

# Healthy Life

健康推進課 ☎(93) 4121  
FAX (93) 2422

## 6月の個別予防接種

- 体調が悪いときは無理せずに、元気になるまでから受けてください。  
なお、詳細は個別に通知します。  
※契約医療機関への予約が必要です。
- B型肝炎、ヒブ・小児用肺炎球菌  
平成 29 年 4 月生まれ
  - BCG、4種混合  
平成 29 年 3 月生まれ
  - MR (麻しん・風しん混合)、水痘  
平成 28 年 5 月生まれ
  - 日本脳炎 平成 26 年 5 月生まれ
- 健康推進課保健指導班

## 7月の母親学級 (全4回)

- 初めてお母さんになる人の教室です。  
対象…平成 29 年 10 ~ 12 月に出産予定の初産の人  
日程・内容…4回で1コースです。
- ① 7月6日 (木)
    - オリエンテーション
    - 妊娠中の生活について
    - ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養
  - ② 7月13日 (木)
    - リラックスしよう! マタニティヨガ
  - ③ 7月20日 (木)
    - お風呂の入れ方
    - 赤ちゃんが生まれてからの話
  - ④ 7月27日 (木)
    - 先輩ママとの交流会
- 時間…午前9時30分~正午  
場所…保健センター  
(すこやかセンター内)  
持ち物…母子健康手帳、飲み物  
費用…5,000円 (テキスト代)、  
3,000円 (試食代)  
申込み…6月29日 (木) まで  
健康推進課保健指導班

## ストップ! ザ・むし歯

4月7日の3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

青木穂乃花	麻生 葵依
飯島 朔空	飯野 颯太
井形りあん	石井 陽菜
伊藤 凌斗	押尾 花楓
小田平翔磨	加瀬 奈々
金田 莉央	鎌形さくら
小関 花梨	雑賀 堅信
佐藤 翔琉	志村明希那
秦 丈一郎	高橋 叶怜
檀野 颯馬	土田 智希
橋本 菜由	濱畑 七海
林 龍之介	三浦護太郎
宮崎 太翔	吉川 蓮音
龍崎 大和	若林 煌太
綿貫 心晴	

<五十音順・敬称略>

## 高齢者用肺炎球菌の予防接種

高齢者の肺炎の主な原因である「肺炎球菌」の予防ワクチンが定期予防接種となりました。対象者には、6月上旬に予診票を発送します。  
対象…今までに公費で高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、平成 30 年 4 月 1 日現在で次の年齢に該当する市内在住の人  
65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳  
※ 60 ~ 64 歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に身近の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人や免疫不全により日常生活がほとんど不可能で医師が必要と認めた人も対象です。  
期間…平成 30 年 3 月 31 日 (土) まで  
接種回数…1回  
費用…5,000円 (生活保護受給者は受給証明書を持参)  
健康推進課予防班

## 1歳未満の乳児にはちみつを与えないでください

はちみつが原因と推定される「乳児ボツリヌス症」による死亡事例がありました。乳児ボツリヌス症は、1歳未満の乳児に特有の疾病で、口から摂取されたボツリヌス菌が腸で増殖し、その際に作りだされた毒素によって発症します。乳児ボツリヌス症の予防のため、1歳未満の乳児にはちみつを与えるのは避けてください。

## 乳がん・子宮頸がん検診 (集団) の予約

健康推進課予防班

次の日程で乳がん・子宮頸がん検診 (集団) を実施します。  
検査は完全予約制ですので、希望する人は必ず予約してください。  
昨年受診した人には検診予約票 (はがき) を発送しています。日程を変更する人や検診を希望しない人は、必ず連絡してください。  
なお、経過観察中の人は、直接医療機関で受診してください。

対象…市内在住の女性で、  
○乳がん検診⇒30歳以上  
○子宮頸がん検診⇒20歳以上  
※個別検診を受ける人は除く  
費用…各1,000円  
(生活保護受給者は受給証明書を持参)  
検査内容…  
▼乳がん検診  
○30~39歳以下 エコー検査  
○40~59歳以下  
マンモグラフィ検査・エコー検査を交互  
○60歳以上 マンモグラフィ検査  
▼子宮頸がん  
細胞採取  
※30代のみHPVウイルス検査同時実施  
電話予約受付期間・時間…  
午前10時~正午/午後1時~3時  
(土・日曜日、祝日を除く)  
申込み…予約・日程変更の受付は、  
検診希望日の1週間前まで  
予約専用電話…次のいずれかで予約  
☎080(7701)4971  
☎080(2276)5091

検診受付時間…  
○午前9時~9時30分  
○午前10時~10時30分  
○午後1時30分~2時  
○午後2時30分~3時  
日程表…14日間実施

月	日	曜	会場
8	3	木	保健センター(すこやかセンター内) 5日(土)は午前のみ実施
	5	土	
	8	火	
	9	水	
	10	木	
8	16	水	中部ふれあいセンター
	17	木	保健センター(すこやかセンター内)
	23	水	保健センター(すこやかセンター内)
	24	木	
	25	金	
	28	月	
	29	火	
30	水		
31	木		

※8月9日、23日、30日の午後は、  
託児サービスあり。

## 子宮頸がん検診 (個別) の予約

契約医療機関に、市内在住が証明できるもの (保険証や免許証) を持参して事前に予約をします。  
対象…20歳以上で市内在住の女性 ※集団検診を受ける人は除く  
期間…8月1日 (火) ~平成 30 年 1 月 31 日 (水)  
検診受付…○月・火・水・金曜日 午前9時~正午/午後3時~4時  
○木曜日 午前9時~正午  
費用…2,000円 (生活保護受給者は、受給証明書を持参)  
契約医療機関・申込先…弓立産婦人科 ☎(93) 8272

## 大腸がん検診 (便潜血検査)

契約医療機関に、市内在住が証明できるもの (保険証や免許証) を持参して申し込みます。その後、検査のために配布される容器を受け取り、家で便を2日分採った後に提出してください。容器の受け渡しは家族の人でも可能です。  
対象…市内在住の40歳以上の人 検査期間…11月30日 (木) まで  
費用…5,000円 (生活保護受給者は、受給証明書を持参)  
契約医療機関 (五十音順) …  
○あづま医院 ○黒須医院 ○龍岡クリニック ○戸村内科クリニック  
○中沢病院 ○中原医院 ○にしだクリニック富里 ○日吉台病院  
○みやび内科クリニック ○目黒クリニック ○吉川医院  
健康推進課予防班

## 自死遺族支援

健康推進課 (福) 千葉いのちの電話事務局  
☎043(222)4416  
(月~金曜日、午前9時~午後5時)

### わかちあいの会ひだまり

大切な人、愛する人を自死でなくされた方へ…  
同じような体験を持つ人が集い、心おきなく話せ、ホッとできるひとときを過ごしてみませんか。  
日程…偶数月第3金曜日  
6月16日 (金)、8月18日 (金)、  
10月20日 (金)、12月15日 (金)  
平成 30 年 2 月 16 日 (金)  
時間…午後1時30分~  
場所…印旛合同庁舎2階  
<佐倉市鎬木仲田町>  
費用…無料 申込み…不要

### 対面相談

想いや悩みをお話してください。あなたの言葉に耳を傾ける個別相談です。  
日程…奇数月第3金曜日  
7月21日 (金)、9月15日 (金)  
11月17日 (金)、平成 30 年 1 月  
19日 (金)、3月16日 (金)  
時間…午後1時~4時 場所…印旛  
合同庁舎2階<佐倉市鎬木仲田町>  
内容…1面接50分 継続相談あり  
対象…原則、千葉県在住の人  
※精神科的治療を受けている人は、  
治療者の了解を得てください。  
費用…無料 申込み…電話予約