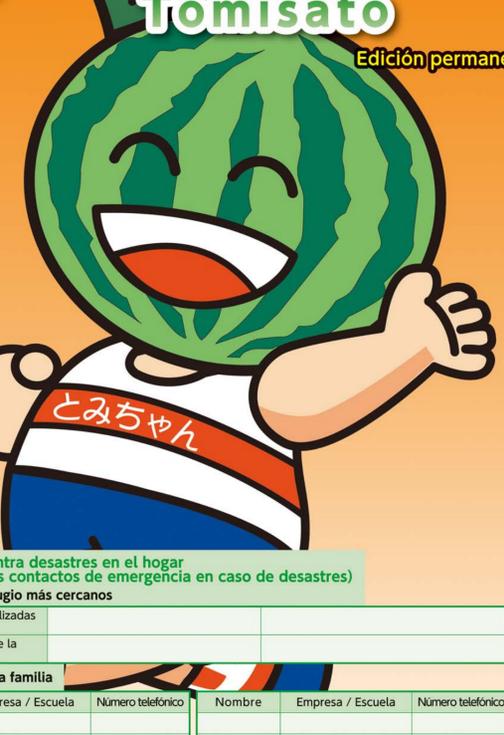


Mapa de Prevención de Desastres de la Municipalidad de Tomisato

Edición permanente



Medidas contra desastres en el hogar (Principales contactos de emergencia en caso de desastres)

Lugares de refugio más cercanos

Instalaciones a ser utilizadas como refugio

Lugar de encuentro de la familia

Contactos de la familia

Nombre	Empresa / Escuela	Número telefónico	Nombre	Empresa / Escuela	Número telefónico

Edición y publicación: Sección de Promoción de Actividades Civiles, Departamento de Economía Civil y Medio Ambiente, Municipalidad de Tomisato. TEL:0476-93-1114

Prevenciones y preparativos ante desastres

Solicitudes a un ciudadano

- Almacenamiento y Mochila de Emergencia**
Prepare los artículos necesarios de emergencia como ser agua, alimentos, baño portátil y papel higiénico (botiquín de primeros auxilios, medicamentos, libro de medicamentos, lámparas, radio, pila seca etc.).
- Medidas contra incendios (colocación de detectores de incendio para el hogar)**
La mayor causa de muertes por incendios es el retraso en la detección del incendio y evacuación. Tome las medidas necesarias contra incendios para proteger a su familia colocando detectores de incendio en sitios determinados de la casa como ser el dormitorio.
- Instalación e inspección de extintores de incendios**
Coloque el extintor de incendios en un lugar visible tenga actualizado su correspondiente mantenimiento que consiste en la inspección ocular del estado externo de las partes mecánicas como ser boquilla, válvula, manguera, oxidación del cilindro etc.
- Cómo actuar en tiempo de desastres**
Trate de hablar y confirmar diariamente con la familia y la comunidad local sobre la manera de actuar y asistir ante situaciones de desastres. Tenga también verificadas las acciones que deberán tomar en momentos de desastres participando activamente de los simulacros de emergencia.
- Prevención de derrumbes de muros de hormigón**
El derrumbe de los muros de hormigón no solo provoca daños humanos sino que además obstaculiza la evacuación y las actividades de socorro. Verifique si no existen grietas o problemas en la estructura de los muros como ser la falta de armaduras y/o la excesiva altura del muro etc.
- Medidas para evitar quedar encerrado en el ascensor**
La inspección periódica de los ascensores y su adecuación a las últimas normas antisísmicas es indispensable para evitar quedar encerrado en el ascensor. Se solicita a los propietarios de edificios con ascensores realizar las inspecciones periódicas y reparaciones necesarias.
- Adecuación sísmica y prevención de la dispersión de vidrios de ventanas**
Realice el diagnóstico sísmico y las reparaciones necesarias de la vivienda. Coloque láminas antirreflejos para cristales a fin de evitar la proyección de vidrios.
- Aseguramiento del agua para uso doméstico**
No botar el agua de la tina del baño del día anterior hasta su próximo uso a fin de mantener una reserva de agua para uso doméstico.

Solicitudes a las empresas

Se solicita a las empresas mantener una reserva de agua, alimentos y artículos necesarios para mantener a sus personales dentro del edificio durante cierto tiempo. Pedimos la colaboración de las empresas debido a que el almacenamiento de estos bienes no solo permite ayudar al personal sino también a las personas de su alrededor.

Agua potable, alimentos, artículos médicos, baño portátil, lona impermeable, carpas, radio, pila seca, cargador de celular, generador, casco de seguridad, guantes de trabajo de algodón, botas, bicicletas, cámpilas, herramientas como ser martillo, barra de una y gato, megáfono, radio transceptor, mascarás antihumo etc.

En caso de dificultades para retornar a sus hogares

- Recolección de informaciones**
Obtenga informaciones correctas a través de teléfonos o Internet. Ponga atención en las informaciones emitidas por el gobierno, prefecturas, municipalidades, la policía y cuarteles de bomberos así como en las transmisiones mediante altavoces.
- No empiece a moverse desprecipitadamente**
Moverse de manera apresurada y desprecipitada en caso de desastres de gran magnitud implica el riesgo de mayor exposición a peligros como ser el derrumbe de edificios y podría obstaculizar además las actividades de emergencia. Realice una implementación exhaustiva del principio de "No moverse desprecipitadamente" debido a que la generación de grandes desastres requiere de acciones rápidas como ser primeros auxilios y rescate, extinción de incendios y transporte de emergencia etc.

Para recolección de informaciones, sírvase ver la página de recolección de informaciones.

Tenga establecido la forma de contacto entre familiares en caso de desastre. Tenga en mente la forma de uso del servicio de mensaje en caso de desastres ya que el mismo permite grabar y escuchar mensajes.

Evacuación

Tipos de información de evacuación

Información anticipada para preparativos de evacuación
Información de evacuación que permite iniciar a las personas capaces de actuar normalmente los preparativos para la evacuación en las zonas de posible desastre considerando necesidades. Se trata además de una información que permite a las personas que necesitan ayuda adicional y en particular que tardan en reaccionar ante situaciones de desastre como ser niños, ancianos e impedidos.

Recomendación de evacuación
Información de evacuación que recomienda el desalojo para la evacuación y permite iniciar a los residentes de zonas de inminente peligro la evacuación correspondiente.

Orden de evacuación
Información de evacuación que ordena el desalojo para la evacuación y permite iniciar la evacuación a los residentes de zonas de inminente peligro, cuando la autoridad lo considere urgente.

Cuidados durante la evacuación

1. Verifique el fuego de la cocina y corte el interruptor (breaker) antes de evacuar.
2. Lleve consigo algo que lo identifique.
3. Deje una nota a la familia fuera de la casa para que pueda contactarse con usted.
4. Lleve solo lo mínimo necesario.
5. Proteja la cabeza con casco de seguridad o capucha protectora para la cabeza.
6. Evacue a pie evitando el uso de vehículo o motocicleta.
7. Ayude a los niños y ancianos tomándolos de la mano.
8. No evacue solo sino formando grupos con los vecinos.
9. Evite evacuar por caminos angostos, al lado de muros de hormigón y la ribera.
10. Evacúe al lugar de refugio más cercano y seguro.

Preparación de los artículos de emergencia

Marque la casilla cuando termine de preparar

- Radio portátil**
No olvide tener un radio portátil con AM/FM y la pila seca para estar correctamente informado sin dejarse llevar por rumores sin fundamentos.
- Linternas y velas**
No olvide preparar la linterna, la pila de repuesto y velas gruesas que brinden mayor estabilidad indispensables en el momento del corte de luz durante el traslado.
- Agua potable y alimentos**
Prepare alimentos que no requieran cocción, agua mineral y leche en polvo para bebés, en caso de que sea necesario.
- Artículos de la vida cotidiana**
Encendedor (fosforo), desechable, bolsa de polietileno y biberón para bebés, en caso de que sea necesario.
- Ropas**
Abrigo, ropa interior, guantes, medias, pañuelo, toallas y pañales para bebés, en caso de que sea necesario.
- Medicamentos de primeros auxilios y de uso diario**
Curitas, gases, vendas, venda triangular, desinfectante, antipéptico, medicamento para el estómago, analgésico, gotas oculares, píldoras y medicamentos para enfermedades crónicas, en caso de que sea necesario.
- Casco de seguridad (capucha protectora para la cabeza)**
Se recomienda contar con casco o capucha de tela para proteger la cabeza de la caída de objetos como ser tejas y ketros.
- Libretas de banco, certificados y sellos**
Se recomienda tener las libretas de banco, carnet del Seguro Nacional de Salud, licencia de conducir, copia del certificado de residencia y sello etc.
- Dinero en efectivo**
Se recomienda tener efectivo en billetes y moneda.

Preparativos para la mascota

Marque la casilla cuando termine de preparar

Estar preparado ayuda a lograr la comprensión de los demás y a reducir el estrés y la inseguridad tanto de la persona como del animal.

Alimento balanceado y agua para mascotas.	Jaula (puede ser sustituido por una malla de lavandería en caso de gatos o mascotas pequeñas).
Recipientes.	Foto con la mascota.
Artículos para el baño tales como tapetes sanitarios desechables, papel periódico, bolsa de polietileno y pala.	Registros sobre la mascota (vacunaciones, cirugías realizadas etc.).
Toallas o peluches a los que está acostumbrado.	Correa (Correas de reserva. No se permiten correas largas).
Medicamentos	

Preparativos y conocimientos sobre corrimiento de tierras

Tipos y características de corrimiento de tierras

- Rotura de taludes (desprendimiento)**
Es el desprendimiento repentino de taludes saturados de humedad provocados por lluvias o terremotos.
- Aluvión**
Se trata de piedras y sedimentos de la ladera o lecho del río arrastrados por las lluvias o las corrientes debido a lluvias prolongadas o torrenciales que alcanzan una velocidad entre 20 y 40 km destruyendo viviendas y parcelas en segundos.
- Deslizamiento**
Fenómeno en el que hay un movimiento parcial o total de la ladera que se manifiesta de manera lenta a causa de las aguas subterráneas y la gravedad. Por lo general genera daños de grandes dimensiones debido al movimiento de grandes cantidades de tierras y sedimentos.

Eventos premonitorios del corrimiento de tierras

- De acuerdo con la Ley para la Prevención de Corrimiento de Tierras, zona de riesgo de corrimiento de tierras es aquella zona que podrían causar graves riesgo para la salud o la vida de una persona en caso de que ocurra algún fenómeno de desprendimiento de tierras en pendientes.
- Trate de evacuar temprano prestando atención en los fenómenos premonitorios de un posible corrimiento de tierras.

Tenga cuidado cuando:

- Aguas turbias provenientes del acantilado.
- Caída de piedras desde el acantilado.
- Sonido de roturas desprendimiento de raíces desde el acantilado.

Cuídese de:

- Acantilados agrietados.
- Zonas donde sobresale la parte superior del acantilado.
- Acantilado alto y escarpado.

Cómo protegerse del corrimiento de tierras

La alerta contra el corrimiento de tierras no solo es necesario durante las lluvias largas y torrenciales sino también después de las mismas.

- Verificación de las zonas de riesgo de corrimiento de tierras
Manténgase informado sobre las zonas de riesgo de corrimiento de tierras a través del mapa de riesgo de la comunidad.
- Preste atención en las informaciones de alerta de lluvias intensas y corrimiento de tierras emitidas por la Agencia Meteorológica durante lluvias intensas y prolongadas.
- Realice una temprana evacuación ante la emisión de la información de alerta de corrimiento de tierras. La información de alerta de corrimiento de tierras es una referencia para la evacuación voluntaria. Se recomienda a las personas que viven en las proximidades de la zona de alerta evacuar tempranamente en caso de que se emita la información de alerta de corrimiento de tierras a un lugar seguro o refugios.

Recolección de informaciones

Tabla de mensaje en caso de desastres **171** Línea de mensajes para desastres

El colapso de las líneas telefónicas en el momento del desastre provoca la desconexión de numerosas personas con sus familiares. En dicho caso llame al 171 o grabe o escuche el mensaje siguiendo las instrucciones del servicio. Las condiciones de uso como ser el inicio de uso y el número de grabaciones (máximo 10 mensajes) lo determina la telefonía NTT, la cual es comunicada a través de la televisión y/o radio.

171 → **1** → **0476** → Número telefónico de la casa
Escuchará una voz que le indique el procedimiento. Ingrese el prefijo.

171 → **2** → **0476** → Número telefónico de la casa
Escuchará una voz que le indique el procedimiento. Ingrese el prefijo.

El acceso a la línea de mensajes para desastres puede realizarse no solo desde los teléfonos fijos sino también desde teléfonos públicos, celulares y PHS.

Método de envío y verificación de mensajes sobre el estado actual de uno mismo y de los demás en el tablero de mensajes en caso de desastres.

Método de grabación

1. Seleccione "Tablero de mensajes en caso de desastres" indicado en el menú.
2. Seleccione "Registrar".
3. Seleccione su situación (e). Estoy bien, a ingreso un mensaje de 100 letras como máximo.
4. Termine pulsando "Registrar".

Método de confirmación

1. Seleccione "Tablero de mensajes en caso de desastres" indicado en el menú.
2. Seleccione "Verificar".
3. Ingrese el número de celular de la persona que desee comprobar su seguridad.
4. Verifique el mensaje, pulsando "Búsqueda".

NTT docomo **au (KDDI)** **SoftBank** **Ymobile**

La verificación de mensajes podrá realizarse también desde PHS y computadores (únicamente en caso de desastre).
Para más detalles favor contactar con las respectivas telefonías celulares.

Modo de provisión de informaciones desde el Municipio

Correo electrónico para prevención de desastres y delitos de la ciudad de Tomisato.
El Municipio lleva a cabo el servicio de envío de correo electrónico a celulares y computadores sobre informaciones meteorológicas de desastres y delitos. El registro para su uso es gratuito (no así el costo de comunicación).
Envíe un mensaje a la siguiente dirección y realice el registro siguiendo las instrucciones señaladas en la respuesta recibida.
@tms.171.k.jp

Con el uso del lector de código del celular podrá leer la dirección URL a partir del siguiente código QR.

Página web de la ciudad de Tomisato

Información de desastres y delitos de la ciudad de Tomisato
Permite verificar el contenido del Sistema de Altavoces de Emergencia y del correo electrónico para prevención de desastres y delitos.
<http://www.city.tomisato.lg.jp/>

Número de teléfono gratuito para la información del Sistema de Altavoces de Emergencia.
0120-114-994
En caso de que no haya podido escuchar la transmisión Altavoces de Emergencia, toda información transmitida podrá ser verificada desde un teléfono fijo y/o celular.

Lista de contactos de emergencia

Denominación	Teléfono	Denominación	Teléfono	Denominación	Teléfono
Municipalidad	93-1111	Estación Policial de Narita	0476-27-0110	Oficina de Asesoramiento Civil de Narita	0476-26-4831
Sucursal Hyoshidai	93-3050	Comisaría Nanae	93-0009	Centro de Salud y Bienestar Social de Inba	0476-26-7231
Oficina de Aguas	93-3340	Comisaría Hyoshidai	91-2081	Hospital de la Cruz Roja Narita	0476-22-2311
Estación de Bomberos de Tomisato	92-1311	Puesto de Policía Minokuchi	94-1328	Nippon Medical School, Ohta Hokuso Hospital	0476-99-1111
Subestación Norte de Bomberos de Tomisato	91-0119	Puesto de Policía Ryogoku	93-1004	Hospitali Hyoshidai	0476-92-0001
Centro de Bienestar de Tomisato	92-2301	Tokyo Denryoku	0120-995-552	Hospitali Takane	0479-77-1133
Comisión de Bienestar Social	92-2451	Nippon Nippon en Tomisato Corporation, Sucursal Ohta	043-211-8652	Narita Tomisato Takusukai Hospital	0476-93-1001
Comisión Comunitaria Norte de Tomisato	93-3755	Chiba Gas, Sucursal Narita	0476-26-2151		
Centro Amis de Ohta (Ohta Family Center)	91-3363	Nippon Gas, Oficina de Narita	93-7112		
Centro de Salud de Tomisato	93-4121				

Conocimientos sobre el terremoto

Medidas de la intensidad sísmica (Shindo)

Imperceptible para la mayoría de las personas.	Shindo 0	La mayoría de las personas tratan de protegerse. Caen la mayoría de los objetos inestables; cristales de ventanas se rompen.
Perceptible sólo por algunas personas dentro del edificio.	Shindo 1	Provoca fuerte miedo en las personas. Caída de muros de hormigón no reforzados y de lápidas.
Perceptible por muchas de las personas dentro del edificio. Los objetos colgantes suelen oscilar.	Shindo 2	Daños y caída de azulejos y ventanas en muchos de los edificios. Derrumbe de viviendas de madera de baja resistencia sísmica. Pueden ocurrir grietas en el suelo o colapso de montañas.
Perceptible por la mayoría de las personas dentro de los edificios. Perturbación en cerámica, puertas y ventanas.	Shindo 3	Daños y caída de azulejos y ventanas en un gran número de los edificios. Derrumbe de algunos edificios de hormigón armado de baja resistencia sísmica.
Sacudida sentida casi por todas las personas. Los objetos colgantes se balancean, ruidos de las vajillas, en el armario, caen algunos objetos inestables.	Shindo 4	Inclinación o daños severos en algunos de los edificios de alta resistencia sísmica. Grietas en el suelo y colapso de montañas de grandes magnitudes que podrían causar cambios en la topografía de la zona afectada.

Diferencia entre la Escala Richter y la Escala Shindo

La Escala Richter es una escala que asigna un número para cuantificar la energía que libera el terremoto. La Escala Shindo describe el grado de agitación en un punto de la superficie terrestre. Por lo general, la Escala Shindo puede ser pequeña por más que la Escala Richter sea mayor en caso de que el epicentro esté situado lejos o a una profundidad considerable. En contraste, un epicentro cercano y de poca profundidad provoca una Escala Shindo mayor por más que la magnitud Richter sea menor.

Fenómeno de licuefacción

El fenómeno de licuefacción se genera debido a: ① fuerte sacudida, ② flujo en ascenso de aguas subterráneas y ③ suelo arenoso, provocando la inclinación de edificios o el hundimiento del suelo. El fenómeno afecta además las tuberías y cableados del servicio público, exigiendo a la población una vida incómoda e inconveniente hasta su restauración.

Antes del terremoto
Agua subterránea

Durante el terremoto
-Pídan causa daños en la estructura del edificio
-Inyección de agua lodosa
-Las instalaciones subterráneas livianas salen a flote sobre la superficie.

Después del terremoto
-Hundimiento del suelo
-Levantamiento del suelo seco

El Sello de la arena es una representación gráfica Postal de Prevención de Desastres de la Prefectura de Chiba.

Prevenciones y preparativos ante sismos

Organice a su familia sobre lo siguiente

- Distribuya los roles para cada miembro de la familia
- Chequee y renueve los artículos de emergencia
- Hable sobre cómo contactarse entre sí y sobre los sitios de evacuación
- Tenga identificada a las personas que necesitan ayuda adicional durante un desastre

Defina los roles para la prevención cotidiana y los roles a cumplir en el momento del terremoto.

Chequee si cuenta con todo lo necesario y reemplázelo sin falta por uno nuevo

Coordine con sus familiares sobre cómo contactarse entre sí y sobre el sitio de refugio en caso de encontrarse separados por un desastre

Conozca a las personas que necesitan ayuda adicional durante la evacuación y coopere en la creación de un sistema de asistencia a los mismos.

Como protegerse durante un evento sísmico

- La seguridad personal en primer lugar**
Proteja los muebles y objetos que caen colgando debajo de la mesa. En caso de que una fuerte sacudida le impida moverse, protéjase la cabeza con almohadones u otros elementos.
- Prevención de incendio**
Apague el fuego en caso de que esté cerca de él. En caso contrario protéjase a sí mismo y apague el fuego esperando el momento oportuno entre sacudidas.
- Asegure la vía de escape**
Abra la puerta y asegure la vía de escape debido a que el temblor podría distorsionar la estructura del edificio y bloquear la puerta. Tenga particular cuidado en las viviendas de altura media y gran altura.
- Extinción inicial del fuego**
En caso de incendio grite (fuego) y trate de apagar rápidamente el fuego en cooperación con los vecinos. Se entiende por extinción inicial al apagado del fuego antes de que este alcance el techo.
- Actuar sin apuro**
No salga imprudentemente fuera de la casa o edificio debido a que podrían ser golpeados por tejas o cristales de ventanas que caen en el suelo. En caso de riesgo de derrumbe o incendio de la vivienda, evacúe fuera de la casa prestando atención en las piezas de escombros que caen.

Medidas contra terremotos dentro del hogar

- Mantenga fijo los muebles**
Fije los muebles en su lugar colocando pequeñas placas de metal de los muebles para hacerlos apoyar sobre la pared y evitar de esa manera la caída o volteamiento de los mismos. En caso de que el mueble esté sobre un piso de láminas, coloque una tabla de madera debajo del mismo.
- No coloque muebles en el dormitorio**
No coloque muebles inestables en el dormitorio ya que el sismo podría causar el volteamiento de estos muebles sobre los niños, ancianos o enfermos que duermen en el dormitorio.
- No coloque objetos en la puerta y pasillo**
No coloque muebles u otros objetos fácilmente volátiles en la puerta o el pasillo que da a la puerta de salida para evitar que los muebles obstruyan la vía de evacuación.

Medidas contra terremotos dentro del hogar

- Cristal de la ventana**
Coloque láminas de seguridad antirreflejos
- Tejado**
Refuerce la antena y tejas inestables
- Balcón**
Ordene las planterías y no coloque objetos en lugares de donde podrían caerse
- Muro de hormigón y portón**
Refuerce el muro y el portón en caso de que no estén bien cimentados en el suelo o no tengan armaduras.
- Gas propano**
Fije el cilindro de gas propano con el uso de la cadena

Prevenciones y preparativos ante tormentas y daños por agua regional

Huracán

Todos los años Japón es azotado por numerosos huracanes que se aproximan o tocan Tierra provocando daños severos debido a fuertes lluvias y vientos. Prevenga daños prestando atención en la información e instrucciones acerca del huracán.

Fuertes aguaceros

Se denomina fuerte aguacero a la caída de una gran cantidad de agua de lluvia sobre un área concentrada y pequeña durante un periodo corto. Su predicción es relativamente difícil. Un fuerte aguacero podría provocar graves daños como ser el desbordamiento de ríos pequeños y medianos o el desprendimiento de tierra en acantilados. Tenga de estar suficientemente preparados particularmente en los terrenos urbanizados y en las cercanías de acantilados prestando suficiente atención en la información meteorológica.

Corrimiento de tierras

La ciudad de Tomisato tiene identificado 19 puntos de riesgos por corrimiento de tierras. Estas regiones podrían sufrir graves daños a causa de huracanes, fuertes aguaceros o terremotos. Tome medidas integrales de prevención a nivel municipal y local que permita prevenir y/o mitigar los daños.

Medidas contra tormentas y daños por inundaciones en el hogar

- Tenga a mano un par de linternas y radio portátil para estar preparado ante un corte de luz.
- Tenga preparado la mochila de emergencia ante una evacuación.
- Preste cuidadosa atención a la información meteorológica acerca del huracán.
- Atenga almacenado una cantidad razonable de agua potable en caso de un posible inminente corte de agua.
- Traslade los artículos de la vida cotidiana como ser muebles, alimentos, agua, vestimentas y ropas de cama en las zonas de riesgo de inundaciones.
- Evacúe a los enfermos, niños e impedidos a un lugar seguro.
- Evite salir a la calle sin protección durante el paso del huracán.

Medidas contra tormentas y daños por inundaciones en el hogar

- Paredes exteriores**
Verifique si existen grietas en el panel de muros.
Verifique si existen conexiones en la pared de muros.
- Tejado**
Verifique si existen grietas, roturas o desprendimiento en las tejas.
Verifique si existen desprendimientos en los tejados de zinc.
- Balcón**
Asegúrese de que no hayan objetos que podrían ser impulsados por el viento.
- Ventanas**
Verifique si existen grietas en el vidrio u holguras entre el marco (proteja la ventana con tablas de madera para evitar el impacto de objetos que vuelan impulsados por el aire).
- Canaletas y contraventanas**
Verifique la presencia de hojas, suciedad u otros que podrían obstruir las canaletas de agua, así como el desprendimiento de la junta, la decoración de la pintura o conexiones.
Verifique si exist en holguras en las contraventanas.