

# Healthy Life

健康推進課 ☎ (93) 4121  
FAX (93) 2422

## 1月の個別予防接種

体調が悪いときは無理せずに、元気になるまでから受けてください。

なお、詳細は個別に通知します。  
※契約医療機関への予約が必要です。

- ヒブ・小児肺炎球菌  
平成27年11月生まれ
  - BCG・4種混合  
平成27年10月生まれ
  - MR（麻しん・風しん混合）・水痘  
平成26年12月生まれ
  - 日本脳炎 平成24年12月生まれ
- 健康推進課予防班

## プレパママ教室

初めて出産を迎える夫婦を対象にした教室です。

日時…2月6日（土）午前9時～正午  
場所…保健センター  
内容…妊婦中の過ごし方、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験ジャケット  
定員…10組  
費用…5000円（テキスト代）  
申込み…1月29日（金）までに電話予約  
問・申込み 健康推進課保健指導班

## ストップ!ザ・むし歯

11月6日に行われた3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

- |       |           |
|-------|-----------|
| 伊藤 紗那 | ウォレスアイラ葉月 |
| 枝川 結香 | 大熊 海舞     |
| 大野 拓真 | 萱場 奏介     |
| 木川 奏空 | 木名瀬莉夢     |
| 熊澤 咲奈 | 後藤 葵      |
| 関口 由真 | 高山 心結     |
| 竹内 華愛 | 長崎 双葉     |
| 平井 杏  | 藤崎 美奈     |
| 三橋 温  |           |

<五十音順・敬称略>

## もぐもぐごっくん 離乳食教室

離乳食中期の乳児の保護者を対象に、離乳食教室を行います。

日時…2月1日（月）  
①午前10時～10時50分  
②午前11時～11時50分  
場所…保健センター  
対象…離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者  
内容…離乳食の量の確認、進め方、個別相談など  
持ち物…母子健康手帳、オムツなど  
費用…無料 定員…各回10組程度  
申込み…電話予約  
※託児所はありません。  
問・申込み 健康推進課保健指導班

# Toshokan Net としょかんわっと

富里市立図書館 (90) 4646  
(午前9時30分～午後5時15分)  
https://www.library.tomisato.chiba.jp/

## 図書館カレンダー

開館時間…午前9時30分～午後6時

※金曜日は午後7時まで

…休館日 ★…映画会 ◆…おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## おはなし会

毎週土曜日午後2時から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)

こわ～い話や笑っちゃう話などとおきのおもしろい話をたくさんよういしてお待ちしています!

## 返却期限を守りましょう!

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。

現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか?

図書館の資料は市民の大切な財産です。

## 1月の映画会

■場所 図書館2階AVホール  
■定員 各回とも先着80人

日時	内容
6日(水) 午後2時	忍たま乱太郎【100分】 実写映画版 主演 加藤清史郎
20日(水) 午後2時	そして父になる【121分】 出演 福山雅治 尾野真千子 真木よう子 リリー・フランキー ほか

※いずれも入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

## ファミリーサポートセンター

### 1月の入会説明会

ファミリーサポートセンターは、保育施設などの送迎や時間外の預かり、保護者の通院やリフレッシュ時などの預かりを地域でお手伝いする会員組織です。

子育てのお手伝いをする「提供会員」と手伝ってほしい「利用会員」を仲介し、会員同士が支え合います。

提供会員…市内在住で心身ともに健康な人(基礎研修あり)

利用会員…市内在住または在勤で、同居している1歳～9歳の子どもがいる親族の人

両方会員…提供と利用を兼ねる人

### 1月の入会説明会

日時…1月6日(水) 午前10時～11時

場所…福祉センターボランティア室

※日時の合わないときは相談してください。

問ファミリーサポートセンター ☎ (92) 2451



問・申込み 産業経済課商工観光振興室 ☎ (93) 49442

日時…1月24日(日) 午後1時15分～3時30分 (開場 午後0時45分)

場所…中央公民館講堂

定員…先着300人  
※要申込み

費用…無料

申込み…1月22日(金)までに電話予約

第1部 講演	
○テーマ	今をよりよく自分らしく生きるための終活～相続・遺言・エンディングノート～
○講師	齋藤喜代美さん(千葉県金融広報委員会 金融広報アドバイザー)
第2部 消費者啓発コント劇	
○テーマ	「コントdeげき隊!」 詐欺の事例・対策までをコントで楽しく学べます。
○出演	NPO法人いちかわ市民文化ネットワーク

## みんなで学ぼう! 消費者問題

子どもから大人まで「消費者」である皆さんが、消費者被害やトラブルのない安全で安心な生活を送ることができるよう、消費者問題について一緒に学びましょう。

## 平成27年度富里市精神保健福祉講演会(その1)

# こころの薬 ちょうどよい量の話

日時…1月12日(火) 午後1時30分～3時(受付 午後1時～)

場所…中央公民館4階大会議室 定員…先着100人 費用…無料

申込方法…電話、FAX(住所、氏名、電話番号を明記)

※当日は定員に満たない場合は、当日受付可。

協力…市精神障害者家族会サルビアの会

その他…手話通訳が必要な人は、事前にFAXまたは窓口へ申込み。

講師: 渡邊博幸さん  
千葉大学医学部附属病院精神科診療医



問・申込み 社会福祉課障害福祉班 ☎ (93) 4192 FAX (93) 2215