

仲間募集



“母乳育児サークル”

出産や育児で気になることをおしゃべりしませんか？ママ同士の情報交換の場です。お気軽にどうぞ。
日時…6月5日（月）、9月4日（月）
午前10時～正午
場所…北部コミュニティセンター
対象…妊婦、母親と子ども
費用…無料
申込み…不要
問 佐藤 ☎（92）8004

手作りしてみませんか？ “楽陶会”

手作り体験

お茶碗、お皿などを作ります。どなたでも参加できます。
作陶日時…6月9日（金）、23日（金）、7月14日（金）、7月28日（金）
いずれも午前10時～午後3時
※作陶以外に、窯入れや色掛けをする日があります。参加できる人は参加してください。日時は問い合わせてください。
場所…中央公民館
費用…1,000円（材料費など）
申込み…前日までに電話
問 押尾 ☎090（1124）2336

児童手当の現況届は6月中に

問・提出先 子育て支援課児童家庭班 ☎（93）4497

児童手当現況届を6月上旬に郵送します。児童手当を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。
この届は、毎年6月1日現在の状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、注意してください。
※6月9日（金）に平成29年2月～5月分の児童手当の振込みを予定しています。ただし、平成27、28年度の現況届が未提出の人には、振込みができませんので、至急提出してください。

毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」



問 農政課農政畜産班 ☎（93）4943

「食育」は、食生活や食習慣を見直し、体験や日常生活の中で得た様々な知識や選択する力を生かし、健全な食生活を送るために必要なことを自分自身で選択・実践できる人を育てることを目指した活動です。
家族そろって食卓を囲みながら、もう一度私たちの「食」について見つめ直してみませんか。

市内放射線量測定結果

（測定値の単位：マイクロシーベルト／時）

	測定施設	測定日	0.05 m	0.5 m	1.0 m
市内公園	日吉台中央公園	5／2	0.06	0.06	0.06
	新木戸大銀杏公園	5／2	0.06	0.07	0.06
	獅子穴公園	5／2	0.05	0.05	0.05
	富里中央公園	5／2	0.05	0.04	0.04
	葉山公園	5／2	0.04	0.04	0.04
	ふるさと自然公園（A地区）	5／2	0.06	0.06	0.06
その他	市消防本部	5／1	—	0.04	0.05
	市営運動場	5／1	—	0.04	0.04
	市役所駐車場	5／1	—	0.06	0.06
	高野運動広場	5／11	—	0.04	0.06
	日吉台上流調整池	5／8	—	0.10	0.10
	七栄調整池	5／8	—	0.09	0.08

国では、長期的な目標として、追加被ばく線量が年間1ミリシーベルト以下（0.23マイクロシーベルト／時）を目指すことが示されています。
問 環境課環境保全班 ☎（93）4945
詳しくは各担当部署へ問い合わせてください。
☎（93）1111（代）

健康・生きがい・支え合い

地域のふくし

ディケアクラブ

精神疾患などで日常生活に困っている人や、人づきあいが苦手な人などが気軽に集う場です。
日時…6月16日（金）
午後1時30分～3時30分
場所…福祉センター2階娯楽室
内容…グループミーティング
対象…18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人
申込み…電話またはFAX
問・申込先 社会福祉課障害福祉班
☎（93）4192
FAX（93）2215

高齢者虐待をなくそう

高齢者を介護するなかで、「虐待」と思われる行為が起きています。
介護者の負担を軽減し虐待を防止するため、介護保険サービスや民間サービスを利用することや、地域と協力することなどが大切です。
介護の悩みを一人で抱え込まず、まずは相談しましょう。
相談先…
●北部地域包括支援センター
☎（36）7725
●中部地域包括支援センター
☎（85）5572
●南部地域包括支援センター
☎（90）6331
問 高齢者福祉課包括支援班
☎（93）4981

千葉県介護支援専門員 実務研修受講試験

試験日時…10月8日（日）
午前10時～正午
受験資格…医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある人
申込み…6月30日（金）までに申込書（※）を簡易書留で郵送（30日の消印有効）
※市高齢者福祉課または市社会福祉協議会で5月29日から配布
問・申込先 県社会福祉協議会
☎043（204）1610
〒260-8508
千葉市中央区千葉港4-3

介護予防推進「春風館」 LL（ロングライフ）倶楽部

高齢者の健康維持促進を図るため、活動しています。
日時…毎週土曜日
午前9時～10時
場所…市社会体育館柔道場
内容…呼吸法、筋トレ・ストレッチ・肛門締め、ツボ刺激、リズム体操、防犯講話など
費用…月額500円
（夫婦は1組500円）
その他…動きやすい服装で参加
問 日本総合護身術 春風館
石井 ☎（92）0638

成年後見制度相談会

毎月第2金曜日に開催しています。
日時…○6月9日（金）
○7月14日（金）
午後1時～1時30分
場所…福祉センター
対象…認知症、精神障がい、知的障がいなどの理由で日常生活に困っている、将来に不安を感じている人
問・申込先
NPO 法人市民後見太陽 じん
☎080（3317）2561

ちば認知症 相談コールセンター

もしかして認知症？と思った時や、介護の対応に困った時などの認知症に関する疑問や悩みを相談に応じます。
☎043（238）7731

受付日時…
月・火・木・土曜日
午前10時～午後4時

有料老人ホーム情報館

全国の老人ホーム紹介のほか、入居、保証人などの悩みを相談することができます。
☎0120（16）6246
受付時間…午前9時～午後7時
年中無休

防災・防犯メールに登録を！

防災・防犯メールで情報をいち早く入手できます。登録は無料（通信料は別途必要）で、手続きは簡単です。携帯電話やパソコンから、次の登録アドレスに送信し、返信されるメールの内容に沿って操作してください。

⇒☐ info-tomisato@sg-m.jp

※2008年以前の機種で登録サイトへ移行できない機種があります。登録できない人は問い合わせてください。

問 市民活動推進課市民安全班 ☎（93）1114



▲QRコードからも登録できます。