

年に1度は自分の体のチェックを 市の健康診査・各種検診

平成28年度の健康診査・がん検診が始まります。対象者には、5月上旬に受診票を郵送します。

今月号では、市が今年度行う健康診査と検診の日程・内容などをお知らせします。

※健康診査場で表記している「保健センター」は、すこやかセンター内にあります。ご注意ください。

問い合わせ先

- 健康推進課予防班 ☎(93) 4121
- 国保年金課国保班 ☎(93) 4083
- 国保年金課高齢者医療年金班 ☎(93) 4085

年齢や加入している健康保険などによって、健康診断の実施主体が異なります。詳しくは加入している医療保険者に問い合わせてください。

▼市の国民健康保険に加入している40～74歳の人

市が実施する**特定健診**を受診してください。

対象になる人には、市から健康診査受診票を郵送しますので、市内の各健診会場で受診してください。なお、平成28年4月8日以降に国民健康保険（以下、「国保」）に加入した人で、受診を希望する人は、国保年金課まで申し込んでください。

▼市の国民健康保険に加入していない40～74歳の人

各医療保険者が実施する**特定健診**を受診してください。

各医療保険者から受診券（票）などが送付されます。特定健診の受け方などは各医療保険者に問い合わせてください。

健康診査の 日程・内容など

■日程

表①のとおり

■受付時間 午前9時～11時
※次の会場では、午前9時～11時と午後1時～3時も受け付けます。

- 保健センター
- 北部コミュニティセンター
- 中部ふれあいセンター

【お願い】

7月27日（水）までに、近くの会場や都合の良い日に受診するようにしてください。

9月14日（水）、15日（木）、16日（金）は予備日です。7月27日（水）までに受診できなかった人が対象です。また、受診日時点で富里市国民健康保険の資格を喪失した場合は、市が負担する検査費用を全額負担していた場合があります。

▼職場などで健康診査を受けられない16～39歳の人

市が実施する**一般健康診査**を受診してください。

昨年一般健診を受けた人には受診票を郵送しますので、今までどおり市内の健診会場で受診してください。新規に受診を希望する人は、健康推進課に申し込んでください。

▼75歳以上の人

後期高齢者医療制度の**後期高齢者健康診査**を受診してください。

後期高齢者健康診査は広域連合（千葉県は千葉県後期高齢者医療広域連合）が保険者になり、広域連合から委託を受けた市が実施します。市から受診票を5月上旬に郵送します。

がん検診の日程・ 内容・費用など

各検診の対象年齢の基準日は、平成29年3月31日現在です。



乳がん検診 （要予約）

検査は次の2種類のの方法があります。

○エコー（超音波）検査

■対象 30歳以上の女性

○マンモグラフィ検査

■対象 40歳以上の女性

【エコー検査とマンモグラフィ検査の共通事項】

■日程

表③のとおり

■受付時間
○午前9時～9時30分
○午前10時～10時30分
○午後1時30分～2時
○午後2時30分～3時

■費用 1,000円

（生活保護受給者は受給券をお持ちください。）

■申込み

6月1日（水）から電話予約

子宮頸がん検診 （要予約）

子宮頸がん検診は、細胞を採取して検査します。なお、受診は、集団検診もしくは個別検診のいずれかになります。

【集団検診】

■日程

表③のとおり

■受付時間
○午前9時～9時30分
○午前10時～10時30分
○午後1時30分～2時
○午後2時30分～3時

■対象 20歳以上の女性

■費用 1,000円

（生活保護受給者は受給券をお持ちください。）

【個別検診】

■期間 8月1日（月）～平成29年1月31日（火）

■対象 20歳以上の女性

■費用 2,000円

■医療機関 弓立産婦人科

胃がん検診

■日程・対象など

表①と表②をご覧ください。検査は3種類のうちのいずれか1つになります。

○ペプシノゲン（予約不要）

採血による萎縮性胃炎の検査です。胃切除の人や治療中の人は受けられません。

■対象 40～69歳の人

■費用 400円

（生活保護受給者は受給券をお持ちください。）

○バリウム検査（要予約）

レントゲンによる検査です。

■費用 1,200円
（生活保護受給者は受給券をお持ちください。）

■受付時間 午前9時～11時

■その他

検査当日は、朝起床してから飲食しないでください。また、薬の服用が必要な人は、早めに少量の水で済ませてください。

○ピロリ菌検査（予約不要）

採血による検査です。

■対象 40歳以上の人

■費用 400円

（生活保護受給者は受給券をお持ちください。）

大腸がん検診 （契約医療機関）

便に血が混じっていないかを検査します。

表④の契約医療機関に、市内在住が証明できるもの（保険証や免許証）を持参して申し込みをします。その後、検査のために配布される容器を受け取り、家便を2日分採った後に提出してください。なお、容器の受け渡しは家族の人でも可能です。

■期間

6月1日（水）～11月30日（水）

■対象 40歳以上の人

■費用 500円

（生活保護受給者は受給券をお持ちください。）

■持ち物

保険証や免許証など



その他の検診

腹部エコー検査 （要予約）

腹部を超音波で検査します。肝臓、腎臓、すい臓、胆のう、ひ臓などの病気を調べるのに非常に有効な検査です。痛みはなく、検査時間は3～5分程度です。

■対象 20歳以上（平成29年3月31日現在）

■日程 表⑤のとおり

■受付時間 午前9時～10時

■費用 3,500円

※追加検査 各1,000円

○乳房 ○子宮（卵巣・ぼうこうを含む）

○前立腺・ぼうこうのエコー検査

■申込み 電話または健康推進課窓口で予約

■その他

当検査当日は、上半身は脱ぎ着しやすい服装でお願いします。朝起床してから飲食しないでください。また、薬の服用が必要な人は、早めに少量の水で済ませてください。

骨粗しょう症検診

かかとを超音波で検査します。

■対象 平成29年3月31日現在で次の年齢に該当する女性

○40歳 ○45歳 ○50歳 ○55歳 ○60歳 ○65歳 ○70歳

■日程 表⑥のとおり

■受付時間

午前9時～正午
午後1時～3時

■費用 無料

■申込み 6月1日（水）から電話予約

※乳がん・子宮頸がん検診を受診する人は予約不要です。

表① 健康診査の日程・場所

★胃がん検診（バリウム）の実施日です。
詳しくは表②と5ページをご覧ください。

月	日	曜	会 場
5	16	月	保健センター★
	18	水	高野集会所
	19	木	立沢区公民館
	23	月	保健センター★
	24	火	日吉倉区公民館
	25	水	久能集会所
	26	木	保健センター★
	27	金	保健センター★
	30	月	両国共同利用施設
	31	火	南七栄区民会館
6	1	水	東七栄集会所
	2	木	保健センター★
	8	水	中部ふれあいセンター
	9	木	中部ふれあいセンター
	14	火	北部コミュニティセンター★
	15	水	北部コミュニティセンター★
	16	木	北部コミュニティセンター★
	17	金	保健センター★
	21	火	保健センター★
	22	水	葉山集会所

月	日	曜	会 場
6	23	木	保健センター★
	28	火	南平自治会館
	29	水	南平自治会館
	30	木	武州集会所
	7	木	南部共同利用施設
7	11	月	保健センター★
	13	水	保健センター★
	14	木	三区公民館
	15	金	実の口集会所
	25	月	根木名小学校
	26	火	洗心小学校
	27	水	浩養小学校
9	14	水	北部コミュニティセンター
	15	木	保健センター★
	16	金	保健センター★

※ご注意
9月14日(水)、15日(木)、16日(金)は予備日です。7月27日(水)までに受診できなかった人が対象です。

表② 健診会場で受けられる検診の種類・内容など

＜対象年齢は平成29年3月31日現在の年齢＞

検診の種類	検査内容	対象年齢	自己負担額
後期高齢者健康診査	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察	75歳以上	無 料
特定健康診査 (対象は市国保加入者のみ)	身体計測、腹囲計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察	40～74歳	1,000円
一般健康診査	身体計測、尿・血液検査	16～39歳	500円
貧血検査	血液検査	40歳以上	200円
尿酸・クレアチニン検査	血液検査	40歳以上	200円
肺がん検診	胸部レントゲン	18歳以上	200円
前立腺がん検診 (PSA)	血液検査	50歳以上	200円
C型・B型肝炎検査※1	血液検査	40歳以上	無 料
①バリウム検査 【要予約】※2	胃部レントゲン	40歳以上	1,200円
リスク健診	血液検査	40～69歳	400円
②胃がん検診(ペプシノゲン)	血液検査	40歳以上	400円
リスク健診	血液検査	40歳以上	400円
③胃がん検診(ピロリ菌)	血液検査	40歳以上	400円

※1 今まで検査を受けたことがない人が対象です。

※2 表①の★印の会場で受診できます。(午前9時～11時)

胃がん検診は、バリウム・ペプシノゲン・ピロリ菌のいずれかになります。

表③ 乳がん・子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診日程

月	日・曜	会 場
8	8 (月)、9 (火)、10 (水)、17 (水)、18 (木)、25 (木)、26 (金)、27 (土) ※、29 (月)	保健センター
	19 (金)	中部ふれあいセンター
	30 (火)、31 (水)	北部コミュニティセンター
	9 1 (木)	北部コミュニティセンター

※8月27日(土)の乳がん検診と子宮頸がん検診の受付は午前のみです。

表④ 大腸がん検診契約医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あづま医院	☎ (90) 1168	中原医院	☎ (93) 1012
黒須医院	☎ (94) 0955	にしだクリニック富里	☎ (93) 0080
すいかクリニック	☎ (92) 0019	日吉台病院	☎ (92) 0001
龍岡クリニック	☎ (92) 6970	みやび内科クリニック	☎ (92) 7533
戸村内科クリニック	☎ (92) 9011	目黒クリニック	☎ (29) 4562
中沢病院	☎ (94) 1111	吉川医院	☎ (93) 5751

表⑤ 腹部エコー日程

月	日・曜	会 場
10	11 (火)、12 (水)	中部ふれあいセンター
	13 (木)、14 (金)、17 (月)、18 (火)、20 (木)、21 (金)、24 (月)、25 (火)	保健センター
	26 (水)、27 (木)、28 (金)	北部コミュニティセンター

■対象医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
天野歯科医院	日吉台4-7-13	☎ (92) 1999
川村歯科医院	日吉台2-20-12	☎ (93) 6661
宮内歯科	御料1032-86	☎ (91) 2030
なお歯科・矯正歯科医院	七栄595-1	☎ (92) 0777
内田歯科医院	七栄575	☎ (93) 8677

■食事療養標準負担額と生活療養標準負担額

世帯区分	食事療養標準負担額		生活療養標準負担額	
			食費	居住費
一般	360円 ※1		460円 (420円) ※2	320円
住民税非課税世帯 低所得者Ⅱ	90日までの入院	210円	210円	
	90日を超える入院 ※3	160円		
低所得者Ⅰ	100円		130円	

※1 4月以降の負担額です。

4月1日時点で、すでに1年を超えて精神病棟に入院している患者の負担額は、経過措置として260円に据え置きます。

※2 管理栄養士などの栄養管理など、食事提供の基準を満たさない場合は420円です。

※3 過去12か月で30日を超える入院です。

健康はお口から

歯科口腔健康診査（歯科健診）

千葉県後期高齢者医療広域連合では、平成27年度中に75歳となった被保険者を対象として、歯科健診を実施します。

■対象

昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれで、千葉県後期高齢者医療制度に加入をしている人

■期間

6月1日(水)～10月31日(月)

■費用

歯科健診に係る窓口負担はありません。
※健診後の治療に要する費用は有料です。

■歯科健診の項目

●口腔診査
○歯と歯肉の状況(むし歯、歯肉の炎症、かみ合わせなど)
○口腔機能の状況(舌の動き、物を飲み込む力など)
○口腔衛生指導

●むし歯、歯周疾患の予防法など

■問合わせ先

●歯科健診について
千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課給付第1班
☎ 043(216)5013
●受診票について
国保年金課高齢者医療年金班
☎ (93)4085

■受診方法

国保年金課窓口で受診票を受け取り、希望する対象医療機関に直接予約をしてください。

■持ち物

受診票、被保険者証(保険証)

国保加入の皆さまへ

4月1日から、入院中の食事療養費標準負担額が変わりました

入院中の「食事療養標準負担額」または「療養病床に入院される65歳以上の人の生活療養標準負担額」について、住民税非課税世帯の人は申請により減額されます。

詳しくは問い合わせください。

国保年金課国保班
☎ (93)4083

■申請方法

国保年金課窓口で、限度額適用認定証を事前に申請し、受領する
医療機関に限度額適用認定証を提示する