



スポーツ

市野球協会主催春季大会

初めて参加する場合は、登録方法について問い合わせてください。
日程…3月19日(日)からの日曜日、祝日
場所…中央公園野球場、市営野球場
申込み…2月5日(日)までに社会体育館窓口にて
※組み合わせ抽選会は、2月12日(日)に中央公民館で行います。
問・申込先 市野球協会 小川
☎(93) 1050

仲間募集



「広報とみさと」では、市内の公共施設で活動しているサークルなどの仲間募集記事を受け付けています。



“ちびっこクラブ”

みんなで毎月予定を決めて季節ごとのイベントを盛り込み親子で活動しています。和気あいあいとした雰囲気、ママたちのリフレッシュの場になっています。見学もできます。
日時…毎週金曜日
午前10時～正午
場所…中央公民館
対象…未就園児と保護者
費用…年会費3,000円(保険含む)
問工藤
☎090(1120)7305

第68回富里市歌謡協会チャリティー発表会

日時…2月26日(日)午前9時～
場所…中央公民館講堂
ゲスト…川島一成さん(歌手)
費用…無料
後援…市社会福祉協議会
その他…生バンド演奏あり。先着150人分の弁当を用意しています。
問木内 ☎(93) 3441

“日吉俳句会”

新しい年に新しい俳句サークル誕生！4月から活動を開始します。
季節感や日々の想いを十七音に託す大人の遊び・俳句を楽しみませんか？経験者・これから始めてみようという人・俳句に興味のある人はどなたでも歓迎です。
日時…毎月第3木曜日 午後2時～
場所…北部コミュニティセンター
費用…月会費 500円
問岩永
☎090(2321)4711

健康・生きがい・支え合い

地域のふくし

中途失聴者・難聴者との手話学習会とミニ懇談会

話し手の言葉を要約して書きながら、スクリーンに映す要約筆記で聞こえのサポートをします。
日程・場所…
①2月5日(日)
佐倉市中央公民館<佐倉市鍋木町>
②2月19日(日)
プリミエール酒々井<酒々井町中央台>
時間…午後1時30分～4時
費用…無料 申込み…不要
問NPO県中途失聴者・難聴者協会
FAX043(461)6533
☎047(432)8039

市精神保健福祉講演会

『学校・職場への行きにくさの正体と対処を知る』
日時…2月15日(水) 午後2時～4時
場所…中央公民館4階大会議室
対象…市内在住の人
講師…石川真紀さん(県精神保健福祉センター精神科医師)
定員…100人 費用…無料
申込み…2月8日(水)までに電話またはFAX
問・申込先 社会福祉課障害福祉班
☎(93) 4192
FAX(93) 2215

ディケアクラブ

精神疾患や精神の障がいや悩みをもつ人の社会参加を目的とした集団活動を月に1回行っています。
日時…2月17日(金)
午後1時30分～3時
場所…福祉センター2階娛樂室
内容…座談会 費用…無料
対象…18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人
問・申込先 社会福祉課障害福祉班
☎(93) 4192

公民館

2月の中央公民館の休館日

6日(月)、11日(土・祝)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

公民館の使用申請

2月1日(水)から、公民館棟の5月使用分、講堂棟の8月使用分の申請書の受付が始まります。
詳しくは問い合わせください。
問中央公民館 ☎(92) 1211

キャロットカフェ

認知症になっても安心して暮らすまちづくりを目指し、一緒に楽しく過ごしませんか。毎月第3日曜日に活動しています。
日時…2月19日(日)
場所…成田富里徳洲会病院<日吉台1丁目>
対象…どなたでも参加できます。
問キャロットカフェ 平川
☎080(5456)2796
(午後7時30分以降)

あい愛オレンジカフェ

楽しく運動やおしゃべりをしながら、認知症の予防に繋がる活動に参加してみませんか。毎月第4水曜日に活動しています。
日時…2月22日(水)
午後1時30分～4時
場所…福祉センター2階大会議室
対象…どなたでも参加できます。
問NPO法人あい愛
☎(35) 6360

認知症などに関する相談 いきいきテレフォン

市では、高齢者の健康・介護などの相談に24時間365日いつでも対応する無料電話相談サービスを実施しています。相談には看護師や介護支援専門員が応じます。
対象…市内在住の高齢者と家族
専用ダイヤル…
☎0120(963)112

ちば認知症相談コールセンター

「もしかして認知症？」と思ったときや介護の対応に困ったときなどの認知症に関する疑問や悩みを相談できます。
相談日時…毎週月・火・木・土曜日
午前10時～午後4時
専用ダイヤル…
☎043(238)7731

若年性認知症コールセンター

認知症は一般的には、64歳以下で発症した場合、「若年性認知症」と診断されます。そのような若年性認知症に関する疑問や悩みを相談できます。
相談日時…毎週月～土曜日
(年末年始・祝日除く)
午前10時～午後3時
専用ダイヤル…
☎0800(100)2707

ふれあいいきいきサロン

気軽に集まれる、ご近所のたまり場として「高齢者お茶飲み会」を開催しています。
日時…3月1日(水) 午前10時～
場所…中部ふれあいセンター
対象…七栄小学校区在住の75歳以上の人
費用…無料 申込み…不要
その他…当日は、徒歩または送迎でお越しください。
問七栄地区社会福祉協議会 石井
☎(93) 1447

平成28年度成年後見研修会

お笑い芸人のトークや弁護士による解説を通して、わかりやすく学ぶことができます。
日時…3月12日(日)
午後1時～4時05分
場所…千葉市生涯センター2階ホール<千葉市中央区弁天>
対象…県内在住の人、福祉関係者、行政職員など
定員…300人 費用…500円
申込み…参加申込書(※)を3月3日(金)までに、FAXか電子メールで送信
※県社会福祉協議会のホームページに掲載しています。
HP <http://www.chibakenshakyo.com/>
問・申込先 県社会福祉協議会
☎043(204)6012
FAX043(204)6013
✉smile@chibakenshakyo.com

シルバークラブ連合会 会員募集

市シルバークラブ連合会では、市内のおおむね60歳以上の人を対象に、心身の健康保持・生きがいの確立・明るい地域社会づくりを目指して、スポーツ大会や県外旅行などをはじめとした様々な活動を実施しています。あなたも一緒に元気で楽しく活動しませんか。
詳しくは問い合わせください。
活動内容…ゲートボール大会、囲碁や将棋、リハビリ教室、グランドゴルフ大会、健康講座、ヨガ教室、カラオケ大会など
問・申込先
市シルバークラブ連合会事務局
(市社会福祉協議会内)
☎(92) 2451

今月の単語

軽度認知障害(MCI)
もの忘れや軽い認知機能障害があるものの、日常生活には支障がない状態を「軽度認知障害(MCI)」といいます。いわゆる認知症予備群のことで、数年後には半数以上の人が認知症に進行しますが、早めに適切な対応や治療を行うことで、発病を防いだり、遅くしたりすることができます。