

# Healthy Life

健康推進課 ☎ (93) 4121  
FAX (93) 2422

### 5月の個別予防接種

- 体調が悪いときは無理せずに、元気になるまで受けてください。  
なお、詳細は個別に通知します。  
※契約医療機関への予約が必要です。
- B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌  
平成29年3月生まれ
  - BCG・4種混合  
平成29年2月生まれ
  - MR(麻しん・風しん混合)・水痘  
平成28年4月生まれ
  - 日本脳炎 平成26年4月生まれ
- ☎健康推進課保健指導班

### ストップ!ザ・むし歯

- 3月の3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちです。
- |        |        |
|--------|--------|
| 浅沼 羽瑠  | 新井 琉羽空 |
| 有木 心音  | 糸日 谷育作 |
| 遠藤 海琉  | 小林 正翔  |
| 斎藤 心結  | 櫻井 輝   |
| 関璃皇 飛鳥 | 高橋 清明  |
| 谷口 悠真  | 野老 翼   |
| 内藤 和奏  | 長瀬 慶音  |
| 深瀬 道琉  | 星 歩実   |
| 柳田 咲   | 柳田 悠月  |
| 吉田 唯華  |        |
- DELA CRUZ SHUN ACE MENDOZA  
<五十音順・敬称略>

### ベビーマッサージ&ママヨガ教室

日程…5月18日(木)  
時間…①午前9時45分～  
②午前10時45分～  
※兄弟姉妹と一緒に参加するときは、①に申し込んでください。  
場所…保健センター3階(すこやかセンター内)  
対象…初めてこの教室に参加する平成28年11月～平成29年1月生まれの乳児と保護者  
定員…各回15組  
持ち物…母子健康手帳、バスタオル  
費用…1組500円  
申込み…電話予約  
☎・申込先 健康推進課保健指導班

### もぐもぐごっくん 離乳食教室

離乳食の悩みが多くなる離乳食中期の子どもを保護者を対象に、離乳食教室を行います。保護者同士で話をしながら勉強してみませんか?  
日時…6月5日(月)  
①午前10時～10時50分  
②午前11時～11時50分  
場所…保健センター3階(すこやかセンター内)  
対象…離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者  
内容…離乳食の量の確認・進め方、個別相談など  
持ち物…母子健康手帳、おむつなど  
費用…無料 定員…各回10組程度  
申込み…電話予約  
※託児はありません。  
☎・申込先 健康推進課保健指導班

Toshokan Net としょかんわっと  
富里市立図書館 ☎ (90) 4646  
(午前9時30分～午後5時15分)  
https://www.library.tomisato.chiba.jp/

### 図書館カレンダー

開館時間…午前9時30分～午後6時  
※金曜日は午後7時まで  
☐…休館日 ★…映画会  
◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6◆
7	8	9	10	11	12	13◆
14	15	16	17●★	18	19	20◆
21	22	23	24	25	26	27◆
28	29	30	31			

### おはなし会

毎週土曜日午後2時から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)  
こわ～い話や笑っちゃう話などとおきのおもしろい話をたくさんよういしてお待ちしています!

### 親子おはなし会

毎月第2水曜日、午前10時から30分程度、図書館ボランティア「もりのなか」による乳幼児対象のわらべ歌を中心とした、おはなし会を行っています。親子で一緒に楽しみましょう。

返却期限を守りましょう 図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか? 図書館の資料は市民の大切な財産です。

### 5月の映画会

■場所 2階AVホール  
■定員 先着80人

日時	内容
17日(水) 午後3時	横道世之介【160分】2012年公開作品 (出演)高良健吾、吉高由里子、綾野剛 ほか

※第1水曜日は祝日のため開館していますが、映画会は中止します。  
※内容についてはやむを得ず変更することがあります。

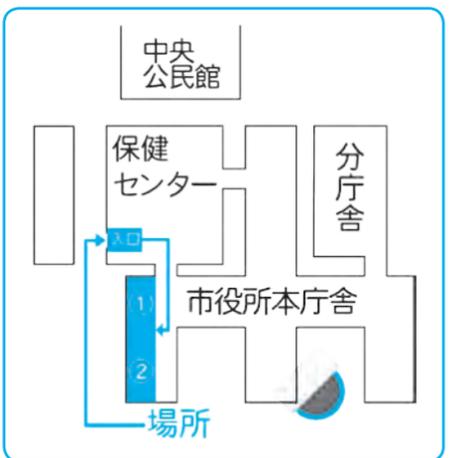
市民の意見を反映するため  
**国保運営協議会委員を募集**  
応募資格…市の国民健康保険に1年以上加入している18歳以上で、年4回程度の会議に出席できる人  
※市の審議会などの公募委員を2つ以上兼ねている人、市の議員・職員は応募不可  
募集人数…3人 報償…1回7,600円  
任期…7月1日～平成31年6月30日  
申込み…5月8日(月)までに申込書(※)と「国民健康保険」をテーマにしたレポート(任意様式で400字程度)を窓口を持参するか、郵送(8日の消印有効)または電子メールで提出。郵送、電子メールは、提出した旨を必ず電話で連絡してください。  
※国保年金課、日吉台出張所、とみさと市民活動サポートセンターで配布のほか、市公式ホームページからダウンロード  
☎・申込先 国保年金課国保班  
☎ (93) 4083  
〒286-10292 (住所不要)  
✉ kokuhoh@city.tomisato.lg.jp

### 市民課一部証明交付

■日時 5月14日(日)、28日(日) 午前8時30分～午後5時15分  
■場所 市民課(右下図①)  
■取り扱う証明 住民票の写し、印鑑登録証明書(印鑑登録証が必要)  
※住民票の写しは、本人及び世帯員以外の人には交付できません。申請には運転免許証などの本人確認が必要です。  
☎市民課市民班 ☎ (93) 4086

### 市税休日納付相談

■日時 5月28日(日) 午前9時～午後4時  
■場所 国保年金課(右図②)  
■納付相談などの対象 市・県民税、固定・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税  
問い合わせ先  
●納税課納税班 ☎ (93) 0433  
●国保年金課国保税班 ☎ (93) 4084



### こんにちは! 地区保健推進員です

特定健診や、保健センターで行っている教室の協力などを行っています。また、地域での子育て支援や健康づくり活動を行う予定です。今年度は、42名で活動します。よろしくお願いします。

#### 日吉台小地区 6人

- 井上 清子(日吉台1丁目)
- 中村 君枝(日吉台2丁目)
- 飯泉 早苗(日吉台3丁目)
- 中村 壽美子(日吉台3丁目)
- 国井 貴美子(日吉台6丁目)
- 松本 ヒトミ(日吉台6丁目)

#### 根木名小地区 4人

- 小高 澄江(根木名)
- 二上 正栄(大和NT)
- 岩崎 早苗(旭ヶ丘)
- 三澤 貞子(旭ヶ丘)

#### 富里小・七栄小地区 9人

- 大竹 ナオ(久能)
- 岡野 陽子(七栄第2)
- 須合 美恵子(七栄第3)
- 國司 恵子(七栄第3)
- 隅田 美智子(七栄第4)
- 高橋 行江(七栄第5)
- 原 はるみ(東七栄)
- 戸塚 住江(人形台西)

#### 第一小地区 9人

- 相川 美佐子(中沢)
- 篠原 真由美(中沢)
- 森下 てるよ(立沢)
- 綿貫 裕子(立沢)
- 川嶋 由美子(新橋)
- 大城 延子(南七栄)
- 丹 さく子(南平台)
- 田和 初江(南平台)
- 岩阪 ゆかり(新中沢)

#### 南小地区 9人

- 中本 孝子(立沢台)
- 相川 博子(大堀)
- 鈴木 吟子(高野)
- 森田 郁子(武州)
- 森田 真由美(三区)
- 新井 いく代(三区)
- 吉田 幾久子(旭)
- 小川 貞子(葉山)
- 井ノ口 明美(東立沢)

#### 浩養小・洗心地区 5人

- 西垣 保子(四区)
- 丸山 洋子(実の口)
- 佐々木 佳代(金堀)
- 芹川 照代(二区)
- 平山 江美子(二区)