

Healthy
Life

健康推進課
☎ (93) 4121
FAX (93) 2422

もぐもぐごっくん
離乳食教室

離乳食の悩みが多くなる、離乳食中期のお子さんをお持ちの方を対象に離乳食教室を行います。



7月の個別予防接種

- 体調が悪いときは無理せずに、元気になってから受けてください。
なお、詳細は個別に通知します。
※契約医療機関への予約が必要です。
- ヒブ・小児用肺炎球菌
平成28年5月生まれ
 - BCG・4種混合
平成28年4月生まれ
 - MR（麻しん・風しん混合）、水痘
平成27年6月生まれ
 - 日本脳炎 平成25年6月生まれ
- 問 健康推進課保健指導班

日時…8月1日（月）
①午前10時～10時50分
②午前11時～11時50分
※①か②のいずれかを選択
場所…保健センター
内容…離乳食の量の確認・進め方、個別相談など
対象…離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者
持ち物…母子健康手帳、オムツなど
定員…各時間10組程度
費用…無料 申込み…電話予約
※託児はありません。
問 申込先 健康推進課保健指導班

ストップ！ザ・むし歯

5月13日に行われた3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

石毛 結大	内田 陽大	遠藤 梓紗	遠藤ひかり
甲嶋 心晴	小金井 蒼	小林 琉蒼	篠原 功志
高橋 颯来	戸井 龍雅	土井 咲幸	仲松 颯太
七海 俊輔	行方 陽春	花園 昊	藤沼 悠翔
水上 拓海	水上 はな	山口 紗由	山崎 大地
山崎 伶美優	山本 莉子	吉川 瑠真	

<五十音順・敬称略>

～ 地域健康づくりのサポート役 ～
富里市地区保健推進員です！

地区保健推進員活動記③ 『第一小学校区』編

各地区において、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）や介護予防を始め、様々なテーマで健康講座を開催しています。
また、地区社会福祉協議会の主催による子育て交流会を、中沢集会所にて実施しています。私たち地区保健推進員は、手軽に作れておいしい子ども向けの手作りおやつを紹介しています。



- 第一小学校区保健推進員
（前列左から）
大城 延子、相川美佐子、丹 さく子、岩阪ゆかり、田和 初江
（後列左から）
並木 菜苗、相川圭似子、森下てるよ、綿貫 裕子

<敬称略>

女性のためのがん検診のお知らせ

問 申込先 健康推進課予防班

乳がん・子宮頸がん検診（集団）

次の日程で乳がん・子宮頸がん検診を実施します。
検査は完全予約制ですので、希望する人は必ず予約してください。昨年受診した人には、検診予約票（はがき）を発送しています。日程の変更をする人や検診を希望しない人は、必ず連絡してください。
なお、経過観察中の人は、直接医療機関で受診してください。

対象…市内在住の女性で、
○乳がん検診⇒30歳以上
○子宮頸がん検診⇒20歳以上
費用…各1,000円
（生活保護世帯の人は、受給証明書を持参してください。）
電話予約受付時間…
午前10時～正午／午後1時～3時
（土・日曜日、祝日を除く）
申込み…予約・日程変更の受付は、検診希望日の1週間前まで
予約専用電話…次のいずれかで予約
☎080（7701）4971
☎080（2276）5091
検診受付時間…
○午前9時～9時30分
○午前10時～10時30分
○午後1時30分～2時
○午後2時30分～3時

月	日	曜	会 場
8	8	月	保健センター （すこやかセンター内）
	9	火	
	10※	水	
	17	水	
	18	木	中部ふれあいセンター
	19	金	
	25	木	保健センター （すこやかセンター内） 27日（土）は午前のみ実施
	26	金	
	27	土	
	29	月	
9	30※	火	北部コミュニティセンター
	31	水	
9	1	木	

※託児あり…小さいお子さんがいる人は、8月10日、30日の午後をご利用ください。

骨粗しょう症検診（集団検診時同時実施）

骨粗しょう症検診は、超音波でかかとを検査するものです。乳がん・子宮頸がん検診と同時に実施します。費用は無料です。
日時・場所…乳がん・子宮頸がん検診の日程と同じ
対象…平成29年3月31日現在で、次の年齢に該当する市内在住の女性
○40歳 ○45歳 ○50歳 ○55歳 ○60歳 ○65歳 ○70歳
申込み…不要、ただし、乳がん・子宮頸がん検診（集団）を受診しない人は予約が必要です。（予約受付時間と予約専用電話は、集団検診と同じ。）

子宮頸がん検診（個別）

契約医療機関に、市内在住が証明できるもの（保険証や免許証）を持参して事前に予約をします。
対象…20歳以上で市内在住の女性 ※集団検診を受ける人は除く
期間…8月1日（月）～平成29年1月31日（火）
検診受付…○月・火・水・金曜日 午前9時～正午／午後3時～4時
○木曜日 午前9時～正午
費用…2,000円（生活保護世帯の人は、受給証明書を持参してください。）
契約医療機関・申込先…弓立産婦人科 ☎（93）8272

乳がん・子宮頸がん検診無料受診対象者

子宮頸がん、乳がん検診の無料受診を実施します。
対象者…①今までに無料クーポン券を送付し、過去5年市の検診の受診歴がない今年度対象の人（医療機関で受診した人は使用できません。）
②検診の受診歴に関わらず無料対象の人
申込み…予約・日程変更の受付は、検診希望日の1週間前まで

	検査内容	対象者年齢 （平成29年3月31日現在）	通知内容	受診方法
①	子宮頸がん	26、31、36、41歳	子宮頸がん 無料はがき	市集団検診のみ （乳がん・子宮頸がん検診の日程表と同じ）
	乳がん	46、51、56、61歳	乳がん 無料はがき	
②	子宮頸がん	21歳	子宮頸がん 無料クーポン券	市集団検診 （乳がん・子宮頸がん検診の日程表と同じ）、 または個別検診（※）
	乳がん	41歳	乳がん 無料クーポン券	

※個別検診の医療機関は、同封の文書を参照してください