

Healthy Life

健康推進課 ☎ (93) 4121
FAX (93) 2422

3月の個別予防接種

体調が悪いときは無理せずに、元気になってから受けてください。
なお、詳細は個別に通知します。
※契約医療機関への予約が必要です。

- B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌
平成29年1月生まれ
- BCG・4種混合
平成28年12月生まれ
- MR（麻しん・風しん混合）・水痘
平成28年2月生まれ
- 日本脳炎
平成26年2月生まれ

問 健康推進課保健指導班

ストップ!ザ・むし歯

1月13日に行われた3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

- | | |
|--------|--------|
| 石井 湊 | 市川 紫穂 |
| 鶴沢 奈々 | 小野寺 優斗 |
| 工藤 史織 | 澤出 幹太 |
| 鈴木 源二 | 角名 拓真 |
| 田村 莉埜 | 土屋 大和 |
| 出河 夏妃 | 原 未実 |
| 半澤 心音 | 藤田 暹 |
| 藤波 麟太郎 | 藤原 美海 |
| 本谷 航大 | 森久保 碧翔 |
- 遊佐さらな

<五十音順・敬称略>

新入学の予防接種

体調の良い時に早めに接種してください。なお、予診票を紛失した人や接種が4月以降になる予定の人は問い合わせてください。

- 二種混合
小学6年生（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）
- MR（麻しん・風しん混合）
小学校入学前の年長児（平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ）

問 健康推進課保健指導班

4月の母親学級(全4回)

初めてお母さんになる人の教室です。妊娠・出産・育児の知識を勉強するだけでなく友達をつくる良い機会です。4回で1コースです。

日程・内容…

- ①4月6日（木）
 - オリエンテーション
 - 妊娠中の生活
 - ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養
- ②4月13日（木）
 - 出産の経過と産後の身体の変化
 - リラックスしよう！マタニティヨーガ
 - 妊婦食の試食
- ③4月20日（木）
 - お風呂の入れ方
 - 妊婦体験
 - 母乳とミルクについて
- ④4月27日（木）
 - 新生児のいる生活
 - 新生児用品の準備
 - 先輩ママとの交流会

時間…午前9時30分～正午

場所…保健センター3階

(すこやかセンター内)

対象…平成29年7～9月に出産予定で初産の人

持ち物…母子手帳

費用…500円（テキスト）
300円（試食代）

申込み…3月30日（木）まで

問・申込先 健康推進課保健指導班

もぐもぐごっくん 離乳食教室

離乳食の悩みが多くなる、離乳食中期の子どもを保護者を対象に、離乳食教室を行います。保護者同士で話をしながら、勉強してみませんか？

日時…4月3日（月）

- ①午前10時～10時50分
- ②午前11時～11時50分

場所…保健センター3階
(すこやかセンター内)

対象…離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者

内容…離乳食の量の確認、進め方、個別相談など

持ち物…母子健康手帳、オムツなど
費用…無料 定員…各回10組程度

申込み…電話予約

※託児はありません。

問・申込先 健康推進課保健指導班

Toshokan Net

とじよかんわつと

富里市立図書館 ☎ (90) 4646
(午前9時30分～午後5時15分)
<https://www.library.tomisato.chiba.jp/>

図書館カレンダー

開館時間…午前9時30分～午後6時

※金曜日は午後7時まで

☑…休館日 ★…映画会

◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ◆
5	6	7	8 ●	9	10	11 ◆
12	13	14	15	16	17	18 ◆
19	20	21	22	23	24	25 ◆
26	27	28	29 ★	30	31	

おはなし会

毎週土曜日午後2時から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)

こわ～い話や笑っちゃう話などとおきのおもしろいお話をたくさんよういしてお待ちしています!

親子おはなし会

毎月第2水曜日、午前10時から30分程度、図書館ボランティア「もりのなか」による乳幼児対象のわらべ歌を中心とした、おはなし会を行っています。親子で一緒に楽しみましょう。

返却期限を守りましょう!

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか？
図書館の資料は市民の大切な財産です。

3月の映画会

- 場所 図書館2階AVホール
- 定員 各回とも先着80人

日時	内容
29日（水） 午後2時	ドナルド・ダック ドナルドの駅長さん（アニメーション映画）【68分】

※いずれも入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

平成28年度第3回 富里歴史講座

末廣農場の畜産業について

大正元年に誕生した「末廣農場」は、ほかに類を見ない研究成果を記録し、千葉県農業の発展に大きな足跡を残しました。この農場で千葉県の畜産業の改良・進歩に尽くしたのが、三菱財閥三代目当主・岩崎久彌氏でした。この講座では、末廣農場の畜産業を学びます。

- 日時 3月5日（日）午前10時～11時30分
- 場所 2階AVホール
- 費用 無料 ■定員 80人
- 講師 林田利之（市生涯学習課文化資源活用室長）
- 申込み 3月4日（土）までに電話または図書館相談カウンターにて

はるのおはなし会

お子さんと一緒にわらべ歌を楽しんだり、子どもの頃に帰った気持ちで、昔話を聴きませんか。

- 日程 3月28日（火）
- 場所 2階研修会議室3
- 内容・時間・対象

	内容	時間	対象
①	わらべ歌と絵本の会	午前10時30分～11時	0歳～就学前の親子
②	おはなしと絵本の会	午後2時30分～3時30分	小学生以上

- 定員 各回先着30人
- 語り手 図書館ボランティア「もりのなか」、図書館職員
- 申込み 当日、各開催時間の5分前までに2階ロビーで受付



献血 in 市役所

愛の献血にご協力ください

すこやかセンター

県内では、輸血用の血液が大変不足しています。医療に必要な血液は人工的に作ることができず献血に頼っています。尊い命を救うため、200ml、400mlのいずれかの全血でご協力をお願いします。

- 日時 3月27日（月）
午前10時～11時45分/午後1時～4時
- 場所 すこやかセンター ■申込み 不要 ■協力 市商工会

問 健康推進課予防班