

Healthy Life

健康推進課 ☎ (93) 4121
FAX (93) 2422

4月の個別予防接種

体調が悪いときは無理をせずに、
元気になってから受けてください。
なお、詳細は個別に通知します。

※契約医療機関への予約が必要です。

■B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌

平成29年2月生まれ

■BCG・4種混合

平成29年1月生まれ

■MR(麻しん・風しん混合)・水痘

平成28年3月生まれ

■日本脳炎 平成26年3月生まれ

問 健康推進課保健指導班

しっかり！

筋力アップ教室・説明会

ロコモティブシンドローム(※)
予防を目的として、順天堂大学の協
力による専門プログラムを活用した、
「筋力アップ教室」を実施します。

「筋力アップ教室」実施前に事前
説明会を開催しますので、希望する
人は必ず参加してください。

※運動器の障害のために移動能力の
低下を招き、要介護の危険が高い状態

■事前説明会

日時…4月21日(金)

午前10時～正午

場所…保健センター2階総合健診室
(すこやかセンター内)

対象…40歳以上、市内在住で初め
て参加する人(運動が可能で介護を
要さない人)

内容…教室の内容を正しく理解する
ための説明と教室申込み手続き

※提出書類をもとに、参加の可否を
判定します。

申込み…4月19日(水)までに電話

■筋力アップ教室

内容・日程…

①初回体力測定…5月11日(木)

※トレーニング開始前に参加必須

②トレーニング…

6～8月の毎週月、木曜日

午前2コース 全23回

③終了時体力測定…8月24日(木)

対象…事前説明会に参加し、参加可
能と判定された人

定員…40人(申込み多数の場合は抽選)

費用…5,000円

問・申込先 健康推進課予防班

健康とみさとコラムは
2月1日号で掲載終了
平成27年4月1日号から掲載
していました健康とみさとコ
ラムは、全11回、2月1日号で終
了しました。

プレパママ教室

初めて出産を迎える夫婦が対象です。

日時…5月27日(土)

午前9時～正午

場所…保健センター3階

(すこやかセンター内)

内容…妊娠中の過ごし方、

赤ちゃんのお風呂、妊婦体験

費用…500円(テキスト代)

定員…10組

申込み…5月19日(金)までに電話

問・申込先 健康推進課保健指導班

ストップ!ザ・むし歯

2月3日に行われた3歳児健診で、
虫歯や治療済み歯のなかった子ども
たちの紹介です。

浅海 耀介

荒野七々夏

井川 琉伍

石川 明梨

犬飼 湊人

大阿久 怜菜

川島 千夏

小林 蓮

高橋 朋輝

田中 莉依奈

蛭間 巧

星野 蒼虎

山川 葉月

横山 千佳

阿部妃真里

飯野 煌也

池田 莉愛

伊藤 依千

宇瀬 遥

川口 瑛莉子

川浪 珠莉

鈴木雄二郎

高橋 勇斗

千葉真加奈

福島 優

山老 莉乃

山田 叶空

渡貫 由夏

AYSON KEIJI GALVEZ

<五十音順・敬称略>

富里市

よい歯のコンクール

県で開催される「よい歯のコン
クール」の第1次選考として開催し
ます。

■親と子の部 平成28年4月～平成
29年3月に行われた3歳児健診を受
けた人で、親子ともに虫歯のない人■8020の部 80歳以上で、20
本以上自分の歯(さし歯も可)があ
る健康な人

選考日…4月21日(金)

申込み…4月14日(金)までに電話

問・申込先 健康推進課保健指導班

富里国際交流協会で
活動してみませんか？

富里国際交流協会では、富里市の
人たちと外国から来た人たちが交流
を図り、親交や相互理解を深めるた
めに様々な活動を主催・支援してい
ます。協会では、新規会員を募集し
ています。興味のある人は、問い合
わせてください。

年会費…○一般 2,000円

○学生 1,000円

問・申込先 富里国際交流協会事務局
(企画課企画統計班内)

☎ (93) 1118

Toshokan
Net

とじょかんわっと

富里市立図書館 ☎ (90) 4646
(午前9時30分～午後5時15分)
https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

開館時間…午前9時30分～午後6時

※金曜日は午後7時まで

☐…休館日 ★…映画会

◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
						1 ◆
2	3	4	5 ★	6	7	8 ◆
9	10	11	12 ●	13	14	15 ◆
16	17	18	19 ★	20	21	22 ◆
23	24	25	26	27	28	29 ◆
30						

返却期限を守りましょう

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元
にある資料の返却期限は過ぎていませんか？図書館の資料は市民
の大切な財産です。

4月の映画会

■場所 図書館2階A Vホール

■定員 各回とも先着80人

日 時	内 容
5日(水) 午後3時～	一命 2011年公開【126分】 出演 市川海老蔵、瑛太、満島ひかり、役所広司 ほか
19日(水) 午後3時～	明日へのチケット 2005年公開【110分】 監督 エルマンノ・オルミ、アッバス・キアロスタミ、ケン・ローチ 出演 カルロ・デッレ・ピアーネ ほか

※いずれも入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容
についてはやむを得ず変更することがあります。

家庭教育学級で一緒に学びませんか

小・中学校、市立幼稚園に家庭教育学級を開設しています。

同じ年頃の子どもを持つ保護者が集まり、「子育てに必要な心構えを
学ぶ」、「子育てについての悩みごとや心配ごとを話し合う」、「体験学習
を通じて親子で触れ合う」、時には「我が子や自分を見つめ直す場」です。
一人で悩まず、みんなで子育てしていきましょう。学校などを通じてチ
ラシを配布しています。詳しくは、問い合わせてください。

問 生涯学習課社会教育班 ☎ (93) 7641

とみさとザ・ワールド・キッズ 講師・運営委員の募集

とみさとザ・ワールド・キッズは、保護者をはじめ地域の人たちが中心
となって運営する、小学生を対象とした英会話体験活動です。

子どもたちと一緒にこの活動を行う外国人講師と運営委員を募集してい
ます。年12回程度の活動で、「見る・聞く・話す」の体験・交流などを通じて、
楽しみながら英語を学んでいきます。詳しくは、問い合わせてください。

Dear teachers: Could you help English events in our city?
Please contact the following number if you are interested in.

問 生涯学習課社会教育班 ☎ (93) 7641

「こども110番の家」協力者の募集

子どもたちが犯罪に巻き込まれそうになった時、ま
た急病や怪我などで困った時に、安心して立ち寄れる
場所を「こども110番の家」といいます。

この活動は市PTA連絡協議会が主体となって活動
しており、協力していただける家庭や地域企業を募集
しています。お子さんの有無は問いません。地域で子
どもたちを見守りましょう。

問 生涯学習課社会教育班 ☎ (93) 7641

