

スポーツ

市民スキー教室参加者募集



日程…平成 29 年 2 月 17 日 (金) ~ 19 日 (日)
 集合場所・時間…中央公民館前 午後 7 時 30 分
 場所…舞子スノーリゾート <新潟県南魚沼市>
 宿泊先…芳川旅館 <南魚沼市姥島新田>
 定員…40 人
 ※ 30 人に満たないときは中止
 対象…小学 5 年生以上の市内在住、在勤者 (小学生は保護者同伴)
 費用…25,000 円 (宿泊・バス・リフト券・保険代を含む)
 申込み…平成 29 年 1 月 27 日 (金) までに参加費を添えて社会体育館窓口にて
 その他…スキー用品のレンタル有り
 問・申込先
 生涯学習課スポーツ振興室
 ☎ (92) 1597

公民館

12 月と年末年始の休館日

5 日 (月)、12 日 (月)、19 日 (月)、23 日 (金・祝)、26 日 (月)、29 日 (木) ~ 31 日 (土)、平成 29 年 1 月 1 日 (日) ~ 3 日 (火)

公民館の使用申請

12 月 1 日 (木) から、公民館棟の平成 29 年 3 月使用分、講堂棟の平成 29 年 6 月使用分の申請書の受付が始まります。
 問中央公民館 ☎ (92) 1211

高齢者向け情報

介護予防一次予防教室

自立した日常生活を送っている健康な高齢者を対象に、介護状態になることを予防するために、筋力トレーニング施設を開放しています。参加してみませんか。
 日時…12 月 7 日 (水)、9 日 (金)、14 日 (水)、16 日 (金)
 午後 1 時 30 分 ~ 4 時
 場所…CSK シニアハウス <日吉倉> 特別養護老人ホーム九十九荘 <立沢新田>
 対象…次の要件を全て満たす人
 ○市内在住で 65 歳以上
 ○要介護、要支援認定を受けていない
 ○感染症、疾患が無い
 費用…無料
問い合わせ先
 ●CSK シニアハウス ☎ (92) 6522
 ●特別養護老人ホーム九十九荘 ☎ (91) 1231

生きがいデイサービス

介護予防のための健康チェックやゲーム、会食などを通じて、仲間と交流を深めてみませんか。
北部地区生きがいデイサービス
 日程…12 月 9 日 (金)、16 日 (金)
 場所…AZ ビル日吉台(日吉台 5 丁目)
中部地区生きがいデイサービス
 日程…12 月 7 日 (水)、21 日 (水)
 場所…福祉センター
【共通】
 時間…午前 10 時 ~ 午後 3 時
 対象…おおむね 65 歳以上でひとり暮らしの人
 費用…600 円 (昼食・菓子代)
 問社会福祉協議会 ☎ (92) 2451

認知症高齢者などをかかえる家族交流会

認知症の人を介護する家族同士の交流会や勉強会を行います。
 日時…12 月 8 日 (木) 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分
 場所…保健センター 2 階会議室 3 (すこやかセンター内)
 費用…無料 申込み…電話予約
 問高齢者福祉課地域包括支援センター ☎ (93) 4981

キャロットカフェ

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、一緒に楽しく過ごしませんか?
 日時…12 月 18 日 (日) 午前 10 時 30 分 ~ 正午
 場所…成田富里徳洲会病院 <日吉台 1 丁目>
 費用…無料 申込み…不要
 問キャロットカフェ 平川 ☎ 080 (5456) 2796 (午後 7 時 30 分以降)

市民後見制度勉強会

NPO 法人市民後見太陽では、成年後見制度に関する相談や勉強会を実施しています。
 お互い様の精神で、共に隣人を支援する市民後見人として活動してみませんか。
 日時…12 月 9 日 (金) 午後 1 時 30 分 ~ 4 時
 場所…福祉センター
 問 NPO 法人市民後見太陽 神 ☎ (92) 5010

今月の単語 「成年後見制度」

認知症、精神障害、知的障害などの理由で判断能力が不十分になると、財産管理や日常生活、介護給付サービスを受けるときの契約などで、自分の利益を守り、責任を伴った判断が困難になります。
 自分に不利益な契約でも、よく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害者となることも予想されます。
 このような判断能力が不十分な人を保護し、権利と財産を守り、支援する制度を成年後見制度と言います。

あい愛オレンジカフェ

物忘れが心配な人や家族の人も気軽に参加してみませんか。
 日時…12 月 27 日 (火) 午後 1 時 30 分 ~ 4 時
 場所…福祉センター
 費用…無料 申込み…不要
 問 NPO 法人あい愛 ☎ (35) 6360

救急医療情報キット

救急時に備え、医療機関・持病などの情報や、健康保険証の写しなどを保管しておくことができます。
 高齢者福祉課・社会福祉課窓口で無償で配布しています。
問い合わせ先
 ●65 歳以上の人
 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎ (93) 4981
 ●身体障害者手帳を持っている 65 歳未満の人
 社会福祉課障害福祉班 ☎ (93) 4192
 FAX (93) 2215

地域ケア会議

9、10 月に中学校区別に市内 3 か所で開催しました。会議は、支援が難しい人の事例検討を通じて話し合うなど、高齢者支援に向けて意義あるものになりました。
 今後も開催していきますので、地域に必要な資源開発や地域づくりに参加してみませんか。
 問高齢者福祉課地域包括支援センター ☎ (93) 4981

臨時福祉給付金の申請はお済みですか

申請期限は 12 月 8 日 (木) までです。(郵送は 8 日消印有効)
 申請期限までに申請がない場合は、受給できなくなります。
 問臨時福祉給付金 問い合わせ専用ダイヤル ☎ (93) 1188

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか? 詳しくは問い合わせてください

[問い合わせ先] 秘書広報課秘書広報班 ☎ (93) 1112

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース