

健康管理のため必ず受診を

健康診査はお済みですか？

市では、次のとおり健康診査を実施しています。受診に必要なものを持参し、7月26日(水)までに、近くの会場や都合の良い日に受診するようにしてください。

日時・会場 表①のとおり

※9月14～16日は予備日です。
バリウム検査は、7月10日、12日、13日、18日、9月15日、16日の午前中のみ実施します。
●その他 健診会場で表②の検診が受診できます。
●持ち物 受診票、保険証、健康手帳

市の国保加入者以外でも特定健診を受診できます

次の人は、市が実施する健康診査会場で特定健康診査を受診できます。
●対象 加入している健康保険組合などから送付された受診券の「契約とりまとめ機関名」の欄に…

○『日本人間ドック学会/日本病院会(略称『ド/日』)』

表① 市健康診査日程表

月	日	曜	会場	午前	午後
7	4	火	南部共同利用施設	○	
	5	水	三区公民館	○	
	6	木	実の口集会所	○	
	10	月	保健センター (すこやかセンター内)		
	12	水		○	○
	13	木			
9 (予備日)	14	木	北部コミュニティセンター	○	○
	15	金	保健センター (すこやかセンター内)	○	○
	16	土			

■受付時間 午前9時～11時
午後1時～3時

※都合の良い会場で受診してください。

と記載されている人
○『健保連集合A』と記載されている人

職場などで健康診査が受診できない16～39歳の人が実施する『一般健康診査』を受診してください。

昨年一般健康診査を受けた人は受診票を郵送しますので、今までどおり市内の健診会場を受診してください。

※新規に受診を希望する人は、健康推進課に問い合わせてください。

●健診の種類 一般健康診査

●対象 16～39歳の職場などで健康診査を受診することができない人
●費用 500円

問い合わせ先

市国保特定健康診査について

4月1日時点で対象者には、受診票を送付してあります。4月2日以降に国保に加入した人で、受診票を持っていない人は問い合わせてください。

※受診日当日に市の国民健康保険の資格を有していることが条件となります。

●国保年金課国保班 ☎(93) 4083

後期高齢者健康診査について

受診票を持っていない人や今後受診票が必要ない人は問い合わせてください。

●国保年金課高齢者医療年金班 ☎(93) 4085

一般健康診査について

●健康推進課予防班 ☎(93) 4121

協会けんぽ特定健康診査について

受診券は、郵送済みです。再発行する場合は、問い合わせてください。

●全国健康保険協会千葉支部保健グループ ☎043(308)0525

健康保険組合特定健康診査について

加入している健康保険組合に問い合わせてください。

表② 健診会場で同時受診できる検診一覧 <対象年齢は平成30年3月31日現在>

検診の種類	対象年齢	一部負担額
市国保特定健康診査	40～74歳	1,000円
後期高齢者健康診査	受診日時点で75歳以上	無料
一般健康診査	16～39歳	500円
協会けんぽ特定健康診査(扶養者のみ)	40～74歳	500円
健康保険組合特定健康診査 【『ド/日』または『健保連集合A』と記載されている受診券を持っている人】	40～74歳	受診券に記載
肺がん検診(胸部レントゲン)	18歳以上	200円
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上	200円
C型・B型肝炎検査…①	40歳以上	無料
胃がん検診(バリウム)…②	40歳以上	1,200円
胃がん検診(ペプシノゲン)…③	40～69歳	400円
胃がん検診(ピロリ菌)…④	40歳以上	400円
貧血・尿酸検査・クレアチニン検査	40歳以上	200円

- ①…今まで検査を受けたことがない人が対象です。
- ②…バリウム検査は予約制のため、事前に申し込んでください。
- ③…萎縮性胃炎の検査です。胃切除の人とバリウム検査を受診した人は受けられません。
- ④…採血によりピロリ菌感染の有無を調べる調査です。

「積極的支援」「動機付け支援」と判定された人へ生活習慣の改善に保健指導を実施します

市国保特定健診の結果により、「積極的支援」「動機付け支援」と判定された人を対象に、6か月間の特定保健指導を実施します。

対象者には、結果通知に案内を同封していますので、申込のうえ、参加してください。この機会に参加して生活習慣を改善しましょう。

積極的支援とは

特定健診で「腹囲」のほかに血圧や中性脂肪、血糖値などの複数項目が基準値より高い人(メタボリックシンドローム)への支援です。

動機付け支援とは

特定健診の項目のいずれか1つでも基準値より高い人(メタボリックシンドローム予備群)への支援です。

問・申込先 国保年金課国保班 ☎(93) 4083

健診結果説明会

健診結果について個別に相談したい

健診結果の見方を
知りたい

どんなことに気を
付けたいの？

参加を希望する人は電話で予約してください。

日程・場所

場所	実施日
保健センター (すこやかセンター内)	7月3日(月)、8月18日(金) 9月4日(月)、10月25日(水)
北部コミュニティセンター	7月24日(月)

※8月18日は午前のみ

■受付時間 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時

■内容 ミニ講座(終了後、希望する人に個別相談)

■持ち物 健診結果、健康手帳(お持ちの人)

問・申込先 健康推進課予防班 ☎(93) 4121

広報紙やホームページに
広告を掲載しませんか

市では、新たな財源確保と地域経済活性化を図るため、市の公共物に民間企業などの有料広告を募集しています。ビジネスチャンスの拡大に掲載してみませんか。

広報とみさと

■配布部数 19,200部

■掲載位置 1日号2ページ以降の下端

■募集枠 発行単位毎8枠

■掲載料・規格

○1枠 10,000円

(縦9cm×横5.5cm)

○2枠 20,000円

(縦9cm×横11.5cm)

■色 2色(黒と市の指定色)

■締切

掲載希望月の前々月25日

問・申込先

秘書広報課秘書広報班 ☎(93) 1112

市公式ホームページ

■掲載位置

トップページの下部

(ビックアップ広告あり)

■月平均アクセス件数

約30,000件

■規格 GIF形式

縦50ピクセル×

横150ピクセル

(アニメーションは不可)

■容量 5キロバイト以内

(広告画像は広告主が作成)

■募集枠 8枠

■掲載料

月額10,000円(1枠)

問・申込先

企画課情報推進班 ☎(93) 1119