

# Healthy Life

健康推進課 ☎(93) 4121  
FAX (93) 2422

### 8月の個別予防接種

体調が悪いときは無理せずに、元気になってから受けてください。  
なお、詳細は個別に通知します。  
※契約医療機関への予約が必要です。

- ヒブ・小児用肺炎球菌  
平成28年6月生まれ
- BCG・4種混合  
平成28年5月生まれ
- MR(麻しん・風しん混合)、水痘  
平成27年7月生まれ
- 日本脳炎  
平成25年7月生まれ

☎健康推進課保健指導班

### プレパママ教室

初めて出産を迎える夫婦を対象にした教室です。  
日時…9月3日(土)  
午前9時～正午  
場所…保健センター(すこやかセンター内)  
内容…妊婦中の過ごし方、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験ジャケット  
定員…10組  
費用…5000円(テキスト代)  
申込み…8月26日(金)までに電話  
☎・申込み  
健康推進課保健指導班

### 女性のための乳がん・子宮頸がん検診(集団)

検査は完全予約制ですので、希望する人は必ず予約してください。昨年受診した人には検診予約票(はがき)を発送しています。日程の変更をする人や検診を希望しない人は、必ず連絡してください。なお、経過観察中の人は、直接医療機関で受診してください。

☎・申込み 健康推進課予防班

日程表…

月	日	曜	会場
8	8	月	保健センター(すこやかセンター内)
	9	火	
	10(※)	水	
	17	水	
	18	木	
	19	金	中部ふれあいセンター
	25	木	保健センター(すこやかセンター内)
	26	金	
	27	土	
	29	月	
30(※)	火		
31	水	北部コミュニティセンター	
9	1	木	

※託児あり…小さいお子さんがいる人は、8月10日(水)、30日(火)の午後をご利用ください。

### ストップ!ザ・むし歯

6月3日に行われた3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

- |        |       |
|--------|-------|
| 石山 倫太郎 | 伊藤 朱央 |
| 岩佐 正太  | 岡本 諒河 |
| 小口 留依  | 小倉 椋一 |
| 金子 夢莉杏 | 亀崎 柑奈 |
| 川端 蓮   | 小池 結望 |
| 小林 大幹  | 齊藤 俊太 |
| 斉藤 琉心  | 佐藤 永光 |
| 神保 陽基  | 田口 桜桃 |
| 丹羽 陽真  | 野口 琴音 |
| 橋本 幸翔  | 湊屋 花凜 |
| 森井 英悟  | 山口 柊真 |

PATHTHINI WASAMGE  
YASIRU MANDARA

<敬称略>

### ベビーマッサージ教室

こころもからだもすこやかに!  
日程…8月18日(木)  
時間…①午前9時45分～  
②午前10時45分～  
※兄弟姉妹と一緒に参加するときは、①に申し込んでください。  
場所…保健センター(すこやかセンター内)  
対象…初めてこの教室に参加する平成28年2月～4月生まれの乳児と保護者  
定員…各時間15組  
費用…1組5000円  
持ち物…母子健康手帳、バスタオル  
申込み…8月10日(水)までに電話  
☎・申込み 健康推進課保健指導班

## Toshokan Net としょかんねっと

富里市立図書館 ☎(90) 4646  
(午前9時30分～午後5時15分)  
https://www.library.tomisato.chiba.jp/

### 図書館カレンダー

開館時間…午前9時30分～午後6時  
※金曜日は午後7時まで  
…休館日 ★…映画会  
◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 ◆
7	8	9	10 ●	11	12	13 ◆
14	15	16	17	18	19	20 ◆
21	22	23	24	25	26	27 ◆
28	29	30	31			

### おはなし会

毎週土曜日午後2時から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)  
こわ～い話や笑っちゃう話などとおきのおもしろいお話をたくさんよ～いしてお待ちしています!

### 親子おはなし会

毎月第2水曜日午前10時から30分程度、図書館ボランティア「もりのなか」による乳幼児対象のわらべ歌を中心とした、おはなし会を行っています。親子で一緒に楽しみましょう。

### 夏休み特別映画会

- 場所 2階AVホール
- 定員 先着80人

日 時	内 容
3日(水) 午後3時	君に届け(実写映画版) 【128分】 出演:多部未華子、三浦春馬 ほか
5日(金) 午後3時	はだしのゲンPART3ヒロシマのたたかい(実写映画版) 【128分】 製作・監督・脚本:山田典吾(現代ぶろだくしょん代表)

※内容はやむを得ず変更することがあります。

### 返却期限を守りましょう!

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか?  
図書館の資料は市民の大切な財産です。

### 図書館の一部の部屋で飲食可能に!

8月2日(火)から市立図書館の一部の部屋に飲食スペースを設けましたのでご利用ください。(8月4日(木)は利用不可)  
ごみは必ず持ち帰るようお願いします。  
■時間 午前11時30分～午後2時30分  
■場所 2階研修会議室3  
※利用できない場合は、事前に部屋の入り口に掲示します。

### ～地域健康づくりのサポート役～ 富里市地区保健推進員です!

地区保健推進員活動記⑤『洗心・浩養小学校区』編



#### ●洗心・浩養小学校区保健推進員

前列左から) 佐々木佳代、芹川 照代、西垣 保子、  
後列左から) 平山江美子、丸山 洋子 <敬称略>

洗心小・浩養小学校区では、各地区の老人会で健康講座を開催していく予定です。その他も色々考えて開催していきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。

### 子宮頸がん検診(個別)についてはこちら

契約医療機関に、市内在住が証明できるもの(保険証や免許証)を持参して事前に予約をします。

対象…20歳以上で市内在住の女性  
※集団検診を受ける人は除く  
期間…8月1日(月)～  
平成29年1月31日(火)

検診受付…○月・火・水・金曜日  
午前9時～正午/午後3時～4時  
○木曜日 午前9時～正午  
費用…2,000円(生活保護世帯の人は、受給証明書を持参してください。)  
契約医療機関・申込み…  
弓立産婦人科 ☎(93) 8272  
☎健康推進課予防班