

みんながまちづくりの主役	
市民活動紹介 vol.3	2
今年の夏休みも開催します！平成版てらこや	
富里市きょうざん塾	3
健康管理のため必ず受診を	
健康診査はお済みですか？	5
女性のためのがん検診のお知らせ ほか	
Healthy Life	12
フクダ電子アリーナで「すいかPR」開催 ほか	
とみさとプラザ	14

発行●富里市 編集●富里市総務部秘書広報課 〒286-0292 千葉県富里市七栄 652 番地 1 TEL●0476 (93) 1111 (代) FAX●0476 (93) 9954 発行日●7月1日 (毎月2回発行)
●富里市公式ホームページアドレス <http://www.city.tomisato.lg.jp/> ●電子メールアドレス info@city.tomisato.lg.jp

**富里PR動画
「愛の輪つなごう富里lalala」
出演者募集！**

とみさと市民活動サポートセンターでは、【富里市の資源はスイカや人参だけではなく、「人」の良さ！】をテーマとした富里PR動画を制作します。

「オラキノ・マイカイみちこフラスタジオ」が制作した「Lovely 富里フラソング」に合わせてフラダンスを踊り、人文字を作ります。

- 日時 9月23日(土・祝) 午後1時～4時
※雨天の場合、24日(日)に順延
- 場所 中央公園イベント広場 ■定員 500人
- 申込み 7月31日(月)までに、件名に「愛の輪つなごう」、本文に「代表者氏名」「中学生以上・小学生以下の人数」「電話番号」を明記して電子メールで送信
- ※エントリー番号を返信しますので、市民活動サポートセンターのメールを受信できるように設定してください。

●申込先 市民活動サポートセンター
☎/FAX (93) 4123
✉ tomisapo@bz04.plala.or.jp

とみさとPR動画を制作します

**あなたのアイデアを聞かせてください
観光PR動画制作のための
座談会参加者募集！**

- 日時・場所
- 第1回 7月26日(水) 中央公民館1階サークル室
- 第2回 8月2日(水) 中央公民館2階研修室
いずれも午後6時30分～8時30分
- 募集要件 市内に在住、在勤または市内で活動する団体に所属する20歳以上で、2回の座談会に参加できる人
- 募集人数 5人(応募者多数の場合は、年齢や住所地域、男女比などを考慮し決定し、7月22日(土)までに結果を通知します。)
- 募集期間 7月3日(月)～18日(火)
- 応募方法 応募用紙(※)に必要事項を記入して、窓口を持参するか、FAXまたは電子メールで送信
- ※商工観光課、市観光協会(市商工会館内)、日吉台出張所、市民活動サポートセンターで配布するほか、市公式ホームページからダウンロードできます。

●申込先 商工観光課観光振興班
☎ (93) 4942 FAX (93) 2101
✉ shoukou@city.tomisato.lg.jp

熱中症の症状
熱中症は自分では気付かずにいたため、周囲の人同士で気を付け合うことも大切です。手足の筋肉に痛みが生じたり、筋肉が勝手に収縮したりすることが最初の症状になることもあります。次第に具合が悪くなったり、吐き気や嘔吐、意識がもうろうとしていたり、体温が極端に高かったりする場合などは、すぐに119番通報をしてください。

119番が必要なとき
頭痛、吐き気、嘔吐、注目の散漫などがある場合には、速やかに医療機関を受診させます。意識がもうろうとしていたり、体温が極端に高かったりする場合などは、すぐに119番通報をしてください。

応急手当の方法
○風通しの良い日陰や冷房の効いている場所に移動する。
○風が当たるように衣服を脱がせ、肌を水をかけてから風を当てる。
※うちわや扇風機で風を当てることが一番効果的です。
○意識がしっかりしていれば、スポーツドリンクなどを飲ませる。
○氷のうなどが準備できれば、首、脇の下、太ももの付け根などに当てると冷却の助けになります。
○楽な姿勢をとる。
※仰臥位(仰向け)をとると楽になることがあります。



●消防署 ☎(92) 1311

**熱中症に
気をつけましょう！**

熱中症は真夏の炎天下だけに起こるとは限りません。気温と湿度が高くなる梅雨時は、閉め切った部屋など高温・多湿の室内でも起こることがあるので注意が必要です。



2017 24th **JAZZ FESTIVAL** in とみさと

暑い夏、熱いジャズ!

8/6(日)

富里中央公民館 入場料 一般前売：1,000円 当日券：1,200円 高校生以下：500円
※小学生以下は無料(当日券は12時から販売)

開場 13:00 《チケット取扱所》
開演 13:30 ポンベルタ成田店1Fサービスカウンター
ファミリーマート富里インター店
富里市役所(企画課窓口、外国人支援窓口、市民活動サポートセンター)

主催 富里国際交流協会、ジャズ・フェスティバル実行委員会
後援 富里市、富里市教育委員会

問 富里国際交流協会事務局
(企画課企画統計班内) ☎(93) 1118

＜出演＞ ポール・コントス(Sax) 篠原正樹(Tp) 椎名豊(Pf) 広瀬潤次(Dr) パット・ゲリン(B)
富里高校ジャズオーケストラ部「ザ・マッドハッターズ」、ハイノーツ・ジャズ・オーケストラ