





# Healthy Life

—増刊号—

健康推進課 ☎ (93) 4121  
FAX (93) 2422

## いずみつくし会

いずみつくし会は、糖尿病の合併症や生活習慣病を予防・コントロールするために発足されたグループです。発足から20年以上経ち、現在は32人の会員で活動しています。糖尿病だけでなく、脂質異常症や高血圧などの生活習慣病の予防に関心のある人は参加してみませんか。

定期的な学習会として、調理実習や講話を開催しています。役員を中心に事業を計画し、市の保健師、管理栄養士、歯科衛生士がサポートしています。

■費用 年会費500円

■申込み

費用を添えて、健康推進課窓口で申し込んでください。

問・申込先

健康推進課予防班

## 健口肺活セミナー

「体に悪いとわかっているけどやめられない」「家族にやめてもらいたい」「タバコってどんな悪影響があるの?」

保健師、歯科衛生士が講習会を行います。



■日時 1月31日(火)  
午前9時30分～  
11時30分

■場所 保健センター2階総合健診室  
(すこやかセンター内)

■内容 一酸化炭素濃度測定、口腔の話、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の話

■対象 市内在住の喫煙者で禁煙・節煙に興味がある人とその家族

■講師 市の保健師、歯科衛生士

■定員 30人 ■費用 無料

■申込み

電話予約または窓口にて

問・申込先

健康推進課予防班

## とみさとプラザ

### 表彰 永年にわたるスポーツ普及活動が認められ 林慶篤さんが文部科学大臣表彰を受賞

平成28年11月17日、福井県でスポーツ推進委員研究協議会が開催されました。

その席上で、市スポーツ推進委員の林慶篤さん(御料)が、長年にわたる地域スポーツ普及活動が認められ、スポーツ推進委員功労者として文部科学大臣表彰を受賞しました。



▲11月30日、表敬訪問。林さんは受賞の喜びを市長と教育長に報告しました。

### 表彰 第3回親守詩千葉県大会 千葉県知事賞を受賞

平成28年10月31日、県青少年女性会館へ千葉市稲毛区で、第3回親守詩千葉県大会が開催され、その席上で伊藤昂希さん(日吉台5丁目)が表彰されました。

親への想いを作文や定型詩などで表現する「親守詩」。伊藤さんの作品は、応募総数7,470点の中から、親子で詠む「連歌の部」で千葉県知事賞を受賞しました。



▶11月18日に市長を表敬訪問し、親子の気持ちを込めた作品を披露しました。

【親】  
「へいおまち  
パパのラーメン  
にほんいち  
ラーメン以外は  
特訓中」

伊藤さんの作品

## 市内の学童クラブ

新小学1年生を対象に申し込みを受け付けます

### 若草児童館

■対象 4月から富里小学校  
七栄小学校に入学する新1年生  
■保育開始 4月1日(土)

■書類配布日時 4月1日(土)～  
2月25日(土)

■説明会・面接 場所 若草児童館  
日時 午前9時～

※必ず若草児童館駐車場を利用してください。

※申込人数などにより入会できない場合があります。

■その他 学校長期休業期間

の保育を希望する1～6年生

はキャンセル待ちとなります。

問・申込先 若草児童館

消費生活  
相談コラム  
150

はい、こちら  
消費生活セントラルです！

● 「次々に高額商品を購入  
高齢者を狙う催眠商法にご注意を!」の巻

150

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

# 人と人との結ぶふれあい広場 とみさと・情報ネット



## 1月26日は文化財防火デー

1月26日は、法隆寺金堂壁画の焼損日（昭和24年）に当たり、この日を「文化財防火デー」と定めました。

文化財は国民共有の貴重な財産です。文化財に対する愛護意識を高め、周辺地域に住む人々の連携と協力で、みんなの財産を守りましょう。

問 消防本部予防課

☎ (92) 1313

## 千葉県特定最低賃金の改正

7業種の特定最低賃金が、平成28年12月25日付で改正されました。

最低賃金件名	改正時間額
調味料製造業	868円
鉄鋼業	915円
はん用機械器具、生産用機械器具製造業	884円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	887円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光化学機械器具・レンズ製造業、時計・同部品製造業、眼鏡製造業	869円
各種商品小売業	848円
自動車（新車）小売業	880円

※千葉県最低賃金…842円

問 千葉労働局労働基準部賃金室  
☎ 043 (221) 2328

## クリーンセンター工事のお知らせ

進入路の改修工事を行います。また、稼働を停止している焼却施設の煙突解体工事を同時期に行います。

ご理解とご協力をお願いします。  
期間…1月中旬～3月（予定）

問 クリーンセンター  
☎ (93) 4529

## 稲作農家のみなさんへ 飼料用米で安定収入の確保を

食生活の変化や高齢化などにより、米の需要は全国で毎年約8万トンも減少しています。

生産量が需要量を上回り在庫量が増えると、米価の下落を招きます。

安定した収入を確保し、米の需給改善を図るためにも、飼料用米の栽培に取り組んでみませんか。

問 農政課農政畜産班  
☎ (93) 4943

## 中部ふれあいセンター臨時休館

日時…2月7日（火）終日

問 中部ふれあいセンター  
☎ (91) 3363

## 北部コミュニティセンター臨時休館

日時…2月18日（土）

午前9時～午後5時

図書の貸し出し、返却もできません。

※午後5時以降は使用できます。  
問 北部コミュニティセンター  
☎ (93) 3755

## 家庭内食中毒を防ぐためのポイント

平成28年10月頃、同一製造者の冷凍メンチカツを原因食品とする腸管出血性大腸菌O157による食中毒事例が広く発生しました。

特に、ひき肉を使用した未加熱の食肉調理品を家庭で調理するときは、十分に加熱するなど、取り扱いに注意して食中毒を防ぎましょう。

問 印旛健康福祉センター  
(印旛保健所)  
☎ 043 (483) 1137

## 福 祉

### 中途失聴者・難聴者との手話学習会＆ミニ懇談会

耳代わりに要約筆記をしながらサポートします。

日時…1月22日（日）

午後1時30分～4時

場所…佐倉市中央公民館

（佐倉市錦木町）

費用…無料

（初回のみテキスト代1,000円）

申込み…不要

問 NPO県中途失聴者・難聴者協会  
FAX 043 (461) 6533  
☎ 047 (432) 8039

## 手話講座受講者募集

日程…2月3日・17日・24日・

3月3日・10日（金）

午前10時～正午

場所…福祉センター 定員…15人

対象…市内在住、在勤で、原則として全日程参加できる人

費用…1,000円（テキスト代）

申込み…2月1日（水）までに電話またはFAX

問 市ボランティアセンター  
☎ (92) 8221  
FAX (92) 2495

## 精神保健福祉講演会

日時…2月15日（水）午後2時～4時

場所…中央公民館4階大会議室

テーマ…学校・職場への行きにくさの正体と対処を知る

～不適応行動の背景と対応～

講師…石川真紀さん（県精神保健福

祉センター精神科医師）

定員…100人 費用…無料

申込み…2月8日（水）までに電話

またはFAX

問 社会福祉課障害福祉班

☎ (93) 4192

FAX (93) 2215

## 公民館

### 公民館の使用申請

#### 2月1日（水）から受付

公民館棟の5月使用分と講堂棟の8月使用分の使用申請書の受付が、2月1日（水）から始まります。

問 中央公民館 ☎ (92) 1211

## 募 集

### こども園臨時・非常勤職員

（仮称）葉山こども園と（仮称）向台こども園の臨時・非常勤職員を募集します。勤務条件や手続きなど、詳しくは問い合わせてください。

登録資格…保育士・幼稚園教諭、正看護師または准看護師

問い合わせ先・申込先

●葉山保育園（（仮称）葉山こども園）  
☎ (93) 1215

●向台幼稚園（（仮称）向台子ども園）  
☎ (93) 2951

## イ べ ン ト

### わくわく Working 写真展

市内を中心とした100か所以上の事業所の協力を得て行われた、市内中学生の職場体験学習の様子を写真展示します。

日程・場所…

①2月2日（木）～8日（水）  
中央公民館1階ロビー

②2月9日（木）～15日（水）  
市立図書館1階  
ライブラリーオープンスペース

③2月16日（木）～22日（水）  
北部コミュニティセンター1階ロビー

※各会場とも初日は午前10時30分～

※①・②は休館日の月曜を除く  
問 学校教育課指導班  
☎ (93) 7659

## 相 談

### 年金相談

日時…1月19日（木）

午前10時～正午／

午後1時～午後3時

場所…北部コミュニティセンター

問 国保年金課高齢者医療年金班  
☎ (93) 4085

### 精神障害者家族相談

精神障害をもつ家族のための相談

です。午後は、家族会を開催してい

ます。個別相談も行います。

日時…2月13日（月）

午前11時～午後3時30分

個別相談は午前11時～正午

場所…福祉センター2階娯楽室

申込み…電話またはFAXにて

問・申込先 社会福祉課障害福祉班  
☎ (93) 4192

FAX (93) 2215

### Toshokan Net としょがんねっと

問 市立図書館 ☎ (90) 4646  
(午前9時30分～午後5時15分)

### 図書館資料は市民の大切な財産です

図書館では、貸出資料を返却期限日から2か月以上未返却の人に對して、図書館資料の利用制限をしています。

利用制限になると…

督促対象の資料の全てが返却されるまで、新たな資料の貸し出しや予約、リクエストの受付を停止します。

