

Healthy Life

—増刊号—

健康推進課 ☎ (93) 4121
FAX (93) 2422

入学前に必ず受診を

市立小学校入学予定児の健康診断

平成29年4月に小学校へ入学する児童を対象に、各小学校で内科・歯科などの健康診断を行います。

■日程・場所

10月	3日(月)	富里南小学校
	4日(火)	日吉台小学校 根木名小学校
	11日(火)	七栄小学校
	17日(月)	富里小学校
11月	1日(火)	富里第一小学校
	7日(月)	浩養小学校

■対象 平成22年4月2日～

平成23年4月1日生まれ

※対象者には「健康診断票」などを送付しています。

■その他 次のようなときは、問い合わせてください。

- 診断日までに通知書が届かない
- 記載事項に誤りがある
- 健康上の理由などで受診できない

問 学校教育課指導班

☎ (93) 7659

献血 in 市役所

県内では、輸血用の血液が大変不足しております。医療に必要な血液は人工的につくることができず献血に頼っています。尊い命を救うため、全血でのご協力をお願いします。

■日時 9月26日(月)
午前10時～11時45分
午後1時～4時

■場所 保健センター
(すこやかセンター内)

問 健康推進課予防班

原爆被爆二世健康診断

県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施します。

■期間 平成29年2月28日(火)まで
■対象 原爆被爆者の実子で、県内に住所がある人

■申込み 平成29年1月31日(火)までに、受診希望者の住所、氏名、生年月日、電話番号と被爆者である親の住所、氏名、生年月日、被爆者健康手帳番号を書いて、郵送

■その他 受診書などは後日送付します。なお、検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

問・申込先

県健康福祉指導課

☎ 043 (223) 2349

〒260-8667 (住所不要)

生活習慣病予防教室

健診結果で検査値が気になる人は、早めに生活改善に取り組みましょう。

問・申込先 健康推進課予防班



共通

■場所 保健センター
(すこやかセンター内)

■申込み 電話予約

※申込者多数の場合、初めて参加する人を優先します。

肝機能と脂質異常症予防教室

■日程・内容

- ① 9月28日(水) 栄養講座
- ② 10月6日(木) 肝臓と脂質異常症
- ③ 10月12日(水) 調理実習

■時間

- ①、② 午前9時30分～正午
- ③ 午前9時30分～午後1時

■費用 ③の回に500円を集金

■定員 10人

糖尿病と高血圧予防教室

■日程・内容

- ① 9月28日(水) 栄養講座
- ② 10月28日(金) 糖尿病と高血圧、歯周病
- ③ 11月2日(水) 調理実習

■時間

- ①、② 午前9時30分～正午
- ③ 午前9時30分～午後1時

■費用 ③の回に500円を集金

■定員 10人

■運動講習会

■日程・内容

- ① 11月8日(火) 運動講習①
- ② 11月16日(水) 運動講習②

■時間 午前9時30分～正午

■費用 無料 ■定員 20人

Toshokan Net —増刊号—
としよかんねっと

問 市立図書館 ☎ (90) 4646
(午前9時30分～午後5時15分)

電話での問い合わせ時間は… 午前9時30分～午後5時15分
開館日は「広報とみさと」の1日号、またはホームページから確認できます。

北部コミュニティセンターサービスの一時停止

電気設備点検に伴い、次のサービスを一時停止します。

■予約本の受け取り・返却

9月17日(土) 午前9時～正午

■図書検索機の使用

9月16日(金) 午前9時～18日(日) 正午

知っていると便利! インターネットサービス

図書館の利用登録のほかに、インターネットサービスのパスワードを取得すると、便利なサービスが受けられます。

■利用できるサービス

- 貸出中や書棚にある利用可能な資料の予約
- 貸出状況の確認
- 貸出の延長
- メールでの予約本の受取連絡など

■パスワードの取得方法

次のいずれかの方法で取得できます。

- ホームページから登録
- 電話受付
- 図書館カウンターにて申請

■対象

利用券カードをお持ちの市内在住、在勤、在学の人

とみさとプラザ



イベント
認知症の正しい知識の普及と理解を深めるために
認知症講演会を開催

7月16日に、認知症講演会を開催しました。当日は、100人を超える出席者があり、講師である龍岡穂積さん(医療法人社団知己会、認知症サポート医)から、様々な認知症状態や脳の構造などを学びました。

問・相談先
消費生活センター
☎ (93) 5348

■日時 月・金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時30分～正午
午後1時～4時

■場所 市役所分庁舎2階

地域や団体などの希望に応じて、専門相談員を無料で派遣し、トラブルを未然に防止するための講座などを開催しています。

トラブルに遭いそうになった場合や、トラブルにあっってしまった場合は、消費生活センターへご相談ください。勧誘時に脅されたなど恐怖を感じた場合は、警察にも相談してください。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆アドバイス◆
クレジット機能付きポイントカードは、特典が優遇される反面、年会費が発生したり、決済機能があるため保管などにも注意が必要になる場合があります。勧誘されても詳しい説明を求め、納得できなければきっぱりと断りましょう。

◆事例◆
家電量販店で買い物をした際に、「特典が付くから」などとポイントカードを作るよう熱心に勧められた。高齢なので申込書に記入するのが難しいと断ったが、店員に「代わりに記入する」と言われ、断りきれずに申し込んだ。
数日後、クレジット会社から電話があり、クレジットカード機能が付いたものだと言われた。後日、年会費の請求書も届いた。クレジットカードはいらないので解約したい。

●「ポイントカードのつもりが
クレジットカードの申し込みに」の巻

消費生活相談コラム 146
はい、こちら
消費生活センターです!

とみリンです。
電話待ってるリン♪

