



教室・講座

傾聴ボランティア講座

より良いコミュニケーションを築くために大切な「聴く」をテーマとし、ボランティア活動のきっかけづくりを目的に開催します。

傾聴ボランティアは、援助を必要としている人を訪問して、さまざまな想いや言葉に耳を傾けることで共感し、心のケアを目指すボランティア活動です。

日時…

11月13日(金)、20日(金)、27日(金)、12月4日(金)、11日(金)

午前10時～正午

場所…福祉センター

対象…市内在住、在勤の人

内容…傾聴に関する講演、傾聴実技指導(ロールプレイング)

講師…NPO 法人スピリッツ

費用…無料 定員…先着 20人

申込み…電話予約

●申込み先 市ボランティアセンター

☎(92) 8221

市民健康講演会

～ネット世代の子どもを

支える家族、地域のあり方～

日時…11月10日(火)

午前10時～11時45分

場所…中央公民館4階大会議室

講師…石川結貴さん

(作家・ジャーナリスト)

費用…無料

申込み…10月28日(水)までに電話、FAX、または電子メールにて

※FAX、電子メールの場合は、住所、氏名、電話番号を明記して送信
その他…預かり保育あり(要予約)

●申込み先

生涯学習課社会教育班

☎(93) 7641

FAX(91) 1020

☎syakai-edu@city.tomisato.lg.jp



スポーツ

第74回市卓球大会

日時…11月8日(日)

午前8時30分～

場所…社会体育館2階アリーナ

対象…市内在住、在勤、または市内クラブ所属の中学生以上の入

種目…○男女シングルス

○ミックスダブルス

費用…1人500円(中学生無料)

※当日受付時徴収

申込方法…11月3日(火・祝)までに、

住所、氏名、連絡先、年齢、性別、ミックスダブルス参加希望の有無を記入し、郵送またはFAXにて

申込先…生涯学習課スポーツ振興室

FAX(93) 9640

〒286-0292(住所不要)

●市体育協会卓球専門部 粕谷

☎090(2530)5101

(月～金曜日の午後7時～9時)

仲間募集

「広報とみさと」では、市内の公共施設で活動しているサークルなどの仲間募集記事を受け付けています。詳しくは問い合わせください。

●秘書広報課秘書広報班

☎(93) 1112

「軽便鉄道を考える会in 富里」

軽便鉄道を知り、思考を深め、富里の未来、そして交通と一緒に考えませんか。

サークルのメンバーを募集します。活動場所は市内公共施設です。活動日などはメンバーが集まり次第決めています。

対象…鉄道・郷土史に興味のある人、または鉄道模型好きの人

●岡野 ☎/FAX(91) 2867

Healthy Life
—増刊号—
健康推進課 ☎(93) 4121
FAX(93) 2422

かみかみ歯ッピー教室

10・11か月児を対象にした歯磨き教室を開催します。

当日は、離乳食などの相談も受け付けています。

日時…11月13日(金)

①午前10時～

②午前11時～

場所…保健センター

対象…平成26年12月・平成27年1月生まれの乳児と保護者(対象者に通知します。)

持ち物…母子健康手帳

費用…無料 定員…各回15組程度

●申込み先 健康推進課保健指導班



ドクターガイド

保険証をお持ちください

【一般急病診療】

成田市急病診療所(成田市赤坂)

☎(27) 1116

夜間や休日の急な発熱やけがなどを診療し、応急処置をします。

【内科・小児科】

診療日…○毎日 午後7時～10時45分

○日曜日・祝日 午前10時～午後4時45分

【外科・歯科】

診療日…日曜日・祝日

午前10時～午後4時45分

■電話で症状を知らせてください。症状によっては、他の医療機関を紹介します。

市民健康講演会

日時…11月15日(日)

午後2時～午後4時

場所…成田文化芸術センター

(成田スカイタウン)

<成田市花崎町>

テーマ…子どもの食べる機能の発達を支援するために

講師…田村文彦さん

(日本歯科大学教授、日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック口腔リハビリテーション科長)

対象…印旛郡市内に在住の人

定員…先着300人 費用…無料

申込み…11月6日(金)までに、氏名、住所、電話・FAX番号を明記し、FAXまたは電子メールにて

※事前申込みを優先しますが、当日の受付も可能です。

●申込み

(公社)県印旛郡市歯科医師会

☎/FAX(27) 1896

☎ida1894@yo.rim.or.jp

【小児初期急病診療(15歳まで)】

印旛郡小児初期急病診療所

(佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内)

☎043(485)3355

○月～土曜日 午後7時～翌朝5時45分

○日曜日・祝日 午前9時～午後4時45分

／午後7時～翌朝5時45分

こども急病電話相談

☎#8000

ダイヤル回線からは…

☎043(242)9939

看護師と小児科医が、電話で相談に応じます。

○毎日 午後7時～10時

Toshokan
Net

—増刊号—

としょかんねっと

●市立図書館 ☎(90) 4646
(午前9時30分～午後5時15分)

知っていると便利! インターネットサービス

インターネットサービスのパスワードを取得すると、次のようなサービスが利用できます。

○貸出中や書棚にある利用可能な資料の予約(7月から予約できる冊数が10冊まで増えました。) ○貸出状況の確認 ○貸出の延長 など

■パスワードの取得方法 次のいずれかの方法で取得してください。

○ホームページから登録 ○図書館カウンターで申請 ○電話受付

■対象 市内在住、在勤、在学の人

消費生活
相談コラム
15

はい、こちら
消費生活センターです!

「マイナンバー制度に便乗した
不審な電話などに「注意を」の巻

10月からマイナンバーが通知されることに関連して、「口座番号を教えてください」「個人情報調査する」などといった不審な電話などにに関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。

◆事例◆

○行政機関を名乗って、「マイナンバー制度が始まると手続きが面倒になるので、至急、振込先の口座番号を教えてください」との電話があった。

○「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報調査中である」と言って、女性が来訪し、資産や保険の契約状況などを聞かれた。

○知らない業者から「マイナンバーを管理します」という電話があった。「専門家が管理するのだから」と尋ねたところ、「私が管理する」と言ったので、不審に思い、電話を切った。

○若い男性から「マイナンバーが順次届いており、みんな手続きをしているが、あなたは手続きをしているか」との電話があった。
「まだ手続きをしていない」と答えたと「早く手続きしないと刑事問題になるかもしれない」となどと言われ、不審に思い、すぐに電話を切った。

◆アドバイス◆

不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断りましょう。少しでも不安を感じたら、消費生活センターに相談してください。

●マイナンバー制度の仕組みなどの問い合わせは

マイナンバー専用コールセンター
☎0570(20)0178

消費生活に関する事で、お困りのことがあります。無料で秘密は厳守されます。相談は

日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前10時～正午/午後1時～4時

場所 市役所分庁舎2階
消費生活センター ☎(93) 5348