

参加団体を大募集！ 市民活動の祭典

第5回とみさと市民活動フェスタ

協働のまちづくりを推進するため、「市民活動」を広くPRすることを目的に、市民活動団体の取り組みを発表する「市民活動フェスタ」を今年度も開催します。このイベントに参加を希望する、市内で市民活動を行っている団体を募集します。

こんな団体にピッタリ♪

地域の他の団体と出会いたい

自分たちの活動を知らしてもらいたい

日頃の活動の成果を皆さんにお知らせしたい

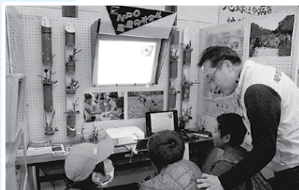
市民活動とは…自ら課題を見つけ、自主的に取り組む社会貢献活動です。

- フェスタ開催日 2月11日(土)【予定】
- 開催場所 中央公民館、市民活動サポートセンター【予定】
- イベントの詳細は、決定次第お知らせします。
- 申込み 6月30日(木)までに、申込用紙(※)に必要事項を記入し、次の方法で提出
- 市民活動推進課または市民活動サポートセンター窓口(受付のみ)に持参
- 電子メール ○FAX
- 郵送(30日の消印有効)

※市民活動推進課で配布しているほか、ホームページからダウンロードできます。
また、窓口以外で提出した人は、提出した旨を必ず電話で連絡してください。

■申込先
市民活動推進課市民協働推進班
☎(93) 11117
FAX(93) 9954
✉kyodo@city.tomisato.lg.jp
〒286-0292(住所不要)

発表 団体の日頃の活動内容、取り組みの成果などを発表できます。



体験 団体の日頃の活動を体験してもらうことができます。



展示 団体の取り組みがわかる写真やパネル展示、刊行物の配布などができます。

みんながまちづくりの主役！ vol. 2

市民活動紹介

とみさぼキャラクター「とみボくん」



平成27年度市民活動感謝状の受賞者を紹介します。
■市民活動推進課市民協働推進班 ☎(93) 11117

活動経歴
平成20年10月4日から「安心・安全のまちづくり」を理念とし、防災意識の啓発などを目的に活動を開始。
活動内容
防災マニュアルの作成、「日頃の備え」アンケートの実施、防災機材・収納倉庫の設置、救命講習会・資機材の操



日吉台三丁目防災専門部会 会長 横田八郎さん

今後の抱負など
もしもの時に備え、コソコソ活動を継続していくことが大切だと思えます。
その他
どの団体でも課題となる人の問題(会員の高齢化、新規会員の発掘など)について対策が必要だと考えています。

作完熟訓練・防災パトロール実施 日吉台小学校区防災連合会の防災訓練への参加など活動を始めたくっかけ
日吉台三丁目自治会の「安心・安全のまちづくり」の理念に沿った活動を行うための三本柱(防犯・福祉・防災)の一つとして、自治会長の呼びかけで活動を開始しました。

活動経歴
平成15年10月から防犯パトロール活動を開始。平成27年11月末時点、実施回数が567回、延べ2,065人が参加。
活動内容
毎週水曜日の午後8時から40分程度、町内をパトロールしています。4班の輪番制で実施しており、参加者は4〜8人程度です。
活動を始めたくっかけ
同じ町内に住んでいる人の繋がりがつくりの一環として防犯パトロール班を編成しました。
今後の抱負など
防犯パトロールで着用するジャンパーにも書かれています。

活動内容を継続していくための財源の確保や役員の高齢化が課題となっており、新たな組織の体制づくりが必要と考えられています。

日吉台一丁目懇親ゴルフ会 防犯パトロール班 代表 柏崎未人さん



平成20年10月4日から「安心・安全のまちづくり」を理念とし、防災意識の啓発などを目的に活動を開始。
活動内容
防災マニュアルの作成、「日頃の備え」アンケートの実施、防災機材・収納倉庫の設置、救命講習会・資機材の操

■スケジュール

	説明会	初回体力測定	トレーニング
日程	次のいずれかを選択 ①7月14日(木) ②8月4日(木)	9月1日(木)	【全24回】 10～12月の毎週月・木曜日 ※祝日は振替 ※最終日は体力測定
時間	午前10時～11時30分	午前9時～12時 または午後1時～5時 ※測定時間は1人1時間程度です。	午前9時15分～10時30分 または 午前10時45分～正午
定員	各日50人程度	各コース合計で40人程度 ※申込多数の場合は抽選	各コース20人程度 ※体力測定実施した人が対象
注意事項	内容を正しく理解するための説明と申込み手続き(※)を行います。 ※提出書類で参加可否判定を行います。	トレーニング開始前体力測定となるため、参加は必須です。	専門的プログラムによる自体重による筋力トレーニングを実施します。

■対象 市内内在住の40歳以上の人(運動可能で介護を要しない人)
■費用 5,000円(別途自己負担あり)
■申込み 6月30日(木)までに、電話で左表の説明会の日程①、②を選択して申込み
※申込後に詳細について通知

ロコモティブシンドローム(※)とその予備軍は40代から多くの人が含まれると言われ、予防には「筋力アップ」が大切です。
※運動器の障害のために移動能力が低下した状態を言います。進行すると要介護となる危険が高まります。

■申込先 健康推進課予防班 ☎(93) 4121

順天堂大学協力による
専門プログラムを活用！

筋力アップ教室を開催

すこやかセンター内保健センターに増設された、健康増進室を利用し、筋力アップ教室を開催します。
日頃の運動不足を感じている人や運動したいと思いつつ自分で取り組むタイミングを逃している人、この機会に筋力アップ教室に参加してみませんか？