

Healthy Life

健康推進課 ☎ (93) 4121
FAX (93) 2422

3月の個別予防接種

体調が悪いときは無理せず、元氣になってから受けてください。なお、詳細は個別に通知します。

※契約医療機関への予約が必要です。

- ヒブ・小児用肺炎球菌
平成28年1月生まれ
 - BCG・4種混合
平成27年12月生まれ
 - MR（麻しん・風しん混合）・水痘
平成27年2月生まれ
 - 日本脳炎 平成25年2月生まれ
- 健康推進課予防班

ストップ!ザ・むし歯

1月8日に行われた3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

- | | |
|-------|-------|
| 小野 蓮 | 柏崎 実夢 |
| 木舟 優作 | 小池 帆夏 |
| 小汐 釉菜 | 齋藤 玲旺 |
| 椎名 蓮 | 柴宮 樹生 |
| 時増 遼弥 | 戸部実乃里 |
| 根本 理美 | 羽田野心香 |
| 平山 泰士 | 藤ヶ崎一颯 |
| 古川 優 | 山田 大樹 |
| 山中 志輝 | 横川 陽斗 |
| 吉田 心一 | |

OKAMURA GUILHERME HITOSHI
TIAGO SEVILLA DE LIMA
＜五十音順・敬称略＞

4月の母親学級(全4回)

初めてお母さんになる人の教室です。妊娠・出産・育児の知識を勉強するだけでなく友達をつくる良い機会です。4回で1コースです。

日程・内容…

- ①4月7日(木)
 - オリエンテーション
 - 妊娠中の生活について
 - ママと赤ちゃんのお口の手入れ & 栄養

- ②4月14日(木)
 - リラックスしよう! マタニティヨーガ
 - 妊婦栄養食の試食
- ③4月21日(木)
 - お風呂の入れ方
 - 赤ちゃんが生まれてからの話
- ④4月28日(木)
 - 先輩ママとの交流会

時間…午前9時30分～正午
場所…保健センター
対象…平成28年7～9月に出産予定で初産の人

持ち物…母子健康手帳
費用…5000円(テキスト) 3000円(試食代)
申込み…3月24日(木)まで

健康推進課保健指導班

もぐもぐごっくん 離乳食教室

離乳食の悩みが多くなる、離乳食中期の子どもの保護者を対象に、離乳食教室を行います。お母さん同士で話をしながら、勉強してみませんか? 日時…4月4日(月)

- ①午前10時～10時50分
- ②午前11時～11時50分

場所…保健センター
対象…離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者
内容…離乳食の量の確認、進め方、個別相談など
持ち物…母子健康手帳、オムツなど
費用…無料 定員…各回10組程度
申込み…電話予約
※託児所はありません。

健康推進課保健指導班

新入学・進級前の予防接種はお済みですか?

3月31日(木)までは無料で接種ができます。年度末は例年混み合いますので、早めに接種してください。なお、予診票を紛失した人は問い合わせてください。

- 二種混合
小学6年生(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)
- MR(麻しん・風しん混合)
小学校入学前の年長児(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)

健康推進課予防班

Toshokan Net としょかんねっと

富里市立図書館 (90) 4646
(午前9時30分～午後5時15分)
https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

開館時間…午前9時30分～午後6時
※金曜日は午後7時まで
…休館日 ★…映画会 ◆…おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ◆
6	7	8	9	10	11	12 ◆
13	14	15	16	17	18	19 ◆
20	21	22	23	24	25	26 ◆
27	28	29 ★	30 ★	31		

おはなし会

毎週土曜日午後2時から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)
こわ〜い話や笑っちゃう話などとおきのおもしろい話をたくさんよいししてお待ちしています!

返却期限を守りましょう!

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか? 図書館の資料は市民の大切な財産です。

- 場所 図書館2階AVホール
- 定員 各回とも先着80人

3月の映画会

日時	内容
29日(火) 午後2時	くるみ割り人形【94分】 声: 杉田かおる ほか 1979年初代作品
30日(水) 午後2時	ハローキティ40周年記念作品 くるみ割り人形【80分】 声: 有村架純 ほか 2014年2代目作品

※いずれも入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

平成27年度第3回 富里歴史講座

岩崎彌之助伝

明治初期、海運業を主として成功させた岩崎彌太郎氏。その実弟であり、造船業などの「三菱社」事業の近代化を成功させたのが岩崎彌之助氏です。小岩井農場の創始者のひとりであり、末廣の地と岩崎家を繋ぐキーパーソンとなった彼の生涯を学びます。

- 日時 3月13日(日) 午前10時～11時30分
- 場所 市立図書館2階AVホール
- 講師 林田利之(市生涯学習課文化資源活用室長)
- 費用 無料 ■定員 先着80人
- 申込み 3月12日(土)までに電話または図書館相談カウンターにて

1日まるごとおはなしの日

わらべうたや昔話の語りなど、赤ちゃんから大人までみんなで楽しめるおはなし会を開催します。

- 日程 3月24日(木) ■場所 市立図書館2階研修会議室3
- 内容・時間・対象

	内容	時間	対象
①	大人のためのおはなし会	午前10時～正午	中学生以上
②	わらべうたと絵本の親子おはなし会	午後1時30分～2時	0歳から3歳の親子
③	ちびっこおはなし会	午後2時30分～3時	4歳から就学前(保護者同伴可)
④	小学生のためのおはなし会	午後3時30分～4時	小学生

- 定員 各回30人(②は15組程度)
- 語り手 図書館ボランティア「もりのなか」、学校図書館司書、図書館職員
- 申込み 当日、各開催時間の5分前までに2階ロビーで受付

愛の献血にご協力ください

献血 in 保健センター

県内では、輸血用の血液が大変不足しています。医療に必要な血液は人工的に作ることができず献血に頼っています。尊い命を救うため、200ml、400mlのいずれかの全血をご協力をお願いします。

また、同会場で骨髄バンクの登録も行います。

- 日時 3月25日(金) 午前10時～11時45分/午後1時～4時
- 場所 保健センター ■申込み 不要

健康推進課予防班