

# Healthy Life

健康推進課 ☎(93) 4121

## 11月の個別予防接種

体調が悪いときは無理せずに、元気がなくなってから受けてください。  
 なお、詳細は個別に通知します。  
 ※契約医療機関への予約が必要です。

- B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌  
平成28年9月生まれ
- BCG・4種混合  
平成28年8月生まれ
- MR (麻しん・風しん混合)・水痘  
平成27年10月生まれ
- 日本脳炎 平成25年10月生まれ

☎健康推進課予防班

## ストップ! ザ・むし歯

9月2日に行われた3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

- |       |       |
|-------|-------|
| 足立 爽真 | 阿部 一織 |
| 阿萬ひなた | 阿萬ひより |
| 石井智咲希 | 石川 祐莉 |
| 石田 蘭  | 伊東 諒人 |
| 岩井 遥香 | 榮樂 隼音 |
| 大石 奈緒 | 工藤 翔太 |
| 齋藤 桜良 | 齊藤 莉奈 |
| 島岡 大樹 | 白石 璃央 |
| 菅田 湊輝 | 鈴木 結々 |
| 高嶺 方伶 | 高山 舞華 |
| 田中 棕都 | 田場凛太郎 |
| 千葉さくら | 長谷 直樹 |
| 花村 維乃 | 藤田 陽斗 |
| 藤原 杏  | 前田 義毅 |
| 門馬 暖  | 山村 有仁 |
| 渡邊 孔  |       |

KORNJAI SARITA

<敬称略>

## もぐもぐごっくん 離乳食教室

離乳食中期の乳児の保護者を対象に離乳食教室を行います。

日時…12月5日(月)  
 ①午前10時～10時50分  
 ②午前11時～11時50分  
 場所…保健センター(すこやかセンター内)  
 対象…離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者  
 内容…離乳食の量の確認、進め方、個別相談など  
 持ち物…母子健康手帳、オムツなど  
 費用…無料  
 定員…各回10組程度  
 申込み…電話予約  
 ※託児はありません。  
 ☎・申込み先 健康推進課保健指導班

## ベビーマッサージ&ママヨガ教室

日時…11月17日(木)  
 ①午前9時45分～10時45分  
 ②午前10時45分～11時45分  
 ※兄弟姉妹と参加する人は①に申込み  
 場所…保健センター(すこやかセンター内)  
 対象…平成28年5～7月生まれの乳児と保護者(初めての人)  
 講師…戸村恵理さん(助産師)  
 定員…各時間15組  
 費用…1組500円  
 持ち物…母子健康手帳、バスタオル  
 申込み…電話予約  
 ☎・申込み先 健康推進課保健指導班

## 高齢者インフルエンザ予防接種

対象…平成28年12月31日現在で65歳以上の人(対象者には9月下旬に予防接種の予診票を送付済み)  
 ※60～64歳の人で、心臓・腎臓、または、呼吸器機能に障害がある人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で医師が必要と認定した人も対象になりますので申し出てください。  
 実施期間…12月31日(土)まで  
 実施場所…県内契約医療機関  
 費用…1,500円(生活保護世帯の人は受給証明書を持参)  
 ☎健康推進課予防班

## 大腸がん検診(便潜血検査)

対象…市内在住の40歳以上の人  
 期間…11月30日(水)まで  
 申込方法…契約医療機関に、市内在住が証明できるもの(保険証や免許証)を持参。その後、配布される容器を受け取り、家で便を2日分採った後に提出  
 ※容器の受け渡しは家族の人でも可  
 契約医療機関…あづま醫院、黒須医院、龍岡クリニック、戸村内科クリニック、中沢病院、中原医院、にしだクリニック富里、日吉台病院、みやび内科クリニック、目黒クリニック、吉川医院<五十音順>  
 費用…500円(生活保護世帯の人は受給証明書を持参)  
 ☎健康推進課予防班

## 男性のための料理教室

日時…12月8日(木)  
 午前9時30分～午後1時  
 場所…保健センター(すこやかセンター内)  
 対象…市内在住の20歳以上の男性  
 内容…洋食を作ろう  
 持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾など頭につけるもの、手拭き用タオル、ふきん2枚  
 参加費…500円 定員…20人  
 申込み…窓口または電話にて  
 ※申込者には後日詳細を連絡します。  
 ☎・申込み先 健康推進課予防班

# Toshokan Net としょかんねっと

富里市立図書館 ☎(90) 4646  
 (午前9時30分～午後5時15分)  
<https://www.library.tomisato.chiba.jp/>

## 図書館カレンダー

開館時間…午前9時30分～午後6時  
 ※金曜日は午後7時まで  
 ☐…休館日 ★…映画会  
 ◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

## おはなし会

毎週土曜日午後2時から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)  
 こわ～い話や笑っちゃう話などとおきのおもしろいお話をたくさんよういしてお待ちしています!

## 親子おはなし会

毎月第2水曜日午前10時から30分程度、図書館ボランティア「もりのなか」による乳幼児対象のわらべ歌を中心とした、おはなし会を行っています。親子で一緒に楽しみましょう。

## 11月の映画会

■場所 2階AVホール  
 ■定員 各回とも先着80人

| 日時          | 内容   |
|-------------|--|
| 2日(水) 午後2時  | トム・ソーヤーの冒険 アニメーション映画【90分】<br>監督 斉藤 博       |
| 16日(水) 午後2時 | 天使のくれた時間 2000年公開作品【125分】<br>出演 ニコラス・ケイジ ほか |

※いずれも入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

## 返却期限を守りましょう!

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか?  
 図書館の資料は市民の大切な財産です。期限が過ぎたものは速やかに返却してください。

## ～地域健康づくりのサポート役～富里市地区保健推進員です!

地区保健推進員活動記⑥『富里南小学校区』編

●富里南小学校区保健推進員  
 (前列左から)  
 森田 郁子、相川 博子、森田真由美、新井いく代  
 (後列左から)  
 中本 孝子、吉田幾久子、井ノ口明美  
 【鈴木 吟子、小川 貞子】<敬称略>



南小学校区では、各地区で老人会などの健康講座を、年に数回実施していく予定です。  
 これからも皆さんの身近な会場で健康づくりのお手伝いをしていきますので、よろしくお願いいたします。

## 平成29年成人式

■日時 平成29年1月8日(日)  
 午前10時30分～(受付 午前10時～)  
 ■場所 中央公民館講堂  
 ■対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人  
 ■その他 市内に住民登録されている人には、12月上旬に案内状を送付する予定です。また、市内に住民登録されていない人でも出席できます。市外の住所に案内状の送付を希望する人は連絡をお願いします。  
 ☎生涯学習課社会教育班 ☎(93) 7641

