

Healthy Life 増刊号

健康推進課 ☎(93) 4121
FAX(93) 2422

献血

in すこやか
センター

かみかみ歯ッピー教室

10・11か月児を対象にした歯磨き教室を開催します。

当日は、離乳食などの相談もできます。ぜひ参加してください。

■日時 7月26日(火)

- ①午前10時～
- ②午前11時～

■場所 保健センター(すこやかセンター内)

■対象 平成27年8・9月生まれの子どもと保護者

※対象者にはお知らせします。

■定員 各時間 15組程度

■持ち物 母子健康手帳

●申込先 健康推進課保健指導班

いのちをつなぐ、
愛の献血にご協力
ください

県内では、輸血用の血液が大変不足しています。医療に必要な血液は人工的につくることができず献血に頼っています。

尊い命を救うため、全血でのご協力をお願いします。

■日時 7月8日(金)
午前10時～11時45分/
午後1時～4時

■場所 すこやかセンター

■申込み 不要

●健康推進課予防班

ドクターガイド

保険証をお持ちください

【一般急病診療】
成田市急病診療所(成田市赤坂)
☎(27) 1116

夜間や休日の急な発熱やけがなどを診察し、応急処置をします。

【内科・小児科】

診療日…

○毎日 午後7時～10時45分

○日曜日・祝日

午前10時～午後4時45分

【外科・歯科】

診療日…日曜日・祝日

午前10時～午後4時45分

■電話で症状を知らせてください。症状によっては、他の医療機関を紹介します。

【小児初期急病診療(15歳まで)】
印旛市郡小児初期急病診療所
(佐倉市江原台・
佐倉市健康管理センター内)
☎043(485)3355

○月～土曜日

午後7時～翌朝午前5時45分

○日曜日・祝日(年末年始含む)

午前9時～午後4時45分/
午後7時～翌朝午前5時45分

こども急病電話相談

☎#8000

ダイヤル回線からは…

☎043(242)9939

看護師と小児科医が、電話で相談に応じます。

○毎日 午後7時～翌朝午前6時

～地域健康づくりのサポート役～
富里市地区保健推進員です!

地区保健推進員活動記②『日吉台小学校区』編

●日吉台小学校区保健推進員

(前列左から)
国井貴美子、堀内美知子、
井上 清子、吉岡 礼子
(後列左から)
飯泉 早苗、中村壽美子、
中村 君枝

<敬称略>



日吉台小学校区では、地区社会福祉協議会主催の子育て交流会(ほっかほかクラブ)での手作りおやつ提供や1歳のお誕生日を迎えるお子さんのお宅に歯ブラシやパンフレットを届ける1歳児訪問を行っています。

また、いけいけ元気塾では、健康講座で歌に合わせて筋トレを参加者の皆さんと行い、試食の紹介を行いました。本年度も7人で健康づくりのお手伝いをいたしますのでよろしくお願いします。

～健康はお口から～

歯科口腔健康診査(歯科健診)

千葉県後期高齢者医療広域連合では、平成27年度中に75歳となった被保険者を対象として、歯科健診を実施します。

■対象

昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれで、千葉県後期高齢者医療制度に加入をしている人

■期間 10月31日(月)まで

■費用

歯科健診に係る窓口負担はありません。

※健診後の治療に要する費用は有料です。

■歯科健診の項目

▼口腔診査

○歯と歯肉の状況(むし歯、歯肉の炎症、かみ合わせなど)

○口腔機能の状況(舌の動き、物を飲み込む力など)

▼口腔衛生指導

○むし歯、歯周疾患の予防法 など

■受診方法 電話または窓口で受診票発行の申し込み後、受診票を市から郵送しますので、希望する対象医療機関に直接予約をしてください。

※受診は1人1回までです。

■対象医療機関 天野歯科医院、川村歯科医院、宮内歯科、なお歯科・矯正歯科医院、内田歯科医院など(詳しくは問い合わせください。)

■持ち物 受診票、被保険者証(保険証)

問い合わせ先

●歯科健診について

千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課給付第1班

☎043(216)5013

●受診票について

国保年金課高齢者医療年金班

☎(93)4085

富里市120万歩

健康ウォーキング事業 キャンペーン

皆さんが楽しく運動に取組めるように、120万歩健康ウォーキング事業を実施しています。日々の歩数を記録して、120万歩を完歩した人には、達成スタンプの押印と達成証を交付します。

また、富里市商工会とJA富里市の協力によるプレゼントのキャンペーンも実施します。120万歩を完歩した人で応募された中から、抽選で10人に富里産新鮮野菜をプレゼントします。

健康推進課予防班 ☎(93)4121

■対象

市内在住または在勤で、20歳以上の人

■期間

平成29年2月28日(火)まで

■参加方法

記録用紙を受け取る

日々の歩数を記録する

120万歩に達したら、達成スタンプの押印と達成証を受け取る(プレゼントを希望する人は、応募してください。)

■記録用紙の配布場所

次の場所で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▼市内公共施設

○市役所正面玄関ロビー

○保健センター

○すこやかセンター内

○日吉台出張所

○中部ふれあいセンター

○市立図書館

○市商工会協力店

一覧のとおり

1号店、2号店

▼市商工会協力店一覧

株ヘルシーボックス/いしかわ治療院/オオニシスポーツ/サイクルハウスKEN/ヘアーサロンアラノ/天然温泉黄金の里/尙海宝モータース/株やます成田営業所/株津田商店/源田酒店/クニシ電器/ひごや/岩出写真スタジオ/美章堂印房/秋葉自動車整備工場/ブレールさなだ/尙石澤モータース/尙アキバ電器/尙麻野薬局/尙伊藤自動車/ナナン洋菓子店/美容室サロン・ド・ピュア/ヘアーメイクViVe/ビューティーサロンいけだ/理容いとう/ミニストップ富里根本名店/恵み野会 <順不同>

達成スタンプ・達成証、プレゼントの応募方法
平成29年3月1日(水)までに、120万歩に達した記録用紙を持って、健康推進課または日吉台出張所で申込んでください。

■その他

キャンペーンの当選者については、来年度の「広報とみさと」に氏名を掲載する予定です。