

富里市 防灾地图

保存版



我家的防灾备忘录(受灾时的主要联系方式)

●最近的避难所

预定避难所	
家人集合地点	

●家人联系方式

姓名	公司和学校等	电话号码	姓名	公司和学校等	电话号码

编辑·发行 富里市 市民经济环境部 市民活动推进课 电话：0476-93-1114

准备 防灾准备

居民防灾须知

- 储备、备好紧急用品**
平时应储备三天的饮用水和食品、可携马桶、卫生纸等用品。准备好紧急用品(急救箱、急救药、防护服、手电筒、收音机、干电池等)。
- 防火措施(设置住宅用火警报器)**
大部分在住房火灾中丧生的人,最大的原因都是因为未能及时发现起火,错过了逃生的时机。为了家人的安全,务必在卧室等规定的地方设置火灾警报器,采取防火措施。
- 设置和检查灭火器**
灭火器应放在容易看得见的地方,并常常检查有没有过期。保险销是否完好,盖子上有无松脱、底部是否生锈等情况。
- 确认受灾时的行动**
平时应组织家庭防灾会,商量一下发生火灾时如何行动和进行支援,并与地区居民商量确认。此外,应积极参加地区开展的防灾演习等活动,掌握在发生火灾时自己应采取的行动。
- 防止砖墙倒塌**
砖墙倒塌不仅会伤人,倒塌的砖块还会堵塞道路,妨碍避难疏散和救助活动。居民应检查砖墙是否老化、钢筋是否足够。砖墙是否过高等结构上的问题是否存在。
- 防止被关在电梯里的措施**
为了防止被关在电梯里,必须定期检查及设置最新的安全装置。设有电梯的楼业主应进行定期检查和设置安全装置。
- 住宅抗震化及防止窗玻璃破碎飞溅**
居民应进行住房抗震诊断和维修。可在玻璃上贴上防飞溅薄膜以防万一玻璃破裂碎片飞溅。
- 确保生活用水**
应保存浴缸中的洗澡水,直到下次洗澡前不要放掉,并盖上盖子以备受灾时确保生活用水。

企业防灾须知

企业应储备足够员工在事业所内生活一段日子所需的饮用水、食品等物资,储备好防灾物资,不仅可供自己公司用,还能对周围进行支援,请各家企业给予协助。

饮用水、食品、药品、可携马桶、防水垫、帐篷、收音机、干电池、手机充电器、发电机、安全帽、劳保手套、长筒靴、自行车、担架、锤子、撬棍、千斤顶等工具类、喇叭、对讲机、防尘口罩等。

当无法回家时

- 收集信息**
请利用手机、互联网掌握准确的信息。留心收集国家、县、市、警察署、消防署等官方发布的信息以及防灾行政无线广播。
- 不盲目乱跑**
发生大规模灾害时,在未掌握受灾情况下就慌忙行动,会遇上因余震导致房屋倒塌等意想不到的危险,到处乱跑也会妨碍应急活动。发生大规模灾害时,需要迅速开展急救、灭火、紧急运输等应急活动,请彻底遵守“不盲目乱跑”这一基本原则。

参见 **信息收集页**

平时家人之间应商定好发生火灾时的联系方式,也应学会登录留言和查看留言的方法,充分利用灾害用留言服务。

避难 疏散避难

避难信息的种类

避难准备信息	在认为发生灾害的可能性大,需要避难的地区,让能如常自行避难者开始准备避难,并让老人和残障者等受灾时需要照顾者,尤其是避难要花时间的行动不便者开始避难。
避难劝告	向认为情况危急,需要避难的地区的居民发出避难劝告,让居民开始避难。
避难指示	向认为情况危急,需要紧急避难的地区的居民发出避难指示,让居民立即开始避难。

避难时的注意事项

- ① 避难前再一次检查火源,断开断路器。
- ② 带上能证明身份的文件。
- ③ 为外出中的家人写个便条,让人知道您的避难地点。
- ④ 不要贪心,携带最小限度的物品。
- ⑤ 用安全帽、防灾头巾等物品保护头部。
- ⑥ 不要开车或骑摩托车避难,而应步行避难。
- ⑦ 拉着小孩,老人的手避难。
- ⑧ 不要一个人避难,要和附近居民集体避难。
- ⑨ 避难路尽量不要走狭窄的路、墙边、河边等处。
- ⑩ 到距自己最近的安全的预定避难设施避难。

准备好紧急避难时携带的物品

准备好的打上勾! ✓

小收音机 为了获得正确的信息,不为无根据的谣传而晕头转向不知所措,带上小型轻巧的调频调幅两用收音机及备用干电池。	手电筒、蜡烛 带上停电或夜晚行动时不可或缺的手电筒和备用干电池,带上蜡烛,蜡烛以较粗便于点着的为好。	饮用水、食品 食品应选择不用烧即可吃的,水可选择矿泉水。有婴幼儿的居民不要忘记带上奶粉等小孩食品。
生活用品 带上打火机(火柴)、开罐器、纸巾、塑料袋等生活用品。有婴幼儿的居民不要忘记带上奶粉等小孩用品。	衣服 带上上衣、内衣、手套、袜子、手帕、毛巾等。有婴幼儿的居民不要忘记带上纸尿裤等。	急救药品、常备药品 创可贴、纱布、绷带、三角巾、消毒液、退烧药、肠胃药、感冒药、镇痛剂、眼药水(膏)、小镊子等。有痼疾者不要忘记带常备药。
安全帽(防灾头巾) 有安全帽(防灾头巾)可便于保护头部,防止被掉落的瓦砾、招牌等砸伤。	银行存折、证件类、公章 有银行存折、健康保险证(医保卡)、驾照、住民票复印件、印章可用于办事。	现金 纸币、硬币带一些便于使用。

准备好宠物用品

准备好的打上勾! ✓

平时就做好准备,发生灾害时宠物也容易被周边的人所接受,能减轻人和动物的精神负担和不安。

至少3天的宠物食品及水	宠物笼子(猫等小动物可用洗衣网袋用)
餐具	与宠物的合照
排泄垫、报纸、塑料袋、小铲子等	宠物记录(疫苗接种记录、手术记录等)
排泄用品	狗绳(多备几条,不可用长狗绳)
宠物常用的毛巾、布玩偶等	
常备药品	

知识 塌方灾害的防备和知识

塌方灾害的种类和特点

- 陡坡崩塌(山崖塌落)**
陡坡崩塌是指渗入地下的水分削弱了土的阻力,因降雨和地震等的影响,斜坡突然发生崩塌。
- 泥石流**
泥石流是山腹、河底的石块和砂土因长时间降雨、集中暴雨等自然灾害而一下子冲向下游的洪流。泥石流的速度因规模而异,时速20~40km的泥石流会在一瞬间吞没房屋和农田。
- 地表滑落**
地表滑落是一种部分或全部斜坡受地下水的影响和重力的作用,慢慢地向坡面下方滑动的现象。一般来说滑落的土壤量较大,造成的损害也相当大。

塌方灾害的预兆现象

- 塌方灾害警戒区域是指基于《塌方灾害防止法》,认为如果发生陡坡崩塌等自然灾害,可能会危及居民等的生命或造成伤害的区域。
- 应注意观察塌方灾害的预兆现象,尽快避难。

这种“时候”要小心

- 山崖上流下来的水混浊
- 山崖上有零星小石块滚落下来
- 山崖上传来树根断裂的声音

这种“地方”要小心

- 山崖上有裂缝的地方
- 山崖上部突出的地方
- 陡峭的山崖高处

塌方灾害时的逃生

不仅在长时间降雨或大雨时要警惕发生塌方灾害,雨停后也应高度警惕。

- 确认塌方灾害警戒区域,居民应查看防灾地图,预先确认塌方灾害警戒区域的位置。
- 注意暴雨预警、塌方灾害警戒信息
- 暴雨、长时间降雨时,应注意收集气象厅发布的暴雨预警和塌方灾害警戒信息。
- 发布塌方灾害警戒信息后应尽早避难

塌方灾害警戒信息是居民主动避难的依据。住在塌方灾害警戒区域附近的居民在塌方灾害警戒信息发布后,应尽快到附近的避难所等安全的地方避难。

信息 收集信息

受灾时的语音留言板 171 灾害用留言电话

发生灾害后,通讯线路十分繁忙,很多人会与家人联系不上。这时请拨打“171”,按照语音指南录制和播放留言。何时可开始录制和录音件数(最多10件)等使用条件由NTT决定,并通过电视和电台广播通知市民。

171 → 1 → 0476 → 自家座机号码 **171 → 2 → 0476 → 自家座机号码**

播放方法: 播出语音指南, 需要拨区号。

※灾害用留言电话除了一般电话外,也可用公用电话、手机及PHS拨打。

向灾害用留言板留言及查看方法

登录方法

- ① 选择 Menu 画面上显示的“灾害用留言板”
- ② 选择“登录”
- ③ 选择“無事です”等状态后输入100个字的留言
- ④ 按“登录”结束

查看方法

- ① 选择 Menu 画面上显示的“灾害用留言板”
- ② 选择“確認”
- ③ 输入要查看是否平安的人的手机号码
- ④ 按“検索”后查看留言

NTTdocomo au(KDDI) SoftBank Ymobile

也可从 PHS 和电脑查看留言(仅限在发生灾害时)。※详情请向各手机公司咨询。

市政府提供信息的方法

富里市防灾防范邮件

市政府提供邮件发送服务,能用手机或电脑方便地接收天气信息等防灾防范信息。免费登录(需通信费)。手机或电脑发邮件至下面的地址,按照回信内容进行登录。

k@tms.171.k.jp

※可用手机的读码器功能从右侧二维码读取地址。

富里市网页

富里市防灾防范信息
可查看防灾行政无线、防灾防范邮件的传达内容及防灾地图的外语版(英语/中文/西班牙语)。

<http://www.city.tomisato.lg.jp/>

市防灾行政无线信息免费电话

0120-114-994

错过收听防灾行政无线广播时,可用座机、手机确认各类信息。

紧急联系方式一览表 火灾·求助急救 119 / 报警 110

分类	名称	电话号码	名称	电话号码	名称	电话号码
富里市(市政府)	消防课	93-1111	田中警察署	0476-27-0110	田中土木事务所	0476-26-4831
	日吉台办事处	93-3050	北条警察署	93-0009	印旛健康福祉中心	0476-26-7231
	自来水事业所	93-3340	日吉台办事处	91-2081	成田红十字医院	0476-22-2311
	富里市消防本部、消防署	92-1311	实之口驻在所	94-1328	日本医科大学千叶北总医院	0476-99-1111
市	富里市消防北分署	91-0119	两国驻在所	93-1004	日本医院	0476-92-0001
	富里市福祉中心	92-2301	东京电力公司客服中心	0120-995-552	高根医院	0479-77-1133
	社福协议会	92-2451	日本电信电话公司千叶分公司	043-211-8652	成田富里综合医院	0476-93-1001
	富里北部社区中心	93-3755	千叶燃气公司成田分公司	0476-26-2151		
关	中部交流中心	91-3363	日本瓦斯公司成田营业所	93-7112		
	富里市保健中心	93-4121				

知识 地震知识

地震烈度标准

人感觉不到晃动。	烈度 0	大多数人谋求逃生。放置不稳的陈设品大多倒下,窗玻璃破碎落下。	烈度 5弱
部分在屋里的人感到轻微的晃动。	烈度 1	感到非常惊慌。电视机等从电视柜上倒下。很多未加固的砖墙倒塌。很多墓碑倒塌。	烈度 5强
大部分在屋里的人感觉到晃动,吊灯等悬挂物微微摇晃。	烈度 2	很多房屋的墙壁瓷砖和窗玻璃破碎落下。一些抗震性低的木结构建筑倒塌。地面出现裂缝,发生塌方。	烈度 6弱
屋里的人几乎都感觉到晃动。碗橱里的餐具作响。	烈度 3	很多房屋的墙壁瓷砖和窗玻璃破碎落下。一些抗震性低的木结构建筑倒塌。地面出现裂缝,发生塌方。	烈度 6强
有相当的恐慌感,悬挂物大幅度摇晃,碗橱里的餐具作响,放置不稳的陈设品倒下。	烈度 4	抗震性高的建筑也出现倾斜或较大破坏。地面出现较大裂缝,发生滑坡、塌方,地形可能发生变化。	烈度 7

震级与烈度的区别

发生地震的地点、震源所释放的能量的大小称作**震级**,在某地点感觉到地震晃动的程度称作**烈度**。

一般来说,即便震级较大,如果距离震源较远,或震源较深,烈度也会较小。相反,即便震级较小,但如果距离震源近或震源较浅,烈度仍然会较大。

土壤液化

在①剧烈晃动,②地下水位高和③地盘松软之三项条件下,会出现土壤液化,发生建筑物倾斜,下沉等损害。自来水和下水道等生命线受灾,在修复之前,生活会有多不便。

地震前
地震时: 地盘变软,泥水喷出。地下浅埋物浮出地面。

地震后
建筑物出现倾斜。地盘下沉。泥水涌出,干燥的泥土飞溅。

准备 抗震准备

平时做好商议

家里每个人分担的工作 查点和更换紧急避难时确认受灾时的联系方式和避难地点 把受灾时需要照顾的人携带的物品 把受灾时需要照顾的人的情况,协助建立支援体制。

对日常防灾工作和发生地震时的准备工作都定好。

检查所需的物品是否备齐,并不忘更换成新的。

确认家人分散时的联系方式和避难地点。

把受灾时需要照顾的人的情况,协助建立支援体制。

地震时的逃生方法

- 首先保护自身安全**
落地时可能会因家具翻倒、东西从高处掉落而受伤,故应躲在桌子下确保自身安全。如果摇晃剧烈无法行走,可用手边能拿到的被褥、坐垫保护头部。
- 防止起火**
如能立即关掉燃气,则首先关燃气。如果没有充裕时间去关燃气,应先确保自身安全。在晃动时去关燃气,关掉燃气器具和取暖炉的插头,拔下电气器具的插头。
- 确保逃生门**
地震的晃动可能会使建筑物倾斜,出入口打不开,因此应打开门确保逃生口。住在中高楼层的居民应确保逃生口。
- 初期灭火**
发生火灾时,应大声呼喊“起火啦!”向附近居民求助,努力在第一时间内灭火。初期火灾以火势烧到天花板前为标准。
- 冷静地行动**
因有玻璃瓦、窗玻璃落下等物,需要照顾的人不要盲目地跑出去。因有房屋倒塌、发生火灾的危险而跑到户外避难时,应从小处高落下落的东西。

家中抗震措施

- 家具不易翻倒。**
家具与墙之间有空隙容易翻倒。应在家具下插入小木板等,使家具靠紧墙壁。如果家具靠紧墙壁,在家具上放重物,应在家具下垫上木板。
- 卧室里不放家具。**
睡眠中,小孩、老人和病人可能会被压在家具下而无法逃生,故卧室里不要放家具等容易翻倒的物品。
- 出入口和通道上不放物品。**
在玄关等出入口,通往玄关等出入口的通道上不要放家具等容易翻倒的物品,以防紧急时刻出入口被堵塞。

户外抗震措施

- 玻璃窗**
● 贴上防飞溅薄膜。
- 屋顶**
● 加固房顶上不稳定的天线、屋顶瓦。
- 阳台**
● 整理整顿花盆,不要放在可能会掉落的地方。
- 液化气球**
● 用链条牢固固定液化气罐。
- 砖墙、门柱**
● 土中没有牢固基础的砖墙和门柱,没有贴膜的砖墙和门柱十分危险,应予以加固。

准备 风灾水灾防备

台风 集中暴雨 塌方灾害

台风
日本列岛每年都会多次台风接近或登陆,大风大雨常常造成重大灾害。让我们都注意台风信息,做好防灾工作,免遭损害。

集中暴雨
集中暴雨是短时间集中降于窄小区域的暴雨,比较难以预测。估计会造成中小河流泛滥,山崖塌落等较大损害,故住在山崖附近或埋地的居民应密切注意气象信息,做好万无一失的防灾工作。

塌方灾害
富里市有19处可能会发生塌方灾害的危险地段。根据估计,台风、集中暴雨、地震等自然灾害会给这些地区造成严重损害,全地区都应提高警惕。

每小时的雨量和雨势

每小时的雨量	预报术语	雨势
10~20毫米	大雨	雨声沙沙,这一程度的雨势若长时间持续,也需予以注意。
20~30毫米	大雨	倾注而下,地面形成一片水潭。开始出现小规模山崖塌落。
30~50毫米	暴雨	雨势如倾盆,路面积水成河。危险地段需准备避难。
50~80毫米	特大暴雨	瀑布般倾泻而下,雨水可能流进市区地下室或地下街。
80毫米以上	特大暴雨	有让人喘不过气的压迫感。极可能会发生大规模灾害,必须高度警惕。

家中防风灾水灾措施

- 备好手电筒、收音机以防停电。
- 备好紧急避难时的携带物品。
- 注意收听台风等气象信息。
- 确保饮用水以备断水。
- 住在可能会受淹的地方的居民,应将家具什物、食品、衣服、被褥等生活用品搬到高处。
- 病人、婴幼儿、行动不便者应疏散到安全的地方。
- 不要随便外出。

户外防风灾水灾措施

- 外墙**
● 有无裂纹,窗框是否松动摇晃。应在外侧用木板固定,以防大风刮起的飞来物。
- 屋顶**
● 有无瓦片破裂、破裂、偏移、剥落。
● 白铁皮是否卷曲、剥落。
- 阳台**
● 是否放有会被大风刮走的物品(花盆等有坠落风险的物品应拿到室内)。
- 雨水槽、防雨窗**
● 雨水槽是否被落叶、沙土堵塞。
● 接缝是否开裂,涂层是否剥落、腐朽。
● 防雨窗是否晃动、松动。