けてください。

なお、詳細は個別に通知します。

※契約医療機関への予約が必要です。

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎

平成29年5月生まれ

■BCG・4種混合

平成29年4月生まれ

■MR(麻しん・風しん)、水痘

平成28年6月生まれ

■日本脳炎 平成26年6月生まれ

問 健康推進課保健指導班

ストップ!ザ・むし歯

5月13日に行われた3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

藍 穂圭	秋山 莉杏	楠 梨心	向後 柚希	佐藤 權生
新福 紗來	関 凌陽	高橋 陽奈	高橋 柚月	高橋 義迪
寺島 颯杜	那須 蒼太	野本 夏雨	橋本 大輝	牧村 湊斗
三井 咲希	満森 翔	宮本 颯叶	山田 廉馬	山ノ内理人

<五十音順・敬称略>

【お詫びと訂正】6月1日号、10ページ掲載の「ストップ!ザ・むし歯」で紹介したお子さんの名前に誤りがありました。

【誤】飯島朔空→【正】飯嶋朔空 訂正してお詫び申し上げます。

私たち、こんな活動をしています

地区保健推進員の活動紹介②

第一小地区



(前列左から)
田和 初江、相川美佐子
丹 さく子、岩阪ゆかり
(後列左から)
篠原真由美、川嶋由美子
大城 延子、森下てるよ
綿貫 裕子
<敬称略>

第一小地区は、9人の推進員で活動しています。

主な活動として、各地区での健康講座、地区社会協議会主催の子育てサロン「すくすく広場」で手作りお菓子の提供や、敬老会でストレッチ体操を行っています。

平成28年度の健康講座は、中沢シルバー会、南七栄、新中沢シルバー会、新橋、南平台で開催しました。健康講座では、市の保健師や管理栄養士と協力し、熱中症や生活習慣病の予防の話や血圧測定、簡単なストレッチなどを実施し、地域の皆さんの健康づくりのお手伝いをしています。また、講座内では、生活習慣病予防のために「野菜を多く、塩分控えめ」な料理を調理し、皆さんに試食してもらっています。

今回は、試食の中でも特に好評だった「ラタトゥイユ」の作り方を紹介します。簡単に作れて、野菜がたっぷり摂れます。家庭でも作ってみてはいかがでしょうか。



女性のためのがん検診のお知らせ

問・申込先 健康推進課予防班

乳がん・子宮頸がん検診(集団)

次の日程で乳がん・子宮頸がん検診を実施します。

検査は完全予約制ですので、希望する人は必ず予約してください。昨年受診した人には、検診予約票(はがき)を発送しています。日程の変更をする人や検診を希望しない人は、必ず連絡してください。

なお、経過観察中の人は、直接医療機関で受診してください。

対象…市内在住の女性で、

○乳がん検診⇒30歳以上

○子宮頸がん検診⇒20歳以上

費用…各1,000円

(生活保護世帯の人は、受給証明書を持参してください。)

電話予約受付時間…

午前10時～正午/午後1時～3時(土・日曜日、祝日を除く)

申込み…予約・日程変更の受付は、検診希望日の1週間前まで

予約専用電話…次のいずれかで予約

☎080(7701)4971

☎080(2276)5091

検診受付時間…

○午前9時～9時30分

○午前10時～10時30分

○午後1時30分～2時

○午後2時30分～3時

日程表

月	日	曜	会場
8	3	木	保健センター (すこやかセンター内) 5日(土)は午前のみ実施
	5	土	
	8	火	
	9	水	
	10	木	
	16	水	中部ふれあいセンター
	17	木	保健センター (すこやかセンター内)
	23	水	北部コミュニティセンター
	24	木	
	25	金	
	28	月	保健センター (すこやかセンター内)
	29	火	
30	水		
31	木		

※託児あり…小さいお子さんがいる人は、8月9日、23日の午後をご利用ください。

骨粗しょう症検診(集団検診時同時実施)

骨粗しょう症検診は、超音波でかかとを検査するものです。乳がん・子宮頸がん検診と同時に実施します。費用は無料です。

日時・場所…乳がん・子宮頸がん検診の日程と同じ

対象…平成30年3月31日現在で、次の年齢に該当する市内在住の女性

○40歳 ○45歳 ○50歳 ○55歳 ○60歳 ○65歳 ○70歳

申込み…不要、受付時間内(午前9時～10時30分/午後1時30分～3時)に直接来場ください。

※骨粗しょう症検診のみを希望する人は、対象かどうか事前に問い合わせてください。

子宮頸がん検診(個別)

契約医療機関に、市内在住が証明できるもの(保険証や免許証)を持参して事前に予約をします。

対象…20歳以上で市内在住の女性 ※集団検診を受ける人は除く

期間…8月1日(火)～平成30年1月31日(水)

検診受付…○月・火・水・金曜日 午前9時～正午/午後3時～4時

○木曜日 午前9時～正午

費用…2,000円(生活保護世帯の人は、受給証明書を持参してください。)

契約医療機関・申込先…弓立産婦人科 ☎(93)8272

ラタトゥイユの作り方

ラタトゥイユとは、フランス南部の野菜煮込み料理。トマト、なす、ピーマンなどの野菜をオリーブ油とにんにくで炒め、野菜のもつ水分でじっくり煮込んだ料理です。

【材料・4人分】 ●玉ねぎ 1個 ●ピーマン 3～4個 ●ズッキーニ 1本
●なす 2本 ●トマト 3個 ●しめじ 1袋 ●にんにく 2片
●オリーブ油 大さじ2 ●塩 小さじ1/2 ●コンソメ 1個

【作り方】

- ①にんにくはみじん切り、野菜は1.5cmに角切りにする。
- ②鍋にオリーブ油とにんにくを入れ、弱火で熱し、香りが立ってきたら中火にして、玉ねぎを加えて炒める。
- ③ピーマン、ズッキーニ、ナス、しめじの順番に加え、炒める。
- ④トマトを加えて煮立ったら弱火にし、塩とコンソメを入れて蓋をして30～40分、時々混ぜながら煮込む。
- ⑤味見をし、最後に塩で調整して完成!

7月の富里市

● July 2017



1 土	社会を明るくする運動強調月間 ～31日 全国安全週間～7日 (P.11)
2 日	市税休日納付相談 (P.14)
3 月	
4 火	
5 水	
6 木	
7 金	
8 土	
9 日	市民課一部証明休日交付 (P.14)
10 月	夏の交通安全運動～19日 (P.4)
11 火	
12 水	
13 木	
14 金	
15 土	なつのおはなし会 (P.8)
16 日	富里歴史講座 (P.8) 普通救命講習会 (P.10)
17 月	★海の日
18 火	サマージャンボくじ発売 ～8月10日 (P.4)
19 水	
20 木	
21 金	
22 土	
23 日	住宅耐震相談会 (P.11) 市民課一部証明休日交付 (P.14)
24 月	
25 火	
26 水	
27 木	
28 金	としょかんたんけんたい (P.8)
29 土	
30 日	市税休日納付相談 (P.14)
31 月	

【今月の定例相談】

相談名	日 時	場 所	問 合 先
交通事故相談 (7日(金)までに予約※1)	11日(火) 午前10時～午後3時	市役所分庁舎 1階会議室	市民活動推進課 ☎(93)1114
法律相談 (要予約※1・2)	10日(月)、18日(火)、24日(月) 午後1時～4時【係争中のものを除く】	市役所分庁舎 1階小会議室	社会福祉課 ☎(93)4192
家庭児童相談 (電話での相談も可)	月～金曜日 午前9時～午後4時	保健センター (すこやかセンター内) 1階子育て支援課	家庭児童相談室 ☎(93)4498
教育相談	火～金曜日 午前9時30分～午後3時	市立図書館2階 ふれあい教室	ふれあい教室 ☎(91)6600
消費生活相談	月～金曜日 午前9時30分～午後4時	市役所分庁舎 2階消費生活センター	消費生活センター ☎(93)5348
年金相談	20日(木) 午前10時～午後3時	市役所本庁舎 1階会議室	国保年金課 ☎(93)4085
心配ごと相談	4日(火)、11日(火)、18日(火) 午前10時～午後2時30分	福祉センター 2階相談室	社会福祉協議会 ☎(92)2451
人権・行政・心配 ごと合同相談	25日(火) 午前10時～午後2時30分	福祉センター 2階会議室	社会福祉協議会 ☎(92)2451
こころの相談	14日(金) 午後2時～4時	福祉センター 2階会議室	社会福祉協議会 ☎(90)0081

○相談は無料で、秘密は厳守されます。相談は正午から午後1時を除きます。
 ※1 交通事故相談と法律相談は、事前予約がない場合は開催しません。
 ※2 法律相談は毎月5日(閉庁日の場合は翌開庁日)から予約を開始します。来庁のうえ、社会福祉課窓口で予約をしてください。

ドクターガイド

保険証をお持ちください

【一般急病診療】
成田市急病診療所 (成田市赤坂)
☎(27)1116

夜間や休日の急な発熱やけがなどを診察し、応急処置をします。

【内科・小児科】
診療日…
○毎日 午後7時～10時45分
○日曜日・祝日 午前10時～午後4時45分

【外科】
診療日…日曜日・祝日
午前10時～午後4時45分

【歯科】
診療日…祝日・振替(日曜を除く)
午前10時～午後4時45分
■電話で症状を知らせてください。症状によっては、他の医療機関を紹介します。

【小児初期急病診療(15歳まで)】
印旛市郡小児初期急病診療所
(佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内)
☎043(485)3355

○月～土曜日…
午後7時～翌朝5時45分
○日曜日・祝日…
午前9時～午後4時45分 /
午後7時～翌朝5時45分

こども急病電話相談
☎#8000
ダイヤル回線からは…
☎043(242)9939

看護師と小児科医が、電話で相談に応じます。
○毎日 午後7時～翌朝6時

ダイヤルガイド

●富里市役所(代)	(93)1111
●富里市役所FAX(代)	(93)9954
●日吉台出張所	(93)3050
●子育て支援センター	(93)2800
●福祉センター	(92)2301
●すこやかセンター	
○保健センター	(93)4121
○市民活動サポートセンター	(93)4123
●クリーンセンター	(93)4529
●水道事業所	(93)3340
●給食センター	(93)2550
●中央公民館	(92)1211
●社会体育館	(92)1597
●市立図書館	(90)4646
●市消防本部・消防署(代)	(92)1311
●市消防署北分署	(91)0119
●火災の問い合わせ	(92)0101
●北部コミュニティセンター	(93)3755
●中部ふれあいセンター	(91)3363
●防災行政無線情報テレホンサービス	0120(114)994
●24時間健康・介護無料相談 「いきいきテレフォン」	0120(963)112

7月の健康カレンダー

★…保健センター
(すこやかセンター内)
◆…北部コミュニティセンター

日(曜日)	行 事	場 所	受付時間
3(月)	育児相談(要予約)	★	午後1時30分～2時30分
4(火)	1歳6か月児健診 (平成27年12月生まれ)	★	午後1時～1時30分
7(金)	3歳児健診 (平成26年1月生まれ)	★	午後1時～1時30分
10(月)	育児相談(要予約)	◆	午後1時30分～2時30分
14(金)	乳児健診 (平成29年2月生まれ)	★	午後1時～1時30分
21(金)	2歳児歯科健診 (平成27年4.5月生まれ)	★	午後1時～2時

「声の広報」をお届けしています

市内に住所がある、視覚に障害がある人などを対象に、広報とみさとを録音したCDを「声の広報」として配布しています。
費用は無料です。詳しくは問い合わせてください。

問・申込先 社会福祉課障害福祉班
☎(93)4192 FAX(93)2215



今月の漏水当番
(敷地内で漏水したとき)
有遠藤商店 ☎(93)1103

市の人口と世帯

平成29年5月31日現在
 人口 ●50,104人(+3)
 男 ●25,566人(+1)
 女 ●24,538人(+2)
 世帯 ●22,610世帯(+14)
 ※()は前月比

市政へのご意見・ご提案は…

公共施設に設置されている「市長への手紙」のほか、ファクシミリまたは電子メールでも受け付けています。

【FAX】0476(93)9954
 【メールアドレス】
 goiken@city.tomisato.lg.jp

ホームページもご覧ください

市からのお知らせのほか、広報のバックナンバーなど、さまざまな情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

【ホームページアドレス】
<http://www.city.tomisato.lg.jp/>

マチを好きになるアプリ「マチイロ」でも広報紙が読めます

右のQRコードでダウンロードできます。
詳しくはマチイロホームページをご覧ください。



QRコード

【マチイロホームページアドレス】
<http://machihiro.town>

広報 とみさと

とみさとプラザ



5月21日にフクダ電子アリーナ八千葉市中央区川崎町Vで行われた「ジェフユナイテッド市原・千葉対ロアッソ熊本」戦で、市農業後継者対策協議会とJA富里市による、富里スイカのPRを行いました。

富里スイカ フクアリへ！
フクダ電子アリーナで「すいかPR」開催



ジェフユナイテッド市原・千葉へすいかの贈呈や来場者へのカットすいかの試食と抽選によるすいかのプレゼントを行い、富里スイカを存分に味わっていただきました。

当日の試合は引き分けという結果でしたが、徐々にすいか効果が出てきたのか、次週の愛媛戦では4対2で見事勝利しました。

美しいふるさとづくりのために 市内一斉「ゴミゼロ運動」を実施

ごみの散乱防止と再資源化の普及啓発を目的に、5月28日に市内一斉ゴミゼロ運動を実施しました。

当日は、早朝から多くの皆さんが運動に参加し、クリーンセンターには5,850kgのごみが集められました。ご協力ありがとうございました。



▲須永石油代表取締役の須永俊之さん



▲右から、北山ラベス株式会社取締役事業部副部長の赤羽克也さん、富里市農業協同組合の品村裕太さん

安全 平成29年度危険物安全大会 市内の優良事業所などが表彰

事業所などの自主保安体制を呼びかけるとともに、広く一般に危険物に関する安全意識の高揚・啓発を図ることを目的に、6月4日～10日の間、「あなたなら無事故の着地 決められる！」を統一標語として、全国一斉に「危険物安全週間」が実施されました。

この安全週間期間中の9日に千葉市で開催された「千葉県危険物安全大会」で、危険物安全管理の推進に努め、保安行政の推進に顕著な功績のあった次の個人と事業所が表彰されました。

- 千葉県危険物安全協会連合会会長表彰
- 優良危険物事業所
北山ラベス(株)成田バイオセンター
- 優良危険物取扱者
品村 裕太さん(富里市農業協同組合)
- 役員感謝状
須永 俊之さん(有須永石油)



さとバス・デマンド交通のご案内



企画課企画統計班
☎(93) 1118

市では、地域公共交通として、さとバスとデマンド交通を行っています。

■さとバス 1日10便の運行で、市役所～JR・京成酒々井駅間を運行する「酒々井駅線」と、1日9便の運行で市役所～富里バスターミナル間を運行する「富里バスターミナル線」があります。

■デマンド交通 事前登録制の完全予約型で、利用者から予約があった場合に決められた乗降ポイント間を乗り合いで運行します。

1日12便の運行で、富里バスターミナル～市役所間を運行する「根木名ルート」、富里バスターミナル～JR八街駅間を運行する「十倉ルート」と「高松ルート」の3ルートがあります。

▼事前の利用者登録が必要です

利用者登録申込書に必要事項を記入し、企画課に提出してください。「利用者登録申込書」は市公式ホームページからダウンロードするか市役所へ問い合わせてください。

▼利用するときは、電話で予約が必要です

予約は利用希望日の1週間前から利用希望時刻の1時間前までをお願いします。

●予約先 ☎(92) 5767 (成田タクシー(株)事業所内)

月～金曜日の午前8時～午後5時 ※祝日・年末年始を除く

■さとバス・デマンド交通運賃

分類	市内	市外 (JR・京成酒々井駅 またはJR八街駅)
大人	300円	400円
小学生	100円	200円
後期高齢者医療被保険者証を持っている人	150円	200円
身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持っている人、小学生未満	無料	

■その他 運行は平日のみとなります。時刻表とルート図は市役所で配布しているほか、市公式ホームページにも掲載しています。利用方法など、詳しくは問い合わせください。

納期内納付にご協力ください

今月の納期 **7月31日(月)**

固定資産税・都市計画税 第2期
国民健康保険税 第1期
後期高齢者医療保険料 第1期
介護保険料 第1期

- 納付には便利な「口座振替」をご利用ください。
- コンビニやペイジー、クレジットカードでも納付できます。
(後期高齢者医療保険料、介護保険料は除く)
- 日吉台出張所でも納付できます。

市民課一部証明交付

日時
7月9日(日)、23日(日)
午前8時30分～
午後5時15分

市民課(左図①)

取り扱う証明

住民票の写し

印鑑登録証明書

(印鑑登録証が必要)

※住民票の写しは、本人及び世帯員以外の人には交付できません。申請には運転免許証などの本人確認が必要です。

市民課市民班

☎(93) 4086

市税休日納付相談

日時
7月2日(日)、30日(日)
午前9時～午後4時

場所

国保年金課(左図②)

納付相談などの対象

市・県民税

固定・都市計画税

軽自動車税

国民健康保険税

問い合わせ先

納税課納税班

☎(93) 0433

国保年金課国保課班

☎(93) 4084

