

広報 とみさと

9 / 15

No.799
平成 28 年
2016.September

おもな内容

交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践しましょう 秋の全国交通安全運動 ……………	2
入学前に必ず受診を ヘルシーライフ増刊号……………	3
認知症講演会を実施 とみさとプラザ ……………	3
「ポイントカードのつもりがクレジットカードの申し込みに」の巻 消費生活コラム ……………	3
警察相談窓口のご案内 ほか 情報ネット ……………	4

発行●富里市 編集●富里市総務部秘書広報課 〒286-0292 千葉県富里市七栄 652 番地 1 TEL●0476(93)1111(代) FAX●0476(93)9954 発行日●9月15日(毎月2回発行)
●富里市ホームページアドレス <http://www.city.tomisato.lg.jp/> ●電子メールアドレス info@city.tomisato.lg.jp



野球教室(★)
プロ野球球団から講師を迎え、小学生を対象に野球教室を開催します。
■時間 午後1時～4時
■受付 午後0時30分～
■場所 中央公園野球場
※雨天中止
■対象 小学校3～6年生
■定員 120人
■持ち物 グローブ

スポーツを楽しむ絶好の機会です

2016 とみさと スポーツ 健康フェスタ

10 / 10 (月・祝)

問・申込先 生涯学習課スポーツ振興室 ☎(92) 1597

2本のポールを使い歩行運動を補助し、運動効果をより増強させるウォーキングエクササイズです。
■時間 午前9時30分～11時30分
■受付 午前9時～
■場所 中央公園イベント広場

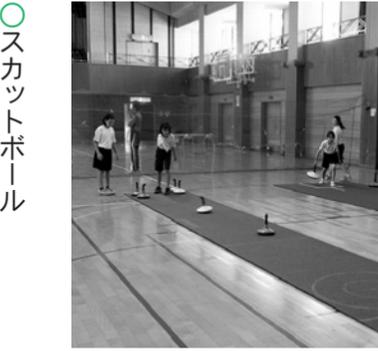


ノルディック・ウォーキング教室(★)
※雨天時は社会体育館1階剣道場で「ストレッチ&ウォーキング教室」を開催
■対象 おおむね40歳以上
■定員 50人
■その他 運動ができる服装

健康体操教室(★)
講師を招き、男女問わず参加できる健康体操教室を開催します。
■時間 午後1時30分～3時30分
■受付 午後1時～
■場所 社会体育館1階剣道場
■対象 中学生以上
■定員 50人
■その他 運動ができる服装と靴、バスタオル持参

ユニスポーツ体験Ⅰ
バドミントンコートを使用し、卓球のようなラケットで打つスポーツ。シャトルの飛び方が緩やかで誰でもできるところが魅力です。
■時間 午後1時30分～3時30分
■場所 社会体育館2階アリーナB面
■対象 小学生以上
■その他 運動のできる服装と靴を持参

ユニスポーツ体験Ⅱ
ユニニカール
冬季オリンピック種目でもある「カーリング」を氷の代わりに滑りやすい専用カーペットの上で行います。
■時間 午前9時～午後3時30分
■場所 社会体育館1階柔道場
■対象 小学生以上



共通事項
■対象 市内在住、在勤、在学の人
■費用 無料
■申込み ★印の種目は要事前申込み(それ以外は直接会場へ)
■申込期限 10月5日(水)
■持ち物 室内種目は上履き

オレンジカフェ (認知症予防カフェ)

「最近物忘れが多くなった・・・」「認知症の家族を介護していて不安なことがある」などを感じることはありませんか？
認知症の初期の人やその家族、認知症予防に関心のある人などが交流できる場として認知症予防カフェを開催しています。

■日時 原則、毎月第4水曜日 午後1時30分～4時
9月28日(水)、10月26日(水)、11月30日(水)、12月27日(火)、平成29年1月25日(水)、2月22日(水)、3月22日(水)
■場所 福祉センター2階大会議室
■対象 認知症が理由で日常生活に困っている人や家族、認知症で困っている人や家族を支えたいと感じている人など
■費用 無料 ■申込み 不要
■その他 午後1時30分から1時間程度、簡単な体操講習が行われます。
■主催 特定非営利活動法人あい愛、富里市
問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎(93) 4981

血圧・体脂肪の測定コーナー
健康管理などのために、ご利用ください。
■時間 午前9時～午後3時30分
(正午～午後1時を除く)
■場所 社会体育館ロビー

体力・運動能力測定
(文部科学省新体力テスト)
■内容 各階層で6種目
■共通テスト 握力、上体起こし、長座体前屈
○20～64歳 反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン
○65歳以上 開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
■時間 午後1時30分～3時30分
■受付 午後1時～
■場所 社会体育館2階アリーナA面
■対象 20歳以上
■定員 先着50人
■その他 運動のできる服装と靴を持参

県動物愛護センターからのお知らせ

県動物愛護センターを会場に開催します。
詳しくは電話で確認してください。



☎ 申込先 県動物愛護センター ☎ (93) 5711

犬のしつけ方教室

- 日程
10月1日(土)、11月12日(土)、
12月3日(土)
 - 時間
▼ 基礎講座 午後0時～2時
▼ 実技講座 午後1時30分～4時
 - 申込み 電話予約
- ## 飼い主さがしの会
- 日程
10月1日(土)、11月12日(土)、
12月3日(土)
 - 申込み 電話予約

一般譲渡会

- 成犬、成猫、子猫を譲渡します。
- 日程
9月24日(土)、10月6日(木)、
10月23日(日)、11月23日(水)、
12月8日(木)、12月17日(土)
- 受付時間
午後1時～1時30分
- 講習時間
午後1時30分～3時
- 費用 無料
- 申込み 不要、直接受付時間に会場へ

秋の全国交通安全運動が実施されます

運転する機会の多くなる秋の行楽シーズンに向け、交通事故を防止するために、市民一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けましょう。

☎ 県くらし安全推進課 ☎ 043(223)2263

- 実施期間
9月21日(水)～30日(金)
- スローガン
～ 伝えよう 自分の存在 反射材 ～



- 重点目標
 - ① 子供と高齢者の交通事故防止
 - ② 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品などの着用の推進と自転車前照灯の点灯の徹底)
 - ③ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ④ 飲酒運転の根絶

臨時福祉給付金、障害基礎・遺族基礎年金

平成26年4月の消費税率引き上げに伴い、所得の低い人への負担の影響に鑑み、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」を、また、賃金引上げの恩恵が及びにくい低年金受給者への支援を図る観点から、「障害基礎・遺族基礎年金受給者向け給付金」を支給します。

☎ 臨時給付金問い合わせ専用ダイヤル ☎ (93) 1188 FAX (93) 2215

臨時福祉給付金

- 対象 平成28年1月1日現在で、次の条件を満たす人
 - 富里市に住民登録がある
 - 平成28年度の市県民税(均等割)が課税されていない
 - ※ 本人が課税されていない場合でも、課税者に扶養されている場合は、支給対象外です。

※平成27年1～12月の間で、「収入が無い」「非課税と思われる」人は、平成28年度の市県民税申告をしていない場合には、給付金が申請できない可能性があります。

障害基礎・遺族基礎年金受給者向け給付金

- 支給額 1人につき3万円
- 対象 「臨時福祉給付金」の支給対象で、次の①または②に該当しており、現在、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している人
 - ① 平成29年3月31日現在65歳未満
 - ② 平成29年3月31日現在65歳以上で、年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)を受給していない

受給者向け給付金

【共通】

- 申請方法 支給対象と思われる人、市から申請書を9月6日に郵送しましたので、必要事項を記入し、同封の返信用封筒で送付してください。
- ※平成28年1月1日時点で富里市に住民登録がない人は前住所地から入手してください。
- ▼ 申請期間 12月8日(木)まで
- ※土・日曜日、祝日を除く
- ▼ 提出書類
 - 申請書
 - 本人確認書類
 - 口座を確認できる書類
 - 年金証書や年金額改定通知書の写し(障害基礎・遺族基礎年金受給者向け給付金申請の場合)
- ▼ 申請場所(郵送申請以外)
 - すこやかセンター2階会議室3
 - 日吉台出張所(申請書の受け取りのみ)

振り込み詐欺や個人情報保護の詐欺に注意してください。市からATMの操作をお願いくることは絶対にありません。もし不審な電話がかかってきた場合は、すぐに社会福祉課か最寄りの警察署に連絡してください。

資源ごみ・小型家電の拠点回収

場所と日時を決めて、資源ごみ・小型家電の回収を実施します。また、日頃の資源ごみや小型家電の出し方、資源回収団体などは市ホームページで確認できます。

☎ 環境課リサイクル推進班 ☎ (93) 4946

- 日時・場所
 - ① 9月25日(日) 市役所正面玄関前駐車場
 - ② 12月18日(日) 午後1時～3時 北部コミュニティセンター 第2駐車場
 - ③ 平成29年3月12日(日) 雨天決行
- ※ 時間内で実施場所が変わります。

分類	種類	出し方
紙類	新聞(チラシ含む) 雑誌 段ボール アザペーパー(紙封筒) トイレットペーパー・ラップ ファイルの芯、名刺	種類ごとに紐で束ねる
	飲料用紙パック パッケージペーパー (お菓子箱、紙袋など)	水洗いして切り開き乾かし、紐で束ねる 紙袋に入れるか、紐で束ねる
繊維類	衣類 シーツ 毛布	まとめて束ね、雨に濡れそうな時はビニール袋に入れる
	綿、ふとん、裁断くずなどは不可、ボタンやファスナーはついたままでも可	
空き缶類	飲料用アルミ缶	
びん類	ビールびん 一升びん (茶色・緑色の酒びん)	中を水洗いする
	※ラベルのないもの、ヒビや汚れがあるものは不可	
小型家電	携帯電話 デジタルカメラ ポータブルラジオ メモリーカード など	個人情報情報は完全に消し、電池類は取り除く
	※回収後は返却できません。	

広報紙やホームページに広告を掲載しませんか

市では、新たな財源確保と地域経済活性化を図るため、市の公共物に民間企業などの有料広告を募集しています。ビジネスチャンスの拡大に掲載してみませんか。

広報とみさと

- 配布部数 19,200部
- 掲載位置 1日号2ページ以降の下段
- 募集枠 発行単位毎8枠
- 掲載料・規格
 - 1枠 10,000円 (縦9cm×横5.5cm)
 - 2枠 20,000円 (縦9cm×横11.5cm)
- 色 2色(黒と市の指定色)
- 締切 掲載希望月の前々月25日

☎ 申込先 秘書広報課秘書広報班 ☎ (93) 1112

市公式ホームページ

- 掲載位置 トップページの下部(ピックアップ広告あり)
- 月平均アクセス件数 約30,000件
- 規格 GIF形式 縦50ピクセル×横150ピクセル(アニメーションは不可)
- 容量 5キロバイト以内(広告画像は広告主が作成)
- 募集枠 8枠
- 掲載料 月額10,000円(1枠)

☎ 申込先 企画課情報化推進班 ☎ (93) 1119

Healthy Life

—増刊号—

健康推進課 ☎(93) 4121
FAX(93) 2422

入学前に必ず受診を

市立小学校入学予定児の健康診断
平成29年4月に小学校へ入学する児童を対象に、各小学校で内科・歯科などの健康診断を行います。

■日程・場所

10月	3日(月)	富里南小学校
	4日(火)	日吉台小学校
		根木名小学校
	11日(火)	七栄小学校
11月	17日(月)	富里小学校
	1日(火)	富里第一小学校
	7日(月)	浩養小学校

- 対象** 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
※対象者には「健康診断票」などを送付しています。
■その他 次のようなときは、問い合わせてください。
 ○診断日までに通知書が届かない
 ○記載事項に誤りがある
 ○健康上の理由などで受診できない
問 学校教育課指導班
 ☎(93) 7659

献血 in 市役所

県内では、輸血用の血液が大変不足しております。医療に必要な血液は人工的につくりだすことができません。献血に頼っています。尊い命を救うため、全血でのご協力をお願いします。

- 日時** 9月26日(月)
 午前10時～11時45分
 午後1時～4時
■場所 保健センター(すこやかセンター内)

問 健康推進課予防班

原爆被爆二世健康診断

県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施します。

- 期間** 平成29年2月28日(火)まで
■対象 原爆被爆者の実子で、県内に住所がある人
■申込み 平成29年1月31日(火)までに、受診希望者の住所、氏名、生年月日、電話番号と被爆者である親の住所、氏名、生年月日、被爆者健康手帳番号を書いて、郵送
■その他 受診書などは後日送付します。なお、検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

問・申込先
 県健康福祉指導課
 ☎043(223)2349
 〒260-8667(住所不要)

生活習慣病予防教室

健診結果で検査値が気になる人は、早めに生活改善に取り組みましょう。

問・申込先 健康推進課予防班



共通

- 場所** 保健センター(すこやかセンター内)
■申込み 電話予約
※ 申込者多数の場合、初めて参加する人を優先します。

肝機能と脂質異常症予防教室

- 日程・内容**
 ① 9月28日(水) 栄養講座
 ② 10月6日(木) 肝臓と脂質異常症
 ③ 10月12日(水) 調理実習
■時間
 ①、② 午前9時30分～正午
 ③ 午前9時30分～午後1時
■費用 ③の回に500円を集金
■定員 10人

糖尿病と高血圧予防教室

- 日程・内容**
 ① 9月28日(水) 栄養講座
 ② 10月28日(金) 糖尿病と高血圧、歯周病
 ③ 11月2日(水) 調理実習
■時間
 ①、② 午前9時30分～正午
 ③ 午前9時30分～午後1時
■費用 ③の回に500円を集金
■定員 10人
■運動講習会
■日程・内容
 ① 11月8日(火) 運動講習①
 ② 11月16日(水) 運動講習②
■時間 午前9時30分～正午
■費用 無料 **■定員** 20人

とみさとプラザ



イベント
認知症講演会を開催
 認知症の正しい知識の普及と理解を深めるために
 7月16日に、認知症講演会を開催しました。当日は、100人を超える出席者があり、講師である龍岡穂積さん(医療法人社団知己会、認知症サポート医)から、様々な認知症や脳の構造などを学びました。

- 日時** 月・金曜日(祝日、年末年始を除く)
 午前9時30分～正午 / 午後1時～4時
■場所 市役所分庁舎2階
問・相談先 消費生活センター
 ☎(93) 5348

とみリンです。電話待ってるリン♪



トラブルに遭いそうになった場合や、トラブルにあっってしまった場合は、消費生活センターへご相談ください。勧誘時に脅されたなど恐怖を感じた場合は、警察にも相談してください。相談は無料で、秘密は厳守されます。地域や団体などの希望に応じて、専門相談員を無料で派遣し、トラブルを未然に防止するための講座などを開催しています。

Toshokan Net **としよかんねっと** 市立図書館 ☎(90) 4646 (午前9時30分～午後5時15分)

電話での問い合わせ時間は 午前9時30分～午後5時15分
 開館日は「広報とみさと」の1日号、またはホームページから確認できます。

北部コミュニティセンターサービスの一時停止

電気設備点検に伴い、次のサービスを一時停止します。

- 予約本の受け取り・返却**
 9月17日(土) 午前9時～正午
■図書検索機の使用
 9月16日(金) 午前9時～18日(日) 正午

知っていると便利! インターネットサービス

- 図書館の利用登録のほかに、インターネットサービスのパスワードを取得すると、便利なサービスが受けられます。
■利用できるサービス
 ○貸出中や書棚にある利用可能な資料の予約
 ○貸出状況の確認 ○貸出の延長
 ○メールでの予約本の受取連絡など
■パスワードの取得方法
 次のいずれかの方法で取得できます。
 ○ホームページから登録
 ○電話受付
 ○図書館カウンターにて申請
■対象 利用券カードをお持ちの市内在住、在勤、在学の人

消費生活相談コラム 146

はい、こちら
消費生活センターです!

●「ポイントカードのつもりがクレジットカードの申し込みに」の巻

◆事例◆
 家電量販店で買い物をした際に、「特典が付くから」などとポイントカードを作るよう熱心に勧められた。高齢なので申込書に記入するのが難しいと断ったが、店員に「代わりに記入する」と言われ、断りきれずに申し込んだ。
 数日後、クレジットカード会社から電話があり、クレジットカード機能が付いたものだと言われた。後日、年会費の請求書も届いた。クレジットカードはいらぬので解約したい。

◆アドバイス◆
 クレジット機能付きポイントカードは、特典が優遇される反面、年会費が発生したり、決済機能があるため保管などにも注意が必要になる場合があります。勧誘されても詳しい説明を求め、納得できなければきっぱりと断りましょう。

トラブルに遭いそうになった場合や、トラブルにあっってしまった場合は、消費生活センターへご相談ください。勧誘時に脅されたなど恐怖を感じた場合は、警察にも相談してください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

人と人をつなぐ ふれあい広場
とみさと
情報ネット

保険・年金・税

3つの国民年金の種類

■老齢基礎年金

支給…65歳から
年金額…満額で780,100円
受給資格要件…納付や免除期間などの合計年数が25年以上

■障害基礎年金

加入中に病気やけがなどで一定の障害が残ったとき

年金額…○1級 975,125円
○2級 780,100円

子の加算額…※1

納付要件…※2

■遺族基礎年金

死亡した被保険者が生計を維持していた18歳到達年度の末日まで(障害者は20歳未満)の子または子のある妻・夫

年金額…780,100円

子の加算額…※1 納付要件…※2

※1…224,500円(1人目・2人目)、74,800円(3人目以降)

※2…初診日(死亡日)前の納付・免除期間が被保険者期間の3分の2以上または初診日(死亡日)の属する月の前々月までの直近の1年間に未納がないこと

☎国保年金課高齢者医療年金班

☎(93)4085

Pay-easy (ペイジー) 臨時休止

メンテナンスのため、次の期間は中央労働金庫からのPay-easyが休止になります。

期間…

○9月18日(日)午後9時～19日(月・祝)午前7時

○10月9日(日)午後9時～10日(月・祝)午前7時

☎納税課管理班 ☎(93)0434

相談

借金・ヤミ金融に関する無料相談会

借金やヤミ金融で悩んでいる人を対象に、弁護士や司法書士、警察官などによる無料相談会を開催し、多重債務・ヤミ金融に係る諸問題の解決を支援します。

借金で悩まない生活を取り戻すため、まずは相談してください。



日時…10月31日(月)

午前10時～午後4時

※受付は午後3時まで

場所…印西市役所<印西市大森>

申込み…電話予約

☎・申込先 印西市経済政策課

☎(42)5111(代)

環境

印旛沼環境基金 第3回公開講座

いんば沼の水質浄化を考える
—手賀沼の水草の植栽・回収、
特にホテイアオイを事例にして—

日時…10月1日(土)

午後1時30分～3時30分

場所…ミレニアムセンター佐倉ホール
<佐倉市宮前>

講師…本橋敬之助さん

(公財)印旛沼環境基金上席研究員

費用…無料

定員…100人

申込み…電話予約

主催…佐倉市・(公財)印旛沼環境基金

☎佐倉市環境政策課

☎043(484)4278

公民館

公民館の使用申請

■10月4日(火)から受付

公民館棟の平成29年1月使用分、講堂棟の平成29年4月使用分の使用申請書の受付が始まります。

受付時間は午前8時30分～午後5時15分までです。

☎中央公民館 ☎(92)1211

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 9/26(日)～10/14(金)
抽せん日 10/21(金)
支払開始日 10/26(水)
1枚300円

1等・前後賞合わせて
5億円
9月26日(日)発売!

クーちゃん 公益財団法人千葉県市町村振興協会

空き地の管理は適正に

空き地の雑草を放置しておく、ごみの不法投棄や害虫などの発生原因になります。所有者は日頃から土地の適正管理を心掛けてください。

☎環境課環境衛生班

☎(93)4945

福祉

戦没者などのご遺族の皆さまへ 第十回特別弔慰金の支給

支給には、手続きが必要です。詳しくは問い合わせください。

対象…平成27年4月1日現在、戦没者などの妻や父母などの遺族がいない場合に先順位の遺族1人に支給
支給内容…○額面25万円
○5年償還の記名国債

請求期間…平成30年4月2日まで
※期間を過ぎると請求できません。

☎請求先 社会福祉課厚生班

☎(93)4192

子育て

ほっかほかクラブ

日時…9月26日(月)午前10時～正午
場所…北部コミュニティセンター
2階大ホール

テーマ…親子で楽しくリズムあそび!

講師…宇佐見優子さん

対象…3歳までの子どもと保護者

費用…1家族100円

持ち物…汗拭きタオル

☎日吉台地区社会福祉協議会 石井

☎(92)2071

こひつじ保育園 育児講座

持ち物など、詳しくは問い合わせください。
日時…9月28日(水)

午前9時30分～11時

場所…こひつじ保育園ホール

内容…わくわく体操

対象…2歳～就学前の子どもと保護者

定員…10組 費用…無料

講師…宮本彩さん(若草児童館職員)

申込み…9月23日(金)までに電話

☎・申込先 こひつじ保育園

☎(93)1048

浩養幼稚園の友だちと一緒に遊びませんか!

日時…10月6日(木)午前10時～11時

場所…浩養幼稚園

内容…ミニ運動会、お話でてこ～い

対象…未就園児と保護者

費用…100円(保険代)

持ち物…上履き、飲み物

申込み…9月29日(木)までに電話

☎・申込先

浩養幼稚園 ☎(94)0054

スポーツ

第5回富里市民剣道大会

日時…11月5日(土)

午後0時30分～6時(予定)

場所…社会体育館2階アリーナ

対象…市内在住、在勤または在学の中学生以上の人

種目…3人制の団体戦

費用…1チーム1,000円

申込み…10月20日(木)まで

☎・申込先

市体育協会剣道専門部 萩原

☎090(2175)9110

警察相談窓口のご案内 ～警察の相談ダイヤル #9110～

事件・事故などの緊急通報は110番へ、相談については相談専門電話『#9110』を利用するようお願いいたします。県警察では、事件や事故など不安を抱く人などが安心して生活を送れるよう、警察本部に警務課犯罪被害者支援室(相談サポートコーナー)を、警察署に相談を受理(受付)するための総合相談窓口を設置し、相談に迅速に対応しています。

また、県警察では、次の機関・団体の相談窓口とのネットワークを結んでいます。解決への近道は、悩みごとに合った相談窓口にご相談することです。

相談窓口	相談内容	電話番号
県消費者センター	消費生活全般に関する相談	☎047(434)0999
県交通事故相談所	交通事故損害賠償、示談などの相談	☎043(223)2264
県女性サポートセンター	女性の社会生活上の相談、一時保護	☎043(206)8002
県精神科医療センター	精神科救急医療の受診に関する相談	☎043(276)3188
県動物愛護センター	犬・猫などペットに関する相談	☎(93)5711
法律相談センター	法律問題全般に関する相談	☎043(227)8954
県暴力団追放県民会議	暴力団に関する困りごと相談	☎043(254)8930
千葉いのちの電話	不安・悩みなど人生全般の相談	☎043(227)3900